

# 离婚又复婚依旧不幸福，我的婚姻犹如冬天胸腔中灌满了冷风



讲述人：刘娜(化名) 36岁  
与其委曲求全地过完后半生，不如选择离婚  
回头想想，今天的烦恼何尝不是自找的。怪只怪那时候太年轻，涉世不深，根本不知道自己到底想要什么样的婚姻生活。我和老公相识不到半年就结婚了，没想到婚后生活竟是无穷无尽的烦恼。  
人说，谈恋爱和结婚是两码事。老公自打结婚后就像变了个人一样。刚一结婚，他就从恋爱的伪装中解放出来了。他经常在外面花天酒地，很晚才回家，心里根本没有我。我觉得他和我结婚就像是完成任务一样。为此，我们没少吵架。但婆婆劝我说：“男人生性都爱玩，等以后有了孩子，他的心自然就回家了。”婚已结，怎能轻言放弃。最终，我还是选择相信婆婆的话，天真地以为老公总有一天会改变的。  
于是，我们有了孩子。我刚怀孕，老公的确挺高兴的，改变了往日对我冷冷的态度，经常问我想吃什么，还会陪我在小区散步。可时间一长，他还是像以前一样，整晚整晚不回家。我打电话，他不是不接，就是关机。等回到家，就像什么事都没有发生一样，连一句轻描淡写的解释都没有。那时我已经怀孕6个月了，我没有勇气结束这段婚姻。我一再忍耐，甚至认命，才勉强盼到了孩子出生。

等到孩子出生后，我才真正理解到一个人的本性不可能因为一个孩子而改变。我一再降低自己的底线，容忍老公各种对我视若无睹的行为，可是他却不断挑战我的极限。他婚外的异性不断，但他轻易不会让我抓住把柄。正是这样，比起那些遭遇老公背叛的女人，我更痛苦，而且有苦难言。  
你能想象我和老公最后生活过成什么样了吗？我们都在家，他也不会多和我说一句话，不管什么时候，总是看见他一张阴沉沉的脸，就好像我上辈子欠了他什么一样。我不知道自己做错了什么事，会让他用冷暴力对我。  
说心里话，长这么大，我从没见过像他这样冷血的人。我无论怎样关心他，对他好，他都无动于衷。不夸张地说，就算是块石头，也早该被我捂化了，可是，我做了太多努力，还是一点回应都没有。后来，我也就彻底失望了，与其委曲求全地过完后半生，我不如选择离婚。  
不是他的冷暴力让我忍无可忍，我不会轻易离婚  
离婚，我不止提过一次。一是老公不回应，二是公婆没少劝和。离婚的事就一拖再拖。当时提离婚，只是想表达我对老公的不满，其实我并没有真的下决心要离婚。就连我提出离婚，老公也依旧一副高高在上的态度，没有一点愧

疚。结婚那么多年，老公从来没给我买过礼物，更没有和我一起庆祝一次结婚纪念日。听朋友聊起他们的婚姻生活，我真的特别羡慕。  
婚姻生活里的矛盾真是千奇百怪。我和老公每次吵架的原因都是我觉得他对我太冷淡了，天天板着脸。有时候想跟他聊聊天，家长里短，我的工作，他的工作。我说了一长篇，他就回应我一个字——“哦！”最让我羞于启齿的是，他连最起码的夫妻生活，也像应付差事，照样一副冷冷的表情。这样的生活，我不知道换做别的女人能忍多久，我却生生忍耐了8年。8年后，我们还是离婚了。  
离婚时，家人都劝我。因为在世俗的眼光里，我的婚姻并没有什么问题，而婚姻里的挣扎，又岂是外人所能看到的。因为孩子从小是我公婆带大的。离婚时，我们并没有给孩子说明实情。孩子仍然跟着爷爷奶奶生活，我也经常去看孩子。公婆对我一直都很好，说实话，如果不是老公对我的冷暴力让我忍无可忍，我也许不会轻易离婚。  
离婚那两年，我陷入深深的抑郁中，干任何事都提不起兴趣，甚至一度认为是自己不够好，他才会对我使用冷暴力。两年间，我老公家的亲戚、朋友，一拨一拨来人劝和，可是我真不知道再怎么回到那个家。离婚，我不止提过一次。一是

老公不回应，二是公婆没少劝和。离婚的事就一拖再拖。当时提离婚，只是想表达我对老公的不满，其实我并没有真的下决心要离婚。就连我提出离婚，老公也依旧一副高高在上的态度，没有一点愧疚。结婚那么多年，老公从来没给我买过礼物，更没有和我一起庆祝一次结婚纪念日。听朋友聊起他们的婚姻生活，我真的特别羡慕。  
婚姻生活里的矛盾真是千奇百怪。我和老公每次吵架的原因都是我觉得他对我太冷淡了，天天板着脸。有时候想跟他聊聊天，家长里短，我的工作，他的工作。我说了一长篇，他就回应我一个字——“哦！”最让我羞于启齿的是，他连最起码的夫妻生活，也像应付差事，照样一副冷冷的表情。这样的生活，我不知道换做别的女人能忍多久，我却生生忍耐了8年。8年后，我们还是离婚了。  
复婚后的生活痛苦压抑，就像像坠入无底深渊  
我父母都说看他端茶倒水，细心照顾我们的样子，说明他改好了。为了孩子，就复婚吧。也许因为离婚后，我过得依旧不如意，加上家人、亲戚的撮合，看着孩子稚嫩的样子，我心软了。最重要的原因是，我不希望我母亲失望。她得病很大程度上是因为我离婚后，她的心情郁郁寡欢，我想我和老公复婚，她或许心情爽朗了，病情也能

有所好转。  
最终，我们还是复婚了。  
复婚后，我的心态也发生很大变化。我刻意调整自己的状态，不像以前那样对他苛刻要求。我以为曾经他对我的冷漠，很大程度上也是我要求太高导致的。我想与其改变他，不如改变自己。  
有过非常短暂的一段时光，我们之间变得非常和谐，夫妻二人相敬如宾。我甚至窃喜，听了爸妈的话，我这婚复对了。可是不知道从什么时候起，我们之间的关系就像画了一个圈，又开始循环往复。现在想起“江山易改本性难移”这句话，我才真正理解它太有道理了。  
起初短暂的和谐不过是掩人耳目。他和以前一模一样的性格没变，对我的态度也依旧没变。我再也没有勇气说离就离了。这三年，我们过着家内分居的生活。他每月除了给我千元的生活开销外，从孩子课外辅导班、托管费，到家里大大小小各种开销，都是我一个人负责。  
我现在的婚姻也就是为了孩子维持着，我们夫妻之间没有感情、没有交流，偶尔说话也只是为了说孩子的事。我没有想到复婚后的生活如此痛苦、压抑，就像掉入了无底深渊，犹如冬天胸腔里灌满了冷风。

## 搞定了这点的女人 婚姻永远充满安全感

有些场景你很熟悉，像下面这样：  
大学谈的男友，毕业五年，感情称不上多炙热，但也在平凡中相依偎，对方父母恨不得把你当闺女，可他却迟迟不提结婚的事；  
社会上奋斗了八年，笑容温和和气质宜人，工作上步步高升，感情却止步不前，男友在生日求婚，而你想到的只有一个字：逃！  
看着身边的同学从毕业到恋爱到结婚，现在娃都三岁了，她家娃的照片成了你朋友圈的幻灯片，你不屑还嫌丑丑，但心里酸酸的，你也好想结婚，可心里又怕怕怕。  
一、婚姻面前，我们在怕什么？  
怕失去自由，曾经遇事一个人定，现在“我”成了“我们”，事事都要与人商量、和他妥协，你再也不是那个自由的灵魂了；  
都说男人婚前婚后两个样，怕他对自己越来越冷淡，怕自己被套牢，怕生了孩子变成水桶腰和阿嬷的脸；  
怕婚后露出真实的样子，松懈的睡眼、懒散的性格，不会做饭的自己会被对方厌倦；  
怕作出承诺，什么永远爱你、忠诚于你，一辈子怎么会只爱一人，你怕自己婚后花心贪恋街边草……  
这些就叫恐婚。  
并不是只有单身的人才会恐婚，其实很多结婚多年的人，并没有真正准备好进入亲密关系。  
很多时候我们的婚姻问题，就是因为没有准备好做人导致的。  
二、真相是，你进入了恐婚的

误区  
婚姻看似可怕，是因为你根本没看清它，不知道它是什么，它会怎么发展，会不会伤害到我们。  
娱乐节目中有个蛊惑的环节，蒙上嘉宾的眼睛，让他们去摸黑盒子里的活物，猜是什么，每个人都吓得魂不守舍，女生甚至被吓哭，大叫不玩了。结束时，黑盒子的幕布掀开，发现里面居然是三只呆萌的金鱼。女生脸上的表情既想笑又无奈。  
你恐惧婚姻，是因为你跟它之间隔着一层幕布。一旦你看清它，会发现其实婚姻没那么恐怖。  
三、没准备好就匆忙步入婚姻，后果很严重  
你真的了解对方的价值观吗？他的家庭背景是你看到那样吗？他身上背着什么样的原生家庭的影子，这些你知道吗？  
你不问他不问，你问了他也不会全说，那我们该如何深入了解一个人的家庭对他的影响呢，哪些方面是我们在婚前要考虑的呢？  
没了解清楚就草草结婚，到时流泪悔恨也来不及了，还搭上

自己一半的大好青春。  
结婚是个门槛，你一人跨过去后，以后的路就要两个人一起走，将来要如何规划生活，关于孩子、大家庭、父母、工作，许多事情交织在一起，没有个清晰的地图指引，迷路、绕弯路必然屡见不鲜。  
看着别的夫妇年年高升，生活有条不紊，而你困在森林中一脸迷茫。  
四、如何规划我们的婚姻生活？  
好想进入婚姻，进入完满的婚姻，进入幸福的30+人生，有车子、房子、老公、孩子，还有条大金毛。年假时和老公去夏威夷度假，穿着慕慕，拍个背影牵手照。  
追求幸福的方式有很多种，面对即将来临的婚姻，希望我们可以心中有谱，一步步迈向幸福。  
王尔德说过：结婚是想象战胜了理智，再婚是希望战胜了经验。完满的婚姻绝不是天马行空、一蹴而就，它需要我们用心去经营，用脑去筹划。  
唯有你才是花园中的女王，昂首歌唱。



## 感情里不谈利益 就是典型的幼稚病！

中国人有一个怪病，总觉得渗入了利益感情就变了质。  
所以，总有人给会即将出国旅游的人，塞一溜购物清单，还要求指定地点购买；谈个恋爱，谁要是说要AA，就会被人骂吝啬到家。  
都说了，谈钱伤感情，谈感情伤钱。然而，不谈钱的感情一定是好的吗？  
最近读了一篇文章，我看了之后感触很深。  
说的是女主要结婚了，请了好些闺蜜做亲友团。女主自以为，闺蜜们都是大学同学，大家都那么熟了，对她们的招呼自然就随便了点。  
结果闺蜜们表面没啥，内心非常不高兴，结婚后都不搭理她了。女主矫情地哭了，丧气感叹，我引以为傲的友谊，只不过是薄脆如纸的人情哪！  
嘿，这句话翻译过来，不就是：  
我只不过买1块钱的肥皂，居然要我付钱。你再也不是我认识的那块肥皂了，太特么不近人情了。  
感情里杜绝谈利益，真的是很幼稚的想法。  
就好比，你会不要老板的工资去上班吗？不会。你会不收钱卖代购给朋友圈吗？不会。  
人与人之间，每一项得到都要有相应的付出，你付出不够，还嫌弃别人友情不足。我说这不是白拿白用白使唤人的典型代表吗？  
我认识一个银行的行长大人，人脉关系真的是遍布全球。我无论什么时候给她一个电话求她找个关系，她都能给我拉个群。  
在她的支行里面，上至年入千万的高净值用户，下至普普通通的保洁阿姨，她都深得其心。  
我说，姐，快告诉我你有什么办法，为什么保洁阿姨每年过年只给你一个人带腊肉？  
她说，因为我长得好看啊……  
果然是天生的朋友，连自恋都不会掩饰一下。

其实我很了解她，她最大的绝招就是心思细腻，为人周全。无论是谁，她从来都不吝啬付出温暖的小心思。  
每次出国，她都给身边的人带礼物。而且根据每个人的喜好把礼物个性化，从来不会带一大袋巧克力回来一人分几颗，又或者批发20个冰箱贴一个人派一个。  
我刚刚认识她的时候，她交谈当中知道我儿子喜欢运动，就默默记在心里了。后来，她碰到一个朋友去马场的，立马邀请我带孩子去学骑马。我当时真的被她的周到热情感动得，立马想让我儿子认她当干妈。  
说到这里，我想大家都和我一样有个疑问：  
我擦嘞，这么好的记忆力怎么《最强大脑》还不邀请她去参赛啊！  
虽然上面这个千古之谜我一直没有答案，但是因为她那种默默的不张扬的付出，我都很感动地记在心上。  
所以，一旦有任何对接的资源，有什么朋友有个开户需求，我都会及时介绍给她。  
看到这里，你也许会觉得，你这就功利了吧，怎么能够算是友情呢？友谊应该是纯纯的，就像安慕希才对。  
就这个问题，我就举个简单的例子。  
你的朋友常年转发抖音要你点赞，她却只是天天隔着屏幕给你唱《纸短情长》，但是实际交往中从来对你高冷不顾，你可以坚持多久？你怕是点了第三次之后就转手就把她拉黑了吧？  
这其中的道理就是：世界上所有的感情都是基于互动的。如果没有利益的置换，至少也要彼此之间的你来我往。  
友情求回报的心态，绝对不是薄脆如纸的肤浅，反而是一种很自然的人性。  
如果只是一味求帮助不回报，不也是另外一种形态的功利吗？