

全生讲中医

宫颈炎的中医疗治

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康，喜欢养生，那就静下心来，和全生讲中医一起，探索中医奥秘，见证中医神奇，分享名医经验，寻找济世良方吧。

子宫颈炎(cervicitis)，是子宫颈的急性或慢性炎症病变，是生育年龄妇女的一种常见病。机械性刺激或损伤、微生物及其毒素、化学物质以及放射线等均可成为宫颈炎的病因。近几年宫颈炎发病呈现年轻化的趋势，医院收治的患者中甚至有十几岁的少女。宫颈炎进一步发展，可能造成急性盆腔炎，有些严重的宫颈炎还可以造成不孕。高危型人乳头状瘤病毒(H

PV)感染引起的宫颈炎，是进一步发展为宫颈癌的重要因素。

临床分急性和慢性两种，以慢性宫颈炎为多见。急性宫颈炎多因分娩、流产或手术损伤宫颈，病原体乘机侵入引起感染后而发生，临床表现为白带增多，常呈脓性，伴下腹部及腰骶部坠痛，可有膀胱刺激症状发热等。慢性宫颈炎是妇科的一种常见病、多发病，半数以上的已婚妇女都可能发生。慢性宫颈炎是慢性炎症长期刺激引起的，有五种临床表现形式：子宫颈糜烂、宫颈肥大、宫颈息肉、宫颈腺体囊肿、宫颈内膜炎。慢性宫颈炎症状表现为白带多，呈浮白色，粘液状或白带中夹有血丝，或性交出血，伴外阴瘙痒，腰骶部疼痛，经期加重。

宫颈炎相当于中医学“带下”的范畴，可根据带下的色、质、

气味、症状等辨证治疗。其病主要因湿邪蕴结，影响任带，以致带脉失约，任脉不固而致病。1. 脾虚型：证见带下色白或淡黄，质粘稠，绵绵不断，面色苍白或萎黄，四肢不温，精神疲倦，纳少便溏，两足浮肿，舌质淡，苔白或腻。2. 肾虚型：证见白带量多，质稀薄或稍粘无臭，或伴腰酸如折，小腹冷感，小便多，大便稀，舌质淡，苔白；或伴阴部灼热，头晕目眩，面部烘热，五心烦热，舌红少苔。3. 湿热下注型：证见带下量多色黄，质粘腻有臭气，胸闷口腻，纳食较差，或小腹作痛，阴痒，小便黄少，舌苔腻或厚。

国内外研究显示，宫颈癌与宫颈炎的发生有一定关系。所以要积极预防宫颈炎，定期作妇科检查；得了宫颈炎，一定要积极治疗。饮食方面要少食辛辣、油腻、

生冷之品。由于慢性宫颈炎是慢性炎症长期刺激引起的，所以平时应注意卫生，保持外阴清洁，防止病原体侵入。平时要采取好避孕措施，尽量避免多次人流对宫颈的机械性损伤。在经期、产后应严禁性交，避免致病菌乘虚而入。

两首食疗方，对宫颈炎有帮助。蒲公英瘦肉汤：瘦猪肉100g，蒲公英30g、苡米仁30g。蒲公英、生苡米仁、猪瘦肉洗净，一起放入锅，加清水适量，大火煮沸后，改小火煲1-2小时，调味供用，佐餐食用。具有清热解毒、祛湿止带的功效，适用于湿热型急性宫颈炎。杜仲30g(布包)，粳米30~60克，同煮为粥，去药渣，食粥。每天1剂，连食7~8剂。

更多全生讲中医，敬请访问卢全生中西医结合博士的网站www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文



卢全生医师，北京中医药大学中医硕士，中国中医科学院中西医结合博士，美国乔治城大学医学院博士后，河南中医学院客座教授。

热线电话 301-340-1066 约诊。全生中医针灸医疗中心地址：416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850. 或 5022 Dorsey Hall Dr, Suite 101, Ellicott City, MD 21042.

胸痛的诊断和治疗

胸痛经常会使患者担心发生了心肌梗塞或其它心脏问题。从某种程度上说这种担心是好的，因为心肌梗塞发现得越早越好。但是引起胸痛的原因很多，事实上绝大多数去就诊的胸痛并非由心肌梗塞引起，而且许多时候甚至与心脏病无关。因此，决定导致胸痛的原因就变得十分重要。在绝大多数情况下医师还是会首先详细寻找和排除与心脏病有关的胸痛原因。在排除心脏病后，医师会考虑其它的胸痛原因。

一、心肌缺血引起的胸痛：

心脏通过冠状动脉来保持其自身的血液供应。在冠心病的患者中，冠状动脉被脂肪沉积和钙化斑所阻塞，从而引起心脏血供不足而导致心绞痛。如果某一脂肪斑发生破裂而形成血栓，则

部分或全部的动脉供应会因此阻断，这时由此动脉供应的心肌就会发生梗塞和坏死。

怎样区别心肌缺血引起的胸痛十分复杂，本文无法详述。总体说来，详尽的病史和体检是诊断的基础。首先医师要问清胸痛的性质、具体位置、是否放射到身体其它部位、发作时间，以及改善或加重胸痛的原因。此外与胸痛并发的其它症状也十分重要，如气短、恶心、呕吐、盗汗、皮肤湿冷、心悸、疲劳、头昏以及腹痛和腹部不适等等。此外患者是否已有心脏病病的危险因素会提供很多线索。这些危险因素包括过去曾发生过心绞痛或心肌梗塞、高血压、糖尿病、吸烟和高血脂等等。在详细体检的基础上，医师经常会做心电图检查，某些患

者还需要检查心肌酶的水平。最后医师会把所有资料综合考虑。患者发生胸痛时不可轻视，某些严重患者需要拨打911电话送到急诊室处理。

二、其它胸痛原因：

复杂多样，包括胸壁疼痛、胃食道返流、食道痉挛、食道破裂、食道炎、其它胃肠道疾病、心包炎、肺栓塞、肺炎、胸膜炎、气胸等。在具体诊断和治疗时需要患者和医师之间的紧密配合。

您可以致电 240-643-4765 或 email: peterasui@yahoo.com 提出您感兴趣的问题。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 主治：1. 各种关节疼痛，过敏，抑郁症 2. 心脑血管病：高血压，冠心病，高血脂，肥胖，中风偏瘫等 3. 肝炎肾炎，胃炎哮喘，癌症副作用 4. 不孕症，乳腺增生，月经不调，子宫肌瘤，卵巢囊肿等 5. 针灸美容，减肥 中西结合，标本兼治 天人合一，综合治疗 www.wholelifeherb.com

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine 美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员 徐唯医师 Wei Xu MD 周一至周六全日门诊 各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

中华堂中医馆 中医门诊 针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 中医养生 中医内科：心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。 针灸推拿科：面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等；腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。 中医美容：雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。 中药：针对每一位病人的病情定制配方。 受理多种保险，自费优惠 精治车祸伤害，为你争取权益。 预约电话：202-818-9161 www.AmericaTCM.com 3-100 诊所地址：8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D. 24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到 3-120 主治：内科各种慢性疾病(糖尿病，高血压，高胆固醇，关节疼痛和病变)。 专治：Lymes病，吗啡类戒瘾治疗 提供：健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查 全面接受新病人，接受各种医疗保险和自费 电话：703-775-1004 传真：703-775-1007 地址：1860 Town Center Drive, Ste 320, Reston, VA 20190

医生专版

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care 陈智松 博士 预约电话：301-820-2528 接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险 地址：波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854 盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879 位于 I-270, 355 大道上，大中华超市、Costco、大华超市 (99 Ranch Market) 之间，交通停车方便。 3-094