

# 阑尾炎那些事儿：为什么发炎的总是“阑尾”？

急性阑尾炎是最常见的胃肠外科疾病。阑尾炎在人群之中的发病率是千分之一，高发的年龄段是20~40岁。

在大家心目中，阑尾炎是一个“小毛病”。由于现代医学检查手段、抗生素以及外科技术的进步，阑尾炎可以及时得到诊断和治疗，因此治愈率非常高。但是即便在当前先进的医疗条件下，阑尾炎依然有1~5/1000的死亡率，阑尾切除手术仍有1/1000左右的死亡率。所以就阑尾炎这个常见病来说，正确的诊治依旧具有重要的意义。

## 1.为什么发炎的总是“阑尾”？

阑尾根部长在盲肠上，阑尾前端也是盲端；阑尾很细，直径只有0.6~0.8cm。在消化道之中，阑尾成为最容易被粪便或食物残渣堵塞的部位。一旦阑尾管腔被堵塞了，这里的细菌就会大量繁殖，于是就会发生阑尾炎。

## 2.为什么现代医疗这么发达，阑尾炎还是容易被漏诊？

大家知道阑尾位于右下腹部，但是阑尾炎早期的腹痛却位于上腹部或者肚脐周围。阑尾炎早期表现出来的腹痛主要是由于管腔被堵塞压力升高导致的，这时的腹痛和胃肠道痉挛没有太大的区别。阑尾早期炎症只是局限在阑尾最内一层（黏膜层），这时候医生很难通过检查腹部体征发现阑尾炎。所以在急性阑尾炎早期，症状和体征都不典型，这就是为什么很多阑尾炎在这个阶段不能确诊的原因。

大概从最初出现腹痛6~8个小时以后，阑尾炎症发展到相对靠外面一层（浆膜层）的时候，医生才能在患者的腹部检查出明显的压痛。在这个时候，患者的腹痛也从上腹

部“转移到”右下腹部，单从症状和体征就可以很容易诊断阑尾炎了。

## 3.为什么手术是治疗阑尾炎最好的选择？

阑尾一端开口于盲肠，另一端是盲端，一旦被堵塞不太容易解除。阑尾只有黏膜层具有完全修复能力，所以只有一些很轻的阑尾炎在解除了梗阻之后能够痊愈。较重的阑尾炎会波及到阑尾的肌层和浆膜层，即使感染暂时被控制，也会遗留瘢痕，大多数会复发。在年龄大于12岁以后，阑尾基本上失去了生理功能，切除也不会对身体造成很大的影响，更何况切除的是患了病的阑尾。所以说，阑尾切除是治疗阑尾炎最好的方式。

## 4.什么样的阑尾炎就变成了大毛病了？

急性阑尾炎的病理类型由轻到重有单纯性阑尾炎、化脓性阑尾炎、坏死穿孔性阑尾炎等几种。到了化脓性阑尾炎阶段，患者腹腔和全身感染的症状就非常明显了，会出现发热、局限性腹膜炎、白细胞升高等等表现。如果得不到及时治疗，感染很可能会蔓延。

到了化脓性阑尾炎阶段，阑尾所在部位，也就是右下腹的肌肉出现保护性紧张，患者触摸时明显感到腹肌僵硬，这时需要尽快到医院就诊。如果阑尾出现坏死穿孔，导致弥漫性腹膜炎，患者会出现整个腹部肌肉发硬。坏死性或者穿孔性阑尾炎可以出现感染中毒性休克，很可能危及生命，这时需要紧急到医院救治。

## 5.阑尾炎后面会隐藏着什么更大的危险？



阑尾肿瘤和盲肠肿瘤，有时候会引发阑尾炎，或者临床表现和阑尾炎相似。因此对待一些上了年岁的阑尾炎患者，医生会做更多的检查来发现和排除这些隐藏在阑尾炎背后的疾病。如果是这些疾病，简单的阑尾切除就不够了，可能需要做更大的手术。

## 6.孕妇和多病的老年人，切除发炎的阑尾是不是很危险？

有一些特殊人群，其中就包括孕妇和老年人，阑尾一旦发炎很难通过单纯抗感染（抗生素）得到控制。手术虽然有风险，但是和炎症加重对身体的损害相比，承担相对小的手术风险而使得炎症得到控制才是明智的选择。

孕妇因为子宫增大推挤大网膜等腹腔内脏，阑尾发炎后不太容易被局限，炎症蔓延较快，出现腹膜炎早。形成腹膜炎以后，孕妇和胎儿都会受到很大的损害。选择手术，及时中断炎症的发展是最理智的选择。

对于老年人也是一样的道理。老年人阑尾炎发展快，尤其是合并有动脉硬化、糖尿病的患者，特别容易发生阑尾坏死和穿孔。严重感染还会加重原有心脏、肝、肾等疾病，在感染严重之前及时手术同样是理智的选择。

文章来源于网络。文章版权归原作者。所有内容为作者个人观点，本站只提供参考并不构成任何投资及应用建议。

**眼科医生 殷丹 Dan Yin, M.D.**  
(301)770-2020  
(Mon-Sat. 急诊24HRS)  
6333 Executive Blvd, Rockville, MD  
www.washingtoneyeconsultants.com

**一流医院，一流医术，一流设备，一流医护**

- 无刀激光白内障手术
- 近视、远视，和散光激光矫正及人工晶体植入
- 青光眼、视网膜疾病，眼睛发炎，干涩，眼睑疾病，角膜损伤
- 糖尿病和高血压眼底检查
- 眼皮下垂修复和眼部美容(包括注射美容填充)
- 定制和验配普通/隐形眼镜

3-089

**罗迅妍 医师 疼痛康复科**  
Joan Luo M.D. Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation

- 福建医科大学毕业
- 国家康复医院住院医师
- 纽约州立大学研究生
- 宾州大学附属医院住院医师
- 国家卫生总署 Fellow

Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生

**主治：脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症、神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗**

接受各种医疗保险及车祸工伤保险  
预约电话：301-987-8988 703-738-6127  
马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 355 和 270-8 号出口  
维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030 3-032

**裴万征 医师 妇产科**  
Richard Wanzheng Pei, MD, PhD  
703-698-9668  
starcareobgyn.com

**聚有十多年临床经验 诊所手术**

- 美国妇产科学院院士
- 乔治华盛顿大学医学院临床助理教授
- Robert Wood Johnson 医学院妇产科毕业
- 哥伦比亚大学生理学博士
- 北京医科大学本科及整形外科毕业

○ 产前检查，高危妊娠护理，无痛分娩、接生  
○ 妇科年检，各种妇科疑难病症  
○ 不孕症查治，人工受孕，再接通结扎后的输卵管  
○ 设有最先进 3D 彩色 B 超：检查胎儿和妇科

○ 子宫内腺瘤切除术：根治经血过多  
○ 子宫镜结扎输卵管，不须开刀  
○ 松弛阴道收紧术，改善性功能  
○ 痔疮切除、乳房肿物切除  
○ 药物去除静脉曲张和蜘蛛痔

● 微创腹腔镜手术：子宫及子宫肌瘤切除，不须开刀  
● 妇科泌尿：治疗尿失禁、及非感染性尿急和夜尿增多  
● 盆腔整形手术：修复子宫下垂、膀胱脱出、阴道松弛

Fairfax Hospital Office: 3301 Woodburn Rd, Suite 102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703.698.9668  
Herndon Office: 106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703.432.2433 3-049

**MOCH 血液，肿瘤专科门诊**  
Montgomery Oncology Care and Hematology

- 美国临床肿瘤学会会员
- Suburban Hospital, Shady Grove Adventist Hospital 专科主治医师
- 美国国立肿瘤研究院 (NCI) 与心、肺、血液研究院 (NHLBI) 血液与肿瘤专科 Fellow
- 哥伦比亚大学医学院附属圣文森特医疗中心内科住院医师

**主治：乳癌，肺癌，大肠癌，胃癌，肝癌，胰腺癌，头颈肿瘤，肾癌，前列腺癌，膀胱癌，宫颈癌，卵巢癌，淋巴瘤，骨髓瘤 等各种癌症及各种血液病**

王冬梅 医师  
DongMei Wang, M.  
预约电话 (301) 424-9723 (301) 337-8116

地址：9715 Medical Center Drive, Suite 531, Rockville, MD 20850  
位于 Shady Grove 医院急诊室右侧的门诊楼内，Metro 及 66,40,43 号公车可达

**樊薇 Wei Fan MD 内科医师**

主治各种内科急慢性疾病、外科、妇科、皮肤科常见疾病，健康体检、预防接种、肿瘤普查、妇科年检。

**具有多年临床经验，认真负责，耐心周到，个体化精细诊疗。**

● 美国内科学会专科文凭  
● 美国内科学会会员  
● Shady Grove Hospital 主治医师  
● Hackensack UMC Mountainside Hospital 内科住院医师

接受各种保险及自费，全面接受新病人

预约电话：240-690-4114 或 301-299-3039 3-115  
地址：2401 Research Blvd Suite 370, Rockville MD 20850

**精神心理专科**

**郑三君 医师** ★美国康乃迪克大学神经内分泌学博士  
★哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员  
★天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师

Jimmy S. Chen M.D. Ph.D.  
Board Certified Psychiatrist

**主治：强迫症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧噩梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法，最安全、有效、先进药物疗法。**

公民入籍英文免试证明 司法协助 3-022  
Tel: 240-498-4509; 240-888-0403; 301-740-2680; 接受多种医疗保险和自费  
Fax: 301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com  
18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit 11)