

# 同乡会联合会 养老公益讲座爆棚



**养老**  
政策信息公益讲座  
2020年11月7日 星期六 晚8点-9点

**主讲嘉宾**  
何晓慧女士 家园成人日间护理中心主任  
李志翔先生 美京华人活动中心会长

参与讲座现场和主讲人互动提问·Zoom讲座链接：  
<https://us02web.zoom.us/j/562612274>  
观看YouTube现场直播：[www.youtube.com/c/cccaa0](http://www.youtube.com/c/cccaa0)  
Call in #: 312-626-6799 or 301-715-8592 ID: 562 612 274  
进入讲座微信群，请加工作人员微信  
“maryqu1”, “SweetKitty-US”或“苍海笑烟雨遥”

养老,对每一位华裔移民来说,都是必将面临或者正在面临的切身相关的问题,也是大家相对缺乏相关信息、急需普及基本知识的领域。

11月7日星期六,由美国华盛顿地区同乡会联合会主办的第14期网络公益讲座《养老政策信息》一经推出,立刻人气爆棚!直接参与ZOOM会议云端现场和观看YouTube现场直播的观众达数百人,场面蔚为壮观。

讲座由两位大华府的知名侨领何晓慧女士和李志翔先生担任主讲嘉宾。何晓慧女士硕士研究生毕业于维吉尼亚理工学院,然后留校工作。她是咱们大华府非常活跃的侨领。业余时间,她曾任黄河艺术团团长、同乡会联合会会长、华人活动中心董事等,为社区服务二十余年。自从家园成人日间护理中心成立以来,晓慧姐就一直担任那里的主任一职。对低收入老年人的医疗护理政策了如指掌,非常有心得。李志翔会长是美京华人活动中心的五位创始人之一,任中心董事很多年了,早期亦曾任中心副会长、秘书、及财务等职。李先生毕业于东海大学,曾先后就读密苏里州华盛顿大学与宾州卡耐基-梅隆大学。他和太太黄周琪女士结婚四十四年,相濡以沫,并且育有一对事业成功的子女。两位侨领无私地分享了华裔养老的独特性以及相应的政策和福利,使每一位观众都收获满满。

下面就一些养老的有关知识罗列如下,以飨读者。

## 1.不同阶段的养老服务方式由哪些?

- 社区老人活动中心 (Social Activity Center)
- 成人日间护理中心 (Medical Day Care)
- 家庭护理服务 (Home Care)
- 辅助生活中心 (Assisted Living)
- 养老院 (Nursing Home)
- 临终关怀 (Hospice)

## 2.马里兰州政府运营的医疗补助计划 (Medicaid)的要求是什么?

- 身份要求:**  
美国公民或绿卡5年以上  
马里兰居民
- 年龄要求:**  
65岁以上老人,或16岁-65岁的残疾人员
- 经济要求:**  
如果有SSI (Supplemental Security Income),  
自动符合要求  
公民:每月收入 < \$783  
或少于 \$350 (在减掉个人自费医疗费用后)  
房屋资产:少于 \$595,000 (2020年)

- 银行现金:少于\$2500  
健康条件:  
身体残疾  
听力、视力、头晕、摔倒、中风、癌症,等等
- 智力障碍  
艾尔斯海默症、抑郁、精神疾病,等等

## 3.申请日间护理中心流程

- 访问日间护理中心,与工作人员面谈;  
递交身份证明、收入资料、身体检查文件;  
中心汇总资料,递交政府;  
政府派护士到家里面谈,并递交面谈报告;  
政府审核和体检医生报告,决定是否符合护理中心资格。

## 4.日间护理中心服务项目

- 护理:**  
日间观察、血压、血糖测试、应急处理  
约诊、看诊、联系医生  
药物管理、与药局联系、分发药物  
医用物品申请,包括,轮椅、助步车、拐杖、尿布、手套、纸巾、腰带、袜子、鞋,等等
- 餐饮:**  
早餐:鸡蛋、面包、稀饭、菜、牛奶、豆浆、酸奶、水果  
午餐:各式中西午餐  
活动:  
早操:健康操、太极、乒乓球、台球、散步,等等  
课程:英文课、绘画课、手工课、公民课、健康讲座,等  
活动:唱歌、跳舞、表演、朗诵、郊游、赏花、下棋、麻将、等等  
参观、购物、关爱儿童,等

## 5.老人居住的6个阶段:

- Active Adult - Club house
- Senior Apartment - No central dining
- Independent Living (IL) - Central dining
- Assistant Living (AL) - Hands-on care
- Memory Care (MC) - Secured area
- Nursing Home - Medicaid or at one's own expense

## 6.养老费用来源:

- 自费

- 一次性买断;或者
  - 首付+月费(停止使用时返还部分或全部首付);或者
  - 仅付月租费用;或者
  - 长期保险
- 政府补助
  - 低收入租金补助
  - Medicaid
  - Medicare

## 7.以华裔为主的几个老年居住中心

- Asian Community Center
- Aegis Senior Living
- Nikkei Senior Gardens

## 8.有关申请老年公寓

- 政府提供资助的老年公寓:需要排队,大概4.5年等待时间
- For-Profit老年公寓:需要随时关注公寓的信息,也需要排队,但是比政府资助的老年公寓等待时间要快很多。

为父母筹划养老,是几千年中华文化里孝顺的美德。为自己筹划养老,是理智的人生规划。希望我们每一个人都有一个健康、幸福、安乐的晚年。

同乡会联合会的公益讲座,开始于疫情期间。经过半年多的努力,现在已经发展成为大华府地区一个重要的公益讲座平台,为大华府的父老乡亲及时提供有关生活、工作、健康、求学等方方面面的信息帮助。在此,向所有默默无闻的义工致敬,真诚感谢他们的付出。

大华府的父老乡亲们如果有任何想要了解的事情或者想加入讲座微信群,欢迎联系我们的义工。我们将汇总大家的意见和建议,对于普遍的需求,及时邀请专家,为大家解惑。义工微信“maryqu1”,“SweetKitty-US”或“苍海笑烟雨遥”。

如果您想重复观看我们的讲座,请去同乡会联合会 YouTube 账户查找您感兴趣的内容:[www.youtube.com/c/cccaa0](http://www.youtube.com/c/cccaa0)

免责声明:同乡会联合会的讲座平台,善意地为大家提供一个信息交流的渠道。同乡会联合会及所有工作人员、义工,不为讲座内容及演讲人员背书,也不承担由此产生的任何法律后果。请大家按照自己最好的理解参与讲座和讨论,并对自身的言行负责。

撰稿:甜猫

供稿:美国华盛顿地区同乡会联合会公共关系部



**刘氏汽车维修中心**  
维州汽车排气与安全检查站  
Annandale Citgo Gas Station

刘氏汽车维修中心由刘家杰先生主理,服务于华人已有十三周年了,精修各类汽车,您要通过维州汽车安全或废气检查吗?那您一定要来到刘氏汽车维修中心!

电话请找 **刘家杰** 703-941-8309  
703-941-8308

营业时间:  
周一至周五 7:00Am-7:00Pm  
周六 7:00Am-5:00Pm 7-081

地址:  
7131 Columbia Pike, Annandale, VA 22003 通英国粤 越潮语

**刘氏汽车维修中心**  
维州汽车排气与安全检查站  
Annandale Citgo Gas Station

刘氏汽车维修中心由刘家杰先生主理,服务于华人已有十三周年了,精修各类汽车,您要通过维州汽车安全或废气检查吗?那您一定要来到刘氏汽车维修中心!

电话请找 **刘家杰** 703-941-8309  
703-941-8308

营业时间:  
周一至周五 7:00Am-7:00Pm  
周六 7:00Am-5:00Pm 7-081

地址:  
7131 Columbia Pike, Annandale, VA 22003 通英国粤 越潮语

**美东学院**  
YM American Academy

**主要服务项目**  
美国大学、研究生、高中申请指导  
高中学习规划和各类课程辅导

[www.ymamerican.com](http://www.ymamerican.com)  
ztyang@ymamerican.com  
Cell: 302-257-1537  
WeChat: wh785120  
Newark, DE / Ellicott City, MD

我们不会点石成金,我们的目标是 4-096  
帮助招生官挖出藏在沙底下的金子

**ACE CARE**

**移民体检**  
入籍英语考试障碍评估

敬请来电预约: 703-237-0120  
或发送信息至: 703-334-1529

900 S. Washington St. Suite 112, Falls Church, VA 22046  
703-237-0129(fax)  
Email: [acecare900@yahoo.com](mailto:acecare900@yahoo.com)  
[www.acecaremedical.com](http://www.acecaremedical.com) 3-011



**纽约人寿保险公司**  
**王亚亚 Yaya Wang**

财务顾问<sup>A</sup>  
纽约人寿保险公司业务代表  
纽约人寿证券公司注册业务代表  
二十年以上专业经验  
百万圆桌协会终生会员<sup>+</sup>

(C)301-404-2884  
(O)301-838-5511  
(F)1-866-253-7188  
[www.YayaWang.com](http://www.YayaWang.com)

**各类寿险**

- 定期寿险
- 终生寿险
- 灵活寿险<sup>1</sup>
- 浮动灵活寿险<sup>2</sup>

**医疗保险<sup>3</sup>和牙医保险<sup>3</sup>**

- 长期护理保险
- 大学学费筹措规划<sup>2</sup>
- 各类年金和投资产品<sup>2</sup>
- 共同基金投资<sup>2</sup>

地址: 966 Hungerford Dr, Suite 15 B, Rockville, MD 20850

**NEW YORK LIFE 紐約人壽**  
傳家之保<sup>®</sup>

1 Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation  
2 Securities products and services offered through NYLIFE Securities LLC, Member of FINRA and SIPC, and a Licensed Insurance Agency.  
3 Products available through one or more carriers not affiliated with New York Life, dependent on carrier authorization and product availability in your state or locality.  
\*Financial Adviser of Eagle Strategies LLC, a Registered Investment Adviser + Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence in life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.  
The offering documents (policies, contracts, etc.) for products from New York Life and its subsidiaries are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail. 對於保單、合約等相關文件,紐約人壽及其子公司僅提供英文版本。如有爭議,一律以保單和合約中的條款為準。  
NYLIFE Securities LLC, Eagle Strategies LLC and New York Life Insurance and Annuity Corporation are New York Life Companies. SMRU 1643524 5-030