

最舒服的关系,永远是这三句话

前些天看到一个问:人和人之间最舒服的关系是什么?

有人回答说:“亲疏有度、相看厌、久处不累。”

细想之下果然如此。

一段舒服的关系,势必能让两个人敞开心扉,相处随意。

在他面前,你不用拐弯抹角,也无需口是心非,更不用刻意投其所好。

就像顾城在诗中说的:“草在结它的种子,风在摇它的叶子,我们站着,不说话,就十分美好。”

那么,怎样才能拥有这样一份关系呢?

在我看来,舒服的关系,往往藏在这三句话中。

舒服的关系,贵在不计较

不知道你有没有这样的感受,身边总有一群人,大事小事总爱争抢一番。

你向他请教问题,他反问道:

“这么简单的东西还来问我啊?”

你约她出门逛街,她怼你说:

“逛什么街啊,工作不饱了吗?”

你给同事推荐新买的化妆品,她凑上来,用一线大牌碾压你。

为一点小事斤斤计较、喋喋不休。

和这样的人相处,你不得不戴上面具、耐着性子。

相处一番下来,身心俱疲。

对方用尽所有气力,似乎就是为了告诉你:

你不行,你不如我。

还有更过分的。

前些天,朋友小雅跟我讲了个故事。

说自己跟一个交往十多年的朋友绝交了。

原因很简单,这个朋友凡事总喜欢斤斤计较。

一起吃饭,说好了要AA,结果因为胃口不好没吃多少,她干脆只

给小雅转了三分之一的钱。

一起逛街,总会撞别人买东西,自己一分钱不花,临走时顺手牵羊带走几件物品。

一起出去玩就更不用说了,小雅说,一年前她穿走的外套,现在还没还给自己。

只要牵涉到跟钱有关的事情,这个朋友总会想尽办法少给点。

多年来的相处,让小雅看清了她的真面目,也决定不再和这样的人来往。

因为小雅知道,和这样斤斤计较的人在一起,最终吃亏的,还是自己。

和锱铢必较的人在一起,人生也会因此起伏不定。

舒服的关系,贵在不讨好

这个世界上还有一种人,总是把自己活得很累。

最近大热的影视剧《亲爱的自己》中,有一个全职妈妈,叫张芝芝,她就是这样的人。

结了婚后,她的所有生活,都是围着老公和孩子转。

她想着法地讨好他们,给他们买最好的衣服,做最好的饭菜,将家里打理得井井有条。

全然不顾自己的包已经旧了,衣服已经好几年没换新的了。

可即便如此,却换不来老公刘洋的一点体贴。

刘洋会嫌弃她的工作,说:“一个小女生都能做得过来。”

甚至会为一些鸡毛蒜皮的小事数落张芝芝,好像她只是一个附属品。

甚至,在张芝芝发现他出轨后,不是维护结发妻子,而是维护小三。

当着众人的面,给了张芝芝一记耳光。

这一耳光,打碎了张芝芝所有的自尊和骄傲。

也让她对这个家彻底失望。

忍无可忍无需再忍,最终,张芝芝在对方一次又一次的漠视中,选择了离婚。

一段外人看起来大好的感情,就这样破裂了。

人们都说,夫妻是这个世界上没有血缘,却相伴最久的人。

但夫妻之间的相处,如果只靠着一味委屈自己去讨好别人,关系终究长久了。

苏芩说过一句话很有道理:

真正好的爱情,就是不费力。不需要刻意讨好,两个人已是顺其自然的舒服。

如果一段情、一个人,得让你耗费巨大精力来取悦,这已注定不是能陪你到最后的缘分了。

说到这里,想起周有光和张允和。

当初有算命先生断言,他们撑不过十年。

可没想到,他们竟然牵手走过了70年,还被评价为“世纪百对恩爱夫妻之一”。

周有光曾经描述过他们的日常,说两个人每天上午十点喝茶,下午三四点喝咖啡。

每次举杯时,都要将杯子轻轻碰一下,还会配上一个仪式:举一敬一收。

生活虽然平淡,但正是这些平凡生活中的小细节,让平淡的日子生出了花,也滋润了两个人的爱情。

曲终人不散,白首不相离。一段婚姻最好的结局,不是看两个人在一起有多合适,而是看两个人的相处有多舒服。

舒服的关系,贵在真诚



一直很喜欢庄子的一句话:“君子之交淡如水,小人之交甘若醴。”

意思是说,君子之间的交往,源于互相宽怀的理解。在这理解中,互相不苛求,不强迫,不嫉妒,不黏人。

高晓松和朴树就是这样的关系。

记得曾经有段时间,高晓松的生活过得很紧巴,走投无路的时候,他发了一条短信,想问朴树借钱。

朴树二话没说,只回了两个字:账号。

后来有阵子,朴树手头缺钱,他想都没想,直接给高晓松发了信息,全文还是两个字:还钱。

高晓松收到信息后,立马将钱还了回去。

不会因为对方出名就跑去讨好。

也不会因为自己落魄就放下脸面。

他们之间的关系,甚至连刻意维护都不需要,而是在你有需要的时候,我始终都在。

这样的关系,够真诚,够舒服,

也令人安心。

年岁渐长越来越觉得:人生最大的幸事,就是和舒服的人,一起做舒服的事。

曾经看到一个数据,说我们这一生,大概会遇到2920万个人。

两个人相遇的概率,只有0.00478%,相识的概率,只有0.0000005%。

而从相遇、相知到相守相爱,概率无限接近0%。

很不可思议吧!它说明什么?

说明了能来到我们生命中的每一个人,都值得我们用心对待。

但与此同时,每个人的生命不过短短2万多天。

因此,不必把太多人请进生命,如果他们走不进我们的内心,只会把我们的生命搅扰得拥挤不堪。

朋友不在多,在于真诚;家人不在富,在于和睦;爱人无需甜言蜜语,懂你最好。

余生很贵,不必在无效社交上浪费时间。

余生还长,记得和相处舒服的人在一起。

念经 许愿 放生 改善自己命运

意念的灵,行为的感 —摘录卢台长讲述于观音堂

我们的祖先虽然没有肉体了,但是他们的意识还常存在我们的记忆当中,这就是为什么叫“灵”。人虽然死了,但是你们爸爸妈妈在世时讲过的某一句话,你们还记得。这句话会影响你们吗?会影响你的一生吗?会影响。这就是因为他们的意识没死,所以人不会死就是这个道理,肉身死了,而精神永存。反之这个精神也会给你造成伤害,而且也是一直存在。很多人的爸爸过世了,他说“我爸爸过去就是这样的”,所以他也继续这样,然后他就在精神上吃他爸爸的苦头了。

要懂得把你意识当中存在的东西分成善和不善,不善的东西一定要拿掉,不拿掉的话很快就变成恶了。今天脑子里有“爱众生”的意识,很好;如果你现在有不善的意识“我觉得有些人很讨厌”,那么这个意识很快就会变成意念,你会恨他们,又转换成了恶念,所以你的心里绝对不能有恶念。在家里

也是这样的,你对老婆,要经常想一想过去你爱她的时候,现在你觉得她很讨厌,实际上这是业障现前,这个时候你无论如何要懂得一点,思想中必须善念现前,你要觉得老婆很辛苦,照顾家庭、养孩子都很不容易,这样你才会可怜她。我们看别人都要保持一个观点,就是要多看看别人不容易的地方,你才会可怜别人生出慈悲心。

师父看到母女两个人为了解决争斗,坐飞机赶到澳洲来看师父,师父很心疼她们。她们跪在菩萨面前哭,师父也很难过,吵架时相互诅咒对方折寿,其实她的妈妈没有去掉10岁,下面只给她去掉了5岁,师父都看到了,但是师父一定要让她明白这个道理,以后不能再乱讲话,而且她妈妈女儿的命也相当硬,女儿已经跟师父当场说了,只有台长最了解她,她妈妈一讲话她就胸口闷,她就讲不出话来,她就难过,她就想哭,看看这孩子已经被压

到什么程度了。

在人的意识当中经常存在的东西实际上就是“灵”,而“灵”又可以化作意识,意识就是你的“灵”,“灵”后面还有感觉,有灵感、灵性,各种灵异事件的发生,都离不开一个“灵”字。所以,当一个意识出来,实际上就是有灵感,有时候你想一件事情想通了,就是灵感来了。所以,当你想不通的时候,就是意识卡住了自己:“为什么人家对我这样?”好了,意识卡住了,实际上这就是灵性病。灵性病是怎么来的?就是因为你的意识想不通,你的意识受到阻碍,你的意识受到外界影响后,意识转变成负能量,灵性病就是人们常说的精神病。

一旦精神上受到折磨,灵性上身也是自己造成的,那么这种灵性病就会循着因果循环,因果循环就是因果轮回。想不通就会难过,难过了之后会更想不通,想不通更难过,那就一直在轮回。每件事情做不

好恨自己,再做不好又恨自己;看这个人不顺眼,越看越不顺眼;然后开始嫉妒别人,今天我嫉妒你了,过两天我还是想不通,那么再嫉妒再想不通,就是走进了精神领域的死胡同。人的念头一直在自己的意识当中存在着,如果你不改恶念,不把恶念修正,你这个不好的念头就会一直存在于你的意识当中,如果你把它改正了,你的善念就会显现出来。

学佛人一定要放开自己,必须要觉得你是为自己在修,希望自己开悟你要这么想:“菩萨在上,我某某在下,观世音菩萨,我所做的一切菩萨全部不见,我是真心真意地学佛修心。”如果你们跑到观音堂来还搞假的一套,师父真的不要你们来了,师父要你们真修,假的有什么用?假修是没有任何功德的,假修的人自己一定会在修心上出偏差。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

觀音堂

7-162

1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 家宅平安
远离病疼 子女教育
超度亡人 挽救婚姻
消灾延寿 净化心灵



開放時間與活動安排

每天10:00-14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福