

高血脂没症状就不用治? 最经济实惠的降血脂方法

在疾病的规范诊疗方面则出现了认知脱节现象,而且大众对心脑血管疾病的危害及防治的认知不足。霍勇指出,目前临床上最为突出的问题是很多心脑血管疾病患者未能长期、充分地坚持他汀类药物治疗。在全国很多地区,当胆固醇水平降到化验单上的“正常值”之后,患者就不能继续享受医保报销了,很多患者就会因此而停药。但是心脑血管疾病的治疗,尤其是胆固醇的控制需要一个长期持续的过程,一旦停药,治疗效果将会大打折扣。

关于高血脂的7个认识误区

我们对高血脂的认识存在着许多误区,只有了解这些误区,才能够帮助患者更好地做出应对。常见的高血脂误区有:

1、如果没出现症状就不必采取治疗措施

不少的高血脂患者并没有出现什么特殊的不适症状,所以他们就会把血脂异常视为跟高血压和糖尿病一样的慢性病,自认为在短期内对他们的身体健康不会产生什么大的影响。于是放松警惕,不管不顾。而事实上,在我们的现实生活中,高血脂早已成为人们不可忽视的心脑血管健康的“慢性杀手”了。如果你患有高脂血症,但是长期没

有得到有效的控制,那么就很容易引发以下三类疾病:第一类疾病是心脏疾病,它包括冠心病、心绞痛或者心肌梗死、心脏动脉硬化等;第二类疾病是脑血管疾病,主要是由于脑血管硬化而导致的脑血栓、脑出血等;第三类疾病是肾脏疾病,肾动脉硬化很容易引发尿毒症的出现。

总的来说,高血脂所带来的危险影响最常见的有:心梗、脑梗(它不会有任何前兆,会致突然死亡,在很多情况下根本没有抢救过来的希望)。在此提醒那些认为只有出现了症状才去医院检查和采取治疗措施的病人:等到出现症状才去检查治疗,就真的有点晚了,不要给自己留下健康的隐患。此外,我们一定要重视降血脂治疗,只有这样才能预防上述心、脑、肾疾病的出现。

2、患者通常还没有保护肝脏的意识

很多患者并不知道自己的血脂异常,还可能会引起脂肪肝症状。我们知道肝脏是脂肪酸合成与氧化、胆固醇合成、蛋白质合成及清除异常脂蛋白的主要场所。高血脂会导致人的肝功能出现损伤,长期的高脂血症会导致脂肪肝的出现,肝动脉粥样硬化后受到损害,肝小叶损伤后,结构会发生变化,最终会导致肝硬化,损害肝功能。简而言



之,高血脂会增加肝脏代谢的负担,久而久之会影响肝功能。而肝功能低下又会降低脂类代谢能力,这更容易引发血脂异常,使脂类大量沉积于肝细胞从而形成脂肪肝,并因此而引发一系列更为严重的肝脏疾病。所以高血脂患者在日常的治疗中,切记不要

忽视保护自己的肝脏。高血脂与肝功能损伤是相互作用和相互影响的。高血脂患者日常生活中还可以服用一些保健品来帮助自己保肝护肝。

未完下期再续,本文来源于网络,不代表本报观点,如有侵权联系即删。



CCACC ADHC
301-820-7167
邮箱: adhc@ccacc-dc.org
网址: www.ccacc-dc.org
七天开放 8:00am to 4:00pm
地址: 9366 Gaither Road, Gaithersburg, MD 20877

美京华人活动中心—欢乐日间保健中心



中心特色

- 马州唯一由华人主办的非营利日间保健中心,隶属于具有36年历史的美京华人活动中心。本中心宗旨“众志成城”,尽心竭力的协助本地华人耆老及其家庭,所有收益皆回馈于社区以及中心相关服务项目。
- 最高品质的员工服务,提供耆老无微不至的照顾和温暖关怀。
- 四万馀平方呎的场地,提供耆老充裕的活动空间和艺术欣赏。



WorldShine Adult Medical Day Care Center

阳光保健养生中心

科学保健 文化养生 膳食养生

用心做养老 用爱护健康

最专业的日间护理中心

Germantown 地址: 20420 Century Blvd. Germantown, MD 20874 电话: 301-562-1999 / 240-477-6578
Beltsville 地址: 5801 Amendale Road, Beltsville, MD 20705 电话: 240-542-4055 www.worldshinegroup.com

咨询热线: 240-665-0001

专业护理——寻医问药, 咨询送诊
康复治疗——针灸推拿, 物理治疗
社工服务——福利申请, 心理咨询
交通服务——舒适安全, 购物出游
餐饮服务——高级厨房, 新鲜美食
文化养生——琴棋书画, 诗词歌赋, 益智手工, 舞蹈、合唱、油画等



同胞健康护理中心

Friends Health Care Team

同胞成人活动中心 盛大开业!

专车接送、饭菜可口、活动设施完善, 活动内容丰富多彩, 欢迎华裔老人光临!

急聘: 多名有PCA证书男、女家庭护理人员

培训: 提供家庭护理人员(PCA)培训, 提供就业机会, 薪资优厚。

24小时中文热线: 703-675-9999
服务电话: 800-350-3147

www.FriendsHCTeam.org email: FriendsHCTeam@gmail.com
成人日间护理中心: 8220 Little River Turnpike, Annandale, VA, 22003
公司地址: 7700 Little River Turnpike, Suite #600, Annandale, VA, 22003

4-079

