

全生讲中医

宫颈癌的中医防治

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康，喜欢养生，那就静下心来，和全生讲中医一起，探索中医奥秘，见证中医神奇，分享名医经验，寻找济世良方吧。

子宫颈癌(宫颈癌)是妇科最常见的恶性肿瘤之一。在全球范围内，每年约有20多万女性死于宫颈癌。在发展中国家，宫颈癌则属于常见多发的妇科肿瘤，排行榜首。中国每年新发现的病例为13.15万。当宫颈癌的症状出现三个月后就诊者已有2/3为癌症晚期。

宫颈癌的病因至今尚不完全清楚，近数十年来的研究与调查认为，宫颈癌的发病与早婚、早育、多产、密产、多次结婚、性生活过早或频繁、丈夫包皮过长、雌激素分泌紊乱或代谢异常、某些病毒如单纯

疱疹2型病毒和人乳头状瘤病毒等感染、慢性宫颈炎、宫颈糜烂及某些性传播疾病有关。除此之外，还与患者的免疫功能低下、不良的精神因素等有关。

宫颈癌早期无症状，发展一定阶段年轻妇女常表现为在两次月经之间、性交之后出血，有的表现月经不调，月经周期缩短或延长，经量多或淋漓出血。年老妇女常有绝经后阴道不规则出血，有的表现为白带多、黄或血样白带，而且带有恶臭。

宫颈癌属于祖国医学“瘕瘕”、“积聚”、“石瘕”等范畴，与中医“崩漏”、“带下”、“五色带下”有关。本病多由七情郁结，寒温失调，脏腑失和，正虚瘀凝，从而湿毒侵犯子宫胞门所致。与脾虚、肝郁、肾虚脏腑功能亏损密切相关。本病外因为湿浊、寒冷等侵入胞宫，内因为正气不足，肝气郁结，脾气虚弱，肾元不固，而致冲任失固，带脉失约。因此，本病属本虚标实之证，初起病在气分，日久入血成疾。

临床上，宫颈癌的治疗方法主要有手术切除、放疗、化疗以及中医药治疗。临床经验表明，宫颈癌单一的治疗方法有一定的局限性，目前为止，最佳的治疗方法是结合各种疗法的优点，进行宫颈癌的中西医结合治疗。一般来说，早期宫颈癌癌肿较小，未发生扩散转移，其最为有效的治疗手段为手术切除，早期宫颈癌切除后的5年生存率可达60%左右，术后最好一定时间内采取中医药治疗以防止复发，加快患者身体机能的恢复。若有残余病灶，可行放疗或化疗联合中医药治疗，以消灭残癌。

中晚期宫颈癌的综合治疗，临床上多采用联合放化疗+中医药治疗的模式。若患者身体机能能够耐受手术，应先尽早进行局部切除术，术后采用放化疗+中医药治疗，若病程晚，无法耐受手术切除，可行放化疗+中医药治疗，一方面可以综合中医西医的治疗优势，一方面中药能够减轻放化疗对人体的伤害，加快患者身体机能的恢复。

若身体状况很弱，难以耐受西医疗疗，或者西医疗疗手段已经不起作用，可单纯采用中医药保守治疗，可一定程度上延长生存期，改善生存质量。

癌症的中西医结合治疗其特色之处在于，辨病与辨证治疗相结合。从数百验方中，用现代科技手段筛选出具有抗肿瘤作用的中草药。根据不同病期，辩证施治，灵活运用活血化瘀，软坚散结，清热解毒，扶正固本等中医理论，最大限度地发挥中医整体治疗的优势，使术后患者能增强体质提高免疫功能；放疗患者能减轻或消除毒副作用，增强疗效，晚期患者能减轻痛苦，延长寿命。

当发现患有宫颈癌时，不要惊慌失措，要保持良好的精神状态和平和的心态；要相信宫颈癌是很普遍的，而且是可以治愈的；同时让你以后更加注意自己的身体，活的更健康。宫颈癌预防工作要注意了解防癌知识，开展性卫生教育；定期开展普查、普治；积极治疗中、



卢全生医师，北京中医药大学中医硕士，中国中医科学院中西医结合博士，美国乔治城大学医学院博士后，河南中医学院客座教授。重度宫颈糜烂。

更多全生讲中医，敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话 301-919-9898 约诊。全生中医针灸医疗中心地址：416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850。或 5022 Dorsey Hall Dr, Suite 101, Ellicott City, MD 21042。交通方便，免费停车。

胆石症的诊断和治疗

胆石症是一种常见病，每年有许多新病例发生。大多数病例都没有临床表现或并发症，也不需要治疗。这些胆石症的病例经常在因为其它原因进行腹部超声波检查时偶然发现。在工业化国家中，大约有80%的胆结石是胆固醇结石，20%是胆色素结石。

(一) 危险因素：胆石症的发生与某些危险因素相关。女性患者比男性患者更容易发生胆结石，胆石症在四十岁以上的人群中好发，在六十岁以上的人群中有20%的女性和10%的男性患有胆结石。总体来说，胆结石好发于印地安土著，南美人以及白人；而在非洲裔和某些亚裔人群中低发。研究也表明胆石症在一定的家族中多发。此外，胆结石还与下列危险因素相关：怀孕，使用避孕药，肥胖，经常饥饿，减肥过快，活动不够，糖尿病，镰刀型红细胞血症，肝硬化

以及某些药物等。

(二) 临床表现和诊断：前面谈到，大多数病例都没有临床表现或并发症。当胆结石引起症状时就称为胆石病。常见的症状包括进食后阵发性右上腹绞痛，恶心及呕吐。胆石症也会引起急性胆囊炎，此时患者有发热，持续性右上腹绞痛，以及严重的恶心和呕吐。其它的并发症还包括黄疸和胰腺炎等。

诊断胆石症首先要根据临床表现考虑到其可能性，比较常用的诊断方法包括超声波和HIDA扫描。超声波检查无痛苦和创伤，也没有涉及放射性同位素，它是诊断胆石症最常用的方法。HIDA扫描可以帮助判断胆囊管是否通畅，以及胆囊收缩是否良好，同时它也可用来诊断急性胆囊炎。其它的诊断方法还有ERCP，CT扫描，以及磁共振等。

(三) 治疗：对于没有症状的胆石病，一般采取非手术疗法，因为这些病人经常会很多年都保持没有症状，也不需要特殊治疗，重点是临床观察。如果出现临床症状，则需要考虑手术治疗。比如利用腹腔镜进行胆囊切除术。少数患者胆石会嵌顿在胆总管在十二指肠的出口处，此时需要急诊处理，例如用ERCP进行十二指肠壶腹切开术将胆石取出。所有的治疗都必须和你的医生仔细讨论后方可进行。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话：240-404-6423；电子邮件：peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 主治：各种关节疼痛，过敏，抑郁症，心脑血管病：高血压，冠心病，高血脂，肥胖，中风偏瘫等。 3-002 接受保险及车祸工伤

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine 美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员 各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

中华堂中医馆 中医门诊 针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 中医养生 中医内科：心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合征、失眠、头痛、抑郁、等。

张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D. 24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到 3-120 提供：健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查 全面接受新病人，接受各种医疗保险和自费

医生专版 资深教育，传承中医精华，主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症，对各种痛症、过敏症、不孕、肿瘤放化疗毒副作用等治疗有独到的见解。

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care 陈智松 博士 预约电话：301-820-2528 接受CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险