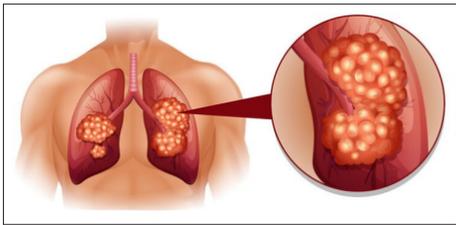


# 丈夫抽烟20年,妻子查出肺癌!医生:4个原因也会得肺癌,要认命



大家都知道,抽烟是导致肺癌的直接原因,因此一些不抽烟人群对肺部的关注往往会少一些。

今年五十岁的郭女士一直身体健康,考虑到年纪大了,儿子给她安排了一次详细体检,其中也包含排查肺癌的低剂量胸部CT,当结果出来之后,才发现在肺里边有一个1厘米左右的磨玻璃结节!考虑到这可能是早期肺癌,医生建议郭女士通过手术切除。

郭女士表示非常纳闷:不是说抽烟才会得肺癌吗?怎么我也摊上了?

虽然说郭女士并不抽烟,但是经过医生的详细了解,发现其丈夫是一个二十多年的老烟民!而二手烟也很容易增加肺癌的出现概率。

一、为什么不吸烟也会得肺癌?

不可否认,吸烟是肺癌的最重要成因,但肺癌还有一些诱因不可忽视:

·空气污染

空气污染确实会引起肺癌,这一点已经在2018年9月召开的世界肺癌大会(WCLC)上发布的研究报告得到证实。如果长期生活在工业地区或者交通拥堵的道路周围,是会增加患肺癌概率的。

·二手烟

如果自己并不抽烟,但是周围人抽烟,也会从周围的烟雾中吸入致癌物质,增加患肺癌的风险。

·氡气

氡气属于放射性气体,数据显示,全球

有两成肺癌跟氡气有关系,比如污染的混凝土、水泥以及花岗岩等。

·石棉

如果工作需要经常接触石棉,很容易引起肺癌。英国很早之前就有报道,石棉导致的死亡患者中,六成以上都存在胸膜癌变。

二、3个症状暗示肺癌来了

很多癌症在当今医疗技术之下并非不治之症,只要第一时间发现,就可以大大提高治愈率,肺癌也一样,早期发现对提高治疗效果意义重大,因此还需重视肺癌的早期症状。

咳嗽是肺癌最典型症状,但是却容易跟一般病症混淆,肺癌引起的咳嗽多数少痰或者无痰,跟体位无关。

咯血也是肺癌的早期症状,属于比较严重的症状,是因为癌组织坏死、溃烂导致的,也有一些早期患者在痰中含有少量血液。

肺癌早期患者咳嗽的同时,常会同时伴随胸痛,出现这种症状代表肺癌已经达到中晚期,是一种不规则的隐痛或者钝痛。

三、高危人群要定期筛查

首先,抽烟人群是公认的肺癌高危人群,抽烟越多患肺癌的概率越大;其次,有肺癌家族史的人概率会增加1.8倍;另外,经常接触石棉、砷、铍、二氧化硅以及空气污染物等的人患肺癌的概率要高一些;最后,有慢性阻塞性肺疾病等人群患病概率较高。

关于肺癌筛查,目前比较好的就是低剂量CT,一年一次检查效果非常直观,尤其是对于比较小的肿瘤有很好的筛查效果。日常X胸片最大的缺陷是容易漏诊,不适合早期筛查,针对小于五毫米的肿瘤不太敏感,因此最好还是选择低剂量CT进行筛查。

由于空气污染等原因,目前肺癌的出现概率表现上升趋势,因此日常一定要做好预防,也要定期进行筛查。

# 已致83人死亡!韩国流感疫苗严重不良反应事件始末

事件起源于9月22日,韩国政府宣布自即日起,韩国出生6个月到18岁以下的少年儿童、孕妇以及年满62岁的老人,可以免费接种流感疫苗,涵盖1900万人。随后不久,韩国各地陆续出现接种流感疫苗后死亡的病例,大部分是70岁以上老人。接种疫苗后4~85小时之间死亡。

从1到83

第一个流感疫苗注射后死亡案例发生于10月16日,当天上午,仁川一位17岁少年接种流感疫苗突然死亡。据韩联社报道,此人14日中午免费接种疫苗,接种前后没有异常反应,但在两天后的16日上午死亡,原因不详。

个案并未引起民众焦虑和官方回应,但接下来,各地报告流感疫苗注射后死亡案例不断增加。

10月19日,大邱市,一名70岁男性接种疫苗5小时后死亡。

10月20日,大田市,一名82岁男性接种疫苗后昏迷,送医后不治身亡。

同一天,全罗北道,一名78岁的女性在接种疫苗1天后突发死亡。

10月21日上午,济州岛,一名69岁男性接种疫苗后第二天死亡。

10月21日下午,1名首尔市民和1名高阳市民先后在接种疫苗后死亡。

……

不过,这项流感疫苗免费接种计划并未终止。

10月21日,韩国疾病管理厅召开紧急记者会称,死亡病例是否与接种疫苗存在直接的因果关系还不明确,叫停接种为时尚早。

10月23日晚,韩国疾病管理厅称,接种

流感疫苗与死亡病例之间的直接关联性尚不明确,接种将继续进行。”

10月26日,韩国疾病管理厅厅长郑银敬在记者会上再次表示,调查发现接种流感疫苗后死亡病例多为老年人,且多数有基础疾病,因此政府认为无需停止接种流感疫苗。

与此同时,流感疫苗注射后死亡案例不断攀升。韩国疾病管理厅最新数据显示,韩国接种流感疫苗后死亡的人数上升至83人,死亡病例当中70岁以上的老人有71人,占比达到85.5%。从接种流感疫苗到死亡的时间来看,在接种流感疫苗48小时及以上的死亡病例有50人,在接种后不到24小时就死亡的病例有13人。

韩国疾病管理厅重申,在对其中72人的死亡原因进行调查后发现,病例死亡原因与疫苗接种之间的关联性非常低,因此决定继续推进流感疫苗接种计划。

部分地区停用涉事疫苗

接连发生的接种流感疫苗死亡事件,引发了韩国民众对流感疫苗安全性的质疑。韩国医学协会呼吁:“政府部门应紧急叫停疫苗接种计划,并确保疫苗安全以缓解民众焦虑。”

此外,流感疫苗事件也在影响当地民众对于即将上市的新冠疫苗的安全性的顾虑。10月初,在韩国人口大省一京畿道进行的一项针对2500人的调查显示,有62%的受访者表示,在新冠疫苗被证明完全安全之前,他们绝对不会接种该疫苗。

记者查询韩国疾病管理厅官网信息显示,韩国免费接种计划采用的流感疫苗由五家制药企业供应,分别为本土的GC制药公司、SK生物科技、韩国疫苗公司、保宁制药公

司以及法国的赛诺菲巴斯德。此外,葛兰素史克虽没有参与该计划,但也为韩国付费流感疫苗的生厂商之一。

10月25日深夜,新加坡卫生部门发布声明称,鉴于韩国报告多起接种流感疫苗后死亡病例,虽然新加坡没有报告出现接种后死亡的病例,但为预防起见,新加坡已暂停使用韩国采用的两款流感疫苗,分别是SKY Cellflu Quadrivalent (SK生物科技生产)和Vaxigrip Tetra (法国赛诺菲巴斯德生产)。

9月22日,即韩国秋季免费接种流感疫苗计划即将开启的前一日,供应18岁以下青少年和孕妇的疫苗计划曾被紧急叫停,直到10月13日才恢复,原因是部分主要供应青少年的疫苗运输过程中未按规定进行冷藏储存。韩国食品药品安全处随即宣布召回这批疫苗,随后,韩国食品药品安全处回应称大约有2300人注射了这批疫苗,但疫苗未冷藏只会导致疫苗失效,不会产生有毒有害物质。

10月6日,韩国疫苗公司(Korea Vaccine)所生产的流感疫苗Kovax Influa 4ga PF Injection(PFS)被发现“含有白色颗粒物,散布在4组生产线,共计61万5千剂”,韩国食品药品安全处于10月9日紧急下令召回问题疫苗并展开调查。

10月27日,韩国食品药品安全处就流感疫苗出现白色颗粒一事再次发布调查结果,称该颗粒为蛋白质,相关疫苗的安全性和有效性不存在问题。但为了消解公众对疫苗安全性的担忧,问题疫苗将被全数作废。

内地未上市

健康时报记者从国家药监局查询发现,

韩国涉事的流感疫苗目前均未在中国内地上市使用。

记者查询中国食品药品检定研究院数据发现,我国大陆境内已批准上市的流感疫苗有三价灭活流感疫苗(IIV3)和四价灭活流感疫苗(IIV4),2020-2021年度获批签发的疫苗生产厂家有华兰生物、长春生物、深圳赛诺菲巴斯德、北京科兴等四家,截至10月20日,今年用于2019-2020流感季节的流感疫苗批签发量已达2083.65万剂,但尚未有相关不良反应事件报告。

此次韩国疫苗事件中涉及的赛诺菲公司的疫苗为Vaxigrip Tetra,这是一款四价灭活疫苗,未在我国内地上市使用,而在我国内地供应的是三价灭活疫苗。中国医学科学院肿瘤医院肿瘤流行病学研究室主任、北京协和医学院群医学及公共卫生学院教授乔友林告诉健康时报记者,要保证疫苗的大规模接种的有效性和安全性,获批上市只是第一步,疫苗作为一种生物制品,相关的冷链和运输储存非常关键,例如,流感疫苗就需要在2到8度摄氏度的环境下冷藏,因此地区/国家建立完善的疫苗生物制剂流通体系非常必要。

北京朝阳医院儿科医生李鹏接受健康时报采访时表示,流感除了自限性之外,有导致严重不良并发症致死的可能性,而疫苗接种是预防流感最好的手段,该接种的还是得及时接种。“从接种总人数来看,韩国此次疫苗接种后死亡病例的概率仍然是非常低的。且我国流感疫苗的研发和生产技术已经很成熟,流感疫苗的安全性相对来说很高,因此无需过多纠结于流感疫苗的副作用,可以放心接种疫苗。”

欢迎新病人  
前来就诊并有优惠!

**孙元沛 牙医博士**  
Richard Sun, D.D.S.  
美国植牙和美容牙齿学会会员(AAID, AACD)  
芝加哥Illinois大学牙医博士,牙周病专科医师  
西雅图美容牙科研究所人工植牙专家

**主治:**

- 牙科急诊
- 美容牙科
- 人工植牙
- 洗牙
- 固定假牙
- 各种牙科疑难杂症
- 活动假牙
- 牙齿本色填补
- 根管治疗
- 儿童牙科
- 牙周病、拔牙
- 数码X光

**“Washingtonian Magazine-Top Dentist”**

## 亚美牙医中心

Asian American Dental Center

Coupon

1, 免费咨询: free consultation /second opinion(X-ray 除外)  
2, 牙齿漂白 特价\$175 (原价\$350)  
3, 首次就诊特价:\$80 包括洗牙、检查和X光片。(原价\$180)

接受多种牙科保险  
无保险者特别优惠!

**胡李嘉莉 牙医博士**  
Kelly Hu (D.M.D.)  
加州UCLA  
马里兰大学牙医博士

**管国恩 牙医博士**  
April Kwan(D.D.S.)  
德州大学牙医博士  
美国牙医学协会会员

**维州诊所: 571-313-1535**  
11872 Sunrise Valley Dr.Suite 101  
Reston, VA 20191

**马州诊所: 301-921-6338**  
9087 Shady Grove Court,  
Gaithersburg, MD 20877

本诊所为  
提供透明牙套  
矫正治疗服务。