



冠军队:东北同乡会队



亚军队:勇往直前队

河北同乡会“2020 金秋快乐健康月”

打卡赛成绩亮眼,完美收官



“最高里程奖”得主赵洪

空山新雨后,天气晚来秋。伴随秋叶的泛红和飘落,历时28天的大华府河北同乡会“金秋快乐健康月”第一季打卡赛已于10月30日完美落幕。本次比赛以“快乐第一、健康第二,比赛第三”为宗旨,鼓励大家在奔跑中追求健康,在健行中创造快乐,以乐观健康的心态抵御疫情。比赛共吸引了来自华府地区的12支队伍和70余名乡亲参加比赛(绝大部分为河北籍乡亲),其中年龄最大的73岁。

十二支队伍参赛队员名单如下:

- #1 健康快乐友情队(6人)
队长:商书梅
队员:樊太山、陈宏、童童、季素梅、张欣
- #2 朝气蓬勃队(6人)
队长:高杨
队员:莉莉、熊熊、尹兵团、孔祥玲、徐新华
- #3 远亲近邻队(6人)
队长:孙殿涛
队员:王占文、李瑞荣、张达、田媛、周燕飞
- #4 勇往直前队(6人)
队长:张永志
队员:赵洪、史口红、刘美红、张萌、赵彦平
- #5 科堡夜莺队(6人)
队长:孙忱
队员:莲英、永玲、洪璟、谢文、朝晖
- #6 大好河山队(6人)
队长:宋广明
队员:高京凤、杜秉忱、宋飞、许树新、韩素娥
- #7 秋冠友情队(6人)
队长:周若方
队员:黄逸云、刘茁、杨岩玲、张宇华、李欢
- #8 健步如飞队(6人)
队长:张明慧
队员:孙涛、余本智、袁小方、鲁秀云、魏玲
- #9 纵横四海队(6人)
队长:张永斌
队员:窦金辉、论士春、海丹、裴禄祺、周道

- #10 DC奥运队(6人)
队长:王瑛
队员:吕冬梅、马宏、胡增臻、贤惠、黄卫
 - #11 河北医大队(6人)
队长:李国彦
队员:张人姝、韩同伟、尹彤、娟娟、何梅
 - #12 东北同乡会队(6人)
队长:孙熙富
队员:Yali Fu、陈颖、张璇、衣美红、徐江
- 本次比赛裁判组根据赛前规则,经过严格计算和审核,恭喜以下获奖队伍和个人:
- 冠军:东北同乡会队
出勤率:全卡;总里程:1613.34 mi
 - 亚军:勇往直前队
出勤率:全卡;总里程:1356.85 mi
 - 季军:大好河山队
出勤率:全卡-1;总里程:1079.96 mi
 - 最高里程奖:赵洪
出勤率:全卡;个人总里程:435.57 mi
 - 老当益壮最佳伉俪奖:王占文、李瑞荣夫妇
年龄:73岁,出勤率:全卡;

“老当益壮奖”得主王占文、李瑞荣夫妇(均为73岁)



参赛选手夫妻档:樊太山、陈宏夫妇;高杨、莉莉夫妇;尹兵团夫妇;孙殿涛、张人姝夫妇;王占文、李瑞荣夫妇;孙忱、谢文夫妇;宋广明、高京凤夫妇;袁小方、余本智夫妇;论士春、海丹夫妇;王瑛、马宏夫妇;孙熙富、陈颖夫妇。以上获奖队伍及个人将得到组织者的褒奖。另外,所有参赛者都将获得小礼品。尽管比赛已经结束,但留给我们的故事却很多很多……

已经坚持健跑很多年的赵洪女士,尽管已经六十几岁了,但凭借自己的良好习惯和坚韧不拔的毅力,愣是创造了一个几乎不可逾越的高度,28天时间健跑里程435.57迈(这一成绩将作为赛事记录被保存),平均每天16.2迈,等于每天一个半马还多,乖乖!

东北同乡会会长徐江,比赛期间不小心被蛇咬伤,因此住院两天,却没敢耽误一天,全卡出赛。

来自“勇往直前队”的史玉红赛前因车祸受伤,同时因工作原因迁居他州,她完全可以选择不参加。但为了支持同乡会的活动,她毅然参赛。跑不了就走,遇到天气不好就在房间里转圈,善始善终地完成了整个比赛。

本次比赛年纪最大的夫妻档——王占



“健步于密林深处”

文、李瑞荣夫妇,今年73岁。赛前向组委会报名时曾被劝告,但他们信心满满,结果不仅顺利完成了比赛,而且创造了112.14迈的总成绩(平均每天健步4迈),这一成绩将作为该项赛事的另一个记录被保存下来。

河北医大的尹彤在赛事期间参加了一个正规的全马比赛,但他依然忍痛参加本次比赛,并为本队最终取得优异成绩立下汗马功劳。

纵横四海队的张永斌、窦金辉和周到三位在卡赛期间分别参加了其他马拉松比赛,并取得优异成绩。老将裴禄祺在月内完成了三个至少18迈距离的长跑。论士春带着腰伤,海丹挺着脚伤,一直坚持走和跑。而且,这几位作为健跑达人,他们主动跟自己较劲,只计算健跑成绩,不计算走步成绩,导致最后总成绩略显遗憾,可真实的成绩只有他们自己明白!

如果评选最年轻的选手,来自健康快乐友情队队员童童肚子里的小宝贝,非他莫属!别看还没有见过什么世面,却已经和妈妈一起参加了这次有意义的活动。

其实,在本次比赛中类似的故事比比皆是,但大家普遍认为,本次比赛的最大收获就是——让锻炼成为一种习惯!虽然比赛已经结束了,但在我们居住的小区里,在浓雾中的小道上,在夜色中,依然可以看到健康大人们矫健的身影……

用河北同乡会会长商书梅的话说,由衷为每一位队员的积极热情的态度和坚持不懈的努力而感动。非常荣幸与大家以这种特别的方式走过了一个不同寻常的金秋十月,许多美好而难忘的回忆将永远留在我们的记忆中。非常欣赏来自“大好河山队”队员杜秉忱的一句话,叫做“榜上无名,脚下有路!”与大家共勉!

据悉,本次比赛颁奖活动定于11月7日(星期六)上午10:30,在马州 Wheaton Regional Park 举行,奖杯、奖牌、奖状以及礼品在等着您。

美国公证认证中心

AMERICAN NOTARY SERVICE CENTER INC.

★ 隆重推出快速专项服务 ★

免费咨询
质量保证

各种确认公证	公证员公证	出生证	单身证明
各种当面宣誓承诺公证	海牙认证	成绩单	健在证明
各种当面签字签约公证	州务卿认证	学位证	在职证明
各种复印件与原件相符公证	国务院认证	结婚证	收入证明
各种事实验证公证	大使馆认证	离婚证	跨国驾照
特办: 全球远程电子公证	全套三级认证	死亡证	改名证明
		无犯罪记录	合同协议

特别推出

小企业认证服务、8(a)企业发展计划, 帮助您获得联邦政府采购合同

电话: 202-599-0777 传真: 302-264-2121 微信: USnotary 邮箱: info@usnotarycenter.com

网站: www.usnotarycenter.com 地址: 7510 Diplomat Dr. Suite 101, Manassas, VA 20109

山姆出国咨询服务中心 跨国办案·公证认证

- 杰出人才 EB-1A
- 国家利益豁免 NIW
- 婚姻/亲属移民
- 政治庇护
- 几大理由移民美国

- 养子、继子、私生子、非婚生子及其上下左右
- 各种连带关系移民
- 国内(际)子女收养领养移民

美国服务热线: 703-879-7304
中国免费直拨美国: 950-4042-6006
info@SAMabroad.com
www.SAMabroad.com