

## 美亚杯2020特别版华府运动会

# 安步当车 还年驻色

比赛时间: 11月1日 - 30日  
 比赛项目: 1. 走路, 跑步; 2. 骑车  
 官网报名: <http://caagw.org/>

**参赛规则:**

- 参加者不受年龄, 性别, 国籍的限制
- 比赛分个人和团体两类记成绩
- 个人赛在按性别分组后, 再分年龄组: 小学及儿童, 初高中, 高中以上-34, 35-54, 55-69, 70+.
- 团体参赛, 每队5-10人。超过5人的团队, 取队中成绩最好前5名队员的总成绩为最后全队成绩。
- 团体成绩不按性别年龄分组。
- 接受任何APP记录。

**奖励办法:**

- 参赛即可获得精美纪念品一份;
- 个人赛每个组前三名获优胜奖状, 奖品;
- 团体前三名每位队员获团体优胜奖状。

**咨询请联系:**

- 缪传奇: 240-643-1138
- 李传明: 205-329-3589
- 吕萍: 215-237-4578
- 姜国梁: 703-896-6519
- 周刚: 301-288-1338
- 李民: 240-743-6206

**主办**  
 大华府地区中国大专院校校友会联合会  
 Chinese Alumni Associations of Greater Washington (CAAGW)

**独家冠名赞助**  
 美亚 美亚保险理财 孙波 总经理

# 这么多的开心段子 快来参与2020美亚特别版运动会吧

随着夏时制的结束, 大华府美亚杯2020年特别版运动会已于11月1日正式拉开帷幕。

两天来, 除去运动外, 这个特殊的运动会, 竟为这个特殊的年份带来了意想不到的欢乐, 吸引着越来越多的参赛者。

本着鼓励全民健身的目的, 又限于疫情, 由大华府地区中国大专院校校友会联合会主办的本届运动会采取了自由参赛, 自我申报成绩的方法。并且, 运动项目集中在了骑车、跑步、走步运动。参赛可以以团队为单位, 也可以个人参赛。比赛离开了传统的运动场, 无论是层林浸染的山间, 还是曲径通幽的小路旁, 或者是挥洒热汗的健身房, 都是运动的完美场地。参赛者可以利用清晨、工作之后, 或者是周末, 或者跑跑步, 或者信步慢行, 都可以累计比赛成绩, 达到锻炼的目的。

为了使为期一个月的比赛更加有趣味性, 激励更多的校友参赛, 美亚保险金融集团有限责任公司(Fundamental Insurance & Financial Group, LLC)总裁孙波先生独家冠名赞助了本次运动会, 提供了丰富的奖品和奖项, 使每周都有优胜队、优胜个人, 并且最终将产生全程优胜队、优胜个人。同时, 比赛还将设立最佳参与奖等, 使获奖面更大, 获奖人数更多。

比赛开始两天来, 各种段子层出不穷, 给这个特别版运动会, 带来更多的欢声笑语, 每天都有开心的段子。

首先, 先来了解下我们的参赛队伍: 大华府风流队、钱塘弄潮儿队、知足常跑队、浙大十八里相送队、能走多少算多少队、长安步兵团队、农大神农队、北农神农队、东大虎跑队、老当益壮顽童队、科堡农民队、闪电侠队、浙大田家园……读着这些名字, 让人有突然脑洞大开的感觉, 之后令人捧腹不已。

而像武大、中山医、浙大、大华府腰鼓队、友缘师范校友会等, 号召力强大, 每个校友会都有几十人报名, 形成多个运动队。再看运动员。

我们有尚未比赛, 一天跑20迈仅仅为了热身的牛一; 有一早起来刚刚7点, 就已经跑了10+迈的牛二; 有跑步的日子是全马, 不跑步的日子是10迈的牛三。

看到这些强中的更强中手, 我们只能说: 请收下我的膝盖。

参赛者中也有一些仅仅以强身健体为目的的龙套运动员。他们没有像业余运动员一样有着严格的参赛计划。但是, 他们按照自己的体能, 合理安排自己的比赛, 劳逸结合, 甘做完美绿叶, 并通过活动认识了更多的善于运动的朋友、学习到运动知识, 也是一个完美的收获。

此外, 我们居然还收获了众多边跑边拍的艺术师。

秋高气爽叶儿黄, 骑个单车上山岗。一路铃声鸣清脆, 满目欢欣醉心房。

看看作诗最好的运动员: 诗歌就是生活, 生活如诗



还有很多小伙伴再问: 运动会已经开始了, 我们现在想报名, 还可以吗?

答案是: 大写的“可以”!

每周的评比, 给迟到的小伙伴带来机会!

**请小伙伴们立刻报名参赛吧:**  
**团队报名**  
<http://caagw.org/node/886>

**个人报名**  
<http://caagw.org/node/885>

**比赛规则及细节**  
<http://caagw.org/node/884>

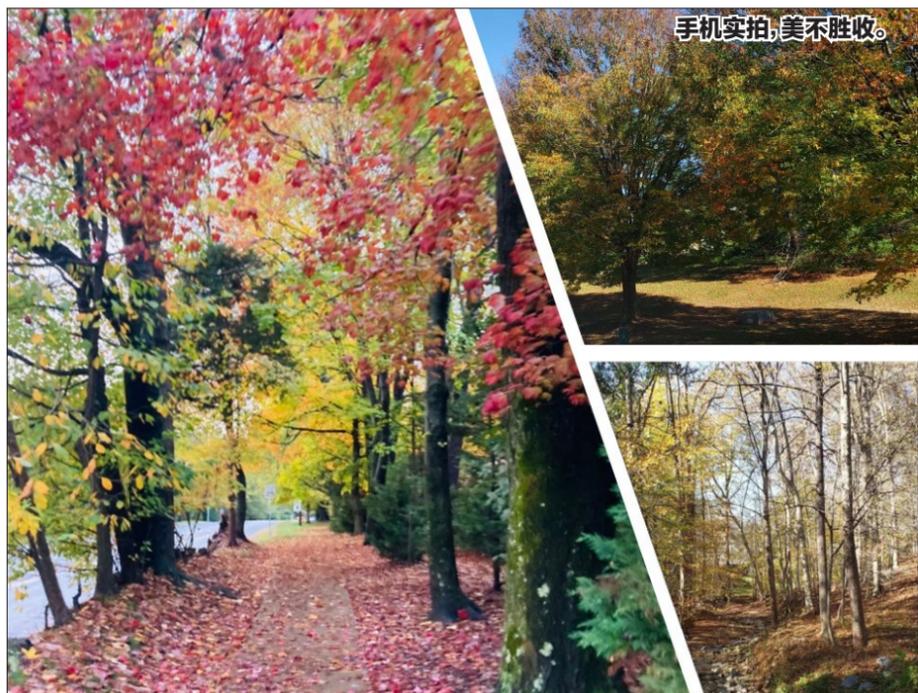
最后, 再次真诚地感谢美亚保险金融集团有限责任公司(Fundamental Insurance & Financial Group, LLC)总裁孙波先生为运动会提供的独家冠名赞助。正是在孙总的鼎力支持下, 才使得运动会有资金购买奖品、成功组织这个有利于大华府校友强身健体愉快的活动。服务社区、回馈社区, 是大专联这样非盈利组织义不容辞的责任, 也是大华府的爱心慷慨商家支持的结果。大家互相支持, 取得双赢, 是活动办得越来越好的保障。

关于运动会, 想了解更多信息, 请咨询:

缪传奇: 240-643-1138  
 李传明: 205-329-3589  
 吕萍: 215-237-4578  
 姜国梁: 703-896-6519  
 周刚: 301-288-1338  
 李民: 240-743-6206

鸣谢下面的校友提供图文帮助

甜猫  
 海外柚子  
 浙大三队能走多少算多少队的运动员  
 赵净  
 缪传奇  
**供稿: 大华府地区中国大专院校校友会联合会**



手机实拍, 美不胜收。



我们的自行车运动员