

# 玻利维亚 | 乌尤尼盐沼之旅 Uyuni



玻利维亚处于南美洲。  
经济:不是很发达,属于发展中国家。  
地理:因为海拔高度的关系,游客经常会有高原反应。需要吃当地的Coca Leaf,或者提前喝藏红花泡水来提前预防高原反应。

气候:分为旱季和雨季。1月去的时候,应该是属于看“镜子”(reflection)最佳的时候,因为下雨后才会产生积水,这样才会有美景! 不然的话,反射不够强烈,照片就不够好看啦。总体来说非常干燥,请小仙女们多备一些面膜以及唇膏!

签证:按理说是落地签,但是我是在秘鲁Cusco办理的玻利维亚签证。一般一天内出签,周末及节假日不办公。记得要打黄热病疫苗,并且记录在小黄本上。办理签证需要小黄本。

Uyuni 这个小镇不大,主要景点是一个广场。广场两边都是卖纪念品和餐厅,还有旅行社。旅行社很多很多家,最著名的是Hodaka,日本旅行社,但是我个人感觉有一点店大欺客。不如旁边的Brisa,韩国旅行社。主要是因为Brisa可以一人成团,然而H家必须7人,不然要多收钱。

推荐星空团,大概3点出发,8点回来。可以看到星空,日出下的盐沼。如果前一天正好赶上下雨,那大概就是人间仙境了。景色超美!  
一天团会带着不仅去看白天的“镜子”,盐地,还会去看长得超级高仙人掌岛,Dakar比赛的纪念碑,还有盐博物馆(单独收费)等等。

当地人会把盐加工成各种手工艺品,比如这个车! 真的是盐做的哟! 不可以舔哦!

仙人掌上面开的花朵。据说是只有一天生命(有待考察),真的犹如昙花一现。虽然不如玫瑰那样温柔,也不及牡丹一样耀眼,但是她却是开放在仙人掌上面的一朵小花。

一般旱季的时候,就会有人把盐堆起来。堆成一个一个小山包,一眼望去,不经意间以为是雪堆。

去盐沼最主要的目的就是拍照。幸运的是,带团司机的拍照技术都特别高超! 司机拍照仙境一样的视频! 要么拿着手机270度大旋转,要么趴在地上,要么拿出意想不到的小玩意儿,拍出来大片儿的效果。比如说,恐龙追在后面跑!

你有可能会在卖纪念品的集市旁边遇到真的羊驼哦!(感兴趣的小伙伴,可以去秘鲁的马丘比丘,到处都是羊驼。)他们就在那里吃草,喝水,等着跟人们拍照。但是要注意安全哦,他有可能会吐出一下口水来吓吓你。

## 旅游世界尽头与冷酷仙境|冰岛最全攻略

行程(day by day)  
第5天 Seljalandsfoss 瀑布 Skógafoss 瀑布(封面)黑沙滩

这两个瀑布都蛮好玩的! Seljalandsfoss有两个大瀑布和几个小瀑布。都是在瀑布脚下欣赏瀑布的。所以比较轻松。离停车场最远的那个瀑布最好看的,也最intense。这个瀑布在山谷间夹缝后面。如果要一睹全貌,就要滴水走进山缝里。我腿短,所以两只脚全部湿光光,一度冷到无法走...但是进去看到的瀑布非常壮观,一泻而下,又缓缓流出山谷。但其实从外面拍照更美! 不一定非要走进去。去过这个景点的朋友们千万不要错过啦~~~

Skogafoss 瀑布更加好玩!!! 因为可以走到瀑布顶上。虽然真的要走1001级台阶,但为了上面一览无遗的景色,值了! 而且我有幸看到无数道彩虹!(冰岛因为风大,云走的很快 which explains“如果你不喜欢冰岛现在的天气,再等五分钟”。所以即使是多云天,也有等到阳光的可能!)

至于黑沙滩...风大加之沙滩更难走。在冬天去黑沙滩真的是挑战底盘的极限。至少我去的时候是这样的...除了黑沙滩的黑沙外,沙滩的左边尽头有两块造型独特的大石头,右边是一个大洞,入口就是图中这种黑色的石墙。是最popular的一个奇观之一。飞机残骸我并没有去。因为据说从停车场走进要去一个钟头...出来又要一个钟头...而且看着停车场都是车,估计里面的人也不少...去冰川徒步的路上也遇到一处类似飞机残骸的景点。但是比较小的一块piece。虽然在路边,只不过被围着,不能像真·飞机残骸景点那样爬进去或爬到上边拍照(好像很多人都很喜欢爬到上去拍照...)

住宿: Welcome Holiday Home €102  
独栋小木屋! 自备厨房! 客厅! 大沙发! 最主要的是一大大落地窗!!! 看极光看星星劈情操必备! 推荐推荐推荐!!!

第6天:Fjaorargljufur峡谷  
这天早晨有蜜汁遇见糟糕天气...只好作罢...路过Vik加油站稍作休息的时候,吃到了咖! 咖! 咖! 平时不稀奇,在冰岛看到真的感觉圆满了! 加油站的羊汤也蛮好喝滴!(之后详细介绍)边上还有个巨大的Iceland wear工厂店。(但这个毛衣虽然很多旅客都会买。我没买的原因是不亲肤,而且也不算便宜。最主要离开冰岛后,可能再也不会穿了。但作为纪念品也蛮好的啦~)

这个峡谷是for hiking的。其实和美国很多hiking的峡谷很像。我挺喜欢这个景点的! 感觉更envolve,而不是单纯的走过去看看拍个照。但是因为之前暴风雪,都是泥土,超滑的冰...

住宿: Hunkubakkar Guesthouse €110  
一个小木屋两家人share。房间小小的但很舒服。那晚我睡得特别香! 喜欢她的床和枕头。被单也是可爱的小碎花。

第7天:冰川徒步钻石冰沙滩  
本来是约了一天蓝冰洞,一天冰川徒步(都从GuidetoIceland预定)。奈何因为糟糕天气,冰洞被水淹了...冰川徒步也被cancel了一次。读了很多review都推荐冰川徒步more than 蓝冰洞。去到现场才发现,冰川徒步也是有很多等级的! 如果在徒步和冰洞中选一个的话,我推荐高配版冰川徒步!!!

向导都很nice~我途中有几段下坡不敢走,都是向导在下边半托半拉着我的! 像我以前体育老师

给满分! 而且可以近距离欣赏由时间的流逝而形成的冰川。是非常棒非常独特的体验。向导告诉我说权力的游戏前几天还在我们走的那块地方拍摄!

钻石冰沙滩是我之前最期待的景点! turns out 非常的美! 只不过可能因为之前雨刷的冲刷,沙滩上的冰不那么多。但是每一块大冰真的就像钻石一样通透清澈。有的冰块非常的蓝! 超级美! 我傻傻的在沙滩上看了好久!(according to向导,冰根据吸收了太阳光的光谱后留下了蓝色。所以冰蓝的各不相同。)冰沙滩附近还有冰河湖(可以划小船)等其他绝美景点! 可惜我没时间去。

因为准备回程了,当晚定了selfoss的apartment。开回来大概两三个小时。

住宿:Elding Apartment €110  
这个类似airbnb了。一共三间房。主人的main house which is also reception 装修的超级超级Fancy。这个也是我们住到的最贴心配备最高级的一间。自备厨房,还提供盐,pepper等佐料。最重要的是他们有自己的马厩!!! 马厩外还有一只超萌的狸花猫咪! 马厩外有只黏人的大黑狗! 幸福满满!!! 推荐推荐推荐!!!

第8天:Secret Lagoon 首都  
Secret Lagoon就是Blue Lagoon的平价替代了在旅途的最后泡泡也是很舒服滴~需要自带毛巾或花钱租。  
然后就进城准备换车啦~  
住宿:Aurora Apartment



reception 有只超可爱的橘猫~ ~地理位置很好,距离大教堂走路两三分钟;距离去机场的大巴站走路十分钟左右。一个楼是一个apartment,每层有三件卧室,一个share厕所和厨房。

第9天:首都机场  
今天我们没车了。所以就暴走首都。把最popular的两条主街来来回回,弄堂小巷都走了个遍。走累了拍累了,就路边找个咖啡店或bar喝饮料~在偏离主街的小巷子里都是居民房。每个人房子的外墙都涂着不一样的颜色。真的是整个国家唯一彩色的地方。随处可见墙上的涂鸦。还能看见朝你走来蹭蹭的猫咪~不再是那个冰蓝色的孤独星球,而充满了人情温暖的小镇。

穿搭  
鞋子一定要防水防滑! 我穿的dr martens,男友穿的Timberland。他的巨防水我的巨防滑彼此搀扶前进...【如果可以! 记得带冰爪(爪貌似rmb50)!! 分分钟

帮你hold住所有冰,稳如泰山。不然就像我和男友一直冰上华尔兹。】

手套帽子围巾! 我被朋友称为爱斯基摩人体质,所以图中我基本没有这些装备。但在hike和徒步那几天我认识到了手套(最好防水)和帽子(能遮住耳朵那种)的重要性!

我每天优衣库保暖内衣裤不离身。让我撑住了只穿一件毛衣拍照的时候。

我带了一条优衣库U的羊毛裙,hm黑纱裙,zara阔腿裤(以上三件都可再穿十条秋裤在里面),trespass超薄雪裤(可缩成一个球,方便放。很好用!)一件鹅,一件冲锋衣,图中各种毛衣卫衣(高领比较好造型)。各种耳环(夸张的比较好显眼!)

灰色,蓝色,黑色,红色,黄色。比较好用百搭的几个颜色。可以在其中随意选择搭配。或选为配饰。

建议多带双袜子。以防湿了可以换。

7-145  
**樂奧旅遊**  
LAROZ TRAVEL  
Tel:240-772-9118 www.larozinc.com  
WeChat: Joy\_Laroz Email: info@larozinc.com  
7361 Calhoun Pl Suite 320, Derwood, MD 20855

代订回国特价机票、特价酒店,并接待各类访美团体!

**代办签证! 公证! 三级认证!**  
代办十年有效期中国签证,凭此广告享\$20优惠。  
代办出生证、结婚证、离婚证、房产买卖、财产证明、放弃遗产证明、单身证明、无犯罪记录、授权委托书、声明书、公司文件等文件原件或中文翻译件公证和三级认证。

**代订世界各地豪华游轮**  
中文导游陪同上船!  
中国特价-江南、九寨沟、云南、桂林、张家界 \$49起  
亚洲特价-台湾、韩国、澳洲、泰国、阿联酋 \$99起  
美东、美西巴士团[1-9日] 买2赠2  
美西精品飞机团[1-12日] 买2赠1  
奥兰多迪士尼&迈阿密[4-9日] \$366起 中文导游接送  
夏威夷海滨畅游[3-7日] \$120起

扫描微信码加关注, \$50 现金券等您拿! 可用于美东巴士团, 美西飞机团, 中国特价团。

7-145  
**吉帝旅游**  
Lucky Emperor Travel

5750 Bou Ave Unit #1404  
Rockville MD 20852  
Tel:301-770-2080/240-475-8259  
Fax:301-770-2081  
E-mail:luckyemperor@yahoo.com

**暑假特卖亲子同乐**  
吉帝优质新行程  
大特价名额有限

- \*1.华盛顿特区,华盛顿故居一天团
- \*2.维州钟乳石洞,西维州赛马场一天团
- \*3.巴尔地摩,费城,大西洋城,纽约二天团
- \*4.五指湖瓦金峡谷,大瀑布,康宁二天团
- \*5.五指湖瓦金峡谷,千岛湖,大瀑布,康宁,赫氏巧克力王国三天团
- \*6.纽约,五指湖瓦金峡谷,大瀑布,康宁三天团
- \*7.巴尔地摩,费城,大西洋城,纽约,Woodbury,长木公园三天团
- \*8.巴尔地摩,费城,大西洋城,纽约,五指湖瓦金峡谷,大瀑布,康宁四天团
- \*9.美东纽约,波士顿,大瀑布,费城五天团+加拿大多伦多,渥太华七天团

敬告新旧雨新知:Kevin黄,Annie陈,在吉帝旅游,将一如往常地为您提供最优质的服务

7-105