

爱不一定需要回报,但一定需要回应



01
A姐一直是个家庭主妇,她老公负责挣钱养家,她就负责相夫教子。本来日子平平淡淡过着,细水长流般的平静和幸福。

但最近几年他们感情出现了危机,不是因为他在外花心,也不是因为她变成了邋里邋遢的黄脸婆,而是因为彼此之间再也找不到爱的感觉。

他最爱吃芋头烧鸭,但她偏偏是过敏性皮肤,每次买回家的芋头,在去皮的时候,总是不小心要把芋头的黏液沾在手上,每次双手都发红发痒,还要起水泡。可即便如此,她总是忍着痛和痒,每周都给他做一次。

可他呢,似乎不太领情,每次回到家,拿到碗筷,不是嫌味道不够好,就是嫌辣椒放的少,更有的时候,他尝了一块,就不吃了。

每次A姐都特别不开心的说,我特意为你做的,你看看我的手。

他每次就立马回击到,我又没让逼你非要做这道菜,不好吃还非要我吃啊。

然后两个人就开始了冷战,都觉得对方不可理喻,一件小事也可以闹得乌烟瘴气。

其实A姐不是在乎他是否要吃完这道菜,而是他对她的态度。当一个人用心的为你做一件事时,她想要得到的就是你乐意接受的回应,而不是你一味的指责。

A姐说,我的心很凉,因为每次为了他好,他似乎从来感觉不到,甚至还会变本加厉的挑剔我。

有人说夫妻在一起相处久了以后,就像左手摸右手,再也没了恋爱时的感觉和激情。

其实并不是没有感觉,而是你不懂得回应对方对你的付出,她为你做什么,你都觉得理所当然,还专挑毛病,找漏洞。时间久了,当付出的人得不到应该有的爱的回

应,彼此的感情就会变得平淡寡味甚至心生埋怨。

其实A姐在这段感情里也存在问题。A姐的老公说,两个人谈恋爱的时候,他还是一个穷小伙,他即便买不起什么贵重的礼物送给她,她也丝毫不嫌弃他穷,反而是因为他的每份用心而表现的感动不已。

有一次她过生日,他没钱给她买生日蛋糕,就煮了2个土鸡蛋然后骑2个小时的自行车从家里赶着给她送去,当时她无比的激动和快乐,当他看到她脸上洋溢的灿烂的笑容时,他觉得自己一定要加倍对这个女人好。

这几年他们的生活条件过好了,他从送普通的衣服鞋子,再到送钻戒,送名表,更是在她30岁生日时送了她一辆车。每次他以为她会表现的很开心,可每次她都用不愠不火的表情,淡淡的说一句,谢谢老公。脸上表情僵硬,丝毫没有喜悦的感觉。

她再也不像以前那样回应他对她做的任何事,再也不像曾经送一根狗尾巴草编织的戒指,她都会开心的吻他。他再也找不到有什么礼物能打动她,因为似乎送她什么,她都无动于衷。

总有女人说,当婚后有钱了,经济条件好了,反而还找不到曾经婚前两个人穷的叮当响时的爱的感觉了。

其实女人需要爱的回应,男人也同样需要。当他觉得他的付出,他对你的爱,得不到你的鼓励和认可时,当你渐渐疏于表达你应该有的回应时,他就会慢慢灰心和失望,就会感觉付出没有多大意义。

02
我见过一对夫妻,相处20年,感情一直如初。他们是怎么做到的呢?

妻子闲着的时候,特别喜欢纳鞋垫和织毛衣给丈夫用。而我们

知道在这个年代,穿这样的手工制品,真的显的有些俗气,还有点不太顺应潮流的感觉。

有一次他就告诉她,不用帮他做这些了。出点钱就可以买的东西,为什么非要花精力亲自去做呢,既伤眼睛,也费时间。可她说,她自己做的给他穿,会感觉比买的更温暖,更有情谊。

于是后来他就没有阻止妻子,即便他不喜欢这样的东西,也没完全置之不理。而是选择恰当的方式,选择周末在家时偶尔穿穿。因为这一针一线,代表的是情,是爱,是她想要给他力所能及的关心。

而妻子呢,平常更是对丈夫讲不完的夸赞。他把菜做糊了,她不会一个劲儿的抱怨他,因为他知道这道菜是他专为她做的。他衣服没洗干净,她也不责骂他,反而是感谢老公这么体贴和勤快。他打扫的卫生,从来都是不够洁净,灰尘满地,但她也从来不说伤人的话批评他。

因为她知道一个大男人能为了心爱的女人干完所有家务活,无论做的是否够好,至少他愿意付出和努力,你就需要给予他爱的肯定。

然后每次她会默默的把他没洗干净的地板,再拖一次,把他没拖干净的地板,再拖一次。

我想从这对夫妻身上,我们似乎看出你对一个人的好,一个人的付出,其实并不是要求他要用同样的方式回报你,而是想要在他有所付出时,你给予他及时且暖心的回应。

03
很多人说,两个人相处久了以后,对彼此太过了解,所以他对你做的任何事情,都激不起你心底的浪花。

很多人说,爱情只是在初期时才需要会给予彼此爱的表达和回应。

很多人还说,都是老来伴儿

了,根本不用讲这些仪式和套路。其实常常打败爱情的就是你对爱的麻木和不表达,不倾诉,不回应的态度。

在爱情里,一个人对另一个人的付出,并不是像做生意那样,想要得到你的回报。

他为你所做的付出,真的不是希望你同样回馈他同等“物质价位”的东西,而是想要得到你同等“心理价位”的回应。

需要你发自内心的感受到他对你的好,也需要你将这份爱意表达出来,让他知道,原来他的付出,你是这么的喜欢和在乎。

只有让你爱的人感觉到,他的付出是值得的,是被你需要的,被你称赞的,他才愿意继续在这段感情里,付出更多东西,包括时间、心力、金钱等等。

没有人愿意把自己的好拿去对一个冷若冰霜,毫不在意的人。人人都是相互的,也许他付出的东西不是你最想要的,甚至还会有不足的地方,但为爱付出首先就是一件值得表达和感谢的事。

很多分手的人,总是说对不值得的人付出了不值得的情感,其实这样的不值得。

并不是说,他们真的吝啬和计较这些物质和精神上的付出,而是在乎,你对他的付出没做出相应的回应。让他感受不到自己的付出,是能够打动你的。

在感情里,无论你是热恋中的新婚燕尔,还是平淡里的老夫老妻,我们都需要对对方的付出表达我们的爱意和关心,同时,也需要给予付出方相应的,及时的,积极的,爱的回应。

彼此付出,彼此回应,彼此珍惜,彼此包容,这才是保持爱情最持久的秘笈。爱不一定需要回报,但一定需要回应,因为对爱最好的回报就是彼此回应。

为什么大多的婚外情,都不会有好结果?

幸福的婚姻,都是一粥一饭的恩慈。

上周,一位叫静静的读者给我在后台留言,说自己三年前在一次聚会上认识了一个男人,两个人特别来电,虽然都是已婚身份,却最终没能控制住自己,越过雷池,成了情人关系。

刚开始的时候,静静说自己比和老公谈恋爱时还疯狂,觉得遇到了真爱,恨不得冲破所有的束缚,和那个人在一起。

可那个男人却一直没有离婚的念头,说孩子小,不忍心伤害,好言劝慰静静。

后来静静就不再提这个话题,交往了三年,也打消了离婚的念头,她感觉现在的状态也挺好,有稳定的家庭,外面还有一份甜蜜的“真爱”。

可就在上个月,静静的那位情人来找她,要和她断了关系。

男人说自己的妻子每天辛辛苦苦为全家忙这忙那,如果他们的事被妻子发现了,对她会是致命的伤害,妻子那么好,他不想伤害她,趁着这段婚外情神不知鬼不觉,各自回归家庭,不要等东窗事发无力收拾残局。

静静不同意分手,可对方把她所有的联系方式都给拉黑了,决绝地不给她留一点念想。

静静很伤心,问我怎样挽回情人的心?

我说:不要执念去挽回了,有句话说出来肯定伤你的心,但我也要说,他本来就是玩玩的,认真的是你。

这样岂不正好,谁都不知道你

出轨,赶紧回去和你老公好好过日子吧,千万不要再胡折腾,婚外情大多没有好结果,到最后,都是一地灰烬。

我为什么这么说?

我亲眼见过一对纠缠了五年的婚外恋,两个人如胶似漆得那叫一个天崩地裂,孩子哭,老人闹,另一半寻死觅活,任凭谁也阻挡不住他们的“爱情”。

后来,两个人双双离婚终于在一起了,是不是有情人终成眷属了?

错,两个人是住到了一起,但生活了不到半年就分开了,说幸好没有领结婚证,不然再办离婚多麻烦。

不但如此,两人还到处说对方的种种不好,后悔为他(她)跟原配离了婚。

意外吧?大家都很好奇,为什么当初爱得死去活来的两个人,付出了这么大的代价离了婚,竟转眼间反目成仇呢?

两个人指责对方最多的就是财务问题,说白了就是信任危机,其实,两个人之间最难的,就是交心。

他们搬到一起生活,因为牵扯各自的孩子,都有私心,谁也不知道对方有多少家私,也不清楚对方收入。

谁为家里多花了钱都觉得不划算,连最基本的信任都没有,把那点最初的好感一点点消耗殆尽,最后,只好一拍两散。

是啊,生活哪有那么多的琴棋书画诗酒花,更多的,是柴米油盐酱醋茶。

当初再轰轰烈烈的感情,面对这些鸡零狗碎,也会很快激情褪去,只剩一地瓜子皮,直后悔自己当初脑子进了水,原来和谁过日子都是这样,何苦搭上经营了这么多年的大人生重来过。

林语堂先生也说过:

用爱情方式过婚姻,没有不失败的,要把婚姻当饭吃,把爱情当点心。

电视剧《我的前半生》里,罗子君的老公陈俊生和凌玲也是爱你死我活,不顾一切阻力重组家庭,最后还是败给了现实。

想回头,可惜,已经晚矣。

再浓烈的感情,最终也是绚烂至极归于平淡,好的婚姻,靠得不是爱情,而是恩爱。

恩,就是你对他的好,他又对你好,一点一滴存下彼此的恩情,在你们的生活遇到狂风暴雨时,这些恩,会为你们打起一把伞,避免婚姻在风雨中飘摇。

我有一位姓王的邻居,是位高中语文老师,也爱好写作,我关注了他的微博。一次,看他写了一篇文字,讲了自己和妻子的故事。

他说,妻子是经人介绍认识的,在一家企业工作,文化程度并不高,只是因为当初自己家庭条件不好,而妻子是家里的独生女,又是城里人。

和她结婚,意味着可以省去买房这一大人生难题,在利益权衡下,两个人走进了婚姻。

这些年,两人的感情并不好,三观不同,在家里很少沟通,

很多次,王老师有离婚的念头。甚至,在网上有了一个很谈得来的红颜知己,他多次感慨,如果自己有网友这样一位妻子,人生该是多么圆满啊!

就在去年刚入冬的时候,王老师突发脑出血,幸好及时送到了医院,才抢救过来。

王老师做完手术,妻子衣不解带24小时在身边亲喂药,他的一日三餐,大小便,全部难以自理,妻子还坚持每天帮他擦身,给他揉腿捶背,住了大半个月的院,王老师逐渐康复了。

出院回到家称体重,和住院前没少多少变化,可是,妻子的体重却轻了十斤。

王老师说:

那段时间,从前看着不怎么好看的妻子,在他眼里,成了世界上最美的女人,结婚近二十年,他第一次真正地爱上了她。

这个女人,是那么善良,那么贤惠,他以前竟然没有发现她的好,如果没有她,自己或许就不在这个世界上了。

如今的他们,成了最亲昵的夫妻,走到哪都出双入对,王老师感觉一分钟也离不开妻子了。

你看,很多幸福婚姻的真相其实都是这样,靠的是恩和义,才有了那么多相守白头。

现在,我回答开始那个问题:为什么大多的婚外情,都不会有好结果?

一、利益。

婚姻实际上就是一个经济联合体,如果有变故,财产会大幅缩水,生活质量也会降低很多,所以,

普通人的婚姻是折腾不起的。

二、孩子。

正常人都是爱孩子胜过爱自己,他们宁可守着一段不幸福的婚姻,也不愿离婚而伤害孩子。

三、恩大于爱。

只靠爱的感情,根本走不了多远,当爱的峰值达到一个顶点,就算不出现什么外力的阻挠,也会一点点变淡。

有人专门做过研究,爱情的寿命只有18个月,之后就慢慢恢复正常,变得平淡如水了。

接下来,要么是趁热打铁走进婚姻,要么是激情褪去分道扬镳。

而恩,永远没有顶点,只要两个人愿意为对方付出,恩,每天都在累加,温暖着你们的围城。

最终你会发现,你不再需要什么感天动地的爱情,你需要的,只是一个来了再也没走的伴侣:

你冷的时候,给你一件外套;你哭的时候,给你一个怀抱;你生病的时候,对你不离不弃。

所以,到最后,幸福的婚姻,都是一粥一饭的恩慈。

(1)婚姻不易,且行且珍惜,它是一辈子的事,不是一时的新鲜激情。

(2)能陪你走到最后的,只有那个愿意和你平淡的生活里相濡以沫的人,那才是静水流深的感情。

(3)婚外情的残酷,不在于你忘了当初结合时的初心,在于你辜负了那个相信婚姻的自己。