

只有关节痛才是风湿病吗？风湿病是治不好的？ 下

接上期
只有关节痛才是风湿病吗？风湿病是治不好的？

免疫反应过高大致可分为两类。
第一类，过敏反应，比如花粉过敏。是一些人对外来某种物质产生强烈应答，将一些不是大分子的物质或正常机体不识别为抗原的物质识别为抗原导致过敏反应。这种情况就是过敏反应或变态反应。分为速发型和迟发型。

第二类：自身免疫反应。免疫系统由于各种原因将自身正常细胞视为抗原而加以排斥，从而发病。风湿病中多数属于此类，例如风湿性心脏病、类风湿关节炎、系统性红斑狼疮等。

只有关节痛才是风湿病吗？风湿病是治不好的？

所以大部分风湿病患者体内都存在“士兵”攻击自身，时而“枪林弹雨”，时而“武器弹药耗竭”的免疫紊乱状态。因此，不建议风湿病患者盲目进食“蛋白粉”等保

健品“提高免疫力”。
前面已经提到了，风湿病是指影响骨、关节及其周围软组织，如肌肉、滑囊、肌腱、筋膜以及血管等的一大类疾病。因此，风湿病的表现也多种多样。关节疼痛只是风湿病最常见的症状之一，常见的还有发热、皮疹以及相应的脏器损害表现等。比如干燥综合征可以出现的症状就有口干、眼干、反复口腔溃疡、猖獗性龋齿、腮腺肿大、发热、乏力、干咳、皮疹等等。所以即使没有典型的关节症状，也应警惕风湿病的可能。

大众说的风湿，其实一部分指的是风湿病其中的一个疾病“类风湿关节炎”，简称“类风湿”。另一部分指的是中医所说的风邪和湿邪。中医认为风湿病属于“痹证”，其病因主要是风、湿和寒。

风湿病是因为在潮湿环境中生活、工作所致？

风湿病复杂多样，既交叉又独立。寒冷和潮湿只是风湿病的诱发因素，其本质在于免疫系统功能异常，可由遗传、感染、代谢、药物、内分泌等引起。寒冷和潮湿容

易引起感冒、气管炎、鼻炎、中耳炎、扁桃腺炎，而这些疾病容易诱发风湿病。导致风湿病症状发作或加重。因此，风湿病患者在接受治疗的同时，也应重视避免寒冷、潮湿等诱因。

风湿病是治不好的？

的确，大多数风湿病目前都还没有根治的方法，往往需要长期、甚至终身服药。尽管如此，风湿病是可以控制的。通过正规、系统的治疗，绝大多数患者可以控制病情、缓解症状、预防残疾、提高生活质量和挽救生命。如果患有风湿病，不进行治疗或治疗不系统，常会延误病情，导致残疾甚至危及生命。值得注意的是，不少患者看过一个又一个广告，花了不少时间，找了一个又一个医生，吃过一种又一种的药物。病却仍然没有治好。这是因为风湿病治疗需要较长的时间，医生在治疗方面需要有一个长期的计划，治疗过程中需要观察疗效，



根据病情变化，及时调整治疗方案。因此，风湿病患者最好固定在一个医院的风湿病专科诊治。有些风湿病专科为患者建有专门的随访病历，有利于长期系统的治疗。
本文来源于网络，不代表本报观点，如有侵权联系即删。



CCACC ADHC
301-820-7167
邮箱: adhc@ccacc-dc.org
网址: www.ccacc-dc.org
七天开放 8:00am to 4:00pm
地址: 9366 Gaither Road, Gaithersburg, MD 20877

美京华人活动中心—欢乐日间保健中心



中心特色

- 马州唯一由华人主办的非营利日间保健中心，隶属于具有36年历史的美京华人活动中心。本中心宗旨“众志成城”，尽心竭力的协助本地华人耆老及其家庭，所有收益皆回馈于社区以及中心相关服务项目。
- 最高品质的员工服务，提供耆老无微不至的照顾和温暖关怀。
- 四万馀平方呎的场地，提供耆老充裕的活动空间和艺术欣赏。



WorldShine Adult Medical Day Care Center

阳光保健养生中心

科学保健 文化养生 膳食养生

用心做养老 用爱护健康

最专业的日间护理中心

Germantown 地址: 20420 Century Blvd. Germantown, MD 20874 电话: 301-562-1999 / 240-477-6578
Beltsville 地址: 5801 Amundale Road, Beltsville, MD 20705 电话: 240-542-4055 www.worldshinegroup.com

咨询热线: 240-665-0001

专业服务——寻医问药，咨询送诊
康复治疗——针灸推拿，物理治疗
社工服务——福利申请，心理咨询
交通服务——舒适安全，购物出游
餐饮服务——高级厨房，新鲜美食
文化养生——琴棋书画，诗词歌赋，益智手工，舞蹈、合唱、油画等



Friends HEALTH CARE TEAM

同胞健康护理中心

Friends Health Care Team

同胞成人活动中心 盛大开业!

专车接送、饭菜可口、活动设施完善，活动内容丰富多彩，欢迎华裔老人光临!

急聘: 多名有PCA证书男、女家庭护理人员

培训: 提供家庭护理人员(PCA)培训，提供就业机会，薪资优厚。

24小时中文热线: 703-675-9999
服务电话: 800-350-3147

www.FriendsHCTeam.org email: FriendsHCTeam@gmail.com
成人日间护理中心: 8220 Little River Turnpike, Annandale, VA, 22003
公司地址: 7700 Little River Turnpike, Suite #600, Annandale, VA, 22003

4-079

