

为什么女性要打HPV疫苗?

作为预防宫颈癌的HPV疫苗,自上市以来就一直备受关注。随着首批国产HPV疫苗上市以及预约接种开始,不少人已经加入了接种大军,还有很多人正在观望。

尤其是很多有女儿的家长们,既想给孩子打又心存疑问。到底有没有必要接种?什么年龄打最好?会不会有副作用?打了疫苗就能一劳永逸了吗?本期网易健康《健康关注》栏目为你揭晓。

起底 HPV“大家族”

HPV (Human Papilloma Virus)全名叫人类乳头瘤病毒,是一组感染皮肤或黏膜的DNA病毒的总称。HPV是一个大家族,已发现有200多种型别,大约有40种类型与生殖道感染有关,某些型别的HPV感染还有潜在的致癌性。

根据HPV的生物学特征和致癌潜能,可将其分为低危型和高危型。

低危型HPV如6、11、42、43、44等,可引起一些皮肤良性改变和生殖器疣,常见的有寻常疣、跖疣、扁平疣及尖锐湿疣等,多见于女性外阴、阴道、宫颈和肛门周围。其中HPV6和HPV11感染,与绝大多数的生殖器尖锐湿疣和几乎所有复发性呼吸道乳头状瘤相关。

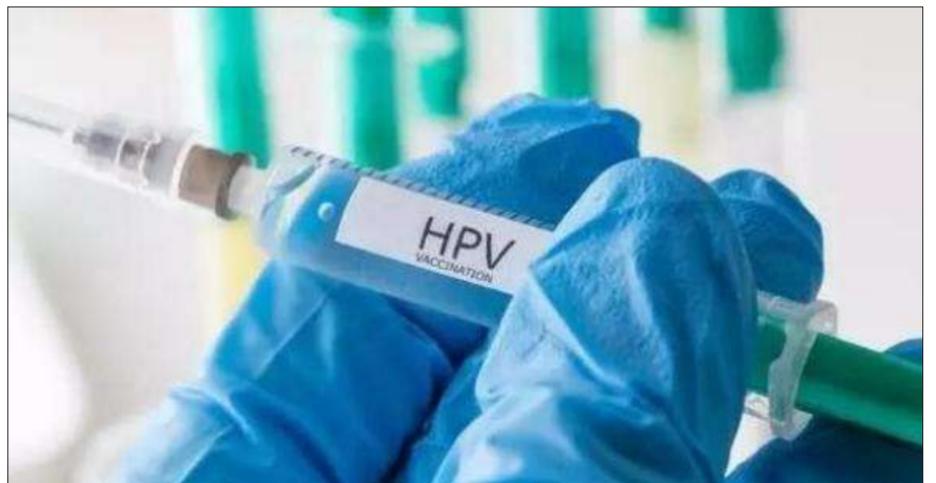
高危型HPV如16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59、66、68等,则与宫颈癌及宫颈上皮内瘤变有关。宫颈部位的高危型HPV持续性感染可能引起宫颈癌,大约有90%左右的宫颈癌与高危型HPV感染有关,其中70%的浸润性宫颈癌与HPV16/18感染相关。

为什么女性要打HPV疫苗?

有数据显示,超70%的女性一生中,至少会感染一次HPV。通常在女性初次性生活后2个月左右就可见HPV感染,约60%的女性在其后的5年内被发现HPV感染。

当然,HPV感染不等于会得宫颈癌。一开始,绝大多数女性感染HPV都为无症状的一过性感染,可能在临床上表现为宫颈低级别鳞状上皮内病变。在免疫力良好的情况下,病毒被机体自身免疫力清除的可能性高于80%。但如果持续感染,则会进展成高级别鳞状上皮内病变。如果持续感染,经过8-12年,就会演化发展为宫颈癌。

宫颈癌有多可怕?它的发病率和死亡率均位居全球女性癌症第四位,仅次于肺癌、乳腺癌和结直肠癌。全世界每年约有57万人确诊宫颈癌,约每2分钟,就有1名女性因此殒命。我国每年新发宫颈癌病例超10



万例,约占全球发病率的六分之一。

患宫颈癌的人,99%有HPV感染。反过来说,没HPV感染,女性几乎不会患宫颈癌。因此,给女性接种HPV疫苗来预防宫颈癌,十分有必要。

打HPV疫苗的“黄金年龄”是什么时候?

HPV的清除率与年龄及病毒存在时间是密切相关的。研究显示,初次性生活后的年龄每增加5岁,HPV感染清除率就降低15%。因此,理论上HPV疫苗的接种年龄越小效果越好。但实际上,对于儿童期的女孩,由于一般还涉及不到性行为,故无必要接种。那么,到底什么年龄接种疫苗最好呢?

世界卫生组织推荐9-14岁的女孩,为接种HPV疫苗的首选人群。未发生性生活之前,HPV感染的几率几乎为零。HPV疫苗用于预防而不是治疗HPV感染,家长应尽早安排孩子接种,最好在开始性生活之前完成全部剂次的接种。

和其他疫苗一样,HPV疫苗的接种主要在社区医院或社区卫生服务中心进行,也可选择有资质的私立医疗机构。可通过当地

疾控中心、12320等官方平台网上查询或电话咨询。

HPV疫苗有副作用吗?打了疫苗就能一劳永逸了?

HPV疫苗都是经过特殊灭活处理的,所以是安全有效的,但是像所有的疫苗注射一样,都会有一些副作用。

有的人刚刚注射时可能会出现头晕不适,所以注射后一般都会建议休息观察半小时左右,如果没有明显不适即可离开。注射的部位,可能会出现小的红肿、硬结,一般都比较轻微。部分人可能还会有低热、全身酸痛等类似症状,一般也可以自行缓解。

此外,HPV疫苗接种绝不是免死金牌,不能提供100%的保护。因为宫颈癌的防控体系分为三级,对宫颈癌的诊治属于三级防控,对宫颈癌的筛查和癌前病变的处理属于二级防控,接种HPV疫苗属于一级防控。不能因为第一道防线似乎不错,就把第二条防线撤了。所以,即使接种了疫苗,也要按照正规的筛查策略,定期接受筛查。

文章来源于网络。文章版权归原作者所有,内容为作者个人观点,本站只提供参考并不构成任何投资及应用建议。

HPV疫苗
可预防子宫颈癌!
HPV疫苗知多少

眼科医生
殷丹 Dan Yin, M.D.
(301)770-2020
(Mon-Sat. 急诊24HRS)
6333 Executive Blvd, Rockville, MD
www.washingtoneyeconsultants.com

* 纽约医学院 M.D.
* 著名的 New York Eye and Ear infirmary 住院医师
* 美国眼科专家文凭
* Holy Cross Hospital 眼科主任医生

一流医院, 一流医术, 一流设备, 一流医护

- 无刀激光白内障手术
- 近视, 远视, 和散光激光矫正及人工晶体植入
- 青光眼, 视网膜疾病, 眼睛发炎, 干涩, 眼睑疾病, 角膜损伤
- 糖尿病和高血压眼底检查
- 眼皮下垂修复和眼部美容(包括注射美容填料)
- 定制和验配普通/隐形眼镜

3-089

裴万征 医师
Richard Wanzheng Pei, MD, PhD

妇产科
703-698-9668
starcareobgyn.com

● 美国妇产科学院院士
● 乔治华盛顿大学医学院临床助理教授
● Robert Wood Johnson 医学院妇产科毕业
● 哥伦比亚大学生理学博士
● 北京医科大学本科及整形外科毕业

● 产前检查, 高危妊娠护理, 无痛分娩、接生
● 妇科年检, 各种妇科疑难病症
● 不孕症查治, 人工受孕, 再接通结扎后的输卵管
● 设有最先进 3D 彩色 B 超: 检查胎儿和妇科

● 微创腹腔镜手术: 子宫及子宫肌瘤切除, 不须开刀
● 妇科泌尿: 治疗尿失禁, 及非感染性尿急和夜尿增多
● 盆腔整形手术: 修复子宫下垂, 膀胱脱出, 阴道松弛

● 子宫内膜清除术: 根治经血过多
● 子宫镜结扎输卵管, 不须开刀
● 松弛阴道收紧术, 改善性功能
● 痔疮切除, 乳房肿物切除
● 药物去除静脉曲张和蜘蛛痔

● 自费优惠

Fairfax Hospital Office: 3301 Woodburn Rd, Suite 102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703.698.9668
Herndon Office: 106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703.432.2433

3-049

樊薇 Wei Fan MD 内科医师

主治各种内科急慢性疾病、外科、妇科、皮肤科常见疾病, 健康体检、预防接种、肿瘤普查、妇科年检。

具有多年临床经验, 认真负责, 耐心周到, 个体化精细诊疗。

● 美国内科学会专科文凭
● 美国内科学会会员
● Shady Grove Hospital 主治医师
● Hackensack UMC Mountainside Hospital 内科住院医师

接受各种保险及自费, 全面接受新病人

预约电话: 240-690-4114 或 301-299-3039
地址: 2401 Research Blvd Suite 370, Rockville MD 20850

3-115

罗迅妍 医师 疼痛康复科
Joan Luo M.D. Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation

- 福建医科大学毕业
- 纽约州立大学研究生
- 国家卫生总署 Fellow
- 国家康复医院住院医师
- 宾州大学附属医院住院医师

Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生

主治 脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症, 神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗

接受各种医疗保险及车祸工伤保险
预约电话: 301-987-8988 703-738-6127
马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 355 和 270-8 号出口
维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030

3-032

MOCH 血液, 肿瘤专科门诊
Montgomery Oncology Care and Hematology

- 美国临床肿瘤学会会员
- Suburban Hospital, Shady Grove Adventist Hospital 专科主治医师
- 美国国立肿瘤研究院 (NCI) 与心, 肺, 血液研究院 (NHLBI) 血液与肿瘤专科 Fellow
- 哥伦比亚大学医学院附属圣文森特医疗中心内科住院医师

主治 乳癌, 肺癌, 大肠癌, 胃癌, 肝癌, 胰腺癌, 头颈肿瘤, 肾癌, 前列腺癌, 膀胱癌, 宫颈癌, 卵巢癌, 淋巴瘤, 骨髓瘤 等各种癌症及各种血液病

王冬梅 医师
DongMei Wang, M.
预约电话: (301) 424-9723 (301) 337-8116

地址: 9715 Medical Center Drive, Suite 531, Rockville, MD 20850
位于 Shady Grove 医院急诊室右侧的门诊楼内, Metro 及 66,40,43 号公车可达

3-073

精神心理专科

郑三君 医师 ★ 美国康乃迪克大学神经内分泌学博士
★ 哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员
★ 天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师

Board Certified Psychiatrist

主治 忧郁症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧噩梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法, 最安全、有效、先进药物疗法。

公民入籍英文免试证明 司法协助

Tel: 240-498-4509; 240-888-0403; 301-740-2680; 接受多种医疗保险和自费
Fax: 301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com
18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit 11)

3-022