

## 婚姻中，比陪伴更重要的，是这两个字

最近，和父亲经常在讨论一个问题：什么是婚姻中最高质量的表现？

我说：陪伴。

父亲说，对，但也不全对。

许多人的婚姻就算两个人在一起，也是很冷清的。

厨房里的萧条，客厅里的沉默，还有卧室里的相看两厌。

好的婚姻，不仅仅是你永远在她身边，而是能看到她的表情，看到她的声色，拍拍她的肩膀说，一起走吧。

“用心一点，婚姻就会更长久，也会更好。”

就像记忆里，母亲除了洗衣服，几乎不干活。

父亲大包大揽了一切，年轻的时候很早出门买菜，回来开始做一家子人的早饭，晚饭过后的碗洗了几十年，还有家里的地，就算每次被母亲喷到狗血，也坚持拖到了今天。

父亲就是这么一个看起来一点都不浪漫，却浪漫得有点实在的人。

他说，用心陪伴，比所谓的长久更重要。

我很喜欢一句话：愿你的厨房有烟火，客厅有笑容，卧室有拥抱，爱人跟你一蔬一饭，你跟爱人一颦一笑。

我曾经采访过一对老夫妻，非常非常有爱。

他们也曾经非常健康，就是那种可以一起手牵手看夕阳的那种。

妻子60多岁的时候，忽然就中风了，后来好不容易有点恢复，也得坐着轮椅，说话也结结巴巴。

但那个丈夫一点都没感觉到压力。他说，忽然觉得从一个被照顾的角色，到去照顾她的角色，特别开心。

因为之前总是像一个大小孩，被大包大揽了一切。现在终于有机会了。

于是，他开始像一个小孩一样，开始慢慢学习家里的琐事。

他学会了做饭，知道了哪个市场的菜最便宜，哪个季节里什么菜最新鲜。

他知道了自己的女人喜欢吃什，喝水必须几分烫。

他开始知道哪个品牌的洗衣液最去渍、哪个品牌的洗手液最温和、哪个品牌的护肤霜，让自己妻子的脸更加温润。

他说，自己第一次感觉到自己像一个丈夫了。

以前总觉得像活在妻子保护伞下的大儿童，也不够体谅妻子，觉得生活琐事，不过是最简单和最粗暴的过日子。

现在觉得，并不是，好的婚姻，是一场你来我往的幸福。

而他的妻子，竟然在70多岁的时候，开始慢慢地又会挪步了。

当然，我也觉得，那是因为他的妻子并没有重度中风，所以才有了康复的机会。

但是，这之后，除了必要的康复训练，大多数时候，丈夫还是推着妻子。他说，用心，更重要。

我看到他妻子的好多次，她都笑嘻嘻地坐在轮椅上，娇嗔得像个孩子。

好的婚姻，可以让人变成孩子。

我把这个故事说给很多人听过。听到一句最好的话是“这么多年也过来了，可是觉得往后的日子才算得上他们的爱情”。

其实，我现在不是太羡慕三毛的婚姻了，相比较他们的浪迹天涯，我们寻常人，倒更喜欢那种实实在在的家和厨房。

从前，老陈总是说我折腾。

他也没那么理解，总觉得，外面的伙食轻便又简单，为什么要在家里的烤箱里折腾一个个蛋糕和一块块饼干。

叫一个阿姨也是容易，为什么两个人非得汗流浹背地花上一整天收拾房子。

能开车的路程，为什么要去走路，多累。

他后来才知道：两个人在一起，除了陪伴，更需要一起完成许多事，而这些事情，就是包含着你的用心。

而他，现在也开始极度迷恋着许多事，知道给我，给孩子买一些他认为不错的产品，哪怕每次我拿到手都会觉得有点失望。

可是，我一直想的是，如果他能用心，就是最好的在一起。

好的陪伴不仅需要身体，更需要心。婚姻是两个人的婚姻，而不是两个躯壳的婚姻。

一蔬一饭，是我们的一蔬一饭；一花一香，是我们的一花一香；一草一木，是我们的一草一木。

或许对于每一个人来说，陪伴用心，婚姻才更温馨。

## 一位办过400件离婚案的律师，揭示了婚姻的残酷真相

在最新一期访谈节目《透明人》中，姜思达采访了一位处理过400多起离婚案件的知名律师。

她见证了婚姻从“七年之痒”，变成了如今的“三年之痒”。

她也见证了离婚时夫妻俩的撕破脸皮和绝情：

“离婚可以，钻戒给我”；

“我们还有一卷卫生纸，你不要分？分！”

她说男方的离婚诉求，普遍是要房子、车子。而女方的离婚诉求，普遍是要孩子，让人唏嘘不已。

结婚和离婚，都是为了更好的生活啊！

生老病死都不怕，离婚又算什么啊

节目中，姜思达问离婚律师：为什么反对进入婚姻的声音，越来越多？

离婚律师的回答是：“我觉得在中国社会，女性越来越独立，她不再依附于男性了。”

“我有底气提离婚。对，大不了一单过。”

婚姻里男性“巨婴式”的不成熟，也让女性开始反思：“我嫁一个人是为啥呢？我管孩子的同时，我还要管老公。”这可能也是一个原因。

有数据显示，如今的离婚，有80%是女性提出来的。婚姻对有些女人来说，更像是一种剥夺，经历“保姆式妻子”、“守寡式婚姻”就是一种折磨。

之前有个热门话题：“如果有来生，你还愿意嫁给现在的老公吗？”

下面的评论句句扎心：

独语：下辈子，我希望在一个互不相识的场景下遇到老公，然后一板砖把他打得生活不能自理，扭头就走，希望是监控盲区，他大爷的。

秋水伊人：之前以为他会为我挡风遮雨，尼玛的，没想到所有的风雨都是他带来的。

匿名：现在越来越多的女人吐槽，嫁个男人干啥？钱是我挣，家务我做，孩子我管！我还得多伺候一爷们，再加一个吃完饭一推碗，站起来回头看沙发垫子

掉下去都不拾一下的大爷！嫁男人干什么？

A红毒：老公是个啥物种???姐只知道稀里糊涂结婚以后，家里特多了一个巨婴，婆婆把她儿子过继给我了。她是老娘，我是她儿子新娘，MD，别说来生，这辈子都想把他个鳖孙过继掉，倒贴也成！泪奔。

从这些笑中带泪的调侃，大概可以发现，如今的婚姻，对于男人来说像是庇护所，对于女人来说却像是枷锁。

所以越来越多的女人不想结婚，另一方面，越来越多的女人离婚后，都选择不再结婚。

结婚不怕晚，离婚要趁早

访谈中，关于离婚诉求，律师说：“男性，普遍都要求要财产权；女性跟男性最大的差异就是，女性普遍都要孩子抚养权。”

有个宝妈曾分享她的心酸经历，她说：

我们结婚八年，我为了这个家拼命赚钱，结果他一点都不上进，家里的开销都是我负担。

结果离婚的时候，他竟然拼死拼活的，要争走我的房子，我的车子，我身上的每一分钱。

他什么都不争，一分一厘都不放过，唯独不争孩子。我不知道孩子长大懂事，要如何面对这个所谓的父亲。

有次看一个街头访谈，问题是：“如果离婚，你要孩子还是房子？”

当记者问到一个妈妈，妈妈毫不犹豫地说：“当然是要孩子。”

记者补充说房子很贵，妈妈说：“房子再贵也没孩子重要啊，孩子是无价的啊。没了孩子，住再大的房子又有什么意义啊？”

记者又问了一个爸爸，爸爸犹豫了下，问是哪里的房子。

记者随口说深圳南山，爸爸一听立即斩钉截铁地说：“当然要房子，深圳南山的房子得2000多万吧？孩子还可以再生啊，这房子可就不好再买了。”

听了这位爸爸的话，心里很是难受，但是转念一想，他为什么觉得孩子好生，因为他没生过啊！

他老婆生孩子疼得死去活

来，他不能感同身受啊！

他老婆起夜喂奶整夜不能睡，他睡的很安稳啊！

他老婆喂孩子带孩子看着孩子长大，他并没有参与啊！

就像有人说的，他自始至终只不过奉献了一颗精子，却换来了一个跟他姓的孩子。

“丧偶式育儿”家庭里的父亲，永远都不会懂得母亲和孩子之间的那种，生死之交。

婚姻的第一杀手，是三观不合

离婚律师分享说：“最近接的一个案子，夫妻俩离婚的最主要原因，是因为性格不和。”

比如一方喜欢看新闻，另一方就说新闻上都是假的。久而久之，一方对另一方的这种性格就很厌恶。

法官直接跟律师说：“在法庭上我都能感觉到，一方对另一方的那种厌恶，就是觉得对方像蟑螂一样，极力想去摆脱。”

其实夫妻性格不和的深层次原因，是三观不合。

婚姻里，相处不累最重要。可三观不合的夫妻生活在一起，是真心的心累，甚至俩人吵架都吵不到一起。

相爱容易，因为五官。相处不易，因为三观。

在《中国95后数据报告》中，关于“最看重伴侣什么条件”这一项调查中，“三观一致”已成为95后最重要的标准。

有人说，婚姻里最可怕的是冷暴力，因为它比暴力来的更压抑。

可三观不合，就是夫妻间没有共同语言的第一杀手：

你喜欢旅游，但他却说花钱找罪受，旅什么游，还不如在家打游戏。

你喜欢读书，他却说读书有什么用。

你喜欢买束花放家里，他却指责你装文艺。

你教女儿跳舞、钢琴、画画，他说一个女孩子家反正要嫁人，费那么多心干嘛。

婚姻里的孤独，大抵如此，这样的日子，很难幸福和圆满。



## 男人这7个脆弱心理你要懂

1、男人需要自尊，他们把“面子”看得比什么都重要。

男人总有很强的自尊心，有一种高高在上的优越感，他们喜欢听女人的赞美之词，希望偶尔来两句适当的表扬，不过必须是发自内心，决不虚情假意。

如果你真心爱着他，就把他的自尊心当做你的亲密朋友一样呵护吧！倘若伤害了他的自尊，他不仅不会爱上你，甚至可能憎恨你一辈子。

比如，在你事业得意的时候，不要让他因此而产生压力；当他失意的时候，不要表现出太在意他的得失，否则他会感觉你在步步紧逼；如果他在外面高谈阔论、大吹牛皮，不要揭穿他，让他颜面扫地。

2、男人需要自己的空间，这样他们才会感到自由和轻松。

每个男人都需要有自己的空间，而不想为了恋人牺牲得没有自我。如果要他做这样的牺牲，就像开端的故事中那个男人一样，痛不欲生，他“可以为你死，却不能为你活”。

3、男人有自己的爱好，爱好是

他们的精神享受。

爱好是男人精神的寄托地，他希望女孩能理解并接纳这种爱好，保持他的精神乐园。如果你是一个明智的女孩，就要学会尊重他的爱好。就是不喜欢，也请不要反对！比如不要看到他看足球赛，你就反感。

4、男人想做自己喜欢做的事。

女人应该了解并支持男人做自己喜欢做的事。导演李安结婚6年，一直都无所事事。他大学毕业作品《分界线》曾获得纽约大学学生影展最佳导演、最佳影片奖，后来一直“赋闲”在家，找不到人欣赏他的剧本，也找不到人投资他拍电影。

在那些年，他所做的就是：丢棒球，压马路，看看电影，带带孩子，写写剧本，做做三餐以及发发呆。靠妻子的薪水供养着。因为没有收入，他一度灰心而对自己产生了绝望，并考虑要不要转行去学电脑。

妻子林惠嘉太了解他，知道他热爱电影，于是骂他：“做电脑的人那么多，不缺你一个。你还是专心搞你的电影吧。”后来李安成功了，

有记者去采访林惠嘉，她就说了这么一句话：爱一个人，就是让他做自己想做的事。

5、别以为男人是傻瓜，他只是不想与你太较真。

所以在他的面前，你可以说出你的想法，你想要的感受。直来直去，不要暗示。也别打哑谜，男人没那么细腻。他们可能在你表演完了一番后，还不知道你在说什么。

6、男人不喜欢虚伪或浓妆艳抹。

男人喜欢干净的女人。对于你的浓妆艳抹，他更欣赏你的素颜朝天。虽然适当得妆容是对人的礼貌，可是过了不就缺乏真实感了吗？在他的面前不用如此的掩饰自己。

7、周日只想休息或做自己喜欢的事情。

男人喜欢运动，喜欢健康的女人，星期日意味着体育时间，而不只是一次或二次，或全天的体育运动，比如：逛街、腻在床上。不要让他觉得你很燥，其实周末可以一起做些彼此都想做的事情。