

只有关节痛才是风湿病吗？风湿病是治不好的？上

风湿病学是一门年轻的临床医学学科，由于起步较晚，人们对风湿病的认识较少，易出现种种误区。风湿免疫科大夫出诊时常常会被患者问到这样的问题“风湿科是看什么病的”、“我没有关节红肿热痛，怎么会是风湿病”、“我关节疼、怕冷，怎么不是(类)风湿”。那么到底什么是风湿病呢？

什么是风湿病？
只有关节痛才是风湿病吗？风湿病是治不好的？

风湿病是一组侵犯关节、骨骼、肌肉、血管及有关软组织或结缔组织为主的疾病，涉及的范围非常广泛，包括弥漫性结缔组织病、脊柱关节病、退行性关节炎、感染相关的风湿病、代谢性和内分泌性风湿病、肿瘤相关的风湿病、非节性风湿病等十大类百余种疾病，常见的有系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、干燥综合征、痛风和高尿酸血症、骨关节炎、血管炎等，其中多数为自身免疫性疾病。

什么是免疫系统？
免疫系统，简单来说就是人体内保护我们健康的军队。

免疫系统这支军队由“军营”免疫器官(骨髓、脾脏、淋巴结、扁桃体、小肠集合淋巴

结、阑尾、胸腺等)、“士兵”免疫细胞(淋巴细胞、单核吞噬细胞、中性粒细胞、嗜碱粒细胞、嗜酸粒细胞、肥大细胞、血小板等)，以及“武器弹药”免疫分子(溶菌酶、补体、免疫球蛋白、干扰素、白细胞介素、肿瘤坏死因子等细胞因子)组成。免疫细胞有个“隐形斗篷”，可以防止“自家兄弟”之间的误伤。

免疫系统具有免疫防御、免疫自稳和免疫监视的作用。

免疫防御：帮助人体消灭外来的细菌、病毒等异物，保护机体不受外来损害。

只有关节痛才是风湿病吗？风湿病是治不好的？

免疫自稳：清除体内损伤、衰老或死亡的细胞，保持内部的清洁。

只有关节痛才是风湿病吗？风湿病是治不好的？

免疫监视：识别和清除体内突变的异常细胞，防止肿瘤和癌变的发生。

只有关节痛才是风湿病吗？风湿病是治不好的？

适度的免疫反应是维持人体正常生理功能的基础。当免疫反应过高或者过低时均会对人体造成伤害。

只有关节痛才是风湿病吗？风湿病是



治不好的？
免疫反应过低，军队作战能力变差(我们常说的抵抗力差)，会出现易疲劳、易感冒。免疫缺陷病是免疫系统功能不足或缺陷引起的疾病，分为先天性免疫缺陷和后天

免疫功能缺陷。例如让我们谈之色变的艾滋病就是一种免疫缺陷病，又叫获得性免疫缺陷综合症，是由HIV病毒引起的。
未完下期待续。本文来源于网络，不代表本报观点，如有侵权联系即删。



CCACC ADHC
301-820-7167
邮箱: adhc@ccacc-dc.org
网址: www.ccacc-dc.org
七天开放 8:00am to 4:00pm
地址: 9366 Gaither Road, Gaithersburg, MD 20877

美京华人活动中心—欢乐日间保健中心



中心特色

- 马州唯一由华人主办的非营利日间保健中心，隶属于具有36年历史的美京华人活动中心。本中心宗旨“众志成城”，尽心竭力的协助本地华人耆老及其家庭，所有收益皆回馈于社区以及中心相关服务项目。
- 最高品质的员工服务，提供耆老无微不至的照顾和温暖关怀。
- 四万馀平方呎的场地，提供耆老充裕的活动空间和艺术欣赏。



WorldShine Adult Medical Day Care Center

阳光保健养生中心

科学保健 文化养生 膳食养生

用心做养老 用爱护健康

最专业的日间护理中心

Germantown 地址: 20420 Century Blvd. Germantown, MD 20874 电话: 301-562-1999 / 240-477-6578
Beltsville 地址: 5801 Amendale Road, Beltsville, MD 20705 电话: 240-542-4055 www.worldshinegroup.com

咨询热线: 240-665-0001



专业护理——寻医问药，咨询送诊
康复治疗——针灸推拿，物理治疗
社工服务——福利申请，心理咨询
交通服务——舒适安全，购物出游
餐饮服务——高级厨房，新鲜美食
文化养生——琴棋书画，诗词歌赋，益智手工，舞蹈、合唱、油画等



Friends HEALTH CARE TEAM

同胞健康护理中心

Friends Health Care Team

同胞成人活动中心 盛大开业!

专车接送、饭菜可口、活动设施完善，活动内容丰富多彩，欢迎华裔老人光临!

急聘: 多名有PCA证书男、女家庭护理人员

培训: 提供家庭护理人员(PCA)培训，提供就业机会，薪资优厚。

24小时中文热线: 703-675-9999
服务电话: 800-350-3147

www.FriendsHCTeam.org email: FriendsHCTeam@gmail.com
成人日间护理中心: 8220 Little River Turnpike, Annandale, VA, 22003
公司地址: 7700 Little River Turnpike, Suite #600, Annandale, VA, 22003

4-079

