

全生讲中医

急性乳腺炎的中医防治

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康，喜欢养生，那就静下心来，和全生讲中医一起，探索中医奥秘，见证中医神奇，分享名医经验，寻找济世良方吧。

急性乳腺炎是由细菌感染所致的急性乳房炎症，常在短期内形成脓肿，多由金黄色葡萄球菌或链球菌沿淋巴管入侵所致。多见于产后2~6周哺乳妇女，尤其是初产妇。病菌一般从乳头破口或皲裂处侵入，也可直接侵入引起感染。一般来讲，急性乳腺炎病程较短，预后良好，但若治疗不当，也会使病程迁延，甚至可并发全身性化脓性感染。

其临床特征为患侧乳房疼痛，

炎症部位(多位于乳房的外下象限)红肿、变硬、压痛，以后形成脓肿。脓肿常位于乳晕下、乳管内、乳腺内或乳腺后，深部脓肿波动不显著。局部红、肿、热、痛，触及痛性硬块，脓肿形成后可有波动感。同侧腋窝淋巴结肿大，常在数天内化脓、压痛。可有寒战、高热、倦怠及食欲不振等症。血白细胞增多。大多数有乳头损伤、皲裂或积乳病史。临床可分为三期：早期，化脓期和后期。

急性乳腺炎，中医称为乳痈，病机为乳汁郁积，内有肝郁胃热，或夹风热毒邪侵袭，引起乳络闭阻，气血瘀滞，从而腐肉酿脓而成乳痈。常分为气滞热壅、热毒炽盛、正虚毒恋、气血凝滞几种证型。

中医药在治疗本病方面积累了丰富的经验，根据不同的发病阶段，分别采用疏肝清胃，通乳消肿；

清热解毒，托里透脓；益气和营，驱除余邪等法。尽管急性乳腺炎的治疗通常会以清热解毒为主导，然而产后妇女体质偏阳虚，此时不能过用寒凉之药，否则会导致乳房结块经久不消，日后易反复发作乳腺炎。

对于初期乳腺炎，症见发热恶寒，乳房胀痛肿硬，乳汁不通，口干苦，时有呕逆，纳物不香，倦怠，苔薄黄或黄腻者；治以疏肝清胃，通乳消肿。方药：柴胡10克、黄芩10克、半夏10克、牛蒡子10克、连翘15克、山栀10克、夏枯草15克、瓜蒌15克、金银花30克、天花粉15克、当归15克、漏芦10克、王不留行10克。同时，针刺内关穴治疗急性乳腺炎(未化脓者)，疗效显著。

从根本上说，乳汁瘀积和细菌感染是本病的两大原因，因此，预防乳腺炎的主要措施是防止乳汁

瘀积和细菌感染。防止乳头损伤，有损伤时要及时治疗。保持乳房清洁，防止细菌感染；不要给孩子养成含乳头睡觉的习惯。少吃有刺激性的食物，如葱、姜、蒜等。少吃热性食物，以免助火生疮。可以常吃些海带，软坚散结，可预防急性乳腺炎。哺乳期用橘核30克煎水服，可防止乳汁淤滞。

有急性乳腺炎先期症状者，可用蒲公英30克、陈皮6克，水煎服，每日1剂。或用鲜菊花叶30克、鲜蒲公英30克，捣汁调敷。也可用仙人掌1-2片，去刺捣烂外敷。

下期敬请关注全生妇科十讲10：乳腺增生。更多全生讲中医，敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话301-919-9898约诊。全生中医针灸医疗中心地址：416 Hungerford Dr, Suite



卢全生医师，北京中医药大学中医硕士，中国中医科学院中西医结合博士，美国乔治城大学医学院博士后，河南中医学院客座教授。

300, Rockville, MD 20850. 或 5022 Dorsey Hall Dr, Suite 101, Ellicott City, MD 21042, 交通方便，免费停车。

肾病综合症的诊断和治疗

肾病综合症是指一系列的症状和体征，它与各种肾脏疾病有关，也与某些其它疾病有关，例如糖尿病和系统性红斑狼疮，多发性骨髓瘤，以及局灶性肾小球硬化症以及膜性肾病等。其主要临床表现为明显的蛋白尿，低蛋白血症，肢体水肿以及高胆固醇血症等。有时也有血栓发生。

肾病综合症的主要原因是肾脏的基本单位——肾小球受到破坏，以至于蛋白外漏所致。在儿童，常见的原因是微小病变性肾病。在成人患者中，有大约30%有全身性的病因，如糖尿病，系统性红斑狼疮，多发性骨髓瘤，以及淀粉样病变等。其它病因还包括局灶性肾小球

硬化症以及膜性肾病等。

(一) 临床表现和诊断：

常见的临床症状和体征有水肿，包括腿脚水肿和眼皮水肿。其它还有营养不良，肾衰，血栓形成和感染。实验室检查包括血液和尿液检查，包括血常规，电解质水平，肾功能，肝功能，血液胆固醇水平等。尿液检查主要目的是发现蛋白尿(每天大于3.5克)。最后明确诊断需要进行肾脏穿刺活检。

(二) 治疗：

首先要治疗导致肾病综合症的全身性疾病，如糖尿病，系统性红斑狼疮，多发性骨髓瘤，淀粉样病变等。其后要根据不同的具体疾

病采取不同的治疗措施，对于局灶性肾小球硬化症以及膜性肾病等肾脏疾病常采用激素治疗。还有一类常用的药物称为ACE抑制剂，它原先是用来治疗高血压，后来发现此药可减轻蛋白尿。严重地患者还需要一类细胞毒性药物的治疗，但是所有的治疗方案都需要与医师仔细讨论后方可进行。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话：240-404-6423；欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 主治：1. 各种关节疼痛, 过敏, 抑郁症 2. 心脑血管病: 高血压, 冠心病, 高血脂, 肥胖, 中风偏瘫等 3. 肝炎肾炎, 胃炎哮喘, 癌症副作用 4. 不孕症, 乳腺增生, 月经不调, 子宫肌瘤, 卵巢囊肿等 5. 针灸美容, 减肥 中西结合, 标本兼治 天人合一, 综合治疗 www.wholelifeherb.com

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine 美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员 隋爱平医师 Aiping Sui MD 徐唯医师 Wei Xu MD 各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

中华堂中医馆 中医内科：心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合征、失眠、头痛、抑郁、等。 针灸推拿科：面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等；腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D. 24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到 提供：健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查 全面接受新病人，接受各种医疗保险和自费

医生专版 陈智松 博士 资深教育，传承中医精华，主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症，对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗化疗毒副作用等治疗有独到的见解。

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care 陈智松 博士 接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险