

抱怨,是对自己无能的愤慨

生活就如同时间一样,对每一个人都是一样的。但是却因为人与人思想、思维、心态等不同便出现了不同的生活局面,有的人过得贫苦心酸,有的人过得衣食无忧,有的人过得锦衣玉食。

面对如此落差的生活,自然就会心生埋怨或牢骚满腹。但是,我们可有进行过深层次的分析,为什么别人可以过得很好而你却过不好?很多时候,我们就是太在意自己家境或父母为我们积累的财富或给予我们的物质基础太过于薄弱,把借口和理由全部推到了父母的身上,如果只是这样那还不为过,要是把自己不努力才导致自己生活不如别人或者当成是父母的罪过,那么这样就太不应该了。

父母能给予我们的其实只有生命,这已经是大自然对我们最大的恩赐,我们绝对不能不感恩反而忘恩负义或者恩将仇报等,那是我们最大的罪过。我们其实更应该知道自己的处境和与别人的不同,而找到自己奋斗的方向和目标,并不断地去努力和改变。如果只是一味地进行抱怨或发牢骚,那样可能一辈子也就这样了。

在我们的身边出生卑微、家境贫寒、遭遇不好的人比比皆是,但是他们却可以活的潇洒自由、幸福美满,而你怎么办呢?这就是我们该思考的,应该清楚:“抱怨没有用,一切靠自己”。因为在这个世界上我们唯一能依靠的只有自己,为什么?因为你靠别人,别人不可能永远帮助你或者侍奉你,有一天他们会离开你;因为你靠父母,父母不可能永远把你当孩子或不让你长大,有一天他们也会离开你;因为你靠亲戚朋友,亲戚朋友不会时时刻刻都能帮助你,有一天他们也会爱莫能助。

抱怨,其实对我们是最大的阻碍,如果我们就因为遇到一点点的不如意或不顺心就开始心灰意冷、者垂头丧气、一蹶不振,整个人急如此颓废下去,那么谁也拯救不了你,谁也改变不了你,最终真的就会谁都看不起你。我们应该时刻保持一种阳光心态,自信生活,因为生活本来就不会那么美好,那么我们就更没有理由不去把它过好。这种心态其实才是难能可贵的,但是我们很多的人就是做不到,或许他们总会觉得这样就是故作,就是矫情,就是在勉强自己。但是,我们可以仔细地去观察一下我们身边的人,那些整天只会抱怨的有几个成功了?没有。反而那些遇到困难主动寻求解决办法的基本都小有成就,这就是区别,这就是你一直想不明白的。所以,你的生活不如别人那就是因为你吃不了别人能吃的苦,你不想去付出别人付出的那么多,你不去面对或者害怕面对那些困难与挫折。

古语有云:“吃得苦中苦,方为人上人”,正是告诉我们在面对生活的苦于累理所应当,我们只有经历了世间的苦才会砥砺我们坚韧不拔的意志和不屈不挠的品格。我们需要的是行动而不是抱怨和牢骚,只有行动才能解决问题,抱怨只能算得上是对自己无能的愤慨。因为没有能力或勇气去克服和改变,才会找借口和理由来推脱,才会不断地心生怨艾,最终困扰自己从而庸庸碌碌消耗了一生的宝贵时光。要成为人上人,就必须克服抱怨心态,消除牢骚心理,用一种我能行的自信去拼搏,这样你的人生自然与众不同。

要想真正的活出一个像样的自己,那么就时时刻刻都正视自己,正视自己的缺点和不足,正视自己生活的不美好之处,正视自己的行动与能力,然



后不断的实践过程中完善自己,彻底的告别抱怨,这样你就会获得一个全新的自己,你才会真正的蜕变,勇敢的走出生活的包围圈,跨出思维的禁锢区和舒适区,大胆的去践行自己的想法,克服生活中的种种困难,只为成功找理由,不为失败找借口。告诉自己,借口和理由只能是某些时候对别人的一种敷衍与应付,但这其实也是不应该的,因为我记得我们做人就应该敢作敢为,有胆识、有担当,绝无任何借口,这样雷厉风行的作风是我们前进的动力和利器。每当自己在遇到一些失败或挫折的时候,要清楚自己是能力不济还是准备不够充分,是自己没有意识还是别人捷足先登,而不是

一来就抱怨命运不公或者埋怨自己能力不如别人。这只是一念之间便决定了你以后的一个成就与收获,有时候你清楚根源在哪里,那么便为你后续的生活提供了借鉴和警示,知道自己该从哪些方面去努力攻克,自己该提升哪些方面的能力。

与其用时间去抱怨反倒不如把这些时间留给自己去思考、总结和改正。因为只有把时间充分的运用起来才会让我们没有时间去胡思乱想,才会更能够激励自己奋发向上,积极进取。这样紧张而充实的生活才是我们必须的,如果你没有时间去颓废,没有时间去抱怨,没有时间去无聊,那么你一定可以向别人一样优秀,你也

会觉得自已换了一个模样,那么你就活出了一个真我。因为我们每个人都有三个“我”——假我、自我、真我,只有将自己的潜能全部激发出来并坚持不懈的努力下去,那样才会发现真正的我,才会发现自己也优秀的潜质,所以,不要随便的抱怨自己,只需要努力到无能为力,拼搏到感动自己就可以了,就能够人生无憾。

我们来到这个世界,似乎就是为了要做什么?因此,在我们的这个漫长而又短暂的生命时光里,我们真的应该多一些努力少一些抱怨,不断地敲响自己的奋斗的号角来警示自己,不断地激励自己抱怨没有用,抱怨只能是对自己无能的愤慨。

觀音堂

7-162
1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运
远离病疼
超度亡人
消灾延寿



家宅平安
子女教育
挽救婚姻
净化心灵

開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福

放弃是智 行善是慧 —摘录卢台长讲述于观音堂

中国传统文化讲,“命里有时终须有,命里无时莫强求。”有些人虽然没学佛,但是他明白一个道理:“该我的,一定是我的。不该我的,我去强求得来了,最后也会失去。”所以,不要去强求那些不属于你自己的东西,不属于你自己的东西,就不是你的东西。有时候,我们殚精竭虑、动足脑筋,拼命地去得到一样物品,比如自己喜欢的房子、汽车,或者某个人,但是,我们就是得不到,或者暂时得到了,最终还是失去了。还有些时候,尽管你很喜欢某一件物品或者某个人,你并没有非要得到它的执着,你随缘了、放下了,最后你反而会得到。这个世界就是这样的,属于你的就是你的,不是你的,强求也无用,所以我们要学会适时地放弃一些东西,放弃是一种智慧,不贪也是一种智慧。

想一想,我们从小到现在,放弃过多少东西?放弃后,我们轻松了;随缘了,我们心里安定了。如果我们还一直想着去得到,我们就是放不下。所以,能够适时地放下是一种智慧,这种智慧能让你更加清醒地审视自身内在的潜力。当你放下之后,你内心会产生一股强大的力量,帮助你克服外界因素的缠绕。举个例子,大家都在争“局长”这个职位,你说:“我没关系,我不争。”当你不争的时候,你就有一种力量,因为你跟别人争了,你不会难过,你不会恐惧,你不会感觉到别人在给你制造更多的障碍,

或者别人在嫉妒你,你这样放下、随缘之后,你就会心无罣碍,那你就是战胜了外环境对你的干扰,让自己疲惫的身心得到自然的调整、得到舒展,你就会成为一个快乐明智的人。

一个人离开了烦恼,他就会变得明智;一个人在烦恼当中出不来,他永远就是一个不明智的人。有时候明明应该放弃的东西,我们却盲目地坚持,不能理智地放弃,于是天天苦恼、难受。过去的恋人分手了,就没了;过去曾经是你拥有的物品,丢失了,就不再是你的;可是,我们却苦苦地想挽留昔日的恋人和物品,我们傻不傻?比方说,今天如果把你的汽车卖了,当你在马路上看见别人开着你曾经的那辆车的时候,你还会去留恋它吗?你会冲着别人叫吗?“哎,这是我的车!”

卖了就卖了,没了就没了,一切都已经过去。如果久久地伤感自己过去曾经拥有的美好时光,和自己曾经拥有的恋人和物品,你就是一个蠢人,愚痴就是这么来的。整天在别人面前说自己过去怎么好,他讲了之后还要掉眼泪,实际上,这个人就是还放不下。舍不得放弃的人,给他增加的只有伤感,他也会失去更多珍贵的现在。所以随缘就是给自己最好的一个机会,如果一个人今天无所谓,随缘了,他就拥有机会。学会放弃,那是一种智慧;敢于放弃的人,才有可能获得更多成功的机会。

在大自然里,最顽强、最智慧存在的,那是什么?就是水。常有人说,快刀斩水水照流;我以温柔的清水,能够擦洗你忧伤的心灵;我以纯洁的甘露,能够浇灌你痛苦的悲伤。看看观世音菩萨手中的净水瓶,给大家一洒,就能去除我们的千愁万苦,让我们解脱烦恼,让我们能够离苦得乐。

一个人最好的状态,应该像水一样随缘。看看水,把它放在哪里,它就在哪里,改变自己去适应环境。这个社会很多事物很难改变,但是,我们可以改变自己,去适应这个社会。每个人内心都有一股正能量,每个人心中都有一杆秤,知道什么是善,什么是恶,能用包容去理解别人,而不会纵容别人去做坏事,我们不强求谁都要理解我们,因为我们最清楚我们自己在做什么。我们有理智,我们学佛人因为拥有菩萨的智慧,喜怒哀乐就不会缠绕在我们的心中,在人间这个大舞台,我们经历大起大落的生活,却波澜不惊。

智慧源于生活,又高于生活;佛法来自于众生、源于众生,又高于众生。师父希望大家好好地学佛,能够懂得,在这个社会上,种如是因,得如是果。你种什么因,你一定会得到相应的果。很多人问师父:“人间很多的名利是种了什么因?”师父简单地跟你们讲,你种了财布施的因,你就得财富的果。举个例子,你对别人好,别人是不

是也会对你好?你曾经在别人很艰苦的情况下,你财布施去帮助了这个人,等到这个人发财了,他第一个就想到报答你,这些事例在社会生活中、在很多故事里都屡见不鲜。

如果你种下法布施的因,你去给别人讲解佛法、救度众生,你就会得聪明智慧的果。很多人问:“你为什么会这么聪明?你为什么会这么有智慧?”因为你法布施。想想看,当你去帮助别人、法布施的时候,你的智慧果是不是就生出来了?一个人能够帮助别人的时候,这个人会没有智慧吗?没有智慧,他怎么去帮助别人?那么,他的智慧是怎么来的呢?因为他不停地去帮助别人,在帮助别人的过程当中,他得到更多的体会,让自己受益的同时,产生出很多的智慧,从而能够帮助更多的人。

那么,种无畏布施的因,就会得健康长寿的果。师父法会上的很多义工,整天忙前忙后帮助别人,做饭、洗菜、清洁厕所,帮佛友找座位、发资料,这种因种下去,他就会健康长寿,他做什么事情,都会开心法喜。师父跟你们说,念佛是因,你们今天学佛念经,种下了念佛的因,那么成佛就是你们的果。所以想成佛的修行人,就要先种佛因,这就是种什么因,得什么果,这就是学佛人的真谛。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

念经 许愿 放生 改善自己命运