

全生讲中医

盆腔炎的中医防治



卢全生医师, 北京中医药大学中医硕士, 中国中医科学院中西医结合博士, 美国乔治城大学医学院博士后, 河南中医学院客座教授。

编者按: 全生讲中医专栏的目的是普及中医知识, 弘扬中医文化, 介绍中医进展, 传授专家经验, 提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康, 喜欢养生, 那就静下心来, 和全生讲中医一起, 探索中医奥秘, 见证中医神奇, 分享名医经验, 寻找济世良方吧。

盆腔炎是指盆腔内脏器及其周围组织的炎症病变, 其中包括子宫、输卵管、卵巢、盆腔腹膜及盆腔结缔组织等炎性病变。其炎症可以局限于某一部分或几个部分同时发生。临床以输卵管炎较为多见。根据发病的过程, 可以分为急性、慢性盆腔炎。

引起急性盆腔炎的主要病因是产后或流产感染, 宫腔内手术操作术后感染、经期卫生不良、邻近器官的炎症直接蔓延。急性盆腔炎可使机体发生急性子宫内膜炎及急性子宫肌炎、急性输卵管炎、输卵管卵巢脓肿、急性盆腔结缔组

织炎、急性盆腔腹膜炎、败血症及脓毒血症等。慢性盆腔炎常为急性盆腔炎未能彻底治疗, 或患者体质较差, 病程迁延所致。它可使机体发生慢性输卵管炎与输卵管积水、输卵管卵巢炎及输卵管卵巢囊肿、慢性盆腔结缔组织炎。

在现实生活中, 并不是所有的妇女都会患上盆腔炎, 发病只是少数。这是因为女性生殖系统有自然的防御功能, 在正常情况下, 能抵御细菌的入侵, 只有当机体的抵抗力下降, 或由于其他原因使女性的自然防御功能遭到破坏时, 才会导致盆腔炎的发生。

急性盆腔炎的症状特点是: 起病急, 病情重, 可出现下腹疼痛、发烧、寒战、头痛、食欲不振。检查时发现病人呈急性病容, 体温高, 心率快, 下腹部有肌紧张、压痛及反跳痛。慢性盆腔炎的症状特点是: 起病慢, 病程长。全身症状多不明显, 可有低热, 易感疲乏, 伴下腹坠腰痛, 常在劳累、性交后及月经前

后加剧。由于盆腔瘀血, 患者可有月经增多; 卵巢功能损害时可有月经失调; 输卵管粘连阻塞时可致不孕。不孕症是盆腔炎对妇女造成的最大危害。

中医则认为本病与湿热蕴结、寒湿凝滞及气滞血瘀等有关。湿热蕴结者以下腹胀痛下坠, 带下黄稠秽臭, 尿黄为特征; 寒湿凝滞者以少腹剧痛, 得温则减, 形寒畏冷, 带下色白质稀为特征; 气滞血瘀者以少腹刺痛较剧, 入夜尤甚, 腰痛腰酸, 伴有痛经, 闭经, 月经不调为特征。盆腔炎以腹痛为主证, 临床多见实象、热象, 辨证时当以腹痛的程度、伴有的症状及舌苔、脉象为依据, 详加审证。本病除有发热及腹痛外, 常兼见带下异常。但慢性盆腔炎, 尚有寒湿凝滞, 肝肾阴虚证型, 不可不知。对急性盆腔炎患者, 应给以积极、彻底的治疗, 以防止炎症变为慢性。中医针灸对盆腔炎患者, 疗效很好。针灸结合中药, 一般1-2月痊愈。

对急性期热毒炽盛型盆腔炎, 可采用清热解毒, 化瘀止痛。方用银翘红酱解毒汤: 银花30g, 连翘30g, 红藤30g, 败酱草30g, 丹皮9g, 生山栀10g, 赤芍10g, 延胡索12g, 川楝子10g。或用张仲景《金匮要略》大黄牡丹汤加减: 生大黄9g, 牡丹皮12g, 赤芍12g, 薏仁15g, 银花15g, 败酱草30g, 蛇舌草30g。

另外, 中药灌肠对盆腔炎的治疗有帮助。方一: 红藤、败酱草、蒲公英、鸭跖草、紫花地丁各30g, 上药浓煎成100mL, 保留灌肠20分钟, 每日一次, 10次为一疗程。方二: 虎杖30g, 红藤30g, 乳香10g, 没药10g, 方法如上, 煎药灌肠。

盆腔炎患者要注意自我保健, 如多喝水以降低体温; 避免不必要的妇科检查以免扩大感染; 注意个人卫生, 避免受风寒, 不宜过度劳累; 经期避免性生活, 以免感染; 月经垫要注意清洁卫生, 最好用消毒卫生纸; 多吃清淡的食物和有营养的食物, 如鸡蛋、豆腐、赤豆、菠菜等;

肺动脉高压的诊断和治疗

肺动脉高压分为原发性和继发性两大类。大约7%的患者有家族性史。造成肺动脉高压的原因有多种, 包括肺静脉高压、慢性缺氧、肺血管病变等。此病也可发生于门静脉高压、爱滋病、以及使用减肥药物的患者之中。总体来说, 肺动脉高压并不常见, 仅大约百万分之一到二, 其发病机制尚未完全明确。

一、诊断: 此病常发生于年轻女性患者, 在50到59岁之间的男性中也相对多发。常见的临床表现包括呼吸困难、疲倦, 有时会发生短暂的

意识不清。患者也可有胸痛、心悸、咳嗽以及下肢水肿等。大约有80%的患者有第二心音增强和右心室搏动感上升, 某些患者会出现三尖瓣关闭不全所导致的杂音。其它的体征还包括肝肿大、雷诺氏综合征等。

诊断的主要方法是用排除法来排除其它的病因。此病需要与许多肺部和全身性疾病相区别, 例如肺气肿、哮喘、肺纤维化、肿瘤以及各种肺血管病变。常用的实验室诊断方法包括胸部X光片、肺功能测定、运动实验、超声心动图、肺通气血流比描, 以及肺动脉插管和造影等。

二、治疗: 总体来说, 治疗比较困难。有统计表明平均生存期约为2.5年, 但治疗后生存期有改进的可能。支持疗法包括对缺氧患者使用氧气, 有水肿的患者可运用合适的利尿药物。对于某些患者来说, 使用血管扩张剂也许有帮助, 但每个患者对血管扩张剂的反应难于预测。

有研究表明, 抗凝疗法对大多数肺动脉高压患者有帮助。目前常用的治疗方案是使用Warfarin。采用此项治疗的机制是基于肺动脉高压患

者容易发生微血管栓塞, 静脉流通不良, 以及患者活动量下降等。严重的肺动脉高压患者还可以考虑肺移植或心肺联合移植等治疗方法。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话: 240-404-6423; 电子邮件: peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址: 604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 主治: 1. 各种关节疼痛, 过敏, 抑郁症 2. 心脑血管病: 高血压, 冠心病, 高血脂, 肥胖, 中风偏瘫等 3. 肝炎肾炎, 胃炎哮喘, 痛症副作用 4. 不孕症, 乳腺增生, 月经不调, 子宫肌瘤, 卵巢囊肿等 5. 针灸美容, 减肥 中西结合, 标本兼治 天人合一, 综合治疗 www.wholelifeherb.com

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine 美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员 隋爱平医师 Aiping Sui MD 徐唯医师 Wei Xu MD 各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

中华堂中医馆 中医内科: 心脑血管疾病, 肠胃病, 肝胆病, 过敏, 哮喘, 妇女痛经, 月经不调, 不孕, 乳腺病, 更年期综合征, 性功能障碍, 慢性疲劳综合征, 失眠, 头痛, 抑郁, 等。 针灸推拿科: 面瘫, 偏瘫, 四肢瘫, 全瘫, 小儿脑瘫, 中风后遗症等; 腰痛, 背痛, 坐骨神经痛, 颈肩综合征, 网球肘, 膝痛, 扭伤, 运动伤害, 车祸后康复治疗, 养生穴位推拿等。

张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D. 24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到 提供: 健康年检, 学生体检, 移民体检, 肿瘤普查 全面接受新病人, 接受各种医疗保险和自费

医生专版 美国国家针灸学和中药学资格证书(NCCAOM) 马兰州执照针灸师 二十多年行医经验 北京中医药大学本科 中国中医科学院中西医结合硕士 新加坡国立大学医学院博士 美国国立卫生研究院肿瘤研究所博士后 20余篇著作 生命科学和国际免疫药理学杂志特邀审稿专家

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care 陈智松 博士 预约电话: 301-820-2528 接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险