

大华府河北同乡会2020“金秋快乐健康月” 第一季打卡赛鸣枪开赛



金色的十月,秋高气爽,天高云淡,本是走出家门,拥抱大自然的极好机会。但一场旷日持久的疫情却将人们牢牢地钉在家里,使整个生活都变得百无聊赖,暗淡无光。但是,10月3日(星期六)上午,大华府河北同乡会部分理事聚集在美丽的马州 Sugar Loaf,一方面举行传统的金秋登山活动,欢庆中秋佳节。另一方面借此机会,会长商书梅郑重宣布,由大华府河北同乡会举办的2020“金秋快乐健康月”第一季打卡赛正式开始。

用商书梅会长的话说,举办“金秋快乐健康月”的初衷就是希望身在华府的河北乡亲能够不惧疫情,走出家门,拥抱自然,

在奔跑中追求健康,在健行中创造快乐。更为重要的是,希望通过比赛培养自己强身健体的习惯和良好的生活方式。

本次活动顺应潮流,极具人气,短短几天就吸引了来自大华府地区12支代表队的70多位健身爱好者,其中绝大部分为河北籍乡亲,也有东北同乡会和维州健身达人前来助阵。据悉,其中不乏健跑达人和运动健将,相信比赛的竞争将非常激烈。

根据比赛规则,每位参赛者每天至少要完成3英里(或跑或徒步)的健身里程,待10月30日比赛结束之际,组织者将对整个比赛总成绩的前三名予以奖励。

(撰稿:孙殿涛)

洛市及市高中生培训计划

马州洛市人权委员会(HRC)将为高中生举办虚拟多样性和融合培训,参加者可以列为大学申请时一项学习经验。多元化及包容性的倡议该计划为期8个月,从2020年10月17日开始,到2021年6月结束。

该计划包括3个主要部分:

第1部分:虚拟多样性和包容性培训

10月17日,上午10:00-下午2:00

培训采用互动和激励性的方法来建设和平组织的多样性和包容性教学。培训中将包含促进脑力会议,使学生参与学校的多元化和融合项目。

第2部分:(时间未定)

培训后项目的开发和实施。

第3部分:(时间未定)

为参与者举行的汇报会议,以提供与项目有关的反馈及所汲取的教训。

资格:洛市学校高中生或居住洛市的高中生

有兴趣的学生可申请: www.rockvillemd.gov/humanrights 以找到描述及申请表

市府地址 111 Maryland Ave., Rockville, MD

详情: jkelly@rockvillemd.gov

240 314 8316。(亚太专任组供稿)

240-314-8316



大华府最完善的房地产一条龙服务
买房&卖房全程一条龙专业团队服务,并由本人亲自把关

即时市场分析→价格商讨和谈判→各种房屋贷款→
产权过户服务→房屋财产和责任保险→额外享受本
年度**免费**报税或税务咨询

精通跨国投资者的房地产买卖、租赁、管理和相关的美国税务

Rick Tian, CPA
田璋
MD Phone: 240-516-6618 ; VA Phone: 571-732-2888
Fax: 1-888-548-8633 ; Email: ricktian@CPA.com
Office Phone: 240-268-0760 or 703-748-0001

Premiere Realty 1-165

馬州維州全職房地產專家 經驗豐富

雙碩士 精通英語 買賣交涉高手
具備豐富房地產及法律知識

方景林 Harry
240-478-0250 (c)
301-840-8061 (o)
www.HarryFangHomes.com
EISDOM@GMAIL.COM Line: goodfriend35
WeChat: GYLHAAH 通國英台粵語

長榮房地產公司 最新房源
HF Homes (1989 開業迄今)

Wootton HS, 3 臥 2 浴, 末間連棟屋, \$379,000
Oakton HS, 3 臥 1 浴, 獨立屋, \$489,000

1-204

住宅地产/商业地产经纪人

胡荣华 (703) 568 1388
www.danicahu.com

北维州房地产专家 维州/马州执照
Weichert全美总统业绩奖 北维州百万业绩奖
全美经纪人协会认证 银行破产房/短售房投资专家

十几年本地区地产经验 专业 严谨 耐心

Weichert Realtors 1-145

Independent Realty, Inc

真诚待人 求实敬业

长于谈判, 精于议价
是您忠诚的房地产经纪人

徐凯光
301-956-6562
xu.kaiguang@yahoo.com

持有 Maryland, Virginia, Washington DC 房地产执照
822-H Rockville Pike, Rockville, MD 20852

1-127

恒泰地产公司
HometownEliteRealty

一流团队、一流服务 热情、诚实、专业、敬业

恒泰地产公司拥有一支由专业的地产经纪和服务人员团队,专门服务大华府地区,精通各种房地产的买卖和租赁业务。团队以客户利益为重,本着热情,诚实,细致,敬业的专业精神,竭诚为大家提供最优质的各项房地产相关服务。恒泰还联合了大华府地区有声望的其它专业人士和公司,提供新移民客户相关的法律,税务,保险,财产规划,子女升学等方面的多项咨询服务。

王旭日
Bill Wang
Principal Broker
301-523-8008
bill@hometowneliterealty.com

职宁
Ning Zhi
Realtor
240-350-5279
ning@hometowneliterealty.com

于航
Hang Yu
Realtor
718-316-3695
yuhangrealtor@yahoo.com

魏丽君
April Wei
Case processor
732-763-9962
april@hometowneliterealty.com

网址: <http://hometowneliterealty.com> 1-163