

# 人最大的幸福,就是用自己喜欢的方式过一生

有很多人,都有过“执杖走天涯”的梦想,然而,做梦的人多,实现的人很少,牵绊他们的总是这样或那样无法动身的理由。

有一个人,却是勇敢的践行者,他就是《背包二十年》的作者小鹏——一个在圈内大名鼎鼎的旅行者。

10年前,这本书曾经点燃了一代年轻人的梦想,也开启了背包旅行的潮流;

“我就想看看只做喜欢的事,能不能过好这一生”,这是一段被旅行彻底改变的人生,这是一个孤独狂徒的梦想宣言。

十年后,这个行者还在路上,《背包二十年》则记录了他近十年的旅行人生。

二十年里,他走遍了万水千山,欣赏了无数绮丽的风景,见识了各色的百态人生。

他眼中的辽阔世界和我们的实在是不一样,既有旅途中当时当地的动人细节,人性的美与恶,人情的冷与暖;

也有从今天回望过去,那些俯瞰下的把握,走过后的轻松,远望时的宁静,真诚朴素的文字,为这个巨变的时代留下极其宝贵的私人脚步。

他的故事会告诉你:世界这么大,你真得去看看。

在旅途中,遇有趣的人和事,身在旅途,总会遇到一些有趣的人和事,这应该就是旅行的乐趣之一吧。

小鹏就在他的书里给大家讲述了一段。

那时在巴厘岛,小鹏去拜访了当地有一位很有名的巫医柯图,因为他听说这老先生算命很准。

说起这位柯老先生,那可不是一般的有名,在岛上可以说是人尽皆知。

前些年,在巴厘岛经历过两次恐怖袭击,旅游经济一落千丈的情况下,一部叫作《美食、祈祷和恋爱》的电影,让巴厘岛重新焕发了生机。而这部电影就和柯图有关。

在那部电影里,柯图预言,女

主角的人生将经历一次巨大的颠簸,她将重返巴厘岛。

预言还真的应验了,那个女孩后来的生活不但柳暗花明,还在巴厘岛收获了爱情。

电影就是根据真人真事改编的。

柯图就是因为这部电影而一举成名的,许多慕名者蜂拥而来,都想要自己的人生也得到柯图的指点。

那次,柯图对小鹏的预言都十分美好:

“你一定会活到一百岁,你是一个环球旅行者,你是一个很有影响力的人,你一定能娶个漂亮老婆,你能生好几个小孩……”

但小鹏却是半信半疑,因为他偷听到,之前的几位算命者,像他这样的百岁寿星已经有好几位了。

而“你是一个环球旅行者”的预言,它更像那句台词,在电影里就出现过两次……

小鹏在不丹

几年后,小鹏重返巴厘岛时,柯图已经仙逝,由他的儿子子承父业。

他让小柯图也帮他算了一卦,结果他的预言和他父亲的如出一辙:你一定会活到一百岁,你一定是个环球旅行者,你一定会生好几个孩子……

小鹏笑不可抑,算得真准呀!也许应该借用电影中柯图对女孩说的话来作一个总结,那就是:世界不仅要用眼睛看,用脑袋想,更要用心去感受。

每个人的人生预言,应该只有自己才算得最准吧!

在行走中,看百态的苦乐人生

我的朋友涛,也是一个背包客,每年都会去旅行。

那年,在拉萨,经驴友介绍,他预订了一家客栈,那人告诉他,女主人是电影《七十七天》中女主人公蓝天的原型。

可是涛没看过那部电影,到了才发现,客栈的主人竟然是一个坐在轮椅上的女人。

客栈里,住了好多以前的熟

客,涛从他们那里知道了她的故事:原来她曾经是一个非常有名的青年旅行家,毕业于中央美术学院摄影系。

那一年,她去墨脱徒步旅行,投宿在一家青年旅社。

那晚的天空特别美,群星闪耀,她跑上了二楼的平台,倚在了栏杆上拍摄星空,谁知,栏杆松动,她直接仰面摔了下去……

这是一个太令人叹息的故事,换了任何人,都应该是一场悲剧人生。

可是在入住的几天里,涛却看到了这样的场景:女主人总是包着鲜艳的头巾,身体虽然坐在轮椅上,却操纵得灵活自如,每天在客栈的各个角落里出出进进。

她用大嗓门说话,毫不掩饰地大笑,和房客天南地北地侃大山,聊八卦……甚至会随意地支使客人替她扫地,帮她浇花,而大家看起来都很乐意的样子。

这真是一个神奇的女人!

而更神奇的事还在后面,随着进一步的了解,他才知道,这个也叫蓝天的女人,在经历了那场人生变故以后,不但没有意志消沉,反而活得比以前更生机勃勃。

她学会了滑雪,还考了C5驾照,会自己换备胎,曾经自驾,独自一人走险象环生的318国道,从拉萨开到成都又开到了家乡深圳……

那天,涛参与了大家的聊天,才获悉电影里女主人公坐着轮椅,从一段很长的斜坡滑下去的镜头,是她本人亲自参与演出的。

那是女主人公想自杀的镜头,可是女主人说:“生命只有一次,太宝贵了,我才不想死呢。”

涛回来后,给我们讲这个故事时,大家一下子变安静了。

生命种种,原来在我们不知道的地方,还有这样的人,过着这



样的人生。

不由得让人想到《天堂电影院》中那句台词:如果你不出去走走,你就会以为这就是世界。

旅行就是去远方找到自己

曾经看到过一个文友写自己的故事,她说,曾用两个月的时间在大理漫无目的地游荡。

那时,她正陷于人生最低谷,找不到人生的方向,她没法在一个喧嚣的城市里想明白自己的问题,于是逃到了一个有阳光、有流水的古镇,每日在陌生的环境下,晒太阳、发呆,到处闲逛。

然后在某一个早晨,她坐在小客栈的大床上慢慢地往自己脸上抹东西时,忽然就想明白了困扰自己很久的难题。

人生就是这样,你以为的困境,也许只需要换个环境,换一种生活的方式,它便会重启。

正如《一个人的村庄》里说:“人心中都有自己的一个早晨,时候到了,自己会醒来。”

我的一位女性朋友和她的经历也十分的相似。

我的那个朋友当时被同居了六年的男友抛弃了,她生无可恋,怎么也想不明白,为什么自己为他付出了那么多,却遭遇如此惨淡的结局。

她一个人跑到了丽江,找了一个最安静的村子住了下来,她关掉了手机,不和任何人联系,然后每天也同那位文友一样:睡觉、

发呆、闲逛。

那天晚上,她坐在小客栈的门口,看到了无比绚烂的晚霞,在那一刻,她忽然觉得:人生真美好!

然后,她开了手机,一一给我们打电话,她说:“想你们了,我要回家了!”

曾经有人说:“人为什么要旅行,是因为完整的我们散落在世界各地,需要我们去把他们捡回来。”

旅行,就是去远方找到自己。

《一代宗师》里有一句台词:“人这一生,要见众生,见天地,见自己。”

通过外观,我们来认识这个世界,通过内观,我们来了解自己。

只有眼界开阔了,心灵才会开阔,所以我们要多去外面的世界看看,生活从来不只是眼前的苟且,还有诗和远方!

就像《从你的全世界路过》里所说的:

就算过几天就得回去,依旧上班,依旧吵闹,依旧心烦,可是我对世界有了新的看法,就算什么改变都没有发生,至少,人生就像一本书,我的这本也比别人多了几张彩页。

有趣的人生,就应该是,一半家长里短,一半是山川湖海。

生命来来往往,精彩永远在路上。

## 念经 许愿 放生 改善自己命运

### 念经放生令奶奶晚期癌症神奇消失

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨!感恩十方三世一切诸佛菩萨!感恩龙天护法菩萨!感恩恩师慈父!感恩师兄们!我学习心灵法门有好几年了!

学佛之前,生活、工作都不顺利,通过许愿、念经、放生、读《白话佛法》都转变了,感恩师兄们的帮助,感恩恩师的引领!没有心灵法门,我一直生活在烦恼和痛苦中,恩师不但挽救了我的慧命,还让我的生活得越来越好。让我的生活更加有意义!

2015年爷爷去世了。爷爷的去世给奶奶很大的打击。奶奶的身体非常不好。2019年年底,奶奶开始咳嗽,当时就按照普通感冒治疗的,但是一直不好。

2020年3月份左右,经县医院检查,怀疑是肺癌,后来转到天津胸科医院,确诊了就是恶性肿瘤,也就是肺癌晚期。

当妈妈告诉我情况时,我悲痛欲绝、心如刀割,当时我不知道。我跟公司请假去看奶奶。奶奶面黄肌瘦,瘦了好多,而且已经吃不下去饭了,一吃饭就吐血吐饭,我背着奶奶痛哭流涕。

奶奶很疼我,从小我就和爷爷奶奶一起生活,爷爷走了,奶奶成了我唯一的牵挂,当时我痛心疾首,冷静后,想明白了,这世界上只有因果,这是奶奶的劫,我决定要用佛法来救奶奶!我开始每天抽空给奶奶的要经者念经文组合小房子,每个月平均2至3次左右帮奶奶放生,都是买的带子的鱼放生。说真的,我当时真的不知道,能不能把晚期的癌症奶奶救回来,信心不足。但是大慈大悲的观世音菩萨太慈悲了,没有抛弃我和我的奶奶!今天(2020年8月13日),我妈妈刚刚给我发消息,我奶奶的癌症莫名其妙地消失了,连我的妈

妈都感到不可思议。心灵法门太神奇了!

感恩观世音菩萨,感恩卢军宏台长,感恩带我走进学佛之路的吴阿姨。

原来心灵法门真的可以把癌症治好,心灵法门真是太伟大了!“三大法宝”真的太灵验了!

我用一颗至诚恳切的心,劝那些还没有走进心灵法门、还在犹豫徘徊的人,赶快捧起经书,许愿、念经、放生、学习《白话佛法》吧,“四大法宝”会让你大事化小,小事化了的。在这末法时期,能遇到心灵法门就是我们的福分!如有大病小灾不用花一分钱,只要每天抽出时间念经,就能改变我们自己的命运,救度自己的灵魂,挽救我们的家庭,消掉身上的业障,超度灵性!我们就会无债一身轻地跟观世音菩萨妈妈回西方极乐世界的家,永断轮回。

心灵法门真实不虚!是心灵法门让我奶奶重获新生。感恩我们伟大的观世音菩萨!感恩慈悲的师父!千言万语也道不尽我的感激之情!我只有把感恩的心化为行动、化为力量,精进修行,让更多的人相信佛法、相信观世音菩萨!

生命在无常面前显得多么地渺小和脆弱。灾难时时刻刻都伴随着我们,当灾难来临时,我们一定不要犹豫、不要迷茫,要正信、正念、正行,用佛法改变命运,改变人生!

以上分享都是我的真实经历!在分享过程中,如有不如理不如法的地方,恳请南无大慈大悲观世音菩萨慈悲原谅,请十方三世一切诸佛菩萨和龙天护法菩萨慈悲原谅,请恩师慈父慈悲原谅,请师兄们批评指正。我的业障我自己背,不让师父背,不让师兄们背。

## 觀音堂

7-162  
1111 Spring Street, Suite 301  
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 远离病痛 超度亡人 消灾延寿  
家宅平安 子女教育 挽救婚姻 净化心灵



### 開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放  
每周六有免費素食分享  
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福