

爱从来不是海市蜃楼

许小美再一次加班到深夜，她揉了揉酸痛颈椎，并没有急着回家，而是给自己泡了杯奶茶，站在落地窗前望出去。这个城市的夜景很美，这么晚了，依旧是霓虹闪烁，车水马龙。那又怎么样呢？这满城的万家灯火中，并没有一盏灯等待着她的夜归。

五年前，许小美得到了外派深圳的好机会，这是她一直向往的城市，而且薪水和职位都三级跳，很有发展前景。她雀跃不已，极力邀请男友一起来深圳打拼。可男友是家里的独子，父亲身体不好，隔段时间就需要到医院住些日子，母亲一个人根本照顾不了，如果他走了，家里也就塌了天。异地恋并不可怕，可怕的是两个人的前方再也没有交集，经过一段时间的纠结不舍之后，他们很默契地慢慢减少了联系，最后中断了这份感情。

许小美坚信自己没有做错，谁不曾为了梦想放弃点什么？独自奋斗在深圳的许小美，没有了感情的牵绊，所有的精力都放在了工作上，她拼命地加班、出差，事业越做越好，人活得越来越精致，却再也没有碰到过一个深爱的男人。

过年的时候，许小美提前给老妈打了一大笔钱，她借口公司要值班，没有回老家过年，提前预定了去台湾的机票。大年三十的晚上，妈妈打电话来的时候，她正一个人在垦丁，坐在一家民宿的阳台上不时出现在空中的烟火。“今年家里可热闹了，你二叔家的妹妹带了男朋友回来……”小美听了，赶紧岔开话题。

小美明白妈妈的暗示，却没有办法给她满意的答案，碰到这个问题，她只能逃避。

那天，一家很有名的杂志通过各种关系联系到她，说正在做一个“深漂女子”的专题，想采访她。许小美觉得自己的奋斗历程确实有点励志的意义，欣然同意。约定地点是一个很有格调的咖啡厅，对方的采访阵容也很专业，灯光都打好了，摄影师也摆好了架式，那记者一开口提问她才明白，原来这个专题是有关单身女性的隐私，目的是让她们说出生命中有关爱的伤痛，挖掘她们单身背后的难言之“隐”。她愣了片刻，转身就走了。

许小美回到家才慢慢平复了情绪，她发现自己现在越来越不愿意忍住脾气了，不会是更年期提前了吧？她无奈地“啧”了一声，安慰自己大概是因为经期的情绪不稳定罢了。她揉了揉隐隐作痛的太阳穴，想早点上床睡觉。这经期头痛已经折磨她好久了，但她不想每次都依赖止痛药。

那致命的疼痛还是赶在她睡着之前汹涌而来，她疼得直犯恶心，跑到卫生间呕了一阵，才算舒服了一些。电话响了，是姜慧打来的，她一下就听出小美的声音有些不对劲，“你是不是生病了？”

“没事，老毛病了，经期头痛。”

“妞，我不在你身边照顾你，再着急也只能让你多喝点开水。什么时候你身边有个人陪了，我才能放心。”

许小美不是没有努力过，她在收到前男友结婚请柬的时候，就已经接受了现实。可是她几乎失去了用力去爱一个人的能力，只想找个人安定下来。她合作过的那个港商，温文尔雅的样子，让人颇有好感，他也一直很欣赏她。两个人不温不火地交往了一段时间，是很标准的成年人的感情。虽然他跟自己的理想型相差甚远，但至少是个可靠的结婚对象。她劝自己，这就挺好的，你还想怎么样呢？就在她决定认命时，那人却笑着问她，“小美，你真的爱我吗？”

她这才惊觉，没有爱的婚姻，能帮她抵得了一时的风雨，还能抵挡一辈子那么长吗？她很感谢他的清醒和睿智，才不至于让自己妥协于一时的脆弱。

许小美觉得，爱情真像海市蜃楼啊，它看似就在不远的地方，那么美，那么诱惑，她却怎么也触不到。姜慧却告诉她，“妞，爱没有那么虚幻，它也存在人间烟火柴米油盐中。”这句话让许小美想了很久，她决定接受阿明的一饭之约。阿明和她一样，漂在深圳有几年了，一直对她有好感。他们在同一家公司，她却不是很了解他。

阿明并没有订高档餐厅，他带小美去超市买了菜，然后去了他的公寓。小美没想到，一个单身男人的房间比自己的都整洁，厨房更是干净的很，并不像经常

使用的样子。

厨房是开放式的，客厅里的小美看着他做菜，阿明有些手忙脚乱。等一切准备就绪，砂锅里也开始汩汩地冒出水蒸气，阿明的身影就在这热气中渐渐有了温度，那一刻，小美看走了神。

那天的饭菜是阿明照着菜谱做出来的，他有点羞涩地坦言，“平时我自己也很少做饭，但在外面吃多了，还是喜欢家里的感觉。”简单的小米粥，炒青菜，其实并没有多么美味，但小美吃得还挺愉快，被外卖和快餐折磨了太久的胃，喝进一碗热乎乎的小米粥，无比熨帖。

他们本来是抱着试试看的心态，接触下来才发现，两个人很对胃口。三观，家境，爱好都很相似，双方的优缺点能互补互足。疲惫的时候能彼此安慰，开心的时候能有人分享。他们一起出去旅行过几次后，小美更是觉得，以前自己不喜欢到处玩，原来是因为身边没有那么一个人。只要是跟阿明在一起，去哪里都是胜地。阿明也跟她感慨，“走了那么多地方，头一次觉得，只要有你在，在哪儿都能安家。”知道小美和姐妹们有个旅行之约，阿明非常赞成，“好好和姐妹们玩，我在家等你回来。后方有我在，你就放心吧。”

下班前，许小美订好了机票，明天就要见到许久未见的姐妹们了，她想想心里还挺激动。那是她和姜慧、韩亚芹在大学毕业时的约定，那时，她们都还青春正好，对未来充满着无限的憧憬，她们约好，十年后三个人带着更美好的自己，一起去旅行。

小美对自己目前的现状还算满意，她也急切地想看看那两个家伙现在是什么样了。她们都早早地进入婚姻，虽然生活难免磕磕绊绊，但她相信，姐妹们都有让自己活得更好的能力。

她正准备收拾东西下班，手机上进了条微信语音留言，“什么时候回来？做了你爱吃的山楂小排。”最近阿明做菜很有心得，每天都在研究新菜品，已经快上升到他们家的大厨水平了。小美的嘴角不自觉地上扬，回了句“三十分钟后到家”，就匆匆地向叫做“家”的地方驶去。

爱，从来就不是海市蜃楼，它就藏在你身边，只要你愿意伸出手，就触手可及。

原来女人喜欢不“绅士”的男人



关于恋爱中男士该不该保持绅士风度，怎样才算恋爱真绅士？老师，有自己的看法。毋庸置疑，绅士风度肯定是必需的，只不过要看用在什么方面，什么场合。“绅士”与“不绅士”运用得当，也会给爱情增添许多情趣。

“不绅士”这个观点怎么说呢？

老师很认同这样的一句话：爱情世界里，有个女人是不需要你对你绅士的，她就像另一个你自己，悲欢与共，她就是你的爱人。

老师曾经遇到过一对情侣，男方时刻对女士保持他所认为的“绅士”。他认为自己的事情自己可以解决，也不用告知对方，所以女生往往对他的生活一无所知。其实这位男士将“绅士”理解错了，也将两人的感情处理过分有距离感，他忽略了，恋爱就是要将对方融入到自己的生活中，彼此要有参与感。

女人都希望男士将自己当作一个共同体，甜蜜分享也好，同甘共苦也罢。老师始终坚持，男士在恋爱中应该要给予对方的亲昵的感受，而多度的“绅士风度”，往往会带来一种相敬如宾的距离感。

老师也分析过这样的问题，女人在恋爱中为什么不喜太过绅士的男人？

这个答案，我们可以从初恋的美好中获得一点感悟。为什么说初恋的感觉特别难以忘怀？因为第一次牵手的触碰，第一次产生好感的眼神，都会萌发出小鹿乱撞的恋爱冲动。往后的恋爱过程，人们会在心里对这种怦然心动有种莫名的期待与憧憬。太过绅士的男人，时刻保持距离，不敢牵手，说话时刻保持

礼貌，绝对不会让女生产生恋爱冲动。

老师认为，在两性生活之中，女人希望从男性的具体行动中感受到浓浓的爱意。女性很乐意听男人说一些恋人之间才能说的露骨和挑逗性语言，做一些恋人之间都会做的亲昵事情。

所以这种“不绅士”往往带有“痞痞的流氓特性”，但又有什么关系，爱情本就不是循规蹈矩、彬彬有礼的课本式教学。

对于以上这种“不绅士”的拿捏，有一点最为重要，也是老师要给所有男性的建议，就是要专一专情，对感情忠。

另一个层面，老师认为，恋爱必须要保持“绅士风度”。这里的“绅士”，就是指生活细节中的绅士礼仪，这一点体现男士的一个基本素养。绅士是来自英国社会的一种社交礼仪，强调要站在女士的角度想问题。有哪一个女人会拒绝在举手投足间风度有礼的男士呢？

老师认为，所有的男性都应该要有“绅士风度”的意识：无论是在何种情况下，不对女性说脏话，不动手，不大声呵斥；为她开门、关门，提重物；站在马路外侧；保持耐心冷静等。总之，不放过任何一个细节对女士加入照顾，很容易讨得对方的欢心。

无论是“绅士”还是“不绅士”，都不是此篇文章可以一一概述的，老师希望，对“怎样才是恋爱真绅士？”这个问题的思考，让人们在明白恋爱、爱情的相处之道，唯愿天下所有有情人有心人幸福快乐。

五年的感情换来一句不喜欢



这个世界上有很多无奈，缘分也总是让我们无可奈何，我们也总会感慨，为什么曾经那么美好的感情，就这样散就散了？

一句分手，一声再见，真的就能把所有的过往一笔勾销

么？那些留存在我们记忆里的故事，终究要伴随我们的一生，挥之不去。

那些没能走到圆满的感情，都要原谅彼此背弃了曾经的诺言，毕竟在这个世界上，没有一成不变的事情。

今天在后台看到一位朋友说了这样一段话，他说：

从高一到现在，我们之间马上五年了，但是最近发现你频繁的爱理不理，甚至有些嫌弃我了，其实我已经能预感到你会说分手了。

但没有想到你的这句“不喜欢了，没啥感觉了”来的这么快。我无力挽留，或许我的挽留也没有用，就是样，和我相处了五年的你，就这样从此远离了我的生活，各自安好，祝你幸福。

或许我们最不能强求的，就是勉强一个喜欢自己，即便是在一起了感觉也是错的，彼此都会感觉到深深的疲倦，毕竟这是两个人的事情，一个人再怎么努力都会

显得很心酸。

但我们都要懂得一个道理，那就是，爱你的人不需要你强求，勉强而来的终究不会长久，一个人若是不喜欢你了，那么就放他走，同时你也不要再去纠缠。

因为一但一段感情破裂了，那么之后所有的拉扯和纠缠，都是对这段感情的辜负。

很多人都会惋惜，为什么经历了这么长时间，彼此的感情都稳定的时候，却选择了狠心放手，选择了分别，把过去的美好通通抛在脑后。

但事已至此我们也没有办法阻止一个人的离开，即便你放低了姿态去讨好去挽留，也依旧不能挽回一颗要走的心。

不喜欢就是不喜欢了，我们都不要追问是什么缘由，因为已经没有任何意义了，即便是伤心难过，也不要把悲伤放大，把该有的快乐减半。

有些人注定只出现在你一生当中的一程，来的时候我们欣然接受，走的时候我们也要潇洒放手，拉拉扯扯只会没完没了。

爱要爱的真挚，同样也要爱的洒脱，过于被感情牵绊，只会在今后的日子里走的步履维艰，无法忘记旧人，也无法接受新的感情。

所以能爱的时候用力爱过就好，即便是最后分手了，也不要过于遗憾，我们都要勇敢的放下过去，重新开始，重新迎接崭新的感情。