

全生讲中医

子宫内膜异位症的中医防治的中医防治

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康，喜欢养生，那就静下心来，和全生讲中医一起，探索中医奥秘，见证中医神奇，分享名医经验，寻找济世良方吧。

子宫内膜异位症 (Endometriosis, EM),是指具有生长功能的子宫内膜组织出现在子宫腔被覆黏膜以外的身体其他部位。临床上常见有盆腔子宫内膜异位症 (Pelvic endometriosis)。异位子宫内膜可出现在身体的不同部位,但绝大多数位于盆腔内的卵巢、宫能韧带、子宫后壁的浆膜面以及覆盖于子宫直肠陷凹、乙状结肠的腹膜层和阴道直肠膈,其中侵犯卵巢者最常见,约占80%。当子宫内膜出现和生长在子宫肌层,未扩散至子宫浆膜层时称为子宫腺肌病 (Adenomyosis);此外,少见的

部位如中枢神经系统、横纹肌、手、臂、大腿处均可发病,但极罕见。

临床表现常表现为痛经,月经不调,不孕,盆腔结节或包块等。由于异位内膜亦受月经周期中卵巢激素的影响而增厚、出血,但不能引流而刺激周围组织,从而引起子宫收缩,导致痛经。临床表现因人而异,可因病变部位不同而出现不同症状,大约20%患者无明显不适。

子宫内膜异位症在发达国家妇女总人群中的发生率约为10%。其中以腹膜EM最多见,普遍认为其病因为经血逆流。本病发生常与人流手术、经期性交、大年龄、长期应用阴道塞等因素有关。另外还与遗传及环境因素有关。现在发现紧身衣与EM发生亦有一定关系。

许多医家对子宫内膜异位症的发病机制和治疗方法进行了深入研究,认为子宫内膜异位症临床表现的疼痛和不适,严重影响了妇女的身心健康,给育龄妇女

的生活工作带来了极大的痛苦。其虽为良性疾病,但症状顽固,有极易复发、再发的特点,异位的内膜组织可像恶性肿瘤一样播散种植与转移,没有理想的治疗方法,疗效都是有限和暂时的。最新资料统计,任何方法的治疗,其5年复发率都在40%以上,治疗十分棘手。因此,将子宫内膜异位症列为疑难病症之一。

目前西医主要采用激素和手术治疗,有副作用大、复发率高之弊。且内膜异位症患者多为年轻妇女,存在生育问题,故保守治疗极受临床医师关注,而中医针灸对子宫内膜异位症的治疗有优势。一随机对照临床研究报告显示,中药和针灸能明显改善盆腔子宫内膜异位症的痛经症状 (Cochrane Database Syst Rev. 2011)。

子宫内膜异位症属于中医"痛经"、"不孕"、"症瘕"及"月经不调"范畴。胞宫(子宫)藏泻功能的生理表现为:平时藏而不泻,月经期泻而不藏,定时将经血排出体外。若

心情抑郁、劳伤气血、房事不节或手术创伤等,导致冲任损伤,胞宫藏泻功能异常,月经期经血虽有所泻,但部分经血不循常而逆行,以致"离经之血"蓄积体内而成瘀血。瘀血阻滞不去,新血无以归经,则产生疼痛。瘀血为本病之病理产物,又为本病之病因病机。"瘀"是产生内膜异位的关键。

临床可分为肾气亏虚、气血虚弱,气滞血瘀、寒凝血瘀、湿热蕴结和痰瘀互阻等证型。治疗大法调理气血。以活血化瘀,软坚散结为主,佐以行气化痰,兼调寒热,兼治肾虚,兼以通腑等。

清代《医宗金鉴》有一桃红四物汤,活血祛瘀,根据其加减,主治各种子宫内膜异位症。如加强补肾之品,益肾调经,活血祛瘀,主治子宫内膜异位症肾虚型,症见经行或经后腹痛,腰酸酸楚,引及下肢及破臀,头晕目眩,经期先后不定期,经量或多或少,淋漓不尽,或见血块。日久不孕或易流产,舌黯滞,或有瘀斑或瘀点等。



卢全生医师,北京中医药大学中医硕士,中国中医科学院中西医结合博士,美国乔治城大学医学院博士后,河南中医学院客座教授。

下期敬请关注全生妇科十讲8: 盆腔炎。更多全生讲中医, 敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com, 或 直接拨打中文热线电话 301-919-9898 约诊。全生中医针灸医疗中心地址: 416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850. 或 5022 Dorsey Hall Dr, Suite 101, Ellicott City, MD 21042. 交通方便, 免费停车。

肝硬化的诊断和治疗

肝脏在人体代谢中起着十分重要的作用,包括清除血液中的毒素、药物代谢、产生正常血液凝固所需蛋白、产生正常消化所需的酶和液体等。肝脏具有很强的自我修复功能,但在修复过程中会生成疤痕组织。当肝脏长期反复受到酗酒以及慢性活动性肝炎等创伤时,积累的疤痕组织会逐渐影响正常肝功能,这就是肝硬化。

一、病因:常见的病因包括长期酗酒和B型及C型肝炎。其它相对少见的原因包括:血色素沉着症、脂肪性肝炎、自身免疫性肝炎、原发性

硬化性胆管炎、威尔森肝病、先天性胆管狭窄以及糖原沉积病等。还有约5%的患者找不到原因,称为特殊性肝硬化。

二、症状和诊断:常见症状有黄疸、疲倦、皮肤瘙痒、食道静脉曲张出血、腹水、肝性脑病、感染倾向、营养不良等等。诊断时先应注意体检发现,包括黄疸、腹水、肝脾肿大、水肿、肝掌、皮肤蜘蛛痣等等。实验室检查包括异常的肝功能指标,还有异常的血液生化指标、低蛋白血症、低血小板指数和胆红素上升。也可用来区分导致肝硬化的不同原因,如酒精性

肝硬化或肝炎后肝硬化。但在早期肝硬化患者中实验室检查可正常。进一步的器械检查包括CT扫描、超声波和核磁共振。最后确诊肝硬化及其严重程度的方法是肝脏活检。

三、治疗:肝硬化患者应定期到自己的医师那里去随访,适时的肝炎、肺炎和流感疫苗接种也十分重要。要注意避免进一步损害肝功能的物质,如某些药物和酒精等。慢性乙型肝炎患者可考虑药物治疗(如Tenofovir等)。已发生食道静脉曲张的患者常应接受beta受体阻断剂的治疗以缓解病情。有腹水和水肿的

患者有时应接受利尿剂治疗,某些患者还需定期接受腹腔穿刺抽腹水。低盐饮食和适量的锻炼也有益于康复。还应筛选检查肝癌和肝性脑病。某些严重患者也应考虑肝移植。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话:240-404-6423;电子邮件: peterasui@yahoo.com. 欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址: 604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师
乔治城大学医学院
家庭医学科临床助理教授



卢全生 博士
301-919-9898
301-340-1066
地址: 416 Hungerford Dr, #300
Rockville, MD 20850

全生中医针灸

中医内科
中医妇科

北京中医药大学中医硕士
中国中医科学院中西医结合博士
美国乔治城大学医学院博士后
世界中医药联合会主任医师
3项国家专利, 8部中医专著
30年行医经验

主治
1. 各种关节疼痛, 过敏, 抑郁症
2. 心脑血管病: 高血压, 冠心病, 高血脂, 肥胖, 中风偏瘫等
3. 肝炎肾炎, 胃炎哮喘, 癌症副作用
4. 不孕症, 乳腺增生, 月经不调, 子宫肌瘤, 卵巢囊肿等
5. 针灸美容, 减肥

中西结合, 标本兼治
天人合一, 综合治疗
www.wholelifeherb.com

接受保险及车祸工伤

地址: 5022 Dorsey Hall Dr, #101,
Elliott City, MD 21042



隋爱平 医师
Aiping Sui MD
积累多年丰富的临床经验
接受多种医疗保险及自费

爱平诊所

Gaithersburg Family Medicine

美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

● Shad Grove Adventist Hospital 和 Secure Medical Care 主治医师
● 原 Mercy-Mayo 和 衣阿华大学附属家庭全科住院医师
● Washington Hospital Center 移植外科 Fellow
● George Washington University 遗传学硕士 上海第二军医大学毕业

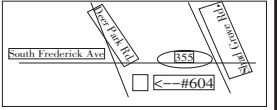
主 治
各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、微创。

预约电话:
240-404-6423

604 South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在 355 大道和 West Deer Park Road 交口处 3-050



徐唯 医师
Wei Xu MD
周一至周六全日门诊



中華堂中醫館

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等; 腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药: 针对每一位病人的病情定制配方。

受埋多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。
预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877



张宇 内科医师
Michael Zhang, M.D.
24 年在美执业经验
医术精湛 服务全面 耐心周到
主治: 内科各种慢性疾病(糖尿病, 高血压, 高胆固醇, 关节疼痛和病变).
专治: Lymes 病, 吗啡类戒瘾治疗

United Primary Care, LLC.

门诊时间
9 Am-6 Pm, 周一至周六.
精通中文

提供: 健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查
全面接受新病人, 接受各种医疗保险和自费

电话: 703-775-1004 传真: 703-775-1007
地址: 1860 Town Center Drive, Ste 320, Reston, VA 20190

医生专版



陈智松 博士
预约电话:
301-820-2528
接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险
地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。



首都中医针灸
Capital Acupuncture & Herbal Care
陈智松 博士
预约电话:
301-820-2528
接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险
地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。

资深教育, 传承中医精华, 主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症, 对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放化疗毒副反应等治疗有独到的见解。

www.chennmac.com