

肝脏好不好 脚最先知道，脚出现4种异常 当心肝脏可能病变了

肝

肝是人体重要的排毒器官，它的任务繁重，不仅需要帮助身体排毒，而且还需要帮助身体代谢。食物中的脂肪需要经过肝脏分泌胆汁消化分解；血液中的凝血因子也需要通过肝脏合成。

所以，肝脏不能出问题，尤其不可以生病，否则就会给健康带来大问题。那么，怎样得知肝脏有没有生病呢？肝脏好不好，脚最先知道，若脚上出现这4种异常，当心肝脏可能病变了。

1.脚底皮肤干燥

皮肤干燥的原因有很多，包括皮肤缺水、维生素摄入不足、代谢失调等。其中，内分泌代谢失调最容易引发皮肤病变，常表现为皮肤脱皮。

如果脚出现了不明原因的脱皮，大家不妨先从肝脏开始检查，看看肝脏是否有病

变，导致激素代谢不能够正常进行，最终导致激素代谢紊乱。肝脏是身体内重要的激素代谢场所，肝脏如果不能正常代谢，就会导致激素分泌堆积，皮肤势必会受到影响。

2.脚底皮肤蜡黄

皮肤发黄的原因有很多种，除了天然的面色所致，还有一个很主要的原因就是肝脏的病变，肝脏会分泌胆色素，胆色素本来是需要经过代谢，最后以粪胆原或尿胆原的方式排出体外的。

但若是肝脏病了，胆色素就会在体内堆积，最终会导致皮肤黄染，最明显的就是巩膜黄染，当然也包括脚底部等其他部位的皮肤。如果出现了脚底部的皮肤黄染，当心是肝脏出问题了，需要尽早进行检查。



3.脚底皮肤发肿

皮肤发肿可能跟血管的堵塞有关，也可能跟体液循环不畅有关系。肝脏是全身代谢的枢纽，虽然它不是血液循环的主要脏器，但是肝脏可以负责代谢，如果肝脏不能够正常的代谢，那么全身的血液循环也会受到影响，尤其是血浆渗透压会改变，导致水肿，而脚部的位置最低，所以最容易出现肿胀，出现了脚部的水肿也应该首先考虑到肝脏的病变。

脚掌可以反映很多脏器的健康，如果脚掌的纹路增多则说明代谢不好，身体内的毒素堆积会导致末梢血管受影响。

所以，通过脚掌纹路可以了解脏器是否健康，而作为排毒之首的脏器——肝脏，自然需要引起高度重视，需要首先排查肝脏是否有病变，同时还要检查肾脏、肺脏等是否有问题。总的来说，怀疑肝脏问题要多一些。

文章来源于网络。文章版权归原作者所有，内容为作者个人观点，本站只提供参考并不构成任何投资及应用建议。

4.脚掌纹路增多

眼科医生
殷丹 Dan Yin, M.D.
 (301)770-2020
 (Mon-Sat. 急诊24HRS)
 6333 Executive Blvd, Rockville, MD
 www.washingtoneyeconsultants.com

* 纽约医学院 M.D.
 * 著名的 New York Eye and Ear infirmary 住院医师
 * 美国眼科专家文凭
 * Holy Cross Hospital 眼科主任医生

一流医院，一流医术，一流设备，一流医护

- 无刀激光白内障手术
- 近视、远视，和散光激光矫正及人工晶体植入
- 青光眼，视网膜疾病，眼睛发炎，干涩，眼睑疾病，角膜损伤
- 糖尿病和高血压眼底检查
- 眼皮下垂修复和眼部美容(包括注射美容填料)
- 定制和验配普通/隐形眼镜

3-089

维州马州妇产科不孕科
 美国妇产科学院院士、德州理工大学医科博士，爱因斯坦大学主治医师
 曾任 Johns Hopkins University 妇产科临床副教授 3-109

颜世莲 Dianna Yan, MD **俞国贤 Steve Yu, MD, FACOG**

● 每年定期妇女抹片及乳房检查
 ● 孕妇产前检查、接生、无痛分娩
 ● 不孕症、输卵管及精液检查；人工受孕
 ● 泌尿系统、尿道膀胱感染；小便失禁
 ● 子宫、膀胱下垂、脱落；治疗不用开刀
 ● 子宫颈癌；治疗不用开刀
 ● 卵巢、子宫囊肿；切除不用开刀
 ● 子宫镜扎输卵管；不用开刀
 ● 阴道松弛整形
 ● 减除静脉曲张、蜘蛛痣；不用开刀

诊所有最新先进超声波扫描、激光，子宫镜、子宫颈癌检查，还有最新 cryotherapy, radiofrequency 和 Leep 设备 (免开刀腹腔镜手术、妇科、泌尿、阴道盆腔整形手术)

接受各种保险 PPO 和 HMO 自费优惠

马州 301-963-0900
 8909 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877
 703-876-6200
 维州 8622 B Lee Hwy, Fairfax, VA 22031

罗迅妍 医师 疼痛康复科
Joan Luo M.D. Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation

- 福建医科大学毕业
- 纽约州立大学研究生
- 国家卫生总署 Fellow
- 国家康复医院住院医师
- 宾州大学附属医院住院医师

Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生

主治 脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症，神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗

接受各种医疗保险及车祸工伤保险
 预约电话：301-987-8988 703-738-6127
 马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 355 和 270-8 号出口
 维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030 3-032

裴万征 医师 妇产科
Richard Wanzheng Pei, MD, PhD
 703-698-9668
 starcareobgyn.com

聚有十多年临床经验

● 美国妇产科学院院士
 ● 乔治华盛顿大学医学院临床助理教授
 ● Robert Wood Johnson 医学院妇产科毕业
 ● 哥伦比亚大学生理学博士
 ● 北京医科大学本科及整形外科毕业

○ 产前检查，高危妊娠护理，无痛分娩、接生
 ○ 妇科年检，各种妇科疑难病症
 ○ 不孕症查治，人工受孕，再接通结扎后的输卵管
 ○ 设有最先进 3D 彩色 B 超：检查胎儿和妇科

○ 子宫内腺瘤切除术：根治经血过多
 ○ 子宫镜结扎输卵管，不须开刀
 ○ 松弛阴道收紧术，改善性功能
 ○ 痔疮切除、乳房肿物切除
 ○ 药物去除静脉曲张和蜘蛛痣

● 微创腹腔镜手术：子宫及子宫肌瘤切除，不须开刀
 ● 妇科泌尿：治疗尿失禁、及非感染性尿急和夜尿增多
 ● 盆腔整形手术：修复子宫下垂、膀胱脱出、阴道松弛

Fairfax Hospital Office: 3301 Woodburn Rd, Suite 102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703.698.9668
 Herndon Office: 106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703.432.2433 3-049

MOCH 血液，肿瘤专科门诊
 Montgomery Oncology Care and Hematology

- 美国临床肿瘤学会会员
- Suburban Hospital, Shady Grove Adventist Hospital 专科主治医师
- 美国国立肿瘤研究院 (NCI) 与心、肺、血液研究院 (NHLBI) 血液与肿瘤专科 Fellow
- 哥伦比亚大学医学院附属圣文森特医疗中心内科住院医师

主治 乳癌，肺癌，大肠癌，胃癌，肝癌，胰腺癌，头颈肿瘤，肾癌，前列腺癌，膀胱癌，宫颈癌，卵巢癌，淋巴瘤，骨髓瘤等各种癌症及各种血液病

王冬梅 医师
 DongMei Wang, M.
 预约电话 (301) 424-9723 (301) 337-8116

地址：9715 Medical Center Drive, Suite 531, Rockville, MD 20850
 位于 Shady Grove 医院急诊室右侧的门诊楼内，Metro 及 66,40,43 号公车可达

樊薇 Wei Fan MD 内科医师

主治各种内科急慢性疾病、外科、妇科、皮肤科常见疾病，健康体检、预防接种、肿瘤普查、妇科年检。

具有多年临床经验，认真负责，耐心周到，个体化精细诊疗。

● 美国内科学会专科文凭
 ● 美国内科学会会员
 ● Shady Grove Hospital 主治医师
 ● Hackensack UMC Mountainside Hospital 内科住院医师

接受各种保险及自费，全面接受新病人

预约电话：240-690-4114 或 301-299-3039 3-115
 地址：2401 Research Blvd Suite 370, Rockville MD 20850

精神心理专科

郑三君 医师 ★ 美国康乃迪克大学神经内分泌学博士
 ★ 哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员
 ★ 天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师

Jimmy S. Chen M.D. Ph.D.
 Board Certified Psychiatrist

主治 忧郁症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧噩梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法，最安全、有效、先进药物疗法。

公民入籍英文免试证明 司法协助 3-022
 Tel: 240-498-4509; 240-888-0403; 301-740-2680; 接受多种医疗保险和自费
 Fax: 301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com
 18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit 11)