

# 成年人最舒服的关系



前段时间,在微博上看到这样一句话:

和任何人走得太近,都是一种灾难。人生如尺,必须有度。

最好的关系是:亲疏有度,相看不厌,久处不累。

深以为然。

成年以后的关系里,舒服变成了最重要的一部分。

人和人之间如果需要不断满足对方的要求才能维系的话,真的太累了。

不管是爱情还是友情,最舒服的关系,往往就藏在这十二个字里。

## 亲疏有度

这段时间,我的朋友阿菲就遇到了一件糟心事。

阿菲在老家有个从小认识的朋友,过年回老家的时候都会一起见面,关系一直不错。

就在去年,她朋友来厦门找工作时借住她家。

后来,两人自然而然地就合租到了一起。

阿菲爱干净,她朋友却神经比较大条,不爱收拾。

只要阿菲出差一趟,回到家时,总能看到水槽里满是食物残渣,客厅走廊里堆满快递垃圾,还有卫生间垃圾桶里多到溢出的纸巾.....

阿菲喜欢安静,她朋友却爱唱歌,爱打游戏,爱逛街,常常拉着阿菲陪她。

并不是因为有多需要阿菲,只是她男朋友不在的时候,需要阿菲当替代品。

导致她俩决裂的一点是,前段时间阿菲新买的衣服和一些彩妆不见了。

后来才发现,是她朋友出去旅游,被她拿去用了,一声招呼都没打。

回来那天,阿菲眼睁睁看着她从行李箱里掏出一堆自己的衣服和化妆品,非常生气。

而她朋友却不认为这是什么大问题,反而泰然自若地说:

我们俩风格挺像的,就是我穿着尺码有点小,你下次买大一码,这样我们俩都能穿。

一气之下,阿菲和她撕破了脸,控诉了合租以来的所有委屈和不愉快,微信、电话通通都把对方拉黑了,搬离了那个出租房。

多年的感情,就这样毁于一旦。

你看,很多时候,人与人之间一些自以为的“不拘小节”,慢慢会成为扎在彼此心里的刺。刺扎久了没有拔出,便会成为毁掉感情的“毒”。

三毛说:“朋友之间再亲密,分寸不可差失,自以为熟,结果反生隔离。”

友情也好,爱情也罢,人与人相处,最忌讳的就是没有界限感。

最好的关系,不是不分你我,而是亲疏有度。

最好的感情,不是纠缠不清,而是浓淡相宜。

## 相看不厌

之前一直信奉网上一句很流行的话:“喜欢是乍见之欢,爱情是久处不厌。”

但身边结了婚的朋友却无情地告诉我:“瞎说,处久了明明是相看两相厌!”

好像的确如此,许多感情走得久了,新鲜感渐渐褪去,初见时的甜蜜也随之消失。

在日复一日的柴米油盐中,感情只剩“冷漠”和“凑合”。

经济学上,有个名词叫“边际效用递减”,意思是当消费者连续消费某种物品时,他对该物品的边际效用呈递减趋势。

简单举个例子说,就是你喜欢吃汉堡,当你吃了1个后,你有10分满足感,当你吃了2个后,你有9分满足感,那当你吃了100个之后呢?你肯定是看到汉堡都想吐的。

感情也是如此,在一起第1天,和在一起第100天,第1000天肯定是不一样的。

谈恋爱时,她给你做顿饭,你直夸贤惠;

结婚后,她包下所有家务,你却只会嫌东嫌西;

谈恋爱时,他给你拎个包,你觉得体贴;

结婚后,他一人在外赚钱养

家,你却嫌没有陪伴.....

感情确实是会随着时间的推移而变淡,而且不可避免。

知名大导演李安,获得国际影视大奖无数,但在一档访谈节目里,主持人问李安:“现阶段你最大的幸福感是什么?”

李安的回答颇有意味,他说:

我太太能够对我笑一下,我就放松一点,我就会感觉很幸福。

我做了父亲,做了人家的先生,并不代表我就可以很自然地得到他们的尊重,你每天还是要赚来他们的尊重。

你要达到某一标准,因为这是让我不懈怠的一个原因。

你看,在感情里,即使是再亲近的人,也只有心甘情愿,没有理所当然。

想要相看不厌,久处不厌,那需要双方去努力,去赢得尊重感、增加新鲜感。

汉堡吃腻了,可以试着在里面换点别的配料,可以喝点可乐,配点奶茶;

感情处淡了,可以试着增加新鲜感,下班带束花,来一次小约会,一起出去旅行.....

人生不求如初,只愿相看两不

厌。

虽不如初见那般美好,但时间久了,我们知道彼此的缺点,经过打磨和争吵,经过和解和包容,仍然不会觉得厌烦。

## 久处不累

最舒服的关系,还有很重要的一点是可以做到久处不累。

简单归纳一下,无非两点:

一、说话不用顾虑

两个人之间,可以一直不说话,也可以随时说话。

我们并不总是你一言我一语地秒回,而是有时候我愿意把我看到的東西分享给你。

不用组织语言,也不用担心说错话,更不用担心被你无视,因为我知道,如果你在忙,你一有时间就会回复我。

我可以坦然地跟你说很多真心话,你也可以和我说很多废话。

在一起的时间,就算不找话题,安静待在一起,也不会觉得尴尬。

## 二、相处不用拘谨

就像三毛说的:

真正的爱情就是不紧张,就是可以在他面前无所顾忌地打嗝、放屁、挖耳朵、流鼻涕,真正爱你的

人,就是那个你可以不洗脸不梳头不化妆见到的那个人。

我想,爱情最好的状态应该是两个人在一起是舒服自然的,没有任何顾忌,虽然我们都有一些小毛病,但那并不妨碍我爱你。

你可以打你的游戏,我刷我的剧,饿了我给你煮夜宵,冷了的你给我关空调。

我们能够真实地展现自己,放松又舒服,彼此独立又亲密。

一段关系里,如果相处中的烦恼比快乐多,那就没有存在的意义了。

最后,分享《送你一颗子弹》里的一段话:

那些与你毫无关系的人,就是毫无关系的。

从第一天开始,其实你就知道。就算笑得甜甜蜜蜜,就算你努力经营这段关系。

而那些与你有关的,就是与你有关的,逃也逃不掉的,就算你们只见过三次,三年才搭理一次,就算是你们隔着十万八千里。

有些人注定是你生命里的癌症,而有些人只是一个喷嚏而已。

人生路长,万事纷杂,别在不值得的人身上浪费时间。

从今以后,友情也好,爱情也罢,和谁舒服就和谁在一起。

## 念经 许愿 放生 改善自己命运

### 观世音菩萨加持体弱多病快速恢复健康!

我从小就是病秧子,学佛但是几个小时一定会全部吐出来。只要吃了泥鳅就会做恶梦,被大批量的黄蜂追赶,每次都被一个道士救了。我把这些跟奶奶讲了,我奶奶敬奉着观世音菩萨,她劝我戒掉五大荤。我没有听,觉得自己身体不好,需要这些荤的补充营养。皮肤经常出现问题,经常患麻疹,还患过一次龙水疮,就腰上长泡长一圈,如果围上了会死,被我奶奶用土方法治好了。许多的痛苦难熬煎熬,只想摆脱。于是当生活稍有起色后,便开始到处求医问药,中医西医反复去问诊,花了很多钱,身体却越来越差,左脚走路都疼,有时候有点跛了,经常头痛欲裂,手脚发麻。各种检查,全身做核磁共振、抽血化验、胃镜、肠镜还有血糖和风湿免疫能力检查,最后就是颈椎增生,腰椎病和免疫功能低下。病恹恹的,要死不活的。直到去年6月份去理疗碰到了师兄,她给我说这些都是灵性病,所以医院里治不好,需要念经还债,是业障因果关系。我马上就念经,念小房子,放生,设佛台。

感恩观世音菩萨、感恩师父让我遇到心灵法门!我通过心灵法门的“三大法宝”:许愿、念经、放生,身体有了非常明显的改善。我现在已经学佛一年了,再也没有头痛欲裂的感觉了,手脚也不麻了,眼睛也好了,身体左半边酸痛麻木感消失了。我经常在念经的时候,感觉左手臂发热出汗。感恩观世音菩萨慈悲加持!

刚学佛便梦到白衣观音帮我治病。开始的梦境里都是灰色,经常梦到过世的亡人和小孩子,我许愿给每个亡人念了7张小房子和超度堕胎的孩子。当给流产的孩子念到13张时,师父在梦里告诉我已经超度走了一个,还有一个女孩需要120张。当我再念到80张时,梦中有个女孩跟我再见,说要回家了,但是好像还有一个男孩未走,经常来梦里。去年冬天手就没有生冻疮了,也在慢慢消肿。这都是念经后才会好的。

感恩观世音菩萨!感恩尊敬的师父!我愿做观世音菩萨的众生,学习心灵法门,尊师重道,一门精进,永不退转。我自己的业障自己背,不让师父背,不让师兄们背。感恩!

湖南同修 2020-08-02  
有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

# 觀音堂

1111 Spring Street, Suite 301  
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 远离病痛 超度亡人 消灾延寿  
家宅平安 子女教育 挽救婚姻 净化心灵

## 開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放  
每周六有免費素食分享  
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福