

传华美酒欣赏系列

香槟葡萄酒的甜度

■隋爱平医师

今天我们来谈谈关于香槟葡萄酒的一些知识。

香槟的甜度取决于多种因素。首先葡萄的成熟程度各异，而在第二次发酵结束后加入糖分的量也各有不同(称为 dosage)，这些因素都将影响瓶中香槟剩余的糖含量。由于香槟制造商用许多词汇来描述香槟的甜度，有时让人眼花缭乱。含糖量从少到多的香槟标注可见如下：

(1). 当酒标上注明是 Brut Zero 时，这种香槟没有加过糖所以不甜，每升

香槟仅含少于三克糖。这种风格在小型香槟制造商中比较普遍。

(2). Extra Brut 表示每升香槟中剩余糖量少于六克，也是属于不甜的香槟。

(3). Brut 代表每升香槟中含糖量少于十二克，这是目前最流行的香槟品种之一。

(4). Extra Dry 香槟的含糖量在每升十二克到十七克之间。

(5). Sec 是微甜的香槟种类，每升含糖量在十七克到三十二克之间。

(6). Demi-sec 就比较甜了，每升含糖量在三十二克到五十克之间。

(7). Doux 是很甜的香槟，每升含糖量大于五十克。

据作者观察，华人似乎更喜欢相对比较甜的香槟酒。而在欧美流行文化中，喜欢品尝不甜的香槟在某种程度上被认为是懂得香槟知识的象征。当然品酒就是为了自己喜欢，别人怎么想并非十分重要。

隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区的马里兰州盖城行医，利用业余时间研究

葡萄酒。并创立传华美酒公司(英文名称 Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.) 推广葡萄酒知识。网页: www.chuanhuawines.com; 如果您有关于葡萄酒的问题或心得，请直接联系隋爱平医师。电子邮件: peterasui@yahoo.com. 如果您有脸书 (facebook)，可在您的脸书 (facebook) 中搜寻 chwine 一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号 chuanhuajiuye 添加关注，或添加微信号: peter49247 进行交流。

女子为做B超喝水憋尿致“水中毒”！健康喝水记住三个关键词



深圳一女子为做B超喝水憋尿，一次性饮水 3200ml 后，出现恶心呕吐、手脚抽搐等症状，被确诊为“水中毒”，抢救 4 小时才脱险。

B 超项目需要大量饮水，相信很多人都经历过这种情况，但类似这种做个 B 饮水就出现“水中毒”的情况并不多见。

不过，据临床医生介绍，因做检查需要大量饮水导致水中毒的事件也不是个例。北京大学人民医院消化内科副主任医师彭涛介绍，“我父亲就曾发生过水中毒，那天是给他做一个肠道准备，因为要做肠镜。但我父亲在喝完相应的泻药和相应配量的水之后觉得拉的还不够干净，结果他又喝了更多的水，那天大约喝了 6000 毫升的水，等我回来的时候，他觉得头晕、不舒服，一测血压特别高，经过神经科查体确认是水中毒，产生了脑水肿，还好当天及时救治脱水治疗后，一直折腾到后半夜，我父亲才恢复到了正常状态。”

“中毒”不单指有毒物质，所有化学物质超出一定量，到达体内后对肌体造成损害的现象，都叫中毒。“水中毒”就是指长期喝水过量或短时间内大量喝水，随着水分的排出，人体内以钠为主的电解质会受到稀释，血液中

的盐分会越来越少，吸水能力随之降低，一些水分就会很快被吸收到组织细胞内，使细胞水肿。开始时会出现头昏眼花、虚弱无力、心跳加快等症状，严重时甚至会出现痉挛、意识障碍、昏迷、脑压上升、肺水肿、肾脏损害和肌肉伤害，甚至致死。

彭涛提醒，当机体所摄入水总量大大超过了排出水量，以致水分在体内滞留，引起血浆渗透压下降和循环血量增多，称之为“水中毒”。一般一次性饮水超过 4000 毫升，就会导致细胞水中毒。但是，水中毒的关键不是 4000 毫升，关键在于不能短时间内大量摄入，如果你喝的 4000 毫升是均匀地在 24 小时之内慢慢摄入的，是没有特别大问题的。正常人一般不会在短时间里喝掉几升水，但却有不少人能在一顿饭的功夫喝下去几瓶啤酒，这也是有水中毒的风险的。

更常见的情况是本身就存在肾脏疾病、心功能不全等疾病、运动后一次性饮用淡水过多、医源性输液过多等原因造成“水中毒”。彭涛表示，健康人的肾有强大的适应能力，不会因为多喝了些水就“罢工”。只要不是短时间内猛喝，就没必要担心。健康喝水记住：多次、少量、慢饮！

4-095

守护天使健康护理公司

Loving Angel's Health Care

协助如厕
失禁患者协助
尿管粪管清洁看护
肠管进食
气切呼吸护理

服务范围
Fairfax
Alexandria
Arlington
Prince William
Loudoun

物理治疗
语言治疗
康复治疗

陪伴看医生
散步及日常活动
准备饭菜提醒服药
清洁居家环境洗衣
照顾个人卫生
协助洗澡穿衣

居家看护
专业护理
临时看护
老人看护
全天看护

招聘工作伙伴
RN / LPN
PCA/HHA/CNA
另提供培训计划

24 Hr 中文热线
(571)581-0910
info@lovingangels.care
www.lovingangels.care

Design by Macteezv

4-068

真善美日间保健中心

Jasmine MEDICAL DAYCARE CENTER
真善美日间保健中心

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com

邹秉雄 240-683-0033
吕思慧 240-386-7882
中心电话 240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

欢迎致电查询