全生讲中医

功能性子宫出血的中医防治

卢全生医师，北京中医药大学中医硕士，中国中医科学院中西医结合博士，美国乔治城大学医学院博士后，河南中医学院客座教授。

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力．如果你热爱健康，喜欢养生，那就静下心来，和全生讲中医一起，探索中医奥秘，见证中医神奇，分享名医经验，寻找济世良方吧。

功能性子宫出血（Dysfunctional Uterine Bleeding，DUB），是一种常见的妇科疾病，据调查，90%以上的青春期女孩和女青年有不同程度的功能性子宫出血。凡月经不正常、生殖器官又没有器质性病变者，称为功能性子宫出血，简称功血，主要是由于神经系统和内分泌系统功能失调而引起。表现为月经周期不规律、经量过多、经期延长或不规则出血。根据排卵与否，通常将功血分为无排卵型及排卵型两大类，前者最为多见，约占80～90%，主要发生在青春期及更年期，后者多见于生育期妇女。

功能性子宫出血的常见诱因为精神过度紧张，环境和气候的变化，营养不良，劳累等，影响大脑皮层的神经介质干扰下丘脑－垂体－卵巢之间的互相调节和制约的机制，使失去正常规律，卵巢功能失调，性激素分泌量失常，影响子宫内膜周期变化而导致月经紊乱。

功能性子宫出血一般分三种类型：青春期功能性子宫出血：月经初潮时，下丘脑—垂体—卵巢轴正处在逐渐成熟的过程中，所以月经初潮两年内，月经周期不规则比较正常，一般能自行调整恢复。育龄期功能性子宫出血：多属于排卵型，常发生于产后或流产后。由于雌激素水平高，抑制下丘脑的分泌功能，垂体促性腺激素不足，影响卵泡的发育而无排卵或有排卵，而黄体发育不健。一般来说，育龄妇女的性腺轴应该处于稳定状态，发生异常的子宫出血多数是器质性病变，如炎症、赘肉、子宫肌瘤、子宫内膜异位等。更年期功能性子宫出血：在无排卵型功能性子宫出血患者中，更年期功能性子宫出血比较多见，但这个年龄的器质性病变也比较多。

功能性子宫出血主要表现为子宫出血和贫血。不规则子宫出血，多发生于青春期和更年期的妇女，其出血特点是月经周期紊乱，经期延长，血量增多，流血时间、出血量及间隔时间都不规律，往往短时间的闭经后发生子宫出血；月经间期出血，见于两次月经期中间出现子宫出血，流血量少；绝经期后子宫出血，出血量少，点滴而行。流血量多或时间持久，可致贫血症状，而贫血又致凝血功能障碍，进一步导致子宫出血，两者恶性循环，常导致疾病进一步加重。常伴有神疲乏力，心悸，面色苍白，爪甲无华，舌质淡等全身虚弱症状。

中医把功能性子宫出血归为“崩漏”、“月经不调”范畴。崩漏是指非经期阴道大量出血，或持续淋漓不断出血，前者称之崩，后者称之漏。崩与漏两者之间互可转化。辨证应依据出血的量、色、质及伴随症而辨其属虚、属热、属瘀。虚者多属脾气虚弱，肾气不固，阳气衰微，气血两虚；热者多属阴虚有热，或湿热壅阻；瘀者多属气滞血瘀或寒凝血瘀或损伤致瘀。

在中医理论指导下，采用塞流，澄源、复旧三法，治疗功能性子宫出血，疗效甚佳。遵循“急则治其标，缓则治其本”的原则，采用针灸治疗功能性子宫出血，简便易行，安全效佳。主穴取气海，隐白，三阴交。根据辩证，加以配穴。

另外，对于功能性子宫出血患者，注意加强营养，纠正贫血，血期间应避免过劳或剧烈活动，保证充分休息，提高对月经病的认识，树立可以治愈的信心。几首小方，对功能性子宫出血有帮助。1. 桂元肉，大枣．莲肉各50g，糯米适量煮成粥，治心脾两虚功血。2. 艾叶蛋，去壳鸡蛋加艾叶煎水服，每日1次，可加强黄体功能。3. 乌梅红糖汤：乌梅15克，红糖30克—50克。将乌梅、红糖一起人煲，加水1碗半，煎剩至大半碗，去渣温服。具有补血止血、美肤悦颜功效。适用于妇女月经过多或功能性子宫出血症。

下期敬请关注全生妇科十讲7：子宫内膜异位．更多全生讲中医，敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话301-340-1066，301-919-9898约诊．全生中医针灸医疗中心地址：416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850．或 5022 Dorsey Hall Dr, Suite 101, Ellicott City, MD 21042.

甲状腺结节的诊断和治疗

隋爱平医师
乔治城大学医学院
家庭医学科临床助理教授

甲状腺结节比较常见。有时患者本人发现自身的甲状腺结节，有时医师在做常规检查时发现结节。大约95%甲状腺结节都是良性的，但也有少数甲状腺结节是恶性的包块。因此，在发现甲状腺结节后一项十分重要的工作就是鉴别结节的性质，因为进一步的治疗方案取决于结节的病理特征。

一、诊断方法：

1、病史和体检：仔细寻问病史和进行体检可以为鉴别诊断提供线索。例如，发生于年龄低于20岁患者和年龄超过60岁患者的甲状腺结节更可能是恶性包块。另外，发生于男性患者的甲状腺结节似乎恶性倾向更强。在体检中，下列特征往往提示恶性包块的可能：实质性包块体积较大，而且生长迅速；包块质地坚硬并难于移动；颈部淋巴结肿大；以及声音嘶哑等。如果患者头部或颈部过去曾接受过放射治疗，则发生甲状腺癌的机率会增加。

2、实验室诊断方法：细针穿刺活检是一种重要的诊断方法。医师利用细针从甲状腺包块中取出少量组织细胞进行病理检查，常常对鉴别诊断有帮助。甲状腺扫描和甲状腺超声波检查也会提供诊断所需要的信息。甲状腺扫描常会描述甲状腺包块为热性结节或凉性结节。而凉性结节的恶性倾向更强。甲状腺超声波检查会提示甲状腺结节是实性包块还是囊性包块。对甲状腺囊性包块进行细针穿刺活检时，如果抽出的液体是清亮的，则良性包块的可能大；如果抽出的液体是血性的，则需要对液体进行细胞学检查。血液检查包括甲状腺刺激激素等也是重要的辅助检查指标。有时医师需要手术取出甲状腺结节进行冰冻切片检查。甲状腺癌通常根据特定的组织类型决定其转移途径，某些种类的甲状腺癌倾向于局部组织侵犯，而其它种类的甲状腺癌则易于血路或淋巴转移。

二、治疗：

具体的治疗方案取决于包块的性质。某些包块需要手术治疗，而某些包块只需要紧密观察。对于甲状腺癌，除根治手术外，有时还要进行放射性治疗或化疗。患者需要与您的医师仔细讨论具体的治疗方案。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授．电话：240-404-6423；电子邮件：peterasui@yahoo.com．欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 3-002

北京中医药大学中医硕士
中国中医科学院中西医结合博士
美国乔治城大学医学院博士后
世界中医药联合会主任医师
3项国家专利，8部中医专著
30年行医经验

主治
1. 各种关节疼痛，过敏，抑郁症
2. 心脑血管病：高血压，冠心病，高血脂，肥胖，中风偏瘫等
3. 肝炎肾炎，胃炎哮喘，癌症副作用
4. 不孕症，乳腺增生，月经不调，子宫肌瘤，卵巢囊肿等
5. 针灸美容，减肥

卢全生 博士
301-919-9898
301-340-1066

接受保险及车祸工伤

中西结合，标本兼治
天人合一，综合治疗
www.wholelifeherb.com

地址：416 Hungerford Dr, #300 Rockville, MD 20850
地址：5022 Dorsey Hall Dr, #101, Elliott City, MD 21042

爱平诊所
Gaithersburg Family Medicine
美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师学会会员

- Shad Grove Adventist Hospital 和Secure Medical Care 主治医师
- 原 Mercy-Mayo 和衣阿华大学附属家庭全科住院医生
- Washington Hospital Cebter 移植外科 Fellow
- George Washington University 遗传学硕士 上海第二军医大学毕业

隋爱平 医师
Aiping Sui MD
积累多年丰富的临床经验
接受多种医疗保险及自费
预约电话：
240-404-6423

主治
各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

徐唯 医师
Wei Xu MD
周一至周六全日门诊

604South Frederick Ave,Suite 200,Gaithersburg,MD 20877 在355大道和West Deer Park Road交口处 3-050

中華堂中醫館
●中医门诊 ●针灸 ●中药 ●推拿 ●刮痧 ●拔罐 ●中医养生

中医内科：心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。
针灸推拿科：面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等；腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。
中医美容：雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。
中药：针对每一位病人的病情定制配方。

中医养生保健

受理多种保险，自费优惠 精治车祸伤害，为你争取权益。
预约电话：202-818-9161 www.AmericaTCM.com 3-100
诊所地址：8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

United Primary Care, LLC.
张宇 内科医师
Michael Zhang, M.D.
门诊时间
9 Am-6 Pm,周一至周六.
精通中文

24年在美执业经验
医术精湛 服务全面 耐心周到 3-120

主治：内科各种急慢性疾病(糖尿病,高血压,高胆固醇,关节疼痛和病变).
专治：Lymes 病,吗啡类戒瘾治疗

☞Inova 内科医生
☞美国内科学会专科文凭
☞美国内科学会会员
☞纽约威尔逊医院内科医生
☞纽约州大学医学院内科医生
☞中山医科大学医学学士
☞浙江医院胸外科医生

提供：健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查
全面接受新病人，接受各种医疗保险和自费
电话：703-775-1004 传真：703-775-1007
地址：1860 Town Center Drive, Ste 320.Reston,VA 20190

首都中医针灸
Capital Acupuncture & Herbal Care

陈智松 博士
预约电话：
301-820-2528

- 美国国家针灸学和中药学资格证书(NCCAOM)
- 马里兰州执照针灸师
- 二十多年行医经验
- 北京中医药大学本科
- 中国中医科学院中西医结合硕士
- 新加坡国立大学医学院博士
- 美国国立卫生研究院肿瘤研究所博士后
- 20余篇著作
- 生命科学和国际免疫药理学杂志特邀审稿专家

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

资深教育，传承中医精华，主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症，对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放化疗毒副反应等治疗有独到的见解。
www.chennmac.com
地址：波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD20879
位于I-270、355大道边上，大中华超市、Costco、大华超市(99 Ranch Market)之间，交通停车方便。 3-094