

测试：什么让你充满了安全感呢？



- 7 你是一个典型的文艺青年
- 6 你是一个高逼格的段子手
- 5

- 感觉茶不思饭不想呢？
- 是的，经常——B
- 不会——C
- 偶尔会——D

己做的一切都充满了意义，安全感自然就会上升，也会觉得自己是有用的让你，才能得到别人的尊重！

C、不管是什么状态下你都没有安全感

- 5、如果要进行长时间的减肥计划，你一般会选择用哪种健身方式呢？
- 游泳——6
- 慢跑——8
- 健身操——7

测试结果：
A、不管是怎样的状态你都充满安全感

从小到大你都是一个缺乏安全感的人，在成长过程中经历的苦难你很难消化，你会把每一次的经历都埋藏起来，不愿意面对，也无法释怀。你觉得这个世界别人都是靠不住的，越是体验失败，你越是会自我放弃。缺乏对别人的信任，自然也缺乏对别人的关怀。很多时候即使别人有意靠近你，你也会燃起防御的堡垒，把别人都拒之门外，久而久之能与你亲近的人越来越少，你的安全感也越来越匮乏。在任何状态下你都很难以拥有安全感，很多时候你都是自怨自怜！

- 6、现在自己所拥有的一切你是否还满意呢？
- 是的，很满意——7
- 不太满意——9
- 一般般——8

你是一个并不缺失安全感的人，从小到大你都生活在情感稳定，关系和谐的原生家庭中，从小到大你都感受到了爱与被爱，相互关爱和相互尊重的氛围。所以，一直以来你都充满了安全感和责任，懂得如何稳定自己的情绪，知道如何维护自己的价值。在成功和失败中你体会到了生活的不易，从而你开始关注自己的未来，每一步都会妥善计划。人生充满了未知，但不管在任何状态下你都充满了自信和安全感，不畏将来，不负现在！

D、人与人相互信任会给你带来安全感

- 7、不管是生活中的还是工作中，不太熟悉的人都可以和自己自来熟吗？
- 是的——9
- 不会——A
- 不好说，看情况——10

B、身边人对自己的赞赏会让你充满安全感

- 8、短期小长假你一般会选择做什么呢？
- 宅在家里——C
- 出去旅行——10
- 和朋友聚会——D

你是一个很渴望成功和得到肯定的人，在你看来一个人是否成功，就要得到别人的好评和赞赏。你的自我价值感很低，表面上看起来很强悍，但是你的内心是缺乏安全感的。自尊心很强的你，为了不被别人看不起，你会很不喜欢被别人同情和可怜，别人的帮助你也会推迟。很多时候你都是假装坚强，总是把苦闷藏起来。只有得到了别人的肯定和赞许，你才会觉得自

不管是哪一种关系都要建立信任，才能健康的发展，朋友之间没有了信任就会心生芥蒂。恋人之间没有信任，只会患得患失，最后无疾而终。亲人之间即使亲密，也需要彼此信任。没有了自信自然就会缺乏安全感，这会让彼此间的沟通变成无效沟通。你的安全感很多时候是建立在相互信任的基础上，没有了信任，每一种关系都是虚情假意，每一种关系的发展都无法稳定和长久！

- 9、以下几种水果，你比较讨厌吃哪一种呢？
- 香蕉——10
- 苹果——A
- 柿子——B

- 10、最近一段时间，你是否会

比起金钱和利益，人所拥有的安全感更加可贵。在人与人交往的过程中彼此间带来的安全感跟我们感受到踏实和美好，很多时候，我们都是通过别人对我们的肯定而在内心更加喜欢自己，更加认同自己。

在这个竞争激烈的社会，每个人都看似生活的不错，但是我们几乎都无法拥有安全感，不管是工作中的发展，还是生活中的竞争，面对不断变化和未知的一切，人们变得越来越焦虑。那么，人的安全感源自于哪里呢？是房子车子还是票子呢？又或者是社会地位和社会价值呢？拥有一份事业，拥有一个美好的家庭关系，对未来充满向往，这就是安全感。下面，我们通过测试来看看是什么让你充满了安全感吧？

测试题目：

- 1、酷热的夏日，你一般会采取怎样的方法降暑呢？
- 一整天都待在空调房——2
- 吃冷饮降暑——3
- 忘记炎热——4
- 2、在人与人相处时，你是否很作呢？
- 是的，经常——5
- 从来不会——4
- 偶尔会——3
- 3、你是不是一个内心充满责任心的人呢？
- 是的——6
- 并不是——4
- 还好——5
- 4、一般身边的朋友会用什么词语来形容你呢？
- 你是一个典型的二逼青年

如何给12星座留下好的第一印象？

白羊座

表现出你的热情，不要太含蓄，有些时候无心机的玩笑可以开，反而可以拉近你们之间的距离。和他们白羊座打交道就是要坦诚一些，不要冷若冰霜，那样留下的第一印象一定是很好的。

金牛座

不要占人便宜，表现出你经济方面的独立，此外和他们沟通的时候，该问的问题可以问，不该问的千万别开口。这是让金牛座对你第一印象能好到爆表的一个重要因素，千万不要弄混淆。

双子座

多给人一些安慰、鼓励和关心，有些时候学会去倾听，这对双子座来说分外重要。他们就是一个很喜欢去诉说一些心情的星座，而如果遇到了一个懂得来聆听的人，一定是分外欢喜的。

巨蟹座

对巨蟹座来说，好的第一印象不需要去有意为之，只要展现出简单自然真实的你自己，就可以。这个星座的人其实很有包容心的，不会因为任何一些小小细节就对你有意见，大多数都会选择包容。

狮子座

想给狮子座留下好的第一印象，你得有一些本事才可以。最好可以在他们面前展示自己的一些特长和优势，还得是他们并不那么擅长的，这样才会对你佩服地五体投地，从而上升到一个极佳的印象水平。

处女座

对处女座来说，好的第一印象无非来自于以下几个方面，朴素却整洁的衣着，低调却从容的为人，淡定却热情的态度。这会让处女座觉得这个人非常不一样，而且也一下子在脑海里印象深刻起来。

天秤座

想要给天秤座一个好的第一印象，最重要的就是不能装。表现得越真实他们越喜欢，暴露出一些缺点也没有关系，但是如果非常虚伪、甚至为了面子什么的而做出一些虚伪行为，会让他们头疼。

天蝎座

天蝎座喜欢努力的人设，最好你们聊起来也是会让他们觉得你很有梦想的，这样才会让他们觉得你很不一般。说白了就是两个类似的人的一种惺惺相惜，他们是努力的人，所以也看好爱奋斗的人们。

射手座

对射手座而言，好的印象可能来自于好看的外表，没错就是这么一个肤浅的星座，只有外表好看他们才会去多多注意，由此愿意和对方有进一步的交流和沟通，其实分析起来也有一定的道理。

摩羯座

摩羯座会对一些孝顺的人有很好的第一印象，或者说心肠好，乐于助人的人，也会走进摩羯座的心里。所以在某种程度上，这个星座会容易对一些乐善好施的人产生好的第一印象，可以对症下药。

水瓶座

水瓶座对标新立异的人非常有好印象，因为这样的人让他们觉得和自己有的一拼，都是很个性很独特的人群。所以每次看到一些比较特立独行的人时，水瓶座总是迫不及待想要去结交和接近。

双鱼座

双鱼座对比较合群的人很有好感，如果也是一类比较懂规矩有礼貌，做事情比较勤劳的人，那么更容易让双鱼座觉得发自内心的喜欢。这样来看，第一印象的完美就此实现，简单而不易行哦。



促进感情和谐的风水吉祥物

1、桃木龙凤镜

桃木龙凤镜的作用是助推夫妻感情和合，预防感情出现危机、婚外情和阴邪侵袭夫妇身体而影响健康，要求其边框是纯桃木制作，只适合挂在主卧室，而不宜放置在家宅的其他地方，切忌放在污秽或者杂物多的地方，以免弄巧成拙，起不到应有的作用。

2、花好月圆器物

此类物品可以是图案，也可以陶瓷或木质的陈设品，摆放或悬挂

在婚房、书桌或客厅都行，以左侧为青龙喜庆位，既可营造喜庆的氛围，也将有助于促进夫妻的感情甜蜜，如若开过光效果会更好。

3、如意玉瓶

如意玉瓶系专为维系家庭关系、促进全家和睦的吉祥物，可以放在夫妻主卧室床头，也可以放在客厅，对于助益家庭内部人际关系大有好处，但不宜放在办公室、商业空间，因为这样难以起到促进家庭、夫

妻关系和谐的作用。

4、桃花剑

如果夫妻双方有人出现烂桃花多或外遇等情况，最直接有效的方法是在主卧房摆放桃花剑，这样可以有效化解感情危机，打败情敌，又不会影响夫妻间的正缘感情和个人运程。桃花剑宜悬挂于有烂桃花或者外遇者卧床头之上，不宜放在容器内，切忌靠近金属物品，以免影响功力。

5、请福

根据自身命运的情况，请针对性的“福”护佑元神，确保平安顺利、心想事成。无论是对方出轨，还是心有所属，都可以令对方回心转意。

