

传华美酒欣赏系列

英国的葡萄酒与烈酒教育基金会

■隋爱平医师

葡萄酒与烈酒教育基金会(Wine & Spirit Education Trust)简称WSET,总部位于英国伦敦,是全世界最著名的葡萄酒和烈酒教育机构之一。它成立于一九六九年,目前在全球六十多个国家和地区用十九种语言授课。WSET早期只给葡萄酒工业的专职从业人员提供教育服务,但后来有越来越多的业余葡萄酒鉴赏家和爱好者也报名参加学习,据统计全球已经有超过五十万人获得了WSET某一个级别的证书。因此WSET被国际公认对于全世界葡萄酒和烈酒知识的传播和葡萄酒业的发展做出了巨大的贡献。WSET于二零一五年被授予英国商业的最高荣誉:女王企业奖(Queen's Award for Enterprise in International Trade)。

WSET的课程等级包括第一级初级证书、第二级中级证书、第三级高级证书、第四级专家级证书和第五级荣誉学位证书。授课的主要内容包括葡萄酒和烈酒的各种不同风格、各个主要葡萄酒产区和国家的介绍、葡萄品种和种植技术、造酒知识以及品酒方法等。教学方法上把葡萄酒的实际品尝与理论知识很好地联系在一起,使学生对于葡萄酒和烈酒有更好的了解。

WSET在北美各大城市、大中华和新加坡地区、亚洲、欧洲、拉美以及非洲的主要国家地区都有授课班。为了确保分布于世界各地的所有学生都能接受到同样高水平的教学,WSET对于每一个与其合作的企业和个人都进行严格的合作申请审核,并且还有后续的定期复查,所以WSET多年来一直保持着世界领先的优势。隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区的马里兰州盖城行医,利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华酒业公司(英文名称 Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.)推广葡萄酒知识。网页:www.chuanhuawines.com;如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件:peterasui@yahoo.com。如果您有脸书(facebook),可在您的脸书(facebook)中搜寻chwine一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号chuanhuajiuye添加关注,或添加微信号:peter49247进行交流。

成功免疫还是长期共存? StatNews 推测面对新冠病毒感染可产生四种免疫结局

近期StatNews网站提出了一个值得深思的问题:我们可能无法像消灭非典一样消灭新冠病毒,当我们与它共存时,未来会是什么样子?我们是否可以建立相应的免疫系统,疫苗会有良好的保护性和持久性吗?

德克萨斯州大学加尔维斯顿分校的新冠病毒研究人员Vineet Menachery说:“我们不会为了这种病毒还要戴两三年的口罩。”他提出了四种可能的情况——消毒免疫、功能免疫、免疫衰退和丧失免疫。随着时间的推移,人类与病毒会建立不同形式的免疫模式。

消毒免疫

消毒免疫将是最好的情况。免疫系统能够抵御病毒入侵,在感染发生之前将其击退。一些“一劳永逸”感染的疾病,一旦人体康复将产生强大而持久的免疫反应,以至于我们不会再次感染。麻疹免疫就属于这一类,报告二次感染的人数很少。遗憾的是,通过鼻和喉咙的粘膜感染的病毒通常不会诱导消毒免疫。新冠病毒或许将与其他呼吸道病毒一样,不可能实现消毒免疫。

令人担心的是,如果病毒感染不能引发消毒免疫,那么疫苗有可能也不会。大多数疫苗实验结果显示,灵长类动物注射疫苗后可保护肺部免受重症感染,但不会阻碍病毒

在上呼吸道的复制。那么,这种疫苗应用于人类将不能保护感染,只能预防疾病转为重症,减少住院以及ICU治疗的风险。他们仍有可能释放可以感染其他人的病毒。

我们希望疫苗能够保护每一个个体,防止感染和传播。但防止上呼吸道感染疾病是一个非常困难的问题,我们可能无法实现这一目标。

功能免疫

功能免疫是一种最可能发生的状况。在感染或注射疫苗后,人体免疫系统可以识别对抗病毒。他们可能被感染,但免疫系统启动后可以切断感染途径,他们不会出现症状,或者只出现轻微的感冒症状。

在功能免疫的条件下,一个人被新冠病毒感染康复后,第二次死于感染的可能性将变得非常低。这样,病毒对人群产生的影响将得到控制,它变得易于管理。

当前一些研究发现有人没有产生大量针对病毒的抗体,有些报告则称抗体的数量在迅速下降。关于病毒免疫反应可以持续多久,已经有了大量的争论和担忧。

香港“二次感染”病例证明了免疫反应下降的观点,再次感染并不奇怪,重要的是再次感染会不会发病或引起严重症状。

纽约哥伦比亚大学研究人类对病毒感

染反应的病毒学家Angela Rasmussen认为,鉴于人类对这种病毒了解还非常少,我们很难确定免疫系统对这种病毒是否会产生和其他呼吸道病毒一样的规律。功能免疫是存在的,但需要证实它可以维持多久。

当然,这种模式存在一个明显的缺陷。它在个人层面提供了有效的保护,但对于没有感染或没有接种过疫苗的人来说,这种病毒仍对他们的生命安全造成威胁。

免疫衰退

随着时间推移,人体对病毒的免疫能力会逐渐下降,逐渐失去对病毒的保护,发生二次感染。有四种冠状病毒,OC43、229E、NL63和HKU1是普通感冒病毒中最常见的几种,人们在感染后相对较短的时间可以再次感染。比如30年前英国使用229E进行志愿者测试发现,有三分之二的人在病毒暴露后再次感染。荷兰一项研究中,研究人员对10名健康人进行了数十年的跟踪研究,定期测量冠状病毒抗体水平——抗体上升意味着近期被感染。感染间隔时间最短为6个月,但再次感染的中位时间为30个月。

我们很难说再次感染会出现哪些症状,可能更少,也可能更糟,科学家还无法明确预测。就当前掌握的规律而言,大多数自然感染康复或疫苗预防的人都将得到保护。

如果他们没有感染,可能症状较轻,不知道自己再次感染。

丧失免疫

还有一种情况,被感染的人在一段时间之后丧失所有的免疫力,再次感染就像第一次感染一样,可能出现各种重症风险。目前,很少有专家同意这种观点。

Menachery说,人体若产生了清除病毒的反应,将长期保持这种免疫力。对于轻度或无症状感染的人,他们的免疫力不是丧失,而是没有产生免疫力。

综上,如果专家们的意见是正确的,那么最坏的情况已经过去,随着时间推移,人类免疫系统会逐渐建立,新冠病毒威胁将逐渐降低,成为第五种可引起感冒症状的冠状病毒。不过,波士顿贝丝以色列女执事医疗中心病毒学和疫苗研究中心主任Dan Barouch警告称,我们很难一蹴而就,世界上大多数人没有接触过这种病毒,即使疫苗有效,想要做到十几亿人接种也需要数年的时间,而不是几个月。也许这种病毒会在灰色地带出没,这取决于不同人的免疫状态以及接触病毒的性质。有些人可以完全抵御感染,有些人可能暴露后被感染。总的来说,我们对病毒了解太少,所有的想法只是假设和猜测。

4-095

守护天使健康护理公司

Loving Angel's Health Care

协助如厕
失禁患者协助
尿管粪管清洁看护
肠管进食
气切呼吸护理

服务范围
Fairfax
Alexandria
Arlington
Prince William
Loudoun

物理治疗
语言治疗
康复治疗

陪伴看医生
散步及日常活动
准备饭菜提醒服药
清洁居家环境洗衣
照顾个人卫生
协助洗澡穿衣

居家看护
专业护理
临时看护
老人看护
全天看护

招聘工作伙伴
RN / LPN
PCA/HHA/CNA
另提供培训计划

24 Hr 中文热线
(571)581-0910
info@lovingangels.care
www.lovingangels.care

Design by Macteezv

4-068

真善美日间保健中心

Jasmine MEDICAL DAYCARE CENTER
真善美日间保健中心

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

欢迎致电查询

邹秉雄
240-683-0033

吕思慧
240-386-7882

中心电话
240-232-2288