

全生讲中医

多囊卵巢综合征

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康，喜欢养生，那就静下心来，和全生讲中医一起，探索中医奥秘，见证中医神奇，分享名医经验，寻找济世良方吧。

多囊卵巢综合征(PCOS)是育龄期女性最常见的内分泌紊乱性疾病和生殖功能障碍性疾病，好发于20~30岁的育龄期妇女，其发病率占育龄期妇女的5%-10%。其发病原因可能与下面三个因素有关：垂体促性腺激素的分泌失调、卵巢类固醇生成所需酶系统的功能缺陷和肾上腺皮质功能紊乱。

近几年的研究已广泛认识到多囊卵巢综合征的妇女存在不同

程度的胰岛素抵抗，且胰岛素抵抗伴发高胰岛素血症引起许多临床症状，如雄激素水平过高、生殖紊乱、代谢紊乱、痤疮、多毛等。后天的环境因素，如学业压力、情感问题、营养过剩等，也容易导致卵巢的功能失调。

多囊卵巢综合征的主要病理变化是排卵障碍和雄激素增高，其主要症状和表现是：闭经或月经稀少、不孕、多毛、肥胖、痤疮、以及双侧卵巢增大。激素测定显示LH与FSH失常，FSH(促卵泡生成素)处于低水平，LH(促黄体生成素)偏高，形成LH/FSH≥2~3，雄激素(T)水平增高。

中医学虽无多囊卵巢综合征这一病名，但根据其症状表现与“月经失调”、“闭经”、“不孕”、“癥瘕”等有相似之处。其病因病机主要涉及肾虚、痰湿、血瘀、

湿热。但冲任不足，肾虚痰湿为发病关键，故补肾化痰为其治疗的基本原则。

北京中医药大学名老中医程士德教授，全国百名名老中医之一，积70余年临床经验，对关节痹痛、咳嗽、胃脘痛、闭经、更年期综合症、不孕不育、失眠、抑郁等精神情志失调性疾病和过敏性疾病等疑难杂症有丰富的理论和经验。作者跟随程老坐诊时，采用健脾化湿、活血化瘀、清热化痰、补益肝肾等法辩证治疗多囊卵巢综合征，效果良好。

中药、针灸或中药加针灸联合治疗多囊卵巢综合征，均能取得良好的治疗效果。在治疗上，若根据月经周期分段施治，效果更好。比如，经后期以滋阴补肾为主，以促卵泡发育；两次月经期间以滋肾活血为主，以促卵泡排

出；经前期以温补肾阳为主，以促黄体功能；行经期以活血通经为主，以利经血正常排出。但临床上需根据患者的不同症状和病因病机，辩证治疗。

对多囊卵巢综合征患者而言，控制体重、改变生活方式也是非常必要的辅助治疗。患者在治疗的同时，需养成良好的生活起居习惯，如饮食清淡，多吃蔬菜、水果，适量运动，每天保持8小时的睡眠，放松心情，保持积极的心态，才能使治疗达到理想效果。

下期敬请关注全生妇科十讲6：功能性子宫出血。更多全生讲中医，敬请关注全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话301-340-1066，301-919-9898 约诊。全生中医针灸医疗中心地址：416



卢全生医师，北京中医药大学中医硕士，中国中医科学院中西医结合博士，美国乔治城大学医学院博士后，河南中医药大学客座教授。

Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850. 或 5022 Dorsey Hall Dr, Suite 101, Ellicott City, MD 21042.

甲状腺功能亢进的诊断和治疗

造成甲状腺功能亢进的常见原因包括Grave's病，甲状腺多发性高功能结节等，其它原因还包括药物，甲状腺腺瘤，亚急性甲状腺炎，以及分娩后甲状腺炎。

(一) 临床表现：

主要症状包括体重减轻，虚弱，心悸，不耐热，月经减少和焦虑。重要的体征包括在Grave病人中常见的突眼和下肢水肿。另外还有腱膜反射亢进，手指震

颤，肢体近端软弱等。有些患者可能有心脏表现，包括心衰，心律不齐等。

(二) 诊断：

首先要根据临床表现。主要的实验室检查包括测定甲状腺刺激激素(TSH)和甲状腺素(T4)的水平。其中TSH的检测最为重要。进一步的诊断步骤包括鉴别各种造成甲状腺功能亢进的具体原因。因为不同的治疗方法取决

于各种不同的病因。如果甲状腺功能亢进的患者同时有甲状腺结节，则根据病人的具体情况，医师有时会进行甲状腺扫描，以发现患者的甲状腺结节是热性结节还是凉性结节。某些患者还需要接受甲状腺超声波检查，以确定病人的甲状腺结节的质地。

(三) 治疗：

主要的治疗方法包括药物、放射性同位素和手术治疗。具体

的治疗方案需要与您的医师仔细讨论后方可进行。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话：240-404-6423；电子邮件：peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 主治：1. 各种关节疼痛, 过敏, 抑郁症 2. 心脑血管病: 高血压, 冠心病, 高血脂, 肥胖, 中风偏瘫等 3. 肝炎肾炎, 胃炎哮喘, 癌症副作用 4. 不孕症, 乳腺增生, 月经不调, 子宫肌瘤, 卵巢囊肿等 5. 针灸美容, 减肥 中西结合, 标本兼治 天人合一, 综合治疗 www.wholelifeherb.com

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine 美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员 隋爱平医师 Aiping Sui MD 徐唯医师 Wei Xu MD 各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

中华堂中医馆 中医内科：心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。 针灸推拿科：面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等；腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D. 24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到 提供：健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查 全面接受新病人，接受各种医疗保险和自费

医生专版 陈智松 博士 接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险 地址：波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care 陈智松 博士 资深教育，传承中医精华，主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症，对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗化疗毒副作用等治疗有独到的见解。