

成都幼儿园师生集体腹泻,美国43州数百人感染! 十个有关沙门氏菌的真相

随着成都市武侯区教育局发布通报,造成金苹果龙湾半岛幼稚园34名师生发热腹泻的“罪魁祸首”也被找到,它就是沙门氏菌。

通报中指出,武侯区疾控中心对9月1日、9月2日幼稚园两日所有食品留样进行检测,发现9月1日留样的外购生日蛋糕中沙门氏菌呈阳性。9月6日15时,区疾控中心会同市疾控和临床专家研究分析,初步认定4名幼儿患病是由沙门氏菌所引起的,另有5名疑似感染。

无独有偶,今年8月上旬,美国疾控中心表示,全美已有43州爆发沙门氏菌感染事件,640人感染。其来源或是常吃的洋葱。

生活中,沙门氏菌引起集体发热、腹泻的食品安全事件,并不罕见。那么,这个听起来有些陌生的菌,到底什么来头?生活中如何避免感染?健康网站Everyday Health总结了10个有关沙门氏菌的真相,帮助我们正确认识沙门氏菌。

1.肉类、鸡蛋最易携带沙门氏菌

纽约大学纽约朗根分校胃肠病学家Rita M. Knotts指出,预先切好瓜果到冷冻切碎的开心果都会携带沙门氏菌,但鸡肉、牛肉、家禽、牛奶和鸡蛋制品是最容易被污染的食物。

据国际食品保护协会数据,家禽沙门氏菌暴发约占沙门氏菌病例的19%,鸡蛋占14.8%,牛肉占7%。

为了减少感染风险,处理食物前后应彻底洗手。用水清洗新鲜农产品有助于去除有害细菌和细菌,但并不能完全消除它们。切勿在烹饪前直接清洗家禽或肉类,因为带有细菌的水会飞溅并污染其他食物、器皿和

表面。

2.沙门氏菌可以在人与人之间传播,甚至可以从与动物的接触中传播

沙门氏菌可以通过粪口途径在人与人之间传播。上厕所或更换脏尿布后,应立即洗手。但一般来讲,人与人之间发生的传播很少。食用被沙门氏菌污染的食物或接触被感染动物的粪便,是最重要的传播途径。

但也可以通过与某些感染动物直接接触而感染沙门氏菌。今年7月,美国疾病预防控制中心报告说,他们正在调查的15个州沙门氏菌感染事件,就与接触自家养的家禽有关。

疾病预防控制中心指出,自家养的家禽即使看起来健康,干净并且没有疾病迹象,也可以携带沙门氏菌。

3.沙门氏菌不是一种细菌

当我们说“沙门氏菌”时,实际上是指许多细菌菌株。根据美国疾控中心的数据,已经鉴定出超过2500种沙门氏菌或血清型,其中100种是大多数人感染的原因。在美国引起感染的两种最常见的菌株是伤寒沙门氏菌和非伤寒沙门氏菌。

4.猫狗等宠物可以携带沙门氏菌,但不会表现出症状

宠物通常会因食用宠物食品或被细菌污染的饮用水而感染沙门氏菌。已知会传播沙门氏菌的动物有猫、狗、海龟和蜥蜴、鸡、鸭、鹅、小鼠、大鼠,以及山羊、牛和猪等。沙门氏菌病在猫和狗中不算常见,且携带沙门氏菌的宠物通常没有任何症状。但它们可能是细菌的携带者,并将细菌传播给人。

卫生专家强烈建议,捡拾宠物粪便、给

宠物收拾住处后应彻底洗手,并尽量让宠物远离您平时准备食物或用餐的地方。此外,狗还可以通过亲吻传播细菌。

5.沙门氏菌感染可导致关节炎或IBS

感染沙门氏菌的人可能有患关节炎的风险。根据美国风湿病学院的研究,反应性关节炎是由于生殖器、肠道中某些细菌感染而引发的。一旦被沙门氏菌感染,则可以立即患上反应性关节炎。因为沙门氏菌中的抗原会影响您的关节。但这可能不是长期并发症。通常感染清除后,关节炎也会随之消失。

感染后肠易激综合症(IBS)是值得关注的最严重的与沙门氏菌相关的长期并发症,这种病可持续数天,数周甚至数月。根据《临床传染病》的一项研究,感染后IBS的患者中,有4%至32%的人已经从沙门氏菌和其他食源性细菌引起的疾病中康复。

6.大蒜和肉桂或能帮助杀死沙门氏菌

有证据表明,厨房食品储藏室中的常用成分可能有所帮助。根据《营养》杂志2015年9月的一项评论,肉桂树皮精油中的抗菌特性可能会对抗鼠伤寒沙门氏菌和副伤寒等致病细菌菌株。另外,BMC补充医学和疗法的一项早期研究比较了多种香料(如小茴香,肉桂和丁香)的抗菌活性,发现肉桂提供了最佳的抗菌防御作用。

研究表明,大蒜的抗菌特性可以帮助治疗沙门氏菌病。《食品科学杂志》上的一项研究发现,基于大蒜的腌料可能会降低食品中沙门氏菌的生存能力。

但请记住,这些证据都非常有限,不足以指导疾病治疗。

7.沙门氏菌是以兽医的名字命名的

根据美国农业部的资料,1876年,Daniel Elmer Salmon被授予美国第一位兽医学博士学位。Salmon从康奈尔大学毕业后,开始调查牛和农场动物的传染病,包括得克萨斯州牛瘟,猪霍乱,禽霍乱和口蹄疫。由于Salmon的开创性工作,另一位动物科学家Theobald Smith就以Salmon的名字命名了沙门氏菌。

8.年龄,药物等因素可能会增加沙门氏菌感染的风险

糖尿病,心脏病,癌症,肾脏疾病以及艾滋病等免疫系统较弱的人,更容易受到沙门氏菌的感染。

65岁及以上的成年人、孕妇和5岁以下的儿童感染沙门氏菌的风险也较高。此外,若感染沙门氏菌感染,5岁以下儿童住院的可能性要高出3倍。服用某些药物(如胃酸减少剂)的人也容易增加感染风险。

9.冷藏鸡蛋减少感染机会

将鸡蛋冷藏于4°C或更低的温度下有助于防止有害细菌的生长,包括沙门氏菌。这也适用于用鸡蛋制成的菜肴。尽量不要把鸡蛋或鸡蛋做成的菜常温放置超过两个小时以上。确保丢弃破裂或损坏的鸡蛋,并正确处理蛋壳。

10.沙门氏菌在夏天更常见

在温度高且细菌更容易生长的月份,沙门氏菌病更为常见。

为降低风险,冷藏或冷冻的乳制品,鸡蛋,肉类和新鲜农产品等要妥善保存。冷冻食物可能会阻止细菌繁殖,但不会杀死沙门氏菌。因此,处理、准备和烹饪冷冻食物过程中,仍需要注意。

惨!美国女子用完洗手液后点蜡烛,结果整个人都被点燃了



疫情以来,很多人都养成了使用洗手消毒液的习惯。然而习惯虽好,稍有不慎却可能带来大麻烦。

据美国《健康》杂志报道,近日,美国得克萨斯州的一位妈妈Kate Wise在三个女儿入睡后,涂抹了洗手消毒液,然后点燃了一支蜡烛。不知何故,火焰接触到了洗手液,仅仅几秒钟,Wise的整个身体都着火了。

“点蜡烛是再平常不过的事情了,但由于洗手液的作用,它点燃了我的整只手……任何涂有洗手液的地方,都被点燃了。”Wise说。火焰将身体都点燃后,她脱掉了燃烧的衣服,将残疾的大女儿、宠物带出屋子,同时,她的另外两个女儿跑到邻居家寻求帮助。

该事件引起了“炸弹般的爆炸”,让Wise包括脸在内的身体多个地方遭受了二度和三度烧伤,烧伤面积达18%。

当地消防局的新闻发言人指出,洗手消毒液至少含有浓度为62%的酒精,所以人们需要谨慎使用。而且,无论使用哪种牌子的洗手液,如果其中包含乙醇,都是易燃的。

“大多数洗手液的活性成分是乙醇,”蒙茅斯大学的William L. Schreiber博士指出,洗手液中的酒精浓度大概在70%,要比葡萄酒,啤酒和白酒中的酒精浓度高得多。这是使新冠病毒失活所需的效力,但如果点火源与洗手液接触,就可能带来较大的损害。

美国疾病控制和预防中心(CDC)指出,酒精类洗手液导致火灾的发生率很低,但“重点是要安全地存储酒精类洗手液。”为确保消防安全,CDC建议减少火源,确保以安全的方式存储易燃液体,发生火灾时,要掌握迅速撤离的方法。

目前尚不清楚Wise使用了哪个品牌的洗手液,或者她在哪个商店买的洗手液,但是专家建议不要购买非品牌的洗手液,因为其中许多洗手液并没有经过测试,存在安全隐患。

Wise的大部分家具和其他财产都被大火烧毁,但她觉得,该事件最糟糕的一点并不是这些,而是她的孩子看到她痛苦不堪,“这是我永远不想让孩子看到的”。

欢迎新病人
前来就诊并有优惠!

孙元沛 牙医博士
Richard Sun, D.D.S.
美国植牙和美容牙齿学会会员(AAID, AACD)
芝加哥Illinois大学牙医博士,牙周病专科医师
西雅图美容牙科研究所人工植牙专家

主治:

- 🦷 牙科急诊
- 🦷 美容牙科
- 🦷 人工植牙
- 🦷 洗牙
- 🦷 固定假牙
- 🦷 各种牙科疑难杂症
- 🦷 活动假牙
- 🦷 牙齿本色填补
- 🦷 根管治疗
- 🦷 儿童牙科
- 🦷 牙周病、拔牙
- 🦷 数码X光

“Washingtonian Magazine-Top Dentist”

亚美牙医中心

Asian American Dental Center



Coupon

1, 免费咨询: free consultation /second opinion(X-ray 除外)
2, 牙齿漂白 特价\$175 (原价\$350)
3, 首次就诊特价:\$80 包括洗牙、检查和X光片。(原价\$180)

接受多种牙科保险
无保险者特别优惠!

胡李嘉莉 牙医博士
Kelly Hu (D.M.D)
加州UCLA
马里兰大学牙医博士

管国恩 牙医博士
April Kwan(D.D.S)
德州大学牙医博士
美国牙医学会会员

维州诊所: 571-313-1535
11872 Sunrise Valley Dr.Suite 101
Reston, VA 20191

马州诊所: 301-921-6338
9087 Shady Grove Court,
Gaithersburg, MD 20877

本诊所为
提供透明牙套
矫正治疗服务。



INVISALIGN
2020
PREFERRED
PROVIDER