

真正的高情商，是替别人着想

有一句话曾说：“什么才是真正的高情商？说到底，就是说话让人舒服，做事让人安心，在权衡利弊后选择善良。”

其实真正的情商，并不是一种浮于表面的技巧，也不是一种哄骗人心的伎俩，而是你肯实实在在地替别人着想。

言语上替别人解围

湖南卫视有两位主持人，情商非常高。

曾经有一期《快乐大本营》，邀请了演员唐国强老师，当在对话时，唐国强却把主持人何灵的名字，叫成了何灵。

当时何灵并没有立马打断唐国强说话，甚至也一直面带微笑，但当后来台下有观众提醒唐国强时叫错了名字时，场面变得非常尴尬。

此时何灵立马解释道，自己和唐老师十多年前就认识了，而且那时唐老师就叫他何灵。

就是这简单的一句话，既及时救了场，也替对方解了围。

其实，有时高情商，并不是你说的话有多圆润，而是你宁愿让自己吃些亏，受些委屈，也要去周到地体谅对方。

在某一次音乐庆典上，有一个明星，上去领奖，但他可能是为了故意搞笑，把领奖台上的四个奖杯都拿走了。

但接下来的颁奖仪式，就很难正常进行，于是汪涵见状立马说，你是带了兜来了还是怎么着啊？都拿了没？

当时这个明星就把奖杯还了回去。

但汪涵立马又说了一句，把你明年的奖杯先放一下。这一句话既在一瞬间稳住了场面，又给了这个明星台阶下。

其实，有时高情商，并不是你说的话有多好听，而是你在处理棘手和麻烦的事时，也还能尽量考虑和顾及到对方。

蔡康永曾说：“我不在乎说话之术，而在意说话之道。我的说话之道，就是把你放在心上。”

许多时刻，一个情商越高的



人，越不会在言语上，去争一时的对错，也越不会在言语上，去攻击他人一时的失误。

有时，一句冷话，也能把一个人推得很远。一句狠话，可能把事情搞得很难堪。

有时，一句软话，也能把一个人拉得很近。一句暖话，也能把事情处理得很好。

为人上给人体面

俗话说：“树活一张皮，人活一张脸。”

其实，人人都需要体面，尤其当一个人处在很窘迫的环境下时，更是特别敏感。

此时，与其去嘲笑他人，不如去尊重他人。

与其让别人感到自卑，不如让别人感到自在。

歌手李健，曾在综艺节目《中国好声音》当评委时，遇到一位选手在做自我介绍时，很不好意思地说，自己是活动歌手。

当时李健问旁边的哈林，什么是活动歌手？

哈林说，就是比如说，这边有

大楼开幕，要在别人剪彩时唱歌的那种。

当时李健立马反应过来，说，哦，那跟我们差不多嘛。

当时这位选手摇摇头，挥着手，连忙说着，没有，没有。

但看得出她当时整个人都放松了不少，也不再那么紧张了。

其实，有时，学会去保护别人的自尊心，反而更能赢得他人打心底的认可和尊重。

蔡康永曾讲过，这样一件小事。

小时候，他到一个富贵人家吃饭。餐桌上，他第一次吃到鱼翅，忍不住拉着妈妈问：“这是什么呀？怎么这么好吃啊？”

女主人微笑道：“这是粉丝，喜欢就多吃点哦。”

长大成名后，蔡康永又去了许多饭局。

他发现，主人们总是喜欢夸耀食材之罕有，价格之昂贵，以此作为炫耀自己财富身份的契机。

此时的蔡康永，在那个时刻，才终于明白小时候餐桌上萍水相逢的女主人的温柔用心和善意谎言。

其实，有时，不去揭穿别人的软肋，反而更能引起别人发自内心的感激和感动。

其实，大多数人都想要炫耀。但很少有人，愿意谦虚地去保护别人的自尊。

大多数人都都渴望显摆，但也很少有人，愿意低调地去在意别人的感受。

其实，一个人的情商越高，越不会拿别人的体面去抬高自己，也越不会拿自己的体面去贬低别人。

处世上不让别人为难

成龙曾在自传里，提到一件事。

他刚到美国拍电影时，为了宣传，要做大量访问。

好莱坞的那种工作方式是，一排访问就是几十个，每家媒体有5分钟、10分钟的时间。

上一个在访的时候，下一个已经在旁边准备，最多的时候，他一天做了七十九个访问。

每次访问，他一直在说一些重复的话，于是他的状态就越来越差，回答问题也就越来越敷衍。

“Oh, yes……”“Nice……”

尤其上一些电视节目的时候，可能前面已经说话说累了，几个嘉宾共同坐在一起，主持人把问题给他，他也不愿意多说，就老是几个字带过，或让旁边的别人去说。

但有一次，有个记者打趣地问他：“一看就知道你不习惯接受我的访问，如果我是个漂亮点的女孩子就好了。”

这句话让成龙觉得很羞愧，也是经过这件事后，他也意识到，不管自己是做了多少个访问，记者都是第一次访问他，他没有理由不去尊重人家的工作，人家并不知道他前面已经说了多少遍，对人家来说这是第一遍。

从此以后，他把每一个访问都当作是第一个访问。

每个记者问他一个问题，只要时间允许，他都会把整个故事给人家讲出来，下一次另一个记者再问同样的问题，他还是再耐心地讲一遍。

其实，一个越是高情商的人，越会站在别人的角度和立场，设身处地为别人考虑和着想。

有一句话说：“一个人真正的情商，不是如何巧妙地应对和敷衍别人，而是学会去照顾和体谅别人。”

许多时刻，我们总是只想到自己的麻烦和困扰，却很少去考虑别人的难处和苦衷。

许多时刻，我们也只在乎自己的方便和轻松，却很少去顾及到别人的感受和处境。

作家剑圣喵大师曾说：

情商高是一种人性的修炼，高情商者能够体会他人的情绪和立场，察觉他人的真正需要。

有时，当你在言语上，不必太去计较和辩解，给别人解了围，也给自己赢来了掌声和口碑。

有时，当你在为人上，不必太去争强和好胜，给别人留体面，也会给自己带来尊重和敬佩。

有时，当你在处世上，不必太去为难和刁难，给别人以理解，也会给自己积累更多善意和善行。

其实，高情商就是你站在别人的角度，替别人着想。

念经 许愿 放生 改善自己命运

菩萨保佑脑梗顺利康复

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨！感恩十方三世一切诸佛菩萨！感恩龙天护法金刚菩萨！感恩恩师慈父！感恩师兄们！

我今天学习大慈大悲观世音菩萨广度有缘众生，我怀着感恩的心把我因脑梗住院和出院的经历以及其中的法喜分享给大家。分享主题是：菩萨慈悲，法门殊胜，让脑梗住院的我12天就已出院。

我在心灵法门跟随师父及师兄们一路学佛念经已有两年多了，我于2018年5月31日许愿吃全素。由于我懈怠的原因，自己的要经者的小房子跟不上导致今年（7月7日）业障爆发了得了脑梗住进医院了，8

日躺到了病房里的病床上心里难受，我下定决心好好念经。早日站起来，我知道在医院里念不了小房子，于是我跟师兄们说我住院了，好心的师兄们慈悲发心，帮我助念小房子，开始从左手左脚没多大反应，后来每天感觉都不一样，慢慢地能坐起来，到第5天的时候我能站起来了，然后第12天也就是19日我出院了，短短12天的时间，是菩萨的慈悲加持与保佑让我能提前出院并恢复迅速，心里除了感恩还是感恩。

出院后的第二天是7月21日（那天正好阴历初一）也是我的生日，我想必须放生去，那天师兄们提前到了放生地点，我走路不放便就在放生地点的上

面念放生仪式，我真的哭了，祈求大慈大悲的观世音菩萨慈悲保佑，祈求师父慈悲加持。

放生后又过了7天，也就是7月28日我去医院检查，脑血管堵的地方都通了。这就是我康复的经历，您说神奇不神奇？医生说一个月后就恢复没事了，这种病就是业障病，太可怕了，但是我们“三大法宝”，许愿、放生、念经，就是这样的法喜。有的人得了这种病真是好多年都是那样，后遗症缠身。但我们是学佛人，我们修学如此殊胜的心灵法门，有观世音菩萨和师父的慈悲护佑还有无私的师兄们的慈悲帮助，唯有心怀感恩，好好学佛修心，自度度

他。真心希望每一位有缘的您看到我的分享后也能感受到学佛后的法喜，并走进殊胜的心灵法门，跟着观世音菩萨和师父修心修行，去感受属于你自己的法喜。

我的分享结束了，分享中如有不如理不如法的地方，敬请大慈大悲的观世音菩萨慈悲原谅，敬请十方三世一切诸佛菩萨和龙天护法菩萨慈悲原谅，敬请恩师慈父慈悲原谅，恳请师兄们慈悲批评指正。我自己的业障自己背，不让师父背，不让师兄们背。

张同修 2020-07
有关于学佛和念经上的问题可以咨询”大华府观音堂“。

觀音堂

7-162
1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 家宅平安
远离病痛 子女教育
超度亡人 挽救婚姻
消灾延寿 净化心灵



開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福