

好的感情，是相互捧场

刚结婚那会儿，桃子是个对厨艺一窍不通的厨房新手。

煮饭的时候，要么就是水放多了，要么就是把饭煮焦了。煮菜的时候，也总是会出各种各样的状况。

做个西红柿炒鸡蛋，结果西红柿切得太大块，鸡蛋打得太细碎；做个土豆烧牛肉，结果闷的时间太长了，牛肉吃起来又老又硬；做个铁板烧鱼，结果一面烧焦了，另一面还没熟……

看着桃子做出来的饭菜，丈夫大亮却十分捧场。

味道不行就夸卖相好，卖相不行就夸有营养。有时，实在找不出可夸的点，就硬说自己喜欢吃这道菜。

本来有些垂头丧气的桃子，看见大亮如此卖力捧场，乐得像个三岁的孩子。

不但没有从此终止自己的掌勺生涯，反倒乐此不疲地买来了各种各样的菜谱。一边对照着菜谱，一边掌勺做菜。

这次盐放多了，下次就少放点；这次火开大了，下次就开小点；这次闷得太久了，下次就提前关火。

就这样，不断出错，不断改进。

一年之后，桃子的厨艺也大有改进，已经可以有模有样地做出基本的家常菜了。

两人一起吃饭的时候，也总是言笑晏晏。散发着幸福的烟火气。

好的感情，就应该是互相捧场。

哪怕你做出来的结果不尽如人意，但我知道，你在这过程中付出的努力和心血。

我看到了你的付出，也珍惜你的付出。

哪怕你的菜做的不好吃，我也要为你做菜的这份心意捧场。哪怕你的家务做得不够好，我也要为你对这个家的操劳而捧场。

所有的好，都应该被重视，所有的付出，都应该被珍惜。

而在感情里，捧场，就是对付出最好的回应。

蔡少芬和张晋是娱乐圈中的一对模范夫妻。

今年的1月12日，是两人结婚十周年的日子。两人重新穿上了结婚时穿的婚纱和礼服，还在微博上互相告白。

蔡少芬和张晋的感情，一直是令人所羡慕的。历经了十年的风风雨雨，却依旧恩爱如初。

这一切，都归功于蔡少芬的“炫夫”。

一次，蔡少芬和张晋一起上快乐大本营。蔡少芬全程都用花痴加崇拜的眼神注视着丈夫，还不断地夸奖他。

他武术很厉害，他跳舞很好，他唱歌真的很好听，他好帅。”

在参加《为她而战》时，蔡少芬又化身疯狂小迷妹，全程尖叫欢呼，欣喜地接住张晋发来的飞吻。

就连参加《女神来了》，也在节目里动不动就夸奖一下张晋。

其实，蔡少芬和张晋刚在一起的时候，是不被外界所看好的。

港姐出身的蔡少芬，不仅兼具长相和身材，气质出众的她，也拥有令人称赞的演技，出演过的影视剧更是数不胜数，是TVB家喻户晓的当红花旦。

而武术冠军出身的张晋，虽然在武术方面有着很高的荣誉和技能，但是从影后的名气远不如蔡少芬。

即便如此，张晋也总是时不时就能听到蔡少芬的夸奖。

是蔡少芬的夸奖，给了他信心和鼓励，让他在事业上越战越勇，也让他从一个名不见经传的演员，到一举夺下了金像奖最佳男配角和华鼎奖最佳男配角。

好的感情，不是两个人始终齐头并进地前行，而是走得快的那个人，愿意转过身来给走得慢的那个人加油打劲。

我不会因为自己走得快而沾沾自喜，盛气凌人，也不会因为你一时不如意就看低你，认为你无所作为，更不会只顾着自己加速往前走，而对你不管不顾。

因为，我的幸福感不是来自于“我变得更好”，而是“我们两个人，一起变得更好”。

即使你处在低谷，我也愿意给你捧场，给你鼓励，给你希望。

因为我想陪你走出低谷，更想帮你成为更好的自己。

电视剧《金婚》讲述的是主人公佟志与文丽相伴走过五十年婚姻的故事。

相识之初，佟志觉得文丽是最知性优雅的小学老师，文丽觉得佟志是最温柔贴心的技术员。

结婚之后，文丽看到佟志加班后连脚都不洗，一身臭汗就直接躺在床上，便觉得他不再是那个有修养的文学青年。

佟志看到文丽娇生惯养爱干净，凡事总是上纲上线，便觉得她的完美形象不复存在。

文丽骂佟志的脚能熏死大象，所谓的文学青年都是婚前的假想；

佟志嫌弃文丽有洁癖，恨不得把自己洗秃噜皮。

就这样，两个人都互相盯着对方的缺点，渐生怨念。

这让我想起了，曾经在综艺节目《一路上有你》中看到一个片段。

节目中有一个环节，是让

妻子为丈夫准备一个电台节目，妻子播音，开车的丈夫正好可以听到。

当时，李湘在节目中让王岳伦把车窗摇下来，可以对着窗户，把结婚多年的怨气都喊出来。

王岳伦不假思索地回答：“没有怨气。”

李湘接着说：“也可以对着窗户，说说我需要改正的缺点。”

王岳伦又说：“没有缺点。”

王岳伦对李湘缺点的捧场，也让两个人的婚姻减少了许多摩擦。

每个人都是不完美的。

如果你总是盯着伴侣的不完美，给他挑刺，甚至因此贬低他，只会在两人之间产生一道阻力，把彼此越推越远。

曾经看过这么一句话：

爱情是一颗蜜糖，会把对方的优点不断放大，婚姻是现实，会放大对方的缺点，缩小对方的优点，甚至掩埋。

而许多婚姻之所以会走向尽头，都是因为彼此拿着放大镜看缺点，无限放大了对方的缺点，而用望远镜看优点，无限缩小了对方的优点。

久而久之，便会觉得对方一无是处。

好的感情，恰恰相反，是拿着放大镜看优点，用望远镜看缺点。

你的闪光点，永远不会因为你存在的缺点，而被掩盖；你在我心中的形象，永远不会因为你存在的缺点，而有丝毫的减损。

哪怕你存在缺点，我也依旧给你捧场，只给你鼓励，不给你打击。

因为在我心里，或许你不是最好的那个人，却是我最爱的那个人。

什么是好的感情？

不是感情里的两个人都完美无缺，而是这两个人都有不完美之处，还能够互相捧场。

我看到了你的缺点，但你在我的心里，却不会因为存在缺点而有所贬值。

或许你总是笨手笨脚，没有办法把事情做得尽善尽美，但我依旧会为你捧场。

因为我不仅看到了结果，更看到了你付出的过程。

不仅看到了不完美的成品，更看到了成品背后，所蕴藏着你的心意。

或许你遭遇了事业的低谷，升职没有比我快，收入也没有比我高，但我依旧会为你捧场。

因为我知道，你只是一时失意，不会一直失意。

我要给你加油打劲，让你有信心能成为更好的自己。

互相捧场，彼此成就。其实，好的感情，不过就是如此。

如果你很想谈恋爱，请先问自己这几个问题

有一个朋友，最近又开始吵着嚷着要谈恋爱了。

用她的话说，母胎单身25年，此生目前为止和男生最亲密的接触，就是上幼儿园的时候跟小男孩拉过手。两岸猿声啼不住，我还没有谈恋爱。日照香炉生紫烟，我还没有谈恋爱。春风又绿江南岸，我还没有谈恋爱。

尤其是冬天，别人都可以互相拥抱取暖，她孑然一身，可以说很想找个人暖床。

本来还在帮她留意有没有合适的小哥哥，过了几天，忽然又说她不想谈恋爱了。原因是我们的共同好友里，有对情侣最近闹分手，闹得天昏地暗轰轰烈烈，把她吓得不行，好像看到了自己的未来。

恋爱是不是很麻烦？”她问我。

这问题问得，你想让我怎么回答？我说不是吧，那恋爱确实不是一件轻松简单的事情，从某些角度看，它确实会“麻烦”。我要说是吧……我一个已婚男人，还不想进家门了？

后来想了想，给她列了几个问题，让她想清楚了，再决定要不要谈恋爱。又想了想，这些问题可能对于急于脱单的人，都是有用的。

-01-
如果你也很想谈恋爱，请先问自己这几个问题：

问题一：你能接受他的不完美吗？

他不是圣人，也不是标准二十四孝好男友，他可能并不能实现你对恋爱的所有憧憬。他可能会偶尔忽视了和你的日常交流，可能会惹你生气，可能会在吵架的时候嘴笨到不知道说什么，索性保持沉默。

然后你就更生气了。

他可能偶尔会懒散、会疲倦，可能会有情绪消沉的时候，他做人有疏漏、性格有缺点。他可能需要学习、需要成长，需要逐渐意识到恋爱究竟是什么。

很多女生觉得理所当然的事情，可能男生就是很难理解，有时候你可能还会产生一种养儿子的错觉，什么时候他该出现，什么时候该说晚安，还得手把手地教。

他可能确实对你也不错，多数时候也很细心，但难免有些瞬间，他会做让你不高兴的事情。

一段恋爱再顺遂，也难免闹矛盾吵架，难免需要很长的时间去彼此一点点磨合。你让恋爱有年头的人说几个甜蜜的瞬间，他们能给你列出一长串，甜到你怀疑自己上辈子是不是特别缺德。

但让他们说几个想分手的瞬间，他们同样能给你列出不少，苦到你忍不住劝自己“单身保平安”。

这些恋爱的负面状况，你想好了吗？

也可能，谈恋爱之后，你们会出现多数人都遇到的情况：激情期退却，两个人之间的矛盾和差异逐渐暴露出来，引发不理解、不合拍、沟通困难，乃至吵架和冷战。

这都是几乎不可避免的磨合问题，你有接受这些的心理准备吗？

你能接受偶尔会有的小委屈小难过吗？

你能接受你的恋爱不完全符合你的幻想吗？

你能接受两个人在感情里共同成长吗？

如果答案是肯定的，你才是真的做好了恋爱的初步准备。

-02-
问题二：你能学会及时止损吗？

第一次恋爱就遇到两情相悦的人，你们灵魂高度契合，你真心，对方也真心，而且你们的真心并不会随着时间而改变，一直一直在一起直到年华老去——这样的恋爱很美好，但始终是小概率事件。

更常见的恋爱经历是这样的：

谈过一两次失败的恋爱，爱过几个不合适的人，失望过，痛苦过，哭过恨过放弃过，最后才遇到白头偕老的那个。

不管你是不是优秀，你都可能会撞见渣男，躲都躲不掉。甚至运气不好的，渣男可能成串儿地来。

但问题不在于会不会遇上渣男，女生一辈子，谁也不保证可以不受蒙骗，问题在于，真的遇上渣男了，你能果断地离开，不被他继续伤害吗？

很多人会说会，必须的，大猪蹄子哪能要啊，这不就是个送分题？但这可能是因为，你还单身。

很多人都有这种困惑：为什么单身的时候给人分析感情问题，说得头头是道，简直要给自己颁个奖，轮到自己谈恋爱了，同样的问题，却看不清了？

因为单身的时候你可以保持理性，真的面对喜欢的人，就未必了。

就像前两天有个妹子和我说的：“真的想不到，一直以为自己又洒脱又独立的，也会有因为男朋友十分钟没回信息而焦虑的一天……”

也像之前一个女生问我的，她男朋友背着她和别人在一起了，但她不想分手，“他之前不告诉我，是还爱我对不对？”

类似的故事我们几乎天天见，一个女生谈恋爱，遇上了渣男，被狠狠地伤害了一次，然后呢？然后她选择了原谅，然后又被伤害了第二次。

好男人有吗？有的。你会遇到吗？你会遇到。但你也必须意识到，他可能不会一开始就出现。

一开始总是不那么美好，你可能会遇到冷暴力，会遇到欺骗，会遇到背叛，会遇到嘴上说爱你、却从没有实际行动的烂人。

如果你未来的男朋友和别的女生暧昧，你能理直气壮地让他滚吗？

如果你未来的男朋友从来不能在你需要的时候出现，你能果断离开他寻找更好的生活吗？受到了伤害，你是可以及时止损，还是想着“谈这么长时间了，放弃太可惜”，于是“睁一只眼闭一只眼就过去了”？

如果你对自己的决心没有把握，那你最好不要太草率地开始一段恋爱。

-03-
问题三：你能承受失去吗？

这个世界上，有恋爱，就有分手。

谁也无法保证相爱的人一定能永远在一起，也许其中一个就变了，也许两个人都变了。也许谁也没有错，但就是无法好好相处，可能大吵一架从此不相往来，可能好聚好散慢慢相忘于尘海。

这种得到后又失去的痛苦，你能承受吗？

有的人承受能力强，分手一个月就走出来了，能吃能睡能跑能跳，以为分手了一定会伤心到暴瘦，过阵子一上秤，艾玛又胖了五斤。

有的人患得患失，离开一个人，可能一两年都放不下，朝思夜想，夜不想睡前想，想起来就哭，哭起来就止不住，天天琢磨当初不分开现在会是怎样，反复折磨自己。

这不是爱不爱的问题，这是“人该如何放过自己”的问题。能爱的时候，认真去爱，付出该付出的一切努力；爱不在，就应该尽快忘掉这些痛苦。

不管你哭不哭，回不来的就是回不来了，给自己一个悲伤的期限，期限一到必须昂首挺胸继续往前。否则只是浪费时间而已。当然，不是说你刚谈恋爱就要想着以后会分手，而是说，你要有准备，真的分手了，你该如何应对。

你能做到“用力去爱了，不管什么结果都不后悔”吗？你能说服自己“何来亏欠，我该给就敢心碎”吗？

如果答案是肯定的，那恋爱可能真的离你不远了。

