

全生讲中医

不孕症的中医防治

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康，喜欢养生，那就静下心来，和全生讲中医一起，探索中医奥秘，见证中医神奇，分享名医经验，寻找济世良方吧。

育龄夫妇性生活正常、同居、未避孕，1年及1年以上未妊娠者，称为不孕症。从未怀孕者为原发性不孕症，曾有生育或流产后无避孕而两年以上不孕者为继发性不孕症。本症发生的原因较多，主要为生殖器病变，如排卵障碍、输卵管闭塞、子宫内膜异位等。若是先天性的生理缺陷如无子宫、无卵巢、无子宫内膜等，则非药物所能解决。

不孕症为妇科常见难治病之一，其发病率呈明显上升趋势。世界卫生组织于20世纪80年代中末期在25个国家中的33个中心调查结果显示，发达国家约有5%~8%

的夫妇受到不孕症的影响，发展中国家一些地区不孕症的患病率可高达30%，中国约为6%~15%。全世界的不孕患者人数约为8000万~1.1亿。不孕症发病率的递增趋势可能与晚婚晚育、人工流产、性传播疾病、生活压力大、作息不规律等相关。

中医认为，肾中精气亏虚是不孕症的基本病机，而痰凝、血瘀、气滞是其矛盾。在其诸多证型中，月经紊乱、痛经、闭经、崩漏、带下异常为其共同特征。肾阳虚者尚有小腹冷感，性欲减退，带下清稀，畏寒肢冷等症；肾阴虚者尚有形体消瘦，潮热盗汗，五心烦热等症；痰湿者多见形体肥胖，白带黏稠量多，胸闷呕恶等症；肝郁者则有胸胁、乳房作胀，情志抑郁等症；瘀阻者多兼肌肤甲错，面色萎黄等症。

历代医家对不孕症的证治极为重视，根据“求子之道，首先调经”的指导思想，以补肾气、益精血、养冲任、调月经为总原

则，并结合辨证，配以疏肝理气、化痰祛瘀等法，最后达到治疗不孕症的目的。

现代中医对不孕症的治疗，最早报道于50年代，按月经周期治疗不孕症。60年代以来，各地陆续有“中药人工周期”疗法的报道。80年代后，对不孕症治疗的文献报道逐年增多，尤其是近年来，随着现代医学诊断技术的发展，中医治疗本症在辨证与辨病结合及中药人工周期疗法等方面都有重要进展。女方不孕因素包括下丘脑-垂体-卵巢轴功能紊乱致无排卵，输卵管阻塞影响。实验研究证实“肾虚证”的出现与下丘脑性功能紊乱关系密切。补肾药调节性腺轴功能的作用水平在下丘脑，表明“肾主生殖”的功能与下丘脑对女性性腺轴功能调节作用密切相关。同时，在临床上也收到了较好疗效，据报道，对临床384例月经不规律不孕病例统计，应用中药人工周期治疗后，有效率达80%，妊娠率在60%以上。

最新研究报告显示，中医药能够调节促性腺激素的释放，促进排卵，改善子宫内膜血流。另一最新研究报告的结论是针灸能治疗多囊卵巢综合征、忧虑、抑郁和免疫功能障碍所致不孕症。针灸或许是一种有效的无副作用的治疗不孕症的方法(The British Medical Acupuncture Society)。

导致不孕的原因很多，应尽可能查明病因，有针对性地治疗。在目前已经明确的引起不育的原因中，因男方原因引起的约占1/3，因此首先检查男方，排除男性因素。若男女双方都有毛病，应男女同治，提高受孕机会。性生活不宜太频，积蓄精力在月经周期第14天前(月经第1天算起)性交，性生活宜男上位。思子心切，整天忧思不乐，是导致不孕的一个常见病因。因此，男女双方特别是女方要乐观一些，放松心情，不要因为暂时不孕而苦恼。平时按摩关元、中极、子宫穴或小腹，或按揉血海、地



卢全生医师，北京中医药大学中医硕士，中国中医科学院中西医结合博士，美国乔治城大学医学院博士后，河南中医学院客座教授。

机、三阴交等穴位，对受孕有帮助。

下期敬请关注全生妇科十讲5: 卵巢囊肿。更多全生讲中医，敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话 301-340-1066 约诊。全生中医针灸医疗中心地址：416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850. 或 5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104, Ellicott City, MD 21042.

消化道溃疡的诊断和治疗

肺炎顾名思义是肺部的感染炎症，它可能发生于任何年龄组，冬季常见，男性患者好发。在婴幼儿中，年龄超过65岁以及有充血性心衰、糖尿病等慢性疾病的人群中，肺炎容易加重。本期我们重点讨论成人在非住院情况下发生的普通肺炎。至于住院病人在医院内或老人护理院内感染的肺炎比较复杂，其致病菌、对药物的抗性以及治疗方法都与普通肺炎有差别。

一、高危人群：

肺炎在下列人群中好发：年龄大于65岁、吸烟者、营养不良者、有慢性肺病者、有其它慢性病如糖尿病和心脏病，机体免疫功能下降如爱滋病、器官移植、化疗或长期使用激素类药物者，其它还包括广由于某种原因导致咳嗽困难，如中风、使用镇静药或酒精者。

二、诊断：

病因可能是细菌或病毒，偶尔

也可见真菌。在美国最常见的病因是肺炎链球菌。常见的临床表现有胸痛、气短、恶心呕吐、心率或呼吸加快、腹泻等，患者常咳嗽并有绿色或黄色的痰，还有发热和寒颤。诊断时先根据病史和体检，胸部X光片也很有帮助。有时还需要进行血和痰的细菌培养以及药物敏感试验。

三、治疗：

许多轻型肺炎患者可在家中

使用口服抗菌素治疗。有些严重的患者需要住院使用静脉抗菌素。具体选择何种抗菌素应当与您的医师仔细讨论。另外还可使用镇咳和化痰药物，某些重症患者需要在ICU中接受呼吸机治疗。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话：240-404-6423；电子邮件：peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授

健中心。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877.

中华堂中医馆 医生专版 中华堂中医馆 中医门诊 针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 中医养生 中医内科：心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。 针灸推拿科：面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等；腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。 中医美容：雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。 中药：针对每一位病人的病情定制配方。 受理多种保险，自费优惠 精治车祸伤害，为你争取权益。 预约电话：202-818-9161 www.AmericaTCM.com 3-100 诊所地址：8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine 美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员 隋爱平医师 Aiping Sui MD 积累多年丰富的临床经验 接受多种医疗保险及自费 预约电话：240-404-6423 徐唯医师 Wei Xu MD 各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。 周一至周六全日门诊 604South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在355大道和West Deer Park Road 交口处 3-050

中华堂中医馆 中医门诊 针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 中医养生 中医内科：心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。 针灸推拿科：面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等；腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。 中医美容：雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。 中药：针对每一位病人的病情定制配方。 受理多种保险，自费优惠 精治车祸伤害，为你争取权益。 预约电话：202-818-9161 www.AmericaTCM.com 3-100 诊所地址：8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

United Primary Care, LLC. 张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D. 24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到 3-120 主治：内科各种慢性疾病(糖尿病,高血压,高胆固醇,关节疼痛和病变), 专治:Lymes 病,吗啡类戒瘾治疗 提供：健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查 全面接受新病人，接受各种医疗保险和自费 电话：703-775-1004 传真：703-775-1007 地址：1860 Town Center Drive, Ste 320, Reston, VA 20190

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 卢全生 博士 北京中医药大学中医硕士 中国中医科学院中西医结合博士 美国乔治城大学医学院博士后 河南中医学院客座教授 3项国家专利，7部中医专著 25年行医经验 1. 各种关节疼痛,过敏,抑郁症 2. 心脑血管病:高血压,冠心病,高血脂,肥胖,中风偏瘫等 3. 肝炎肾炎,胃炎哮喘,癌症副作用 4. 不孕症,乳腺增生,月经不调,子宫肌瘤,卵巢囊肿等 5. 针灸美容,减肥 中西结合,标本兼治 天人合一,综合治疗 接受保险及车祸工伤 www.wholelifeherb.com 地址:416 Hungerford Dr, #300 Rockville, MD 20850 地址:5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104 Ellicott City, MD 21042

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care 陈智松 博士 预约电话：301-820-2528 接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险 资深教育,传承中医精华,主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症,对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗毒副作用等治疗有独到的见解。 www.chenmac.com 地址:波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854 盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879 位于 I-270, 355 大道边上,大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间,交通停车方便。 3-094