

没有症状的新冠肺炎为何也会损伤肺部?



新冠肺炎可造成器官严重损害的同时,还存在无症状传播的能力,使其防不胜防。据福布斯网报道,它还有一种特殊的能力,有可能造成损害的同时不产生症状,直到呼吸系统崩溃,这种临床状态被称为“快乐缺氧”。

呼吸道病毒首先损害了肺部获取氧气的

能力,导致缺氧。由于细胞缺乏足够的氧气供应导致细胞乃至器官功能损伤。一般情况下,人体会对细胞伤害做出反应,发出适当的保护信号,警告我们需要消除这些威胁,就好像手被烫到会迅速抽手一样。不能感受疼痛的生物容易被淘汰,它们不知道自己的器官正在遭受伤害,易经历过早死亡。

人体被新冠病毒感染,就好像机器的传感器故障一样。在造成损伤的同时,它又可以隐藏损伤后发生的不适症状。尽管看上去很健康,可以正常呼吸,实际上细胞长期处于低氧水平。由于患者没有肺部症状,因此没有寻求必要的临床治疗。直到细胞对缺氧耐受达到了极限,导致完全、快速且致命的代偿失调。所谓“快乐缺氧”,就是在没有痛苦的情况下对人体造成极大的伤害。

目前,科学家还不明确究竟是什么导致

了快乐缺氧。

有些人认为这与体内的氧气和二氧化碳气体感受器效应有关。缺氧本身并没有特殊感觉,而是缺氧导致的二氧化碳淤积带来了一系列不适症状。发生快乐缺氧,患者体内二氧化碳水平相对正常,不会警示人们需要提高呼吸频率或带来症状。

也有人认为,人体丧失对缺氧的敏感性主要源于缓慢而稳定的肺损伤,器官的传感器系统逐渐脱敏,就像生活在高原地区的人一样。

还有一种观点称,新冠病毒可产生一种具有免疫欺骗性的产物,这种特殊的蛋白质可以延迟免疫系统对抗原时出现的免疫反应。病毒秘密繁殖导致肺损伤但没有症状,一旦免疫系统做出反应,由于病毒量过多导致免疫过激,反而会加速它本该拯救的这些细胞的损伤。

快乐缺氧如何早期发现?

我们需要一种特殊的检测机制。尽管新冠病毒可以掩盖症状,我们也可以早期发现它,预防病情蔓延和恶化。

由于新冠肺炎低氧状态不会导致低氧症状,我们需要把肺部的风险评估范围扩大到症状之外,尽早推广测量低氧水平。理想的工具应该是一种无创、无痛且易于使用的测试,无论症状如何,它可以测量血液中的氧含量,也可以提示组织内的氧含量。其实,这种工具已经存在,也是一种医疗保健行业的常见工具:脉搏血氧测定仪。考虑它的可负担性、可获得性和易用性,它可以作为一种额外的筛选工具消除临床盲点。

新冠肺炎将继续挑战我们对呼吸道病毒的认识,我们需要不断适应,逐步加深并增强有效应对健康危机的能力。当第二波疫情来临,我们必须确保病毒无法隐藏。

流感季节来临,我们如何预防新冠与流感混合感染?

新冠肺炎正在美国快速流行,流感季节即将来临。美国广播公司报道指出,不可忽视的问题是,同时感染这一对“孪生病毒”比感染一种更加危险。美国医院协会前首席医疗官 Jay Bhatt 说,混合感染肯定会发生,但其作用机制尚不明确,随着流感季节到来,我们将对混合感染有更多的理解认识。

美国流行病学专家、波士顿儿童医院首席创新官 Brownstein 博士说,此前已有共同感染的病例,结果远比两种病毒单独作用的效果更糟糕。今年早些时期有一份报告称,有20%的新冠肺炎患者已被另一种病毒感染,包括流感。

尽管这是两种不同的病毒,但它们的传播方式比较相似,都会在密切接触的人之间

传播。随着天气变冷,这种情况更为常见:人们在室内环境互相接触,室内环境较低的湿度都是导致呼吸道疾病广泛传播的重要因素。流行病病例数的快速上升不仅是一种个人风险,同时也对卫生保健系统造成了巨大的压力。因此在流感季节,很可能看到新冠病毒感染上升的趋势。

也有另外一种观点称,为预防新冠肺炎的社交距离、戴口罩的措施,可能遏制季节性流感的传播,澳大利亚就是一个最好的例子,该国正处于流感季节。

儿童是一个更加特殊的群体,尽管大多数儿童似乎受到新冠病毒的影响较小,但他们容易被季节性流感所感染,易出现与流感相关的并发症。患有其他疾病的婴儿或儿

童被流感或新冠病毒感染风险更高。

需要注意的是,尽管新冠肺炎和流感是两种病毒,但它们通常会产生相似的症状,包括发烧、冷战、咳嗽、气短和呼吸困难,这同样是这个流感季节需要面临的重大挑战。医生需要辨别患者究竟是新冠肺炎患者还是流感患者,这将导致非常紧张的医疗保健系统再次受到打击。

专家指出,面对混合感染首要的预防方法是接种流感疫苗。流感疫苗是降低感染流感风险最重要因素之一,美国 CDC 建议儿童、成年人和老年人都要接种,最好是9月或10月注射,如果再晚一些,也比不注射更好。国家卫生部门每年都在推广流感疫苗,但今年将进一步加强推广力度,增加疫苗的



脆弱医疗体系。

同时,进入流感季节之时,各类新冠肺炎的预防策略显得更为重要:戴口罩、社交距离、洗手!

英国学校复课,学生拿咳嗽、喷嚏当玩笑将被惩罚乃至停学

据英国《镜报》报道,新学期伊始,全国各地的孩子们重返学校。为了迎接学生和教师,学校采取了大量安全措施,全力推广安全教育,不遵守规则的学生将受到严厉警告乃至强制停学。

可想而知,许多家长、学生和老师们都对重返正常生活状态非常兴奋。可以理解有一些担忧的声音,但在各种安全措施之下,其益处明显优于坏处。学生不仅会学到知识,还会见到自己的小伙伴,提升幸福感。

萨默塞特韦斯顿学院集团校长 Paul Phillips 博士一直以来致力于营造安全学习环境,促成学校返校工作。他说,你走进我的校园,会看到单向系统、消毒人员、咨询服务以及测量体温的工作单元。学校的清洁人员数量增加了一倍。在学生的个人学习上,我们增加了心理健康顾问数量,在辅导、

指导和一对一教学等各个层次的学习上投入了大量资金。

育儿专家 Kalanit Ben-Ari 说,很多家长担心孩子学习落后,实际上这点差距很快就能赶上。但是,长期停课会导致孩子们的精神压力增大,因此九月回到课堂对他们很有好处。孩子本来就不能整天闷在屋里,他们需要呼吸新鲜空气、活动身体,需要面对面的交流,包括对话和其他非语言交流。

相反,在家上课的孩子花了很多时间在屏幕前,父母没有办法让他们得到适当的娱乐和教育。在屏幕前的时间越长,他们的心理健康受影响越大,易引发焦虑,容易焦虑的孩子受影响最大。

当然,学生安全教育也是至关重要的,把违反规则的学生们放在一起会增加传播风险。因此,如果有哪个不能遵守安全规

定,特别是把安全规定当做玩笑,将面临停课等惩罚处分。

东苏塞克斯黑斯廷斯的阿克·亚历山德拉学院的副校长 Jerome Scafe 发出警告,学校禁止把咳嗽当做玩笑。如果有谁“故意或恶意打喷嚏/咳嗽”,“对新冠肺炎有不当评论”,与他人“有目的的身体接触”将被警告,一再不遵守规定的学生将被停课。

西伦敦阿克顿的拜伦学院警告,故意对别人咳嗽是“极其严重”的违规行为,这些故意违反规则的人将被开除。

德比郡的约翰·弗兰蒂斯德社区学校表示,已经为某些学生指定了专门的空间用于休息和午餐,他们必须遵守这些规定,否则将被视为非常严重的纪律问题。朴茨茅斯的特许学院称其饮水机将被关闭,并建议学生带两升水到学校。

所有的学校都建议学生每天都要洗校服,不要打领带。如果有体育课,那一天孩子们必须穿着运动服到达学校,不要在学校内换衣服。为了避免过多的混合,学生们还必须在一个教室里上课,并在那里吃午餐。

英国公共卫生署(PHE)首席护理专家 Viv Bennett 说,为了最大限度提高学校安全性,PHE 已经制定了极其严格的控制系统。迄今为止证据证明,学校似乎不是新冠病毒发生社区传播的主要驱动力。目前,NHS 已经启动运行了系统测试和追踪系统,一旦有人出现发烧、咳嗽或嗅觉味觉丧失,他们应当呆在家里。如果学校或大学发生疫情,当地卫生官员将与工作人员商定行动。学校不会完全关闭,但一旦完全关闭,还将有应急计划确保继续教育。

欢迎新病人
前来就诊并有优惠!

孙元沛 牙医博士
Richard Sun, D.D.S.
美国植牙和美容牙齿学会会员(AAID, AACD)
芝加哥 Illinois 大学牙医博士,牙周病专科医师
西雅图美容牙科研究所人工植牙专家

主治:

- 🦷 牙科急诊
- 🦷 美容牙科
- 🦷 人工植牙
- 🦷 洗牙
- 🦷 固定假牙
- 🦷 各种牙科疑难杂症
- 🦷 活动假牙
- 🦷 牙齿本色填补
- 🦷 根管治疗
- 🦷 儿童牙科
- 🦷 牙周病、拔牙
- 🦷 数码X光

“Washingtonian Magazine-Top Dentist”

亚美牙医中心

Asian American Dental Center



Coupon

1, 免费咨询: free consultation /second opinion (X-ray 除外)
2, 牙齿漂白 特价\$175 (原价\$350)
3, 首次就诊特价:\$80 包括洗牙、检查和X光片。(原价\$180)

接受多种牙科保险
无保险者特别优惠!

胡李嘉莉 牙医博士
Kelly Hu (D.M.D.)
加州 UCLA
马里兰大学牙医博士

管国恩 牙医博士
April Kwan (D.D.S.)
德州大学牙医博士
美国牙医学会会员

本诊所为
提供透明牙套
矫正治疗服务。



INVISALIGN
2020
PREFERRED
PROVIDER

维州诊所: 571-313-1535
11872 Sunrise Valley Dr. Suite 101
Reston, VA 20191

马州诊所: 301-921-6338
9087 Shady Grove Court,
Gaithersburg, MD 20877