追风逐梦，升帆启程

希望中文学校盖城校区开学序曲之二

过去的一周，希望中文学校盖城校区一连三天备答，备书，备教，上演了开学前的三步曲，步步令人期盼，步步逼近开学。

周五（8月28日），晚上8点 -- 学校家长沟通会。

因为离开学还有两周，一直平静的微信家长群开始活跃了。不少家长询问与开学有关的诸项事宜，开什么课？上课时间？报名买书的操作？等等。为此，何洁校长与虞培平教务长，理事们商量，腾出了这个晚上，通过Zoom Meeting，专门邀请家长们来线上坐客，为他们答疑解难，受到了家长们的欢迎。家长们提出了各种各样的问题，校方都给出了满意的答复。解答的问题包括陪读，网课，甚至特殊环境下的孩子的义工服务等等。。。学校还借此机会，征询家长们的意见及建议，希望在他们的支持下，把学校越办越好。家长们的建议也给了校方很多的启示。在家长们陆续离线后，校长，教务长及理事们余兴未尽，又在一起商量具体的开学细节，特别是两天后将要进行的教师开学准备会。不知不觉中，两三个小时就过去了。

周六（8月29日），上午8点30分 -- 学校第二次售教材活动。

这天，负责教材的赵学智理事，又像上周末售书活动一样，第一个来到西北高中，搬下来一箱箱沉颠颠的书籍，忙碌着售书前的准备工作。9:00前，10位学校员工全部就位。有了上周第一次的售书经验，这次大家显得轻松了不少，利用售书的间隙，大家还聚在一起，讨论起开学的分工。9:00到12:00间，迎来了几次售书高潮，这天上午一直下着不大不小的雨，大家在雨中奔前跑后，经常是忙得连伞也顾不上打。感谢家长们的配合，这次卖书又是一次成功的“得来速”（免下车，零接触的服务）。

周日（8月30日），晚上8点 -- 教师新学期开学准备会。

虞培平教务长主持了这次会议。首先，何洁校长对参加暑期夏令营的老师们表达了深深的感谢！没有他们的参与付出，我们的夏令营不可能如此成功！接着校长又与即将上岗的老师们，又一次重温了教师守则，网络操作注意事项。。。随后，她隆重推出学校新当选理事 – 黄翔。黄翔多年来一直是在学校帮忙的员工。她既是现在的“新”理事，又是几年前的“老”理事，对学校事务熟稔有余，希望她的加盟，会给学校带来新的活力。她也在会上做了热情洋溢的发言。虞教务长提醒老师们及时去网上存放教学大纲，以便学生家长了解教学进度。之后，学校各个行政部门，宣传，会计，注册，安全。。。分别就所在职责通告老师，让老师了解学校的运作。最后还有Q & A，解答老师们的问题。老师们也充分利用这段时间，互相交流网上授课经验：比如：如何让学生们在网课上集中精力听讲；如何评判家庭作业；等等。本来计划一个小时的准备会，开了足足两个小时。大家深知只有深耕，博采，才能让自己的内蕴丰厚，信心满满地站在学校的讲台上。

两周后（9月12日）-- 新学年第一天开始

让我们众行致远，美美与共！

希望中文学校盖城校区新学年里，除了每周六下午一点起和三点起的两个不同时段的中文各个班级，口碑极高的民族舞蹈，歌唱，国画，电子琴，象棋，等传统副课及俱乐部之外，还有小小中文班，专门招收3岁半起步的小小生。这些课程都已网上开花。另外，新学年还增添了五门周一到周五的课后班，有丰富教学经验的老师开设的马力平学前班，马力平一年，幼儿启蒙数学，故事会，SAT reading/writing等多门课程，新的课程还在不断酝酿中，希望感兴趣的学生尽早报名。

学校网站：https://www.hopechineseschool.org/hcsgb/

E-mail: hcsgb@hopechineseschool.org **拟稿：黎雨**

孩子十岁了，务必给他做个情商培育方案

最近一段时间以来，10岁的孩子总是急躁、烦恼、易怒、多疑、胆怯、迁怒于人等，出现大量不良情绪。在家里成为“讨厌鬼”、众矢之的。通常情况下连给她开导、教育、谈心都没有用。大约三、四个月前，有时候她会提出让自己“哭一阵子”、“叫一阵子”、“单独呆一阵子”放松一下。最近个把月，不良情绪加重、频繁，很难疏导、制止，有时候竟然需要“以暴制暴”予以压制。经压制，平静过后她能听得进意见、建议，知道自己的错误，也能心平气和地谈心谈话，也跟家长不记仇，几分钟后就能和好如初。看来，孩子的情绪调节机制很好。

毫无疑问，孩子的情绪管理、情商发展出了偏差，需要矫正。可是我和妻子都不懂情商教育。孩子的爷爷奶奶更不懂，爷爷是一味地忍让；奶奶是急得无计可施，也像孩子一样发脾气，也就形成“情绪共振”，这样一来家里的情绪氛围就沉郁、压抑、不和谐。怎么办呢？

只好抓紧学习，向书本求教。

通过浏览阅读，粗略的学习，懂得了一点点心理学知识。采取了一些让孩子轻松起来、快乐起来的措施。孩子的拖延、急躁、抑郁心理有很大改善。现在回顾，主要措施有：

一、学习减压，心理放松。一是课外减负。直接减掉了课外英语学习、书法学习两门课程。保留了孩子自己选择的美术学习；钢琴考级停过一段时间的课并请了孩子熟悉、喜欢的家教老师辅导。二是学校课程减负。主要是作为家长不提考分、名次要求；减少查看督促作业的力度；不拿孩子与她的同学作比较。采取两方面措施，减轻了孩子的学习压力。

二、多陪孩子，多做沟通。一是多谈孩子感兴趣的话题，一起看电影、电视、做游戏；二是给孩子讲故事、读书；一段时间读完了《希娜神话故事》、《克雷洛夫寓言》等；还给孩子编讲自己童年的趣事系列。三是由孩子选择景点、游乐场去旅游、游玩；四是鼓励孩子交朋友。邀请孩子的好朋友到家里做客。

三、精神鼓励，物质奖励。一是发现孩子的“闪光点”，多家表扬。孩子爱好美术，作文也写得不错，就经常点评点评，鼓励鼓励。二是给孩子买学习用品、玩具、服装等礼物、奖品。

通过上述努力，孩子的心理状态有了很大改善，积极乐观的情绪保持了七八个月。但其间，有两项家庭教育任务没完成：一是时间管理方法教育；二是习惯养成教育。我分析时间管理、习惯养成的任务未能及时完成，导致孩子学习压力又一次“超负荷”是孩子近期不良情绪频繁发作的“诱因”。

怎么管理自己的情绪，提高自己的情商，又怎么教给孩子“情绪管理的方法”呢？这是当务之急！

计划如下：

一、学习情绪管理、情商培养知识，了解儿童情绪管理规律。

二、找到教育孩子的思维、情绪、方法误区、不当之处，立即改正。十天左右梳理清楚。

三、在吸取教训、总结经验的基础上，积极探索、尝试新的教育、激励方法。孩子理解能力比一年前有了较大提升，开始有了“偶像”感，也能接受一些伦理理论教育，要给孩子推荐“偶像”，树立榜样，也要用“形象事例+抽象概括”的方法启迪孩子思考，接受一些社会规则、道德规范，引导其适应社会。

四、用半年左右的时间完成时间管理、习惯养成、情绪管理教育。要结合孩子的身心成长实际，尽家长的能力做好三方面教育，争取制作几个孩子感兴趣的系列课件，下学期开学前基本完成任务。

美国公证认证中心
AMERICAN NOTARY SERVICE CENTER INC.
★隆重推出快速专项服务★
免费咨询 质量保证
各种确认公证 公证员公证 出生证 单身证明
成绩单 健在证明
各种当面宣誓承诺公证 海牙认证 学位证 在职证明
各种当面签字签约公证 州务卿认证 结婚证 收入证明
各种复印件与原件相符公证 国务院认证 离婚证 跨国驾照
各种事实验证公证 大使馆认证 死亡证 改名证明
特办：全球远程电子公证 全套三级认证 无犯罪记录 合同协议
特别推出 小企业认证服务、8(a)企业发展计划，帮助您获得联邦政府采购合同
电话：202-599-0777 传真：302-264-2121 微信：USnotary 邮箱：info@usnotarycenter.com
网站：www.usnotarycenter.com 地址：7510 Diplomat Dr. Suite 101, Manassas, VA 20109
山姆出国咨询服务中心 跨国办案·公证认证
• 杰出人才 EB-1A
• 国家利益豁免 NIW
• 婚姻/亲属移民
• 政治庇护
• 几大理由移民美国
• 养子、继子、私生子、非婚生子及其上下左右各种连带关系移民
• 国内(际)子女收养领养移民
美国服务热线：703-879-7304
中国免费直拨美国：905-4042-6006
info@SAMabroad.com
www.SAMabroad.com
2-052