

聪明人,五不说

海明威说：“人用两年时间学会说话，却要用一辈子学会闭嘴。”

的确，有些话，不适合说，只适合藏。

一吐为快，只会伤人伤己；及时止语，才能周全彼此。

有时候，闭嘴，才是最大的尊重；沉默，才是最好的表达。

不倾诉自己的悲欢，是智慧

马克·鲍尔莱恩说：“一个人成熟的标志之一，就是明白每天发生在自己身上99%的事情，于别人而言，根本毫无意义。”

人生在世，如鱼饮水，冷暖自知。在微博上，看到这样一个故事：

博主升职后，福利待遇远高于之前，于是决定请所有关系不错的同事吃饭。

原本在酒店里订了三桌，可赴约当天，同事们却以不同的借口推辞，最后勉强凑了一桌。

席间，大家言笑晏晏，可说出的话却似乎变了味儿：

“看不出来，你本事挺大啊”，“以后就是领导了，可别瞧不起我们”，“走关系没，平时我也没看出你有多优秀啊”……

本以为会得到祝福，可没想到，桌上的人多多少少都沾了点儿“凭什么”的怨气。

博主说，那大概是她吃过最尴尬的一顿饭。

其实，不管我们愿不愿意承认，有个扎心真相是：这世上，除了父母，并没有多少人希望我们过得好。

所以，招摇幸福，更多的是惹人嫉妒，徒增自己的烦恼。

前两天，朋友给我讲起几天前的事：

一次吃饭，她谈到自己最近压力大，经常失眠，可没想到，桌上有人接话：“你就是不累，让你去搬一天的砖，我看你还失眠不！”

一句话，让朋友透心凉。

朋友说：“总算明白了，这世上哪有什么感同身受！”

是啊，不如意事十之八九，可与人言却无二三。

喜悦分享错了人，就是显摆；悲伤倾诉错了对象，就是矫情。

聪明的人早已将成长调成了静音模式，不随意倾诉自己的悲欢，暗自欢喜，暗自成长。

不戳破他人的难堪，是善良
知乎网友@昼起听风曾讲过自己

年少时的一段往事：

她小时候家里很穷，难得拥有一双帆布鞋，可鞋子穿了不到一个学期，两边就开胶的厉害。

走路时，袜子会从鞋里露出来，但如果自己不动，就没人能看出那是一双坏鞋。

所以，在教室里，她总是坐的最规矩的那个。

可有一次，一个女同学问她题，她一时忘记，脚不安分起来，被邻桌的男生看到了，男生取笑道：“鞋子都破成这样了还穿。”

她身边那名女同学也低头看了一眼，但什么也没说。

博主说，直到今天，她都感激那名女同学，成全了她仅剩的自尊。

契科夫说：“有教养不是吃饭不洒汤，而是别人洒汤的时候，别去看他。”

不戳破他人的难堪，这看似微弱的善意，却可能温暖另一个人的一生。

记得一次，我和周姐下班后一起回家，同一趟车上，坐在不远处的同事小张，情绪有些激动，一边大声打电话，一边用手擦眼泪。

这一幕，周姐也看到了，因为平时大家关系都不错，我问周姐，要不要坐过去安慰她一下。

周姐摇摇头，也没让我过去。

隔了很久，我才后知后觉，谁都有脆弱的一面，可没有人愿意让自己的难堪，被旁人围观。

人生在世，各有各的光鲜，也各有各的悲哀。

很多时候，我们不需要别人捉襟见肘的安慰，一时兴起的理解，我们需要的只是旁人打扰、不戳破、不提及，这种不动声色的成全。

有人说，人生已经如此艰难，有些事情就不要拆穿了。

是啊，你永远不知道，你面对看似情绪稳定的成年人，也许内心正经历一场海啸，可他始终那么安安静静，为的就是，不让任何人知道。

不贬损他人的实力，是涵养
你的身边有没有这样的人？

有人平步青云，他在背后议论人家有关系走后门；

有人容颜姣好，他暗箭伤人说别人是花瓶没实力；

有人成绩出众，他四处嘲笑他人死读书不懂变通……

这类人，总以为贬低别人，就能抬高自己。

殊不知，打压同行，也否定了自己；敬畏对手，也庄严了自己。

人活一世，每个人都该努力地发出自己的光，但实在没必要吹灭别人的灯。

作家林清玄曾讲过这样一个故事：

他和孩子在散步时，路过一个卖油面的小摊子。

卖面的小贩，一面和别人谈笑风生，一面以迅雷不及掩耳之势做出十来碗面，整个过程行云流水，林清玄和孩子都看呆了。

离开面摊时，孩子突然说：“爸爸，如果你和老板比赛卖面，你一定输！”

林清玄坦言：“我不只会输，而且会输得很惨。”

路过油条摊儿，看着锅中油条胀大的美感，林清玄对孩子说：“爸爸比不上炸油条的人。”

路过饺子摊儿，看到晶莹剔透的饺子，林清玄又说：“爸爸比不上包饺子的人。”

在文中，有一句令人深省的话：我们什么时候能看清自己不如人的地方，那就是对生命真正有信心的时候。

意识到无知，才是知道的开始。

大千世界，芸芸众生，人各有所长，也各有所短。

棋逢对手，切磋过招。赢，要痛痛快快；输，要明明白白。

给别人以掌声，给自己以动力。

不多管周围的闲事，是格局

从2楼往下看，满地垃圾；从20楼往下看，全是风景。

人若没有高度，看到的都是问题；人若没有格局，纠结的都是鸡毛蒜皮。

人生在世，潜心修行，专注自我的同时，更要懂得悦纳他人。

以前单位有个同事，总是喜欢给别人找毛病和提建议，比如：

公司故步自封、管理上漏洞多，应该及时转型和创新；

领导目光太浅、经验不是很足，还需多经历风雨历练；

同事执行力差、思维模式单一，还得端正态度多学习……



再比如：女同事的鞋跟太高，男同事喜欢点外卖，门卫师傅闲时爱抽根烟，这种不足挂齿的小事，他也要插手管一管。

刚开始，我们以为他敬业，把每一个员工当亲人，希望我们都能越来越好。

但时间长了才发现，他最大的毛病，就是喜欢监督别人。

在国家大事上评头论足，在芝麻绿豆里指手画脚，这样的他，个人业绩总是惨不忍睹，人际关系也一塌糊涂。

狄更斯说：“最好的礼貌，是不多管闲事。”

不多管闲事，不是教人冷漠，事不关己，高高挂起，而是让我们学会口下留情，允许自己不完美的同时，也愿意接受别人的小瑕疵。

无关原则的小事，没必要横加批判；不伤大雅的细节，也无需好为人师。

指正自己，改变自我，是神；指责周遭，改造世界，是神经病。

与其规范别人的棱角，不如经营自己的美好。

不争辩无谓的对错，是情商
哲学家罗素曾说过，如果某个人硬要说2加2等于5，你只会感到怜悯而非愤怒。

不讲道理的人，不必费心解释；认知不同的人，无需据理力争。

常与同好争高下，不与傻瓜论短长。

以前单位里有个同事，特别喜欢抬杠，总能随时随地开展一场辩论。

一次聚餐，果盘里的水果很甜，一个同事边吃边感叹：“菠萝好甜啊。”

他立马大声提醒，“这叫凤梨，哪

里是菠萝！”
同事小声嘟囔，“有什么区别嘛。”

他一听不干了，“区别大着呢……”于是滔滔不绝，甚至将话题都扯到了植物分类上，硬生生让所有人服气了。

原本开心放松的聚餐，却被他败了兴致，表面上大家都没说什么，但从那以后，私下里的聚会，我们再也没有叫过他。

在针头线脑里争输赢，只会输掉自己的情商；

在鸡毛蒜皮上辩对错，只会败光他人的好感。

曾看过这样一个笑话：
有人问智者：“你总是这么平和冷静，怎么做到的？”

智者回答，没意义的争吵和理论，他一般只回一句，“嗯，你说得对。”

问话的人不依不饶，“你这是在逃避，这样处理不对！”

智者点点头，“你说得对。”

风流不在谈锋胜，袖手无言味最长。

没意义的争论，周旋只会赔上好心情；不必要的辩解，纠缠只会搭上教养。

欲成大树，莫与草争；将军有剑，不斩苍蝇。

柏拉图有句名言：“智者说话，是因为他们有话要说；愚者说话，则是因为他们想说。”

喧嚣的世界，适时止语，于别人是善意，于自己是修炼。

余生，愿我们都能做一个会说话、懂沉默的智者。

共勉。

念经 许愿 放生 改善自己命运

觀音堂

7-162
1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 家宅平安
远离病疼 子女教育
超度亡人 挽救婚姻
消灾延寿 净化心灵



開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福

功德可以消业障

转吃全素的功德给父亲，使父亲仅三天就能正常走路了
感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨！感恩十方三世一切诸佛菩萨！感恩龙天护法菩萨！感恩恩师慈父！感恩师兄们！

现在由我分享发生在我爸爸身上的灵验事例。

2018年的10月份，我爸爸突然好端端不会走路了。去医院检查后，医生说，没问题，我们要求让爸爸住院观察一下，医生说，不用住院，经过检查哪儿都挺好的，回家锻炼锻炼就可以了！可是我爸爸连路都走

不了，怎么锻炼？

回到家，妈妈每天给爸爸擦背，爸爸只能在客厅里一步一步拖着走步车走，抬不起脚，很吃力地走，更不要说从4楼走到楼下了，根本不可能！

爸爸是农民，以前都是每天要到地里面去种菜，不会空闲，这下不会走路了，不能去劳动，爸爸是非常难过的。看着爸爸这个样子，我就会偷偷地流泪！于是我上香，哭着祈求菩萨妈妈，保佑、加持我爸爸能早点好起来！我替爸爸心急，师父开示说，转功德给家人见效最快！我马上许愿，将自己

吃全素的功德全部转给爸爸，再给爸爸的要经者在一个月内存21张经文组合小房子，放生100条鱼。神奇的事情发生了，许愿的第3天，我在上班的时候，妈妈打电话告诉我，爸爸会走路了！

我那时在加油站上班，刚好在给客户开票，我激动得控制不住眼泪哗哗地流下来！我请一个同事代替我一下，自己马上跑到仓库里面去了，双手合十，一遍遍在心里喊着：感恩大慈大悲观世音菩萨妈妈！感恩大慈大悲观世音菩萨妈妈！我太开心了，心灵法门真实不

虚，灵验无比，菩萨妈妈都是有求必应的！我在10月底完成21张经文组合小房子，放生了100条鱼，兑现了承诺。我真的是无比感恩观世音菩萨！感恩师父！

以上分享如有不如理不如法的地方，请大慈大悲观世音菩萨慈悲原谅，请十方三世一切诸佛菩萨和龙天护法菩萨慈悲原谅，请恩师慈父慈悲原谅，请师兄们批评指正。我的业障自己背，不让师父背，不让师兄们背。

萍同修 2020-07-20