

夫妻最好的状态是“我挺你”

01

夫妻最好的状态是“我挺你”。我说这句话的时候，阿雅伸出大拇指：“我顶你？不愧是老司机。”

“我顶你”也不错，以前我写过《性是检验真爱的第一标准》。“我顶你”，在爱情里超重要，但“我挺你”，在婚姻里更重要。

阿雅婚后跟婆婆住在一起，她算是有能力处理婆媳关系，时常在朋友圈夸婆婆好。

昨天她跟我说，三人一起去超市，她看到车厘子就想吃，婆婆马上表示太贵了，“就算你们赚了钱，也不能这么浪费。”她心里不舒服，却默默离开了水果柜。

结账的时候，惊喜地发现丈夫不知什么时候，悄悄放了一盒车厘子在购物车里。

那一刻，她对这场婚姻的怨气全都消失无踪了。

她并不是非吃车厘子不可，甚至可以买一盒放在办公室，自己慢慢吃。那一刻的感动，不是一盒水果，而是你爱的那个人，他懂你的委屈和不甘，在世间最难平衡的关系里，愿意巧妙地站在你这一边，支持你并不过分的要求。

如果说从情人到夫妻，从爱情到婚姻，当激情冷却，还有什么能支持真实而长久的恩爱，那就是无论什么时候，我会尽最大努力，挺你。



02

日本作家林真理子在《遗失的世界》里，写瑞枝与企业家丈夫郡司的爱恨情仇。

郡司习惯性出轨，瑞枝始终忍耐，毕竟这场婚姻带给普通女孩瑞枝的不仅仅是稳定，更是一

张奢华的、通往上流社会的门票。

促使瑞枝最终选择离婚的，不是丈夫郡司身上的女人香，而是三人碰面的尴尬时刻：“郡司靠近的，不是妻子，却是另外一个女

人。”

忠诚什么时候真正破裂？当你们开始习惯性地站在彼此的对立面。

从“我挺你”的角度，很多身体依旧保持专一的男女，早已貌

合神离，失去了对爱的忠诚。

我们今天谈起王小波，觉得他是价值被低估的作家，其实他更是价值被低估的情圣。

“你要是喜欢别人我会哭，但我还是喜欢你”，这句话包

含人间最美的感情——当我决定爱你，无论你做了什么，我都挺你。

如果爱有了这样的觉悟，婚姻关系即使是一叶扁舟，也经得起狂风大浪。

03

恩琪元旦办婚礼，给我送了请柬。

我一直以为她跟老马走不到一块儿。恩琪个性太强，从25岁到35岁，她经历了一场短暂的婚姻，创立了一个不小的公司，变得越来越强硬势利，不相信人间真情。

老马是她的大学同学，说好听是迷弟，说难听点就是备胎。

恩琪对老马有很多挑剔，觉得他闷、无趣、不会跟陌生人打交道、没什么事业心，“我挺你”这件重要的事儿，办的也仅比及格线高一点。

“你这算是凑合着嫁了吗？”我问她。

“小羊，还真不是。如果说我是忽然爱上了老马，你信吗？”

原来上半年，恩琪跟合作伙伴撕了一场，所有人都觉得她不讲道义，连恩琪的母亲都说：“你

这样下去会成孤家寡人。”只有老马一直劝她不要多想，做就做了，你不对别人狠，别人可能对你狠。

等风波平息，恩琪好奇地问老马：“你真觉得王斌那事儿我做对？”

老马想了半天，说：“其实不

怎么对吧……但因为别人都说你不对了，我就不能再说了，不然你得多难受？”

本来泪点很高的恩琪没敢看老马，去卫生间洗了把脸。

那一刻，她觉得自己爱上了老马，这个人值得交付。

04

我曾向爱情事业双丰收的老教授讨教人生开挂的秘诀。他说：“我这人只有一个优点，工作时是非分明，回到家是非不分。”

她太太是个暴脾气，每次打孩子，他都心疼得抓头。但他从不说太太，他知道没有人比母亲

更爱孩子，打也是爱的方式之一。

他努力抽时间带孩子，他跟孩子在一起的时候，总是欢声笑语。

终于，太太自己忍不住说：“我要改改脾气，不然聪聪只认爹不认妈了。”

“夫妻之间最幼稚的思维就

是，我说了，你就能改。怎么可能？人家是二三十岁才跟你结婚的，世界观人生观早定型了，又不是幼儿园就被你预订的。

何况你说人家错，又怎么证明自己对？

你想让她成为什么样的人，

自己先去成为那样的人，慢慢地暖她、吸引她。”老教授说。

那个春日午后，武汉妖风四起。从老教授家出来，我忽然明白了婚姻的意义。

我们劳心费力，收敛锋芒地结婚，是为了营造人生最后的避

风港。岁月漫长，你不知道未来发生什么，但你希望即使被全世界背叛，至少回到家，能听到一句最暖心的“没关系，我挺你”。

这是残酷人生最后的悲悯与温情，是我们放弃自由，愿意与另一个人捆绑磨合的全部理由。

05

明白了这个道理，知乎上的千古谜题：恋爱谈到什么时候可以结婚，也就有了答案。

当确信在你困难无助、被众人非议的时候，他可以坚定地站在你的身边；当确信即使跟他的家人在一起，他也能分出一部分

心思，顾忌你的感受，小心呵护你脆弱的“外人感”。

你已经沮丧到无以复加，他还坚定不移地对你雪上加霜的人，出局。

在他眼里，别人都对，就你永远错的人，出局。

他妈永远正确，你永远错误的人，出局。

夫妻双方，可以有无数次的探讨、争论和吵架，但当外部的压力和争议到来，坚定地“互挺”，就是人间有真情。

剧作家赵赵说，夫妻最好的

状态，不是成为相爱相杀的亲人而是充满江湖义气、可以两肋插刀的铁哥们。

结婚，是为了找一个不计成本、不论对错挺你的人。只有在彼此身上看到侠义豪情，才能不惧生活的鸡零狗碎和婚姻的漫长

无味，走下去，再走下去。

在这份关系中，他变成大侠，你变成女侠。像《射雕英雄传》里的俏黄蓉和憨郭靖：活，我背着你；死，你背着我。

这才是世上最铁的夫妻，也是世上最美好的关系。

婚姻想要长久，只需要悟透一个字

导演冯小刚在微博中写道，老头老太太的金婚宴，席间有晚辈凑趣问老头：您和老阿姨风风雨雨五十年，不离不弃，有什么秘诀可以和我们年轻人分享？老头举起一个指头：一个字，忍。忽闻身边的老太太以掌击案：不对！是四个字。晚辈问：哪四个字？老太太斩钉截铁道：一忍再忍！——摘自电影《我不是潘金莲》。由此可见，长久的婚姻只有爱是不行的，得学会忍。俗称包容。

我很赞同小刚导演的这段话。要想维持一段婚姻的长久，其实没有别的诀窍，唯一的诀窍就是一个字，忍。我们每个人都是独立的个体，我们有不同的思想，不同的价值观，我们的爱好不同，我们想要实现的梦想不同。所有这一切的不同，都组合成了我们坚持做更好的自己的理想。

我们每个人对于婚姻都会有自己的见解与认知。如果我们对于一段婚姻，失去了忍耐，这段婚姻就会瞬间瓦解。比如，你如果无法容忍伴侣睡觉打呼噜，那么你可

能没办法跟伴侣同床共枕。你们可能要分床睡。时间长了，难免会导致感情变得冷淡。当然，如果你们双方都没有任何意见，那么你们可以考虑分床睡。

有的人可能喜欢熬夜，有的人喜欢早睡早起。两个人的生活作息不同，婚后如果不能相互包容和忍让，那么这段婚姻肯定也不会长久。再比如，你喜欢吃香菜，你的伴侣一闻到香菜的味就掩鼻逃窜，你们就吃不到一块去，只能各吃各的。这些其实都是生活中的小细节，你们可以选择相互包容。

除此之外，你们可能在精神上的追求不同。你喜欢高雅艺术，他喜欢下里巴人。你喜欢听摇滚乐，她喜欢听花鼓戏。你喜欢唱流行歌曲，他喜欢唱京剧。每个人的爱好和兴趣不同，导致两个人在婚姻中会碰撞出不同的火花。我觉得你不妨放下偏见或是陈见，做回最真实的自己。

如果一个人真正爱你，那么必然可以包容你的缺点和不足。如果你发现伴侣不能包容你身上的

缺点和不足，取而代之的是各种嘲讽，甚至是鸡蛋里挑骨头，那么你可以选择离婚或分手了。只有当你们两个人彼此真心相爱，能够携手同行，你们的感情才能真正禁得起考验。你们的感情才会更加珍贵。

当然，话又说回来，不是说婚姻中所有的一切你都要无条件地容忍。比如，背叛。比如，家庭暴力。如果你发现伴侣背叛了你，并且屡教不改，那么你当然不必再忍耐。你不要对背叛过你的人心存幻想。

一旦伴侣背叛了你，等待你的将是无数次的背叛。真正对你专一的伴侣，是绝对不会背叛你的。再者，如果你遇到了一个喜欢家庭暴力的伴侣，那么你一定要果断与之离婚，一秒钟都不要犹豫。

有些小缺点或小毛病，你可以选择忍耐。但如果是涉及到原则性的问题，或是伤害到你的切身利益的事情，你绝对不能容忍。当断不断，反受其乱。忍无可忍，无需再忍。忍耐也是有底线和原则的。

