

CCACC 将于9月10日举办捐血活动 参加者同时可做免费新冠抗体检测

美京华人活动中心(CCACC)自2011年开始,本着服务与回馈社会的精神,每年两次在中心和美国红十字会联合举办爱心捐血活动。由于新冠病毒的大流行和疫情的持续,今年的首次捐血活动预订于9月10日在美京华人活动中心的美京艺廊举办。此外,因应COVID-19检测需求,今年参加捐血的志愿者,同时可以进行免费新冠抗体检测。

今年,在与美国食品药品监督管理局(FDA)的协调下,美国红十字会希望寻求完全康复的新冠患者,捐赠血浆,以帮助目前的COVID-19患者,因为自COVID-19完全康复人士的血浆中可以攻击该病毒的抗体。此恢复性血浆正在评估中,用于患有严重疾病或危及生命的COVID-19患者,或用于医疗服务人员判断为有严重疾病的高风险患者。此次捐血活动的相关具体信息如下:。

时间:9月10日,上午9点至下午2点

地点:9318 Gaither Road, Suite 215,

Gaithersburg, MD 20877 美京艺廊
链接链接: <https://www.redcrossblood.org/give.html?drive=results?zipSponsor=CCACC>

如需登记协助,或有疑问,请与美京华人活动中心泛亚义务门诊联系,电话301-820-7200 分机 8313 或电邮 panasianclinic@ccacc-dc.org。

美京华人活动中心在过去8年中,每年两次协助红十字会在中心举办献血活动,旨在号召华裔社区居民,为善不落后,热心加入社会公益。

当前数据显示,美国红十字会每天需要进行13,000次献血,才能满足全美国40%的血液供应,但是在COVID-19健康危机中,很多捐血者出于安全考虑,已经取消了37,000个捐血预约。捐血救人,嘉惠社区,恳请热心人士踊跃报名,卷起衣袖,捐出您的热血来表达对社会的回馈。同时,这也是家长们教育下一代年轻人积极回馈社区的好机会。

CCACC 常青社周五线上系列活动之一 “CCACC 健康服务说明会”

自疫情开始后,为保障安全的社交距离,蒙郡的公众活动场所都已经关闭。从三月开始,美京华人活动中心 CCACC 常青社的三个活动点都不再提供活动。以往每周,在固定的时间到三个常青社活动点一起活动的常青社的“小伙伴们”很少有机会见面交流。在时任王楚主任和工作人员刘佳的努力下,CCACC 以自取 Grab & Go 的形式,周一到周五,在原活动点为常青社逾百名成员提供疫情期间的营养午餐。

为了与会员们保持沟通与人际交流,并继续提供会员所需的服务和活动,常青社新任任尔翔先生为常青社会员设计了一系列线上活动,包括服务信息分享、健康讲座、远程服务课程、线上英文课等等与银发族朋友息息相关的内容和活动。

8月21日下午4点,美京华人活动中心健康与保健福利部的负责人及泛亚义务门诊主任陆惠兴女士为常青社会员准备了该系列活动第一场:CCACC 健康服务说明会。近来,在泛亚义务门诊的医疗服务基础上,CCACC 致力扩展医疗与健康服务。到目前为止,中心已经成功完成 Medicaid 和 Medicare 以及 CareFirst 的医疗服务认证(Credentialing)。其它商业保险的认证也在进行中。

除了增加为有保险的人士提供医疗服务外,CCACC 也将继续承担并履行作为社区诊所的职责,为社区的公共卫生事业做贡献。例如,我们将继续帮助为无保险低收入社区人士登记进入蒙郡基础联盟项目。该项目将会为符合资格的参加者提供医疗补助。

CCACC 每年从蒙郡政府得到三个健康相关项目的资助,以惠及全华人社区。我们的乙肝防治计划,将继续为社区提供无门槛的乙型肝炎防治一条龙服务。在该项目下,参加者可以免费参加血液检查,包括乙肝表面抗原、表面抗体以及核心抗体检测。如果检查结果显示,参加者没有感染乙肝,但是也没有抗体,CCACC 的泛亚义务门诊则提供低价疫苗注射(三针共\$20或两针\$50);如果参加者已经感染乙肝,则可以进入泛亚与马大医学院合办的乙肝治疗专项,进行长期的疾病监控与治疗。

“全民疾病预防”项目是蒙郡政府资助 CCACC 的第二个项目。以往,我们通常用该项目下的资金,为参加每年一次健康日活动的人士支付血液检查以及其他预防性检测的费用。今年,由于疫情的持续,我们取消了大型的健康日活动,改为细水长流的健康月活动。如果您在过去一年里,因为各种原因,没

有做过身体检查,都欢迎参加我们的健康月活动。具体情况,请致电 301-798-6001。

“心理健康360”项目是蒙郡政府资助的另一个项目。该项目由几位华人社区医生,包括周武屏和李家裘等牵头,由精神科医生邵晓平医生主导。项目宗旨是倡导及普及心理健康的知识,并为有需要的人士提供必要的治疗及转诊推介。

“慢性疼痛的自我管理”是马州健康资源委员会资助的项目,旨在帮助慢性疼痛患者了解慢性疼痛,并掌握对慢性疼痛的自我管理,减少对止痛药物的依赖,预防上瘾。在该项目下,符合资格的参加者可以得到免费或低价的针灸服务、免费的自我管理课程,以及个人咨询服务。

首次常青社在线活动,大家的反响非常热烈。大家都非常高兴,疫情中有一个平台,让大家继续保持沟通。大家也在会上,表达了对卸任常青社主任王楚先生的感谢。王楚先生在过去两年,为常青社默默付出,把常青社各活动点的服务管理的井井有条。

常青社的新主任任尔翔先生(义工)也向大家讲述了他对未来常青社服务的设想。除了继续提供一个方便、安全的平台给社区人士活动以外,我们也致力提供更多的医疗与保健福利相关的服务。在疫情期间,常青社计划与泛亚义务门诊,以及 CCACC 各部门合作,于每周五推出一个线上活动或讲座。8月到9月的活动安排如下:

- 8/28/2020: 疫情中的远程服务教程和网上英文课 Online Classes
- 9/4/2020: 老年人的健康及社会服务补助项目 Benefit Enrollment Assistance
- 9/11/2020: 从中医谈健康话题 TCM Health & Prevention
- 9/18/2020: 远程医疗服务 Tele-health During COVID-19
- 9/25/2020: 长期照顾保险/事先医嘱与安宁疗护 Long Term Care & Palliative and End of Life

CCACC 常青社的在线系列活动和讲座也面向社会各界开放,有兴趣参加的社区人士,欢迎点击下方 Zoom 链接:

<https://us02web.zoom.us/j/85365528713>
Meeting ID: 853 6552 8713
时间:每周五下午4点
(美京华人活动中心 CCACC 新闻小组整理节录)

重启蒙郡补助计划申请继续开放中 CCACC 提供申请相关信息

重启蒙郡补助计划 (Reopen Montgomery Grant Program) 自7月29日(周三)中午正式开放申请以来,已于8月6日和8月24日各完成500份申请的随机抽签程序,为1000家本地企业和组织提供了复工成本的补偿。蒙郡政府商务联络部于8月24日一早再次举行线上说明会,解说有关该纾困项目的申请信息,包括申请之前的准备、申请资格、补助项目、所需文件和审查程序等,并回答与会人士的提问。

这项资金总额为1,400万的项目将用于弥补蒙郡企业和非营利组织重新开放的支出。因应 COVID-19 公共健康危机,州和郡皆制定相关的健康法规,蒙郡企业和非营利组织在遵循法规及重新开放要求下,所产生的费用,可在重启蒙郡补助计划项下申请补助。

参加本次在线说明会的主要成员有来自蒙郡郡长办公室特殊项目部经理 Tina Benjamin 和商务联络部官员 Daniel Koroma。本次在线说明会可以通过以下链接重温: <https://qr.go.page.link/BWVq5>。

同时,美京华人活动中心 CCACC 为您整理如下信息,以期协助华人社区的个人和企业顺利申请。

申请之前准备:

- 查看该项目的申请资格(如下);
- 收集所有可申请补助的收据,这些费用目前还未从蒙郡的其他纾困项目中得到补偿;
- 确保申请时使用法定商用名;
- 确认 TIN(纳税人号码)与法定商用名是一致的;
- 准备一份公司章程或组织章程细则的附件,申请时一并提交(独资经营者不需要);
- 确保企业或组织在马州保持良好信誉(可通过 Maryland Business Express 查询);

申请资格:

- 地理位置仅在蒙郡内,或蒙郡内地点之员工占公司总人数的50%以上或占公司销售总额的50%以上;
- 雇用100名或更少的全职员工(可通过 <https://fitsmallbusiness.com/what-is-ftc/> 换算全职员工总数);
- 未从蒙郡获得与 COVID-19 健康危机相关的重新开放之经济援助;并且
- 可申请补助的费用系于2020年3月16日至蒙郡第三期复工后的30天内所产生;

如果企业或组织已经申请并获得了马州或蒙郡其他纾困项目的援助金,只要用途不同,则不会影响该项目的申请。该项目面向蒙郡所有企业和非营利机构,即使是继续营运但尚未开放的老人活动中心,只要产生任何可补偿的费用,都有资格申请该项目的补助金。

允许费用:

企业或组织允许补助的费用包括但不限于以下各项:

- 个人防护用品
- 制造防护屏、分隔物和保护区的材

料

- 非接触式支付系统
- 清洁用品
- 标牌
- 户外家具
- 一次性食品容器和餐具
- 为保护顾客和员工的健康而进行的暖通空调系统 HVAC 更新

费用产生的时段为2020年3月16日至蒙郡第三期复工后的30天之内(蒙郡目前还处于第二阶段的复工);允许补偿的费用还包括为保证场所清洁而产生的人力费用。蒙郡政府商务联络部强烈建议在申请时标注各项费用的产生细节,以便审查人员判断该项费用是否符合补助条件;该项目仅接受已产生费用的补助申请,不接受预估费用。

所需文档:

- 提交申请时需要提供收据(可提供信用卡对账单作为付款证明)。补助金额将基于每个企业和非营利组织的实际发生费用。
- 提交一份公司章程或组织章程细则的附件(独资经营者不需要)。

提交的收据一定要包含购买物品的名称等细节,单独的发票视为无效;申请者仅在收到电子邮件通知后再上传所需文件。

申请链接:该项目已于周三7月29日中午正式开放申请,申请链接为 <https://www.montgomerycountymd.gov/biz-resources/reopen/>。

审查程序:

行政人员将根据随机抽签系统审查所有申请。如果申请被抽中,申请者会收到一封电子邮件通知,再将所需文件上传至安全服务器。如果无法上传,则可通过加密电子邮件提交文件。

该项目的截止日期为项目资金全部发放完毕为止。申请不存在先来后到,随机抽签系统会自动收集所有申请;每次随机抽签会选中其中的500份申请,未选中的申请将自动进入下一轮的随机抽签;该项目的最高补助金额为每个组织\$5,000,如果企业或组织在前一轮随机抽签中已经获得一部分补助金(但少于\$5,000),则可以继续提交申请;随机抽签的具体时间以重启蒙郡补助计划的网站发布为准,请民众密切关注。

需要特殊说明的是,该项目只接受在线提交申请,申请过程不允许在线保存,所以申请者务必要事前准备好相关信息,以便一步完成并提交申请。

美京华人活动中心新冠纾困信息咨询专线:美京华人活动中心(CCACC)秉承服务社区的一贯原则,在疫情期间开通新冠纾困信息咨询专线,为社区居民提供免费咨询帮助。对蒙郡企业复工援助项目有疑问或需要了解其他政府纾困项目的居民,可致电 CCACC 新冠纾困信息咨询专线 301-663-0983 或 301-820-7200 分机 8315。CCACC 竭诚为您服务!

(美京华人活动中心 CCACC 新闻小组整理节录)

2020 全美人口普查最后倒数阶段 受 CCACC 协助完成填表长者表达感谢

美国人口普查局从上周开始发布2020年人口普查的回复率,包括自我回复率和未回复跟进完成率。截至目前,马里兰州和蒙哥马利郡的主动回复率分别为68.9%和76.1%。就蒙郡而言,就算回复率达80%,我们将会在未来10年失去超过33亿美元的联邦拨款,所以急需未回复的家庭在最后倒数阶段完成填表。

只有更多的住户对普查主动回复,人口普查人员才能减少访问住户。无论是通过2020 Census.gov 在线回复,或通过电话,或邮寄人口普查调查表,主动进行回复,都非常简单。

为了协助政府顺利完成人口普查的重大工作,美京华人活动中心(CCACC)自今年3月开始不遗余力的配合倡导,同时以人口普查热线301-620-1517服务有需要的社区居民。最近,还举办多次内部线上说明会,甚至「手把手」的指导老人家上网填表。在持续努力下,不但获得赞赏,还有老人在文章里写出感言,例如,欢乐日间保健中心的臧梅丽阿姨写道:

首先我想感谢我们美京华人活动中心 CCACC 的张丽芳副会长参加我们的网上信望爱团契,为我们详细讲解了人口普查的重要性,关系到我们往后的十年。只要少一人参加普查,在未来十年就会少了这份联邦拨款,而且会“牺牲”掉其他人口普查参与者的联邦福利及建设基金。如果有遗漏,工作人员还会上门家访,可见对这份工作的重视。在未听到副会长介绍前,我觉得人口普查与我无关,根本就不在意,认为这是政府之间的事;如今才明白,立足在美国土地上的“我”,有多么重要。

截至8月25日止,全美已经有76.5%的住户单元完成人口普查的回复,其中由人口普查员和其他现场数据收集部门收集的回复为12.1%,64.4%的住房单元是通过线上、电话或邮件进行回复。

美国人口普查局一方面继续监测 COVID-19 对2020年人口普查活动的影响,另一方面

确保工作人员和公众的安全,力求增加主动回复的住户数量。

人口普查局局长史蒂文·迪林汉姆(Steven Dillingham)博士说:「我们正采取步骤并调整我们的运营方式,以确保每个人都被计算到普查当中,同时确保每个人的安全。」

他又说:「我们对完整、准确的2020年人口普查所做的承诺不变。在这个充满挑战的环境中,我们正在部署相应的策略,以确保我们能通知到每个社区的每个家庭。如果尚未填表,现在就该回应了!在线、书面、电话或亲自与人口普查员一起作出响应,有助于确保每一个社区获得与实际人口相符而应得的联邦分配款。」

据统计,联邦政府每年给每位居民的分配为美金18,250元,意味着,如少一个人被统计进入所在社区的人口,这个社区未来10年就会少被分配180万/人的社区建设预算,例如医疗、养老、教育、交通等方面的预算。

为了社区的美好未来,请立即口耳相传,通知您的亲人、朋友、社群朋友及邻居,如果您不想普查人员登门推广,请赶紧主动回复吧!

参加人口普查很简单,三种方法,分别是上网填写、拨打专线电话,或填表寄回人口普查局。

- 人口普查的中文链接是 <https://2020census.gov/zh-hant.html>。
- 拨打人口普查专线电话:844-391-2020(普通话),844-398-2020(广东话)或拨打 CCACC 人口普查服务专线:301-620-1517。

• 填写纸本普查表:于4月中旬,已寄到每一户的英文普查表,填好后,用免付邮资的信封寄回人口普查局。

有任何人口普查相关问题,欢迎拨打 CCACC 人口普查热线301-620-1517。

(美京华人活动中心 CCACC 人口普查小组整理)