

为什么男人会对你的感情越来越淡，不说你永远不明白



男女交往，从热到冷效应
不晓得你有没有觉察，爱的觉得，总是在一开端觉得很甘美，总觉得多一团体陪、多一团体帮你分担，你终于不再孤独了，至多有一团体想著你，恋著你，不管做什麼事情，只需能一同，就是好的。。。

但是渐渐的，随著彼此的看法愈深，你开端不安，于是成绩一个接著一个发作，你开端了作死节拍，俗话说得好，不作就不会死！借著爱的幌子来完满操作你的占有欲、强迫症、狐疑病、控制欲等，甚至想要拿个手铐拷著他，让他逃不了，有人说爱情就像在捡石头，总想捡到一个合适本人的，但是你又如何晓得什麼时分可以捡到呢？他合适你，那你又合适他吗？

其实，爱情就像磨石子一样，或许刚捡到的时分，你不是那麼的称心，但是记住人是有弹性的，很多事情是可以改动的，只需你有心、有勇气，与其四处去捡未知的石头，还不如好好的将本人曾经拥有的石头磨亮，你开端磨了吗？

很多人以为是由于感情淡了，所以人才会变得懒散。
错！
其实是人先被惰性降服，所以感情才会变淡的。
难怪越来越多人只想要谈一辈子的恋爱，却迟迟不肯走入婚姻，最初只能走向被丢弃或是分手的场面。由于，婚姻容易让人变得懒散。
假如每团体都懒得讲话、懒得倾听、懒得制造惊喜、懒得温顺体恤，那麽夫妻或是情人之间，又怎样会不渐行渐远渐无声呢？
所以请记住：有生机的爱情，是需求过度殷勤灌溉的，谈恋爱，更是不可以偷懒的喔！
当一段恋爱走向了止境，说分手的一方对这份感情的觉得就会越来越淡，挽回能不能成功就看你如何让他对你的冰冷重回以前的炽热。

分手的痛
只需是女人一旦圈套恋爱的泥潭后，就仿佛得到的该有的仁慈的本性，唤醒了陶醉多年的疾病：狐疑病、

占有欲、控制欲、人的思想变敏感，也日渐无私起来，就像疯狗脱了缰绳一样，拼命的大疯，逮著谁咬谁，最初心竭死亡。
这就是所谓的恋爱疾病，有人会因为重生，但大局部人都是沉沦的形态，她们无法打败爱情魔怔，无法在爱情里斗智斗勇，最初只能被爱情折磨，痛到无法呼吸，甚至自残来寻求摆脱。
在怎样明智的人在爱情面前都会不明智。爱情就像一种无药可治的慢性毒药，不会让你死亡，却无比折磨，让人无时无刻的难以遗忘它的存在。

解毒：以毒攻毒
一切苦楚的本源都是由于你无法让男人对你的爱重燃，用错了办法，招致他对你的爱逐步衰退，直到最初的分手。
男人对你的情感越来越淡，不过就是由于这些：得到兴味、没有吸引力、不想面对。
得到兴味：他忽然的冷淡，对你

得到兴味，是由于体内的荷尔蒙分泌开端下降，从热恋的狂热中开端渐渐清醒过去。关于照旧深爱对方的人来说，没有什麼比对方的冷漠更伤人心的了，那麽我们就必需得做一些事情让荷尔蒙继续的分泌。比方：换包装，在这个老脸的时代，我想是有用的。
重拾吸引力：内在，人与人之间吸引力的发生，外貌有著想象不到的作用。当对方对你兴味缺缺的时分，不妨改动一下本人的外貌，提升彼此之间的新颖感，安慰他的视觉神经，让他拜倒在你的石榴裙下。内在，进步本人的素质涵养，可以试试瑜伽，培育气质；多读书，丰厚内在思想，翻身做女王。
不想面对：关于你的各种作死节拍，我想是个男人都想逃离，不要总想著黏著他，不要以为你那是在关怀他，其真实他看来你就是不懂他，甚至他脑子里会呈现“我们不适宜”这种状况，不要总以为本人是对的，男人最厌恶就是这样，所以在他的潜意识里只会选择逃避。

10 对无性夫妻：没有性爱，靠什么维系感情？

01

无性的婚姻要不要维持？

日本夫妻中，有35%属于无性婚姻。
2009年，人民大学性社会学研究所潘绥铭教授的调查显示，中国夫妻中，无性婚姻占比25%。
到了2017年，这个数字保守估

计已经超过33%，城市人群高于农村人群，大城市高于中小城市。
在北上广，可能有一半的婚姻中至少有一段时间无性。
这一段时间，少则两三年，多则七八年。

我写过一篇全网阅读超过千万的文章：《性是检验真爱的第一标准》。
很多已婚男女在后台问，如果是婚姻呢，无性的婚姻要不要维持？婚姻跟爱情相关，却又不同。

谈恋爱，一定要跟想啪的人在一起，甚至结婚，也要与想啪的人在一起。但想啪的人变成不想啪的人，有两种方法，一是分手，二是结婚。
分手后不想啪，是因为距离和

伤害；结婚后不想啪，是因为亲近和熟悉。
生活的鸡毛蒜皮，容不下单纯的感情。
无论主动还是被动，情侣走向夫妻都会经历身份变化。

02

毕竟婚姻是经济共同体，年轻的时候不能光在床上拼。

网友飞扬的大树在妻子分娩后失去了性冲动。
当时他在医生的鼓励下，亲自看到婴儿的降生，那一幕让他对太太充满了崇敬。
“从此，她在我的心里变成了一个强大的母亲、伟大的太太，却不是有性吸引力的女人了。”
孩子今年三岁，他们加在

一起的性生活不超过十次，基本固定在结婚纪念日、两人的生日。
性爱由生理冲动，变成了婚姻的仪式感。
大树觉得感情质量因为无性而降低。
他跟太太交流这个问题时，太太甚至觉得他们比结婚

前感情更好了，因为两人在育儿理念和家务分工方面特别合拍。
“可能每场婚姻都会有一段无性，没什么可担心的。毕竟人的精力有限，我们也是第一次当爹当妈。”大树觉得，是对未来的期待维系他们的感情。
人到什么时候说什么话，也许

等孩子大了，工作闲了，又可以像年轻时一样。
28岁的创业青年大门结婚两年，太太是明星经纪人。两人都经常出差。
结婚前，他们想各种办法把性生活维持在每周一次的效率。最夸张的时候，机场转机也要去附近的酒店开钟点房。

结婚后，很自然松弛下来。
大门觉得，对于大城市年轻人来说，无性婚姻很正常，他身边没人讨论这个问题，大家都觉得现在要拼事业。
“我跟太太的目标是35岁进入半退休状态，生两个孩子。毕竟婚姻是经济共同体，年轻的时候不能光在床上拼。”

03

“我没有吸引力了，TA不爱我了。”

雅丽也是生完孩子进入无性婚姻。
以前她觉得无性婚姻是40岁以上中年人的事，但她才31岁，而她的丈夫只有29岁。
开始她很沮丧，怀疑是因为自己生育后身材变化，失去了性吸引力。
与丈夫深入交谈几次后，雅丽

承认，自己也不是因为爱，甚至不是因为身体需要，而是单纯觉得一周应该有一次性生活。
也就是说，她想做的动因是心理上而不是生理上的。
如果不做，丈夫既不会出轨，感情也不会变淡，她会选择不做。
“生孩子、带孩子跟性生活消耗掉的是同一种荷尔蒙。”雅丽

说。
事情谈开了，心结也解开了。
雅丽晚上陪孩子一起睡，睡前与丈夫拥抱一下，互相说点鼓劲的话，感觉很亲密。
作为离开父母在大城市打拼的外地人。
雅丽觉得婚内角色，找搭档比找恋人重要。

爱你的可能是恋人，但真正理解你的是搭档。
美国性治疗师Judith Steinhart对多个无性夫妻样本进行研究后发现，只要两人在性爱频率上达成共识，就能顺畅地在无性关系中获得亲密感。
“无性婚姻的问题不在于缺少性，而是两人对于性的要求不一

致。”
很多人不能接受的并不是无性，是婚后关系的转变，彼此没有交待。比如恋爱时追在后面想要的那个人，结婚以后忽然可要可不要了。
这种变化，很容易让被冷淡的一方理解为“我没有吸引力了，TA不爱我了。”

04

女人无法忍受的不是无性，而是冷漠和歧视。

因为性生活不和谐离婚，如今再婚，性生活还是没达标的青柠说：“女人无法忍受的不是无性，而是冷漠和歧视。”
在两段无性婚姻里，她前夫的态度是“我想给你就给你，不想给你你不能要”。
但现在的丈夫会对她道歉、解释，随手买点她爱吃的东西或者在楼下买花给她。
在她洗完澡，坐在他身边的时

候，会拥抱她一下，说：“对不起，最近太累了。”
前一段婚姻，青柠说是典型的无性婚姻。
现在的婚姻，她却不愿意这样下结论。
他们虽然性爱很少，但每天都会拥抱，去超市也手挽手。
青柠觉得夫妻间传递性爱的方式有很多种，就像夫妻关系是很多关系的集合体一样。

她特别赞同木心老先生的那句话：“性无能事小，爱无能事大。”
对感情最大的伤害，不是无性，而是缺乏交流。
一位从事多年心理咨询的朋友，在对性生活不满意的病人身上，看到的是对爱的不满足。
如果不能给很多爱，就要给很多性；
如果不能给很多性，就要给很多爱。

性很小，爱很大，性是床上那点事儿，爱至少包括体贴、理解、分享、分担。
无性不可怕，无话才可怕。
多少男女在同一个屋檐下，却活得像一座孤岛，不愿意打开自己，不相信坦诚的力量。
甚至不相信跟自己结婚的那个人内心的善意与宽容，这才是真正的无性夫妻，甚至无性伴侣。
人生是分阶段的，每个阶段有

不同的重点，不要觉得某种状态就是你的一生。
我们对于状态的担忧，其实是对时间的担忧。
离婚的人担心自己再也找不到了，无性的人担心这辈子就无性。
其实无论离婚还是无性，你当下的生活总有可取之处。
与其信一生一世，不如信当下的生活。
明日的你，会怀念今日。