

# 婚恋大数据显示真相：女人单身更快乐，男人结婚更幸福

今年是我结婚的第三个年头。还算幸福。

但如果你问我，结婚更快乐，还是单身更快乐。

我会说：单身。

单身时，也有烦恼，但心是自在的，人是安宁的，没有大起大落的情绪，没有突如其来地愤怒，也没有枝枝节节七七八八生生不息的对抗。

如果说，单身的幸福指数是80，现在只能算60。

这一点，我相信是绝大部分中国已婚女人的共同感受。

一个80后的朋友，与男友相恋6年，感情还算融洽。

后来结婚，3年后，忍无可忍离婚了。

她直到今天，都记得剖腹产后的几天里，下不了床，对婆婆说想吃黑鱼。因为产妇吃黑鱼对伤口愈合有好处。

婆婆连续几天都说：“菜市场没有。”

第7天，她从床上下来，自己走到菜市场去看。

哪里没有？！每个水产摊都有，乌黑泱泱一大池。

她买了一条，拎回家去。

婆婆一看，愣了一下，然后像开启了一个神秘的开关，忽然暴哭，双手捶地，叫嚷着：“我辛辛苦苦服侍你，你对我居然这个态度……”

老公一看娘哭了，不由分说，一巴掌向她脸上抽来。

她那时虚弱不已，剖腹产的刀口依然隐隐作痛。

但还是气得哆嗦了，操起桌子上装凉开水的塑料水壶，往地上一摔，有几滴水溅到婆婆身上。

婆婆顿时又兴奋地哭起来，喊声震天地骂：“你个白眼狼，有娘生没娘养的东西，居然用开水泼我……”

……”

当天晚上，婆婆回了老家，将家里的七大姑八大姨九大舅子十大叔，拉了整整三大车，忤在她家里，逼她向婆婆道歉。

她迫于压力，道歉了。

但直到今天，都难咽这口气。

接下来的两年里，这件事，就像是一个缩影，在婚后的大多数日子里都投射出相似的情节。

生产后一年，她呆在家里照顾孩子，老公说：“你吃我的，用我的，天天呆家里，什么都不干，还不知足！”

一年后，她把孩子交给母亲照料，自己拼命工作，与人合伙开公司，很快月入10多万，老公呢，穷得丁当响，月入5000都不到。

但他又骂，说她不管孩子，没尽到为人母的责任。

家务事，她如果不动，他永远不会管。

照顾孩子，他大多只是抱一抱，亲一亲，然后放下来，专心致志玩手机。

生活中的不幸，他总是能曲里八拐地，指责到她身上来。

更愤怒的是，离婚以后，她老公还在各个场合，向与他打交道的各个人骂自己老婆没良心，说婆婆就是被她气走，说她没教养，没良心，甚至造她的谣，诬蔑她品行有污。

这样的关系，怎么可能令女人快乐？

这样的婚姻，怎么可能会比单身更幸福。

当然，一定会有人说，这只是个例，这世界上，还是有很多男人很好的。

那我再告诉你两件事。

第一件，是中国著名离婚律师吴杰臻律师告诉我的。

在他经手的离婚案件中，男女出轨比例是8:2；家暴者都是男性；

来离婚咨询的男女比例，是2:8。

也就是说，在想离婚的人群中，有8成是女性，只有2成是男性。

男与女，有时候不是1+1=3，而是1+1=N个人，N种烦恼，N种伤人伤己，N年的折磨。

另一件事，是英国英敏特市场研究公司所做的调查。

调查结果显示，61%的女性单身时是愉快的，而男性在单身时，愉快的比例只有49%。

在过去的一年中，75%的单身女性觉得一个人很好，不想寻找另一半，男性不想找的比例，则为65%。

翻译一下以上的数据，即：女性单身更快乐，男性对婚姻更向往。

为何女性单身状态时的愉悦感显著高于男性？

英国埃塞克斯大学教授Emily Grundy说：

女性在一段感情的维持中，实际上会更辛苦，付出要比男性更多，她们要负责更多的家务，也要承担更多的责任。生育以后，还会感觉到更多的困顿和束缚。感情一旦出现问题，在处理上，女性也需要做出更多努力，花更多时间。

因为这种原因，怨妇、悍妇和绝望主妇一直数量惊人。

单身女性的状态，则要好得多。

Grundy说：

许多研究都有一个共同的发现——单身女性会进行更多的社交活动。生活更自由，关系更广，朋友更多，心情更愉悦。而男性的情况则恰好相反——没有伴侣的男性，社交活动往往要少得多。

和这个调查相似的，还有一组数据。

福莱国际传播咨询公司在美国、英国、法国、德国和中国，做过

一次以“女性、力量和金钱”为题的深入调查。

结果发现，中国女性对婚姻的满意度最低。

只有37%的中国女性同意以下说法：“在我的人生中，能遇上我的伴侣非常幸运。”

只有20%的人同意“他是我一直梦寐以求的理想伴侣”。

唉，真是令人丧气的现实。

可是问题来了。

为什么置身于同样的婚姻，女性不满意，男性很满意？

原因可能有很多。

但归根结底，还是男女的家庭观念不同。

中国男人信奉的，是硬汉，是酷哥，是领袖，是英雄，是皇帝，是王，是走上人生巅峰，是杀伐决断冷硬如铁。

从没有一个中国男人向往的目标，是成为好爸爸，好丈夫，好儿子。

如此一来，家庭这块女人的立身之地，就成为男人的后路，而非前方。

他们是向外的。忽略感情，向往成功。不求家庭的接纳，只求社会的认可。不求陪伴妻子与孩子，只求广交社会人士，为自己铺下可能性的成功之路。

女性与孩子的情感需求被漠视，委屈渐生，于是有怨气，有矛盾。

男人虽然也争吵，但多数不以为然。

一来他们会用贬低女性的理论，诸如“女人真麻烦”“头发长，见识短”“唉，怨妇”等，来赢得心理上的优越。

二来他们可以用外在的成功，娱乐的多样，社交的频繁，来转移情感的不满。

所以，婚恋统计数据 displays：已婚男性比已婚女性更快乐。

知乎上有一道题：你为什么不结婚？

一个高赞答案的中心思想是：明明我一个人可以过得很好，为什么要嫁到别人家去洗衣做饭带孩子，还要忍受婆家的挑挑拣拣，当我烂大街的白菜呢？

不工作说你吃白食，工作了说你不顾家，一堆活还要等着做，还有一个和稀泥的老公，这样的日子想想就崩溃！

你可以说这充满情绪，也充满偏见，但你不能否认，它的群众基础非常大。

这个群众基础，同样可以在数据中看到。

2017年民政部发布的婚姻大数据显示，离婚人数逐年递增，单身人数逐年增加。

在北上广深等发达地区，女性的婚育年龄也在逐年提高。

有人说，这是社会倒退。

其实恰恰相反。

这是社会进步的表征。

它说明妥协、懦弱、忍气吞声的人越来越少，不将就、不凑合、不得过且过的人越来越多。

Emily Grund教授说，社会逐渐开放自由，以单身为耻的观念开始逐步改变。

人们慢慢认识到，许多女性之所以不迷信婚姻，是因为单身更好，结婚更累。她们乐于保持独立，用自己的时间，爱我所爱，从心所欲，不想依赖其他人。

当然，要做到这一点，钱包的饱满与人格的完满缺一不可。

否则，无论单身还是结婚，无论你是男人还是女人，你可能都会孤独。

你会因贫瘠而将就，因寂寞而轻率，因没有选择余地而做出坏选择。继而从一种坏处境，跳到另一种坏处境。痛苦成了宿命。

## 好的婚姻，看婆婆的格局

看过一档真人情感类节目，婆婆和媳妇各站一边，互相对峙，男人站在中间，一脸无辜的表情。

故事大概是这样的：婆婆守寡17年带大了儿子，男大当婚女大当嫁，儿子结婚了。

结婚以后，婆婆每天都在干涉小两口的生活，就连睡觉都不许他们拉窗帘和关门。

有一次，晚上十点多钟，婆婆还赖在小两口房间看电视。媳妇第二天要早起上班，婆婆说你们睡吧，我看完再走，气得媳妇睡沙发。

有一次，婆婆打扫卫生的时候，发现儿子抽屉里的买房宣传单，才知道媳妇怂恿儿子买房搬出去，想远离她这个老太婆了。

于是婆婆让儿子离婚，不然她就彻底失去了这个儿子。儿子不同意离婚，婆媳矛盾日益增长，全家人都快崩溃。

婆婆委屈地说，这些年，她和儿子从未分开过，儿子十六岁母子俩才开始分床睡。儿子结婚以后，每天和媳妇那么好，她心里难受。

嘉宾涂磊点评说，为什么很多婆婆住在一起，每天斗来斗去不消停。有些婆婆不住在一起，关系反而越来越好。

因为婆媳关系很微妙，相见好同住难，这就需要当婆婆的不要越

界，婆婆懂得合理的退出，是一种大的格局。

婆婆格局越大，媳妇的婚姻越幸福。

著名主持人李湘曾说过，选老公一定要看婆婆，夫妻吵架的时候，婆婆劝和还是劝离，取决于婆婆的格局。

格局大的婆婆会骂儿子、护媳妇，格局小的婆婆只会火上浇油、怂恿儿子管教媳妇。

李湘和婆婆相处融洽，她们从未在观点上发生过分歧，好的婆婆都懂得认同媳妇。李湘觉得要维护家庭和睦，聪明的婆婆会站在媳妇这一边。

众所周知，李湘的公公是共和国著名画家王晖。1943年出生，1959年毕业于鲁迅美术学院附中，1968年毕业于中央美术学院，受教于吴冠中先生等艺术大家，代表作《春江花月夜》《心的激流·巴金》《晶莹的心·冰心》等。

油画《五个里程碑》拍卖成交价106万，王老先生的画作大多已被国内外著名博物馆和收藏家珍藏。

原来李湘嫁给了这么一个文化底蕴深厚的家庭，终于懂了为什么李湘没有婆媳矛盾，格局大的婆

婆，从不为难媳妇。

有人说，在婆婆眼里，媳妇永远是外人。其实要看在什么样的婆婆眼里。

在格局大的婆婆眼里，媳妇是儿子后半生最重要的女人，在格局小的婆婆眼里，媳妇是儿子的附属品，负责传宗接代的工具而已。

格局大的婆婆懂得在儿子结婚以后，悄悄地退出儿子的生活。她明白，男人的前半生属于婆婆，后半生属于媳妇。

一个和媳妇争宠的婆婆，就像搅坏一锅粥里的那颗老鼠屎，也是导致儿子媳妇吵架的导火线，杀伤力十足。

现实生活中，婆婆最吝惜给儿媳一声夸奖；儿媳最吝惜给婆婆一点肯定；有了分歧，谁都不愿意否定自己以肯定对方，这就是女人的小格局。

美国卡耐基曾说过，在人生的道路上能谦让三分，即能天宽地阔，消除一切困难，解除一切纠葛。

谦让就是一种格局，真正智慧的婆婆都懂得让，退一步海阔天空。

作为媳妇，遇到明事理格局大的婆婆，也一定会敬重婆婆。所以一段好的婚姻，首先看婆婆的格局。



## 情感：大多数人的婚姻，最后都是凑合

我泪崩了，我在家里为他守身如玉，他却在国外和别的女人卿卿我我，我要报复，就这样我和我的前男友成了露水夫妻。

这样的情况在电视里有很多这样的桥段，最后终结情人关系，各自回归家庭，可是要是被原配知道，无论是撕起来还是忍下去，都是一种无法弥补的伤害。

就如同很多同学会一样，这次的同学会成就了我和初恋之间的偷情。

形容一个男人高大的形象，好像都喜欢用“高鼻梁，大鼻子”，女人看到这样的男人，多半会有“哇哦”、“好帅”的感叹。有这样一个笑话：“哇！准新郎鼻子很大，某方面能力一定很强，鉴定完毕！”，一群女人围观某女友的婚纱照，其中一人忽然发出这样的“赞叹”，引起一片哄笑，足见大鼻子的男人对女人还是很有吸引力的。

既然男人是视觉动物，当然喜欢让自己看起来赏心悦目的女人，女人的腰身的大小最能体现出一个女人的身材，标准的女性身材是前凸后翘，腰要细，这样才能形体构成完美的“S”型曲线。而纤细的小蛮腰更能凸显胸部和臀部的丰满。当然，最重要的是，男人都喜欢一把拥住女人的腰，把她拉入怀中的感觉！腰小的女人一般都是娇小玲珑型的，很容易满足男人的征服欲，哪个男人不喜欢？

朋友说自私的，一般都十分顾家，分得清朋友和家哪头重要。可很多男人是死要面子活受罪，为了所谓的面子，在外面讲义气，宁愿自己的老婆，自己的家人跟着他受罪，这样的男人绝对不能嫁，这样的男人，说白了，就是自私，还好我老公不是。

