

传华美酒欣赏系列

智利葡萄酒

■隋爱平医师

智利作为南美洲第二大产酒国，绝不是葡萄酒行业的新秀，其葡萄种植起源于十六世纪，与许多南美国家一样，由西班牙航海者引入智利，大约在1551年西班牙人种下了智利的第一株葡萄，随后在1555年智利的第一桶葡萄酒诞生。到十九世纪初期智利独立之后，富有的旅行者登上了去往欧洲的远洋轮船，法国成为最受欢迎的旅行地，由于对法国文化的热爱，智利从建筑、艺术、美食、穿着等各方面开始效仿法国，追求新兴生活潮流的人们也开始渴望享受法国葡萄酒酿制出来的美酒，开始从法国引种大量葡萄品种，并邀请了许多法国葡萄酒酿酒师来当地指导，以不断提高葡萄酒的品质。十九世纪中期，新型葡萄园及欧洲最新的酿酒技术将智利的葡萄酒品质推向了一个新高潮，确立了智利高质量葡萄酒的工业化基础。

俗话说：七分葡萄，三分酿制，葡萄酒的特点绝大程度取决于葡萄，智利得天独厚的地理环境以及适宜的地中海型气候为葡萄种植提供了有利的条件。它的太平洋沿岸超过二千五百英里，而国土的平均宽度只有大约一百零九英里。其气候差异巨大，从北部的类似沙漠气候到南部的冰川气候不一而足。在国土中部距离首都圣地亚哥几百英里的范围之内，其类似地中海型气候十分适合酿酒葡萄的生长，这里昼夜温差大，而且还有从大洋吹来的海风。壮丽的安第斯山脉白雪覆顶，最高峰超过一万三千英尺，它是世界上最长的山脉之一，穿越七个国家，总长超过四千英里。它既是智利引以为荣的美景，也是其葡萄园主要的灌溉水源。

智利的葡萄酒产区由北向南分别为利马里谷产区(Limari Valley)、阿空加瓜

产区(Aconcagua Valley)、卡萨布兰卡谷和圣安东尼奥谷产区(Casablanca & San Antonio Valleys)、迈坡谷产区(Maipo Valley)、拉佩尔谷产区(Rapel Valley)、库里科谷产区(Curico Valley)、莫莱谷产区(Maule Valley)、伊塔塔谷产区(Itata Valley)、比奥比奥谷产区(Bio-Bio Valley)，以及马勒科谷产区(Malleco Valley)等。

智利的白葡萄品种主要有长相思和霞多丽等，红葡萄品种主要有赤霞珠、美乐、佳美娜以及西拉等。近几十年来，有许多国际知名的葡萄酒制造商投资智利，包括来自法国、意大利、西班牙、美国和挪威等地的企业，这些投资明显提高了智利的葡萄酒质量和国际知名度。例如世界著名的罗斯柴尔德(Rothschild)家族既拥有法国波尔多闻名天下的拉菲酒庄

(Chateau Lafite-Rothschild)和木桐酒庄(Chateau Mouton Rothschild)，也投资了智利的阿玛维酒庄(Almaviva)和巴斯克酒庄(Los Vascos)。

隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区的马里兰州盖城行医，利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华美酒公司(英文名称 Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.)推广葡萄酒知识。网页：www.chuanhuawines.com；如果您有关于葡萄酒的问题或心得，请直接联系隋爱平医师。电子邮件：peterasui@yahoo.com。如果您有脸书(facebook)，可在您的脸书(facebook)中搜寻chwine一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号chuanhuajiuye添加关注，或添加微信号：[peter49247](https://www.wechat.com/peter49247)进行交流。

澳大利亚研究发现海鲜体内普遍含有塑料，沙丁鱼含量最高



据福克斯新闻网报道，近期澳大利亚一项研究称，所有的常见海鲜体内均发现微塑料成分。沙丁鱼含量最多，平均每只含有2.9毫克。

近期《科学》杂志发布的一项调查显示，每年将会有2900万吨的塑料废弃物进入海洋，相当于全世界每米海岸线向海中排放110磅塑料。2040年，海洋中的塑料废弃物预计将增加两倍，最终总量可能达到6亿吨，相当于300万头蓝鲸。

昆士兰大学研究员 Francisca Ribeiro 介绍，当各类海洋生物吃进这些微塑料后，会不断在体内积累，最后以海鲜食品的形式进入人体。目前，海洋环境微塑料污染情况很普遍，但其对海洋生物链的污染程度还不清楚。

研究人员从一个海鲜市场采购了大量海鲜，包括5只野生青蟹、10只牡蛎、10只养殖虎虾、10只野生鲑鱼和10只野生沙丁鱼。然后他们分析了五种不同的塑料在海鲜体内的分布情况——这些塑料通常用于包装，也是常见的海洋垃圾。报告结果显示，每个测试样本体内都有塑料。所有的样品中都有聚氯乙烯，而浓度最高的是聚乙烯，这是一种层压材料和薄膜成分。

沙丁鱼样本中塑料含量最高(2.9毫克)，鲑鱼样本中塑料含量最低(0.04毫克)。螃蟹(0.3毫克)位居第二，其次是牡蛎(0.1毫克)和对虾(0.07毫克)。考虑到人们的饮食习惯，如果吃一次牡蛎或鲑鱼将会摄入0.7毫克的塑料，而吃沙丁鱼的

人会摄入30毫克的塑料。

Ribeiro说，人类摄入微塑料的来源不限于海鲜，瓶装水、啤酒、海盐和蜂蜜都可能摄入微塑料。通过这项新的测试方法我们可以定量体内的微塑料水平，判断微塑料对人体的安全风险，到底多少微塑料对人体有害，等等。

皮尤研究中心负责环境的副总裁 Tom Dillon 评价，解决海洋塑料污染问题没有单一的办法，通过快速、协调的行动，我们可以打破塑料污染浪潮。使用其他材料替代塑料，设计回收包装，促进回收和减少塑料废物出口等措施，我们可以减少浪费、改善健康状况。还能够创造更多就业机会，为人类和自然创造更清洁、更具复原力的环境的未来。

4-095

守护天使健康护理公司

Loving Angel's Health Care

协助如厕
失禁患者协助
尿管粪管清洁看护
肠管进食
气切呼吸护理

服务范围
Fairfax
Alexandria
Arlington
Prince William
Loudoun

物理治疗
语言治疗
康复治疗

陪伴看医生
散步及日常活动
准备饭菜提醒服药
清洁居家环境洗衣
照顾个人卫生
协助洗澡穿衣

居家看护
专业护理
临时看护
老人看护
全天看护

招聘工作伙伴
RN / LPN
PCA/HHA/CNA
另提供培训计划

24 Hr 中文热线
(571)581-0910
info@lovingangels.care
www.lovingangels.care

4-068

真善美日间保健中心

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com

欢迎致电查询

邹秉雄
240-683-0033

吕思慧
240-386-7882

中心电话
240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty