

永远不要试图去改变一个人

不要试图去改变一个人

生活中,我们总希望自己的另一半,变成自己理想中的样子,于是,处心积虑想改造对方。

但经过很长时间的努力,却发现往往事与愿违。

日本有一位著名的心理医生,90多岁的恒子奶奶。

她在27岁那年,经人介绍认识了耳鼻喉科医生钟村三雄,钟村对她一见钟情,恒子也感觉他人还不错,不久后,恒子带着对幸福婚姻的向往,与钟村结婚了。

结婚后恒子才发现,丈夫是个嗜酒如命的人。不仅如此,每天下班后,他都会请朋友一起去喝酒,花光所有的工资,家里一点都指望不上他。

恒子多次规劝丈夫,甚至以离婚来威胁他,但每次丈夫只是安分几天后,又恢复到从前的样子。

反反复复很多次之后,恒子不再规劝丈夫,因为她感觉到自己是在白费力气,既浪费精力又浪费时间,还把自己折磨得筋疲力尽。

她觉得,既然不能改变丈夫,不如把时间和精力都放在工作上。

自从不再规劝丈夫后,她渐渐发现,丈夫其实还是有优点的。

虽然他爱喝酒,但人品还不错,为人热情豪爽,做事有担当;虽然他爱花钱,但他内心很善良,经常帮助别人,从不计回报。

慢慢地两个人的感情逐渐好转了。

就这样,几十年后,她用自己的经验和亲身经历,写出了畅销书《人间值得》。

恒子奶奶在书中写道:

不要试图通过改变他人来获得快乐。只是稍微做了些努力,就不要指望别人的想法和行动会发生改变。用尽千方百计,耗费几年或几十年想要改变他人,只会让自己陷入麻烦之中。

千万不要试图去改变一个人,那样不但得不到自己想要的结果,还会让自己处在痛苦之中,无法自拔。

常言道:“江山易改,本性难



移。”

人的习惯和性格是从小养成的,想要改变难上加难。除非是他自己想要转变,否则谁都无法做到。

与其改变别人,不如尊重不同

文学大师林语堂与妻子廖翠凤,是很多人羡慕的神仙眷侣,他们的幸福婚姻常常被人们津津乐道。

然而,就是这样一对恩爱夫妻,他们的生活习惯也是有很大差异的。

那么他们是如何做到,既不受对方干扰,又彼此恩爱的呢?

廖翠凤是一位基督徒,她每天吃饭、睡觉、做祷告都是有固定时间的。

而林语堂喜欢写作,每天都会工作到很晚才睡,并且,他还有个不好的习惯,就是抽烟,而廖翠凤很讨厌烟味儿。

林语堂为了不让烟味儿熏到妻子,又为了让妻子能睡个好觉,他主动提出了分房睡。

廖翠凤知道他的喜好和习惯,并没有横加干涉,而是尊重他的爱好,同意了他的提议,更何

况,这样她自己也能踏踏实实的休息。

就这样,两个人分房而睡了,但因为他们懂得尊重对方不同于自己的习惯,所以,他们的感情不但没有受到影响,反而爱得越来越深。

就像康德说的:

我尊敬任何一个独立的灵魂,虽然我并不认可,但我可以尽可能地理解。

改变一个人很难,与其去改变别人,不如尊重彼此的不同,给各自留一些空间。

世上没有两片完全相同的叶子,每个人都有自己独特的三观,我们没必要强迫别人,去接受我们的观点。

不对别人的生活指手画脚,接纳和尊重别人的生活,才是一个人最好的修养。

改变自己神,改变别人是神经病

在《中国合伙人》中有句台词:

最大的骗子其实是我们自己,因为我们总是想改变别人,而拒绝改变自己。

而事实证明,最听我们话的

人,其实是我们自己。

看到这样一个故事:

在古时候,人们都是光着脚走路的。

一天,有一位国王去乡间微服私访,结果路上有很多碎石,非常难走。国王的脚被硌得青一块紫一块,疼痛难当。

回到王宫后,国王觉得,不能让他百姓受这样的苦。于是他颁布了一道充满善意,却很荒唐的旨意:“把全国所有的道路,都铺上牛皮。”

然而事实是,就算把全国的牛都杀了,也铺不完所有的路。

可是国王金口玉言,谁也不敢阻止,大臣们只得唉声叹气。

就在这时,有一位大臣站出来,对国王说出了自己的想法:“与其劳师动众牺牲那么多牛,您何不只用两小片牛皮,包住您的双脚呢?”

一语惊醒梦中人,国王觉得这个主意非常不错,赶忙收回成命,立即采用了这个方法。

从那以后,世上就有了皮鞋。

当你遇到无法改变的事情时,只要学会先改变自己,你会发现,有些事没有你想象的那么复杂,很多问题都会因你的变化迎刃

而解。

一位大师,在大山中修炼几十年,终于练成“移山大法”。

有人好奇,上山想向他请教,拜他为师:“大师,请问您是用怎样的神力将大山移开的,我如何才能练此神功呢?”

大师微笑着回答:“练此神功很简单,只要掌握一点就行了,那就是山不过来,我就过去”。

释迦牟尼说过:“降伏百万大军并不伟大,降伏自己,才是世界上最伟大的人。”

改变自己是神,改变别人是神经病。

世界上,有很多让我们难以接受的人和事。如果用自己的想法强行去转变,不但于事无补,反而会让事情变得更糟。

不如让自己做个小小的改动,你会惊奇地发现,随着你的变化,你身边的人变了,你的世界变了,一切都变得那么美好。

成年人最大的自律,就是克制改变他人的欲望

作家黄桐在《总有一次哭泣,让人瞬间长大》中写道:

费力去改变别人,不如先试试调整自己的心态。自己改变了,我们做事的方式、思考的逻辑也会跟着改变,人与人之间的相处也会截然不同。改变,往往就会在我们最意想不到的时候发生。

不要试图去改变任何人,那样只会让自己渐渐对生活失去希望。

与其想要改变别人,不如尊重别人的不同,这样才能做到互相理解、彼此包容。

成年人最大的自律,就是克制改变他人的欲望。

不是所有鱼都生活在同一片海里;不是所有人都与你三观一致。

用自己的三观去劝诫别人,不但得不到想要的结果,还会惹来一身麻烦。

虽然不能左右他人的想法,但我们可以调整好自己的心态。

做好自己,让自己变得更好,才是一切变好的开始。

念经 许愿 放生 改善自己命运

佛在心中 清净无碍

一个佛友问师父:“我们都布施很多,为什么总被人家骂我们是傻瓜啊?人家说我很傻。”师父问他:“菩萨救人傻不傻?一个人被别人说很精,那你就跟世界上所有贪嗔痴慢疑的人一样,天天想索取,如果你跟他们不一样,那他们一定会说你傻的。”所以,要想真正地学菩萨,首先就是要学会分别人间的聪明与菩萨的智慧和般若不同,在别人眼睛里我看起来很傻,实际上我是一个有智慧的人。因为那些不肯付出的人,他永远得不到别人的帮助,他没有贵人,斤斤计较的人永远不会受到别人的爱戴。只有

慈悲的人、傻傻的人、肯付出的人,大家才会爱戴他,他会得到别人的爱戴,他会得到别人的帮助,这种人不傻。

我们为什么经常让自己欢喜和悲伤双受?因为人活在这个世界上,只要有欢喜,过一会儿你就可能会有悲伤了,所以在你们很苦的时候,师父会让你们笑一笑,当师父看到你们特别开心、哈哈大笑的时候,师父要你们懂得苦一点,知道人生苦难很多,因为当一个人开心的时候,他就会迷恋这个世界。所以,迷恋任何东西就是因为你对快乐,你才会迷恋这个世界;过分地痛苦,你

会失去你的这个世界,很多人自杀就是因为他过分地痛苦,苦难太多,然后就失去了这个世界。

师父让你们保持苦中要有快乐,叫苦中作乐,要懂得乐极会生悲,这是一种调节心态的方法,把自己的心态调节得好一点,人在最快乐的时候要懂得把自己的心态压下来,当你很苦的时候,你要调节自己的信心,当你在苦的时候,你的心态要调节成快乐,你就是在慢慢地提升自己的境界。

一个人庄严在心中,你就有佛在心中,一个人整天嘻嘻

哈哈的,佛菩萨不会住在你的心中。你们会问师父:“济公活佛为什么整天嘻嘻哈哈的?”他是为了教育世人,他是看穿了这个世界,当他被人家诽谤,被人家污蔑,被人家笑话的时候,他才笑笑,因为他知道,人生就是颠倒梦想的世界,一切都是空无虚幻,这就叫菩萨的智慧。人间是无常的,没有一件事情是长久的,开心是一瞬间,悲伤也是一瞬间。学佛人要住心观净,管住自己的心,让自己变得干净、清净。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

觀音堂

7-162
1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运
远离病痛
超度亡人
消灾延寿



家宅平安
子女教育
挽救婚姻
净化心灵

開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福