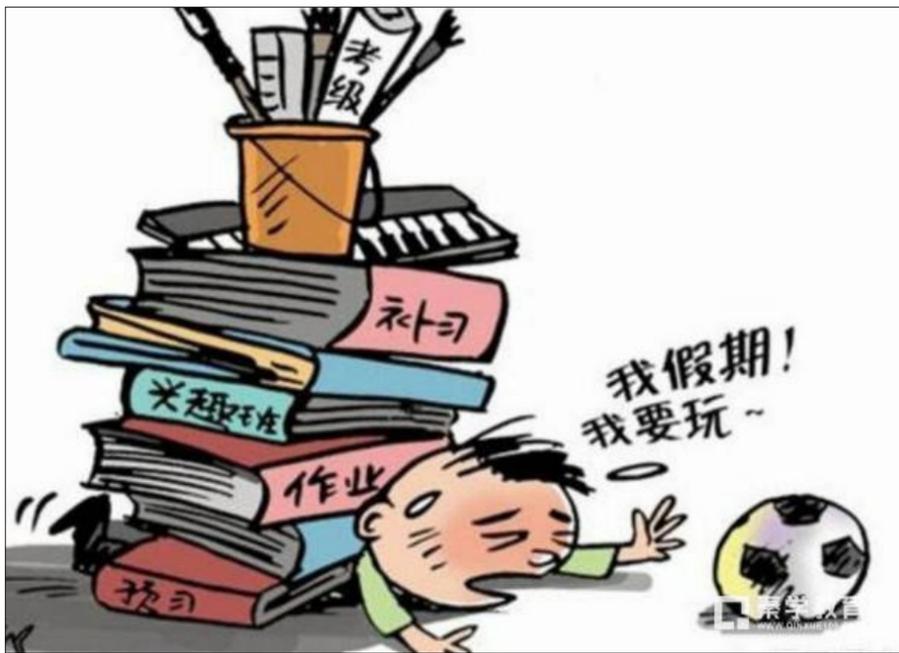


与其暑假补课,不如补这6样东西



暑假即将开始,孩子们认真且保质地完成假期作业是第一要务。在假期里,以作业为抓手复习知识,提升学习能力是很重要的任务。

除此之外,有的家长还可能考虑:要不要给孩子报个辅导班,补课?也有的家长有疑虑:孩子明明一直在补课,可成绩为什么还是不尽如人意?

我们发现这么个现象:

第一次知道孩子成绩不好,家长第一反映是“补课”;

第二次知道孩子成绩不好,开始犯愁;

第三次家长会直抒疑虑:孩子补课了呀!怎么不见有进步呢?

这种“校内差、校外补”的现象可谓屡见不鲜。

补课是不得已而为之,但把希望寄托于补课显然不是最好的选择。孩子之间学习成绩的差距归根到底是他们学习习惯上的差距。补课,不如补习惯。

各位家长朋友,在你身上有这些好习惯吗?你又是如何将这些好习惯传递给孩子

的呢?

1.好习惯——广泛阅读

如果您的孩子语文不好,那一定要利用好这个假期,让孩子广泛阅读。通过阅读,不仅可以增长知识,发展智力,而且能有效提升孩子的表达能力和写作水平。暑假正是孩子大量阅读的绝佳时期,家长要鼓励和引导孩子多读书、会读书。

建议:

1.选好阅读题材,可以和孩子的兴趣相结合,也可以让孩子广泛涉猎各种题材,包括故事、传记、诗歌、名著、散文等;

2.帮助孩子掌握最基本的阅读方法,学会浏览、略读、精读等方法;

3.引导孩子学会做摘抄和写读书心得,尝试理解和鉴赏书籍,通过独立思考和情感体验丰富自己的精神世界;

4.家长要以身作则,不要孩子看书的时候在旁边玩手机或看电视,使孩子分心,提倡家长和孩子一起阅读;

5.注意孩子看书时的光线,以及孩子的坐姿,谨防近视风险。

2.好习惯——有效学习

暑假期间,脱离了繁重的课堂压力,并不代表孩子可以不用学习。家长要帮助孩子,利用这个假期,改进学习方法,提高学习效率,养成良好的学习习惯,为新学期打下基础。

建议:

1.带领孩子提前预习未学过的新知识,养成主动预习的习惯,开学后也要坚持下来,预习做好了,学习就能事半功倍;

2.引导孩子养成复习归纳的习惯。学习新知识的当晚,一定要及时复习、归纳,抓住应掌握的重点和关键,形成知识网络,可以建立错题本,归纳易错知识点;

3.引导孩子在学习过程中勤于思考,及时发问。家长解答不了的,就问同学,问老师。提问是主动学习的表现,能提出问题的学生才是学习能力强的学生,是具有创新精神的学生。

4.培养孩子的学习过程中的专注力。孩子完成学习任务要有时间限制,从而督促孩子更加专心。零食、玩具、手机等容易让孩子分心的东西不要放在他的视野范围之内。

3.好习惯——做好计划

孩子平时不会做计划?或者做了计划却执行不了?假期期间是一个很好的练习机会,家长要抓住这段时间,帮助孩子提高制定计划和执行计划的能力。

建议:

1.假期伊始,就要结合孩子的具体情况,制定一份科学的假期时间表。要围绕孩子假期的主要任务进行分解。制定过程中可以与孩子商量,与孩子的意见结合起来。

2.及时给予孩子奖励。如果孩子当天或当周的计划执行得好,不妨给孩子一些鼓励,例如允许孩子第二天多玩一个小时,或者带孩子去看一场电影。

3.因为突发情况原定计划执行不了怎么办?要教导孩子学会合理调整,重要的事情优先执行,实在完成不了的可以推迟,但要保证完成。

4.好习惯——外语晨读

很多孩子外语学不好,主要原因是平时开口少,学成了“哑巴外语”。坚持晨读可以让孩子养成良好的语感。平时要上学,早上时间太紧,现在总来得及吧!

建议:

1.让孩子每天阅读一篇外语文章,孩子可以选择自己感兴趣的题材,最好富于韵律。

2.大声读,可以读出美感,读出自信。

3.最佳的晨读时间是早上7点前,即使孩子起得晚,也要坚持醒来后读上一段。

4.通过读,促进记。晨读文章数量不必太多,内容不必太长。一个暑假,选取5-10篇左右的文章就可以。最好达到熟读成诵的地步。

5.好习惯——生活自理

孩子放假在家,正是培养生活自理能力的绝佳机会,家长绝不能过度溺爱,事事包办。当孩子有了一定的自理生活能力后,不仅能满足自身的发展需要,更能成为孩子以后在社会中赖以生存的根本。

建议:

1.培养孩子自理意识。孩子自己的事情,如穿衣服、叠被子、整理个人用品等,都应让孩子自己来完成。

2.多让孩子参与力所能及的家务劳动,比如打扫卫生、洗衣服、洗碗、做饭等。

3.要有足够的耐心培养孩子。开始时孩子的动手效果也许不太理想,甚至会出现帮倒忙的现象,要容忍孩子从“不会”到“会”的渐进过程。

6.好习惯——练习写字

人们常说“字如其人”,因为字写得如何往往反映出一个人的学识、性格、气质、风度等。所以如果你仔细观察的话,不难发现,学习成绩好的,他们的字都写的很好,最起码也是方方正正,一笔一画写上去的,虽称不上赏心悦目,但看起来非常流利。

在这个终身学习的时代,一个好的学习习惯决定了孩子的未来。而暑假,正是培养孩子好的学习习惯的最佳时机。

好家长能决定孩子的未来!暑假就要到了,让孩子养成这6个好习惯,孩子开学后各方面一定会突飞猛进!

清北不录取状元是社会的进步

江苏是著名的教育大省,过去江南还是状元之乡,每年教育的竞争都很白热化。今年江苏省34.83万考生,高手如云,竞争激烈,白湘菱同学一骑绝尘,以430分一举获得江苏省文科状元。

江苏高考难度号称地狱模式,神鬼皆愁,但外面人不了解,常常以为江苏分数线很低。其实懂得的都知道,这个分数线分分钟把人虐得连亲妈都不认识。430分什么概念,这是语数外三门课的成绩。

江苏分高考科目和选修科目。高考科目就是语数外。还有两门选修科目,白湘菱选修的是史政。语数外计算高考总成绩,按分录取。选修科目不计入总分,以等级呈现,作为各个学校录取的门槛。白湘菱语数外430分,政治是A+,历史却考了一个B+。

清华和北大除了高分要求外,还严格要求选修双A+。白湘菱明显不符合条件。

这就尴尬了,过去也曾有过高分考生达清北,选修等级不达标的学生,但充其量只是区县的高分,现在这个可是实打实江苏省的文科状元,是往年清华和北大梦寐以求一定要得之而后快的对象,但现在却眼睁睁看着这个优质生源被别人拿走。

吃瓜群众又开始操心了,纷纷疯狂@清北,要求这两所学校破格录取白湘菱。我确信,清华和北大200%想要把白湘菱纳入麾下,但招生规则摆在那里,谁也不敢违反,风险和代价太大。任何一所学校破格,就会被群殴,最终大概率还是不能成功,那么何必惹一身腥呢。

有网友@北大,你们家老校长兼容并包,看了梁漱溟一篇文章就再三邀请他去担任教授,破格把小

生做学伴?做梦去吧。虽然我非常同情白湘菱,但我仍然为清北拒录白湘菱叫好。我国现在正在建设法治社会,伴随着法治社会的建设,还有契约精神的建设。

北大虎躯一震,慌忙站出来表态:“很遗憾,白湘菱的成绩不符合我校的录取要求,招生还是要按录取规则来。”

网友们意兴阑珊地说,江苏状元,清华不疼,北大不爱。其实清华疼死了,北大爱坏了,只是规则在那里,没有任何办法。规则是什么?规则是对所有人的契约。一个不遵守契约的大学,基本上大学精神也就坍塌了,遑论什么教育人文、宽容品质和思想含量?

为什么过去没有这个状况呢?因为高考状元之类的超一流选手,一般都是全面发展,选修想要考A+还是轻而易举的。

白湘菱有两种情况,一种是本次语数外超水平发挥,二是历史发挥超级失常。从白湘菱最心仪的学校是南京大学来看,也有可能是前者。

南京大学成为心仪对象,当然有点窃喜,羞答答地说:“感谢小白的厚爱,按照南大的招生要求,也无法录取。”

退而求其次还是无法录取,这可能才是小白更伤心的吧。好在武汉大学、北京师范大学、兰州大学等纷纷抛出橄榄枝。只要愿意来,一切专业随你挑。可惜吸引力不大。如果不是马失前蹄,小白这个分数进清北,专业也是随便挑。前几年清北还要用奖学金来竞争呢。

最可笑的是北方某大学,腆着脸皮说:“白湘菱不符合我校录取规则,也没有破格先例,考生必须满足双A及以上才能报考我校。”

真是想多了,八抬大轿抬人家也不会去的,去那干嘛?给洋留学

生做学伴?做梦去吧。

虽然我非常同情白湘菱,但我仍然为清北拒录白湘菱叫好。我国现在正在建设法治社会,伴随着法治社会的建设,还有契约精神的建设。

契约精神源自宗教中的立约,是文明社会的主流精神,其产生与宗教密不可分。西方文明传统中的契约精神,首先表述在“神人立约”上。耶稣降生之后,上帝与人重新确立“新约”,把过去上帝与犹太人订立的称之为“旧约”。这种契约精神经犹太教、基督教的弘扬开来,在西方传统文化中根深蒂固。

契约是西方文明的基石,进而又成为西方商业文明的基础,在资本主义发展中起重要作用。契约代表着商业关系双方的承诺,信用与契约紧密关联。契约精神保证了商业文明的发展,商业文明又强化了契约精神。

但我们古代却缺少契约精神。原因有三:

一是我们没有宗教。没有一个高悬头顶的神明,这就失去了一个无所不在的监督者,失去了保证契约正常履行强大的中间人。

二是自给自足的小农经济的限制。中国一直是农业社会,农业社会自给自足,偶有商品交易,也常常在熟人世界中运行,陌生人交易所需要的契约精神自然很难产生。

三是我们文化中的变通思想。契约精神就是诚实的信守规则,但我们的文化往往在乎聪明,在乎变通,在乎兵不厌诈,这中间蕴含了对规则的轻蔑。

没有规矩不成方圆,时至今日,很多规则的前面都有一个限制词——原则上。“原则上”就是变



通,变通就是不遵守规则。然后就是“解释权属于谁”的问题。一个规则,大家都是中国人,都认识汉字,还需要解释?所以这个解释权还是变通。所有的变通都为人情社会在做准备,由此可见坚守规则的艰难。

其实清北太想录取白湘菱了,她现在不止是状元,还是高曝光率的话题人物,三个状元也达不到她一个人的宣传力度。

但北大和清华这次坚守规则,不为所动,虽然口是心非,但毕竟没敢越雷池半步。正是在这个角度上来说,北大和清华够爷们,做得好,这就是好大学的样子,大国重器的样子。北大和清华坚守规则说明了社会的进步。王子犯法与庶民同罪,状元不达标与普通学生没什么不同,规则面前人人平等。

白湘菱究竟会上哪所学校,成了一个热点新闻,网友热烈关注,

很多学校也关注,都想蹭热点。这时候香港大学出手了。

港大主动联系到白湘菱,表现出了极大的诚意,专业是金融类专业。考虑到香港的学费和生活费的高昂,香港大学提供100万全额奖学金,全面解决白湘菱的后顾之忧。

前几年在全国状元之争中,清北往往竞争不过香港大学。港大的实力极为雄厚,去年位列世界著名高校第22位,领先北京大学一个身位,金融类又是港大的拳头专业,读这个专业的人未来出来,挣钱就是弯腰捡钱。我有一个学生港大金系出来,现在是独董,5年前年薪就是200多万。

此湘菱非彼湘菱,人家根本不是史上最惨的状元,而是史上最幸运的状元好不好?最新消息,港大通知书已经寄出,100万支票很快拿到手。