

传华美酒欣赏系列

美国职业棒球巨星西弗尔和他的葡萄酒

■隋爱平医师

棒球在美国是最风行运动之一,被称为“国球”,美国棒球界有一位赫赫有名的职业棒球投手-乔治·托马斯“汤姆”·西弗尔(George Thomas "Tom" Seaver)先生,他于一九四四年十一月十七日出生于美国加州的弗雷斯诺(Fresno),从一九六七年到一九八六年曾经先后效力过四个职业棒球队。西弗尔先生成名于纽约大都会棒球队(New York Mets),他曾经于一九六七年获得美国棒球联盟年度最佳新手奖,并三次获得最佳投手奖(Cy Young Award),十二次入选全明星队,一九九二年他以历史上的最佳评分进入全美棒球名人堂,并且被许多棒球专家认为是棒球历史上最佳的开局投手。

在棒球场上取得成功的汤姆生活中一直喜欢园艺,特别是亲自动手栽培植物,在他二十八岁棒球事业如日中天的时候,有一

次一位亲戚问汤姆:“你退休后准备做什么呢?”,汤姆当时不加思索地回答:“我要回加州老家种葡萄!”。谁也没有想到西弗尔先生一言成真,在各地打棒球赛时已开始收藏各种葡萄酒的他太太南希终于于一九九八年在加州纳帕山谷的卡利斯托加(Calistoga)的钻石山上购买了一百一十六英亩土地,并且开始利用其中的三英亩土地创办西弗尔葡萄园(Seaver Vineyards)。汤姆如是解释他的新事业:“你的职业生涯走到了尽头,你来到了名利的巅峰,最后,你会发现,这只是旅程,而不是终点”。

他们的葡萄酒主要是赤霞珠(Cabernet Sauvignon),年产量只有大约四百到五百箱,因此十分抢手。西弗尔酒庄的产品主要有两种,一种是GTS,也就是乔治·托马斯·西弗尔名字第一个字母的缩写;第二种产品称为南希的想象(Nancy's

Fancy)。其中二零一零年份的GTS获得了全球最具影响力的葡萄酒评论家罗伯特·帕克先生(Robert Parker)九十四分的高分评价。二零一三年葡萄酒鉴赏家杂志专栏也介绍了西弗尔先生和他的酒庄。

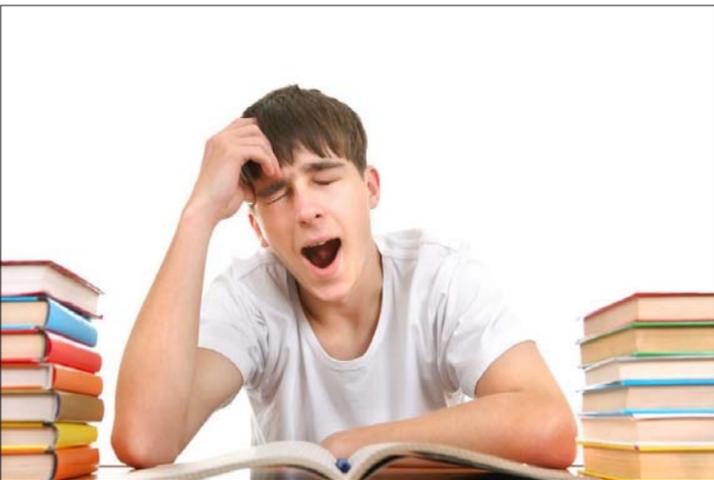
与其他的明星酒庄拥有者不同,汤姆特别喜欢在自家的葡萄园里干活。他每天都花费大量的时间和精力在酒庄内,事无巨细样样操心,而且乐在其中。汤姆请人设计的酒瓶背后标语也是其所写:“愿您喜欢这瓶酒,如我每天、每月、每季为您带来的乐趣。”在他看来,酿酒是一种生活方式,他希望能与他人分享这种生活。

西弗尔先生酒庄的成功也离不开强大的团队支持。他的葡萄园总管是纳帕谷地区著名的吉姆·巴伯先生(Jim Barbour),汤姆就是听从了巴伯先生的建议,由当初设想种植仙粉黛最后改为种植赤霞珠而大获成

功。而他的造酒师是著名的托马斯·布朗先生。汤姆的太太南希、他们的女儿以及其他亲人负责打理酒庄的商业业务。整个团队齐心协力使得西弗尔葡萄园和酒庄持续发展。

隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区的马里兰州盖城行医,利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华美酒公司(英文名称 Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.)推广葡萄酒知识。网页: www.chuanhuawines.com; 如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件:peterasui@yahoo.com。如果您有脸书(facebook),可在您的脸书(facebook)中搜寻chwine一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号chuanhuajiuye添加关注,或添加微信号:peter49247进行交流。

疲乏倦怠、尿色如茶,警惕肝炎感染



病毒性肝炎患者临床最常出现的是疲乏、倦怠、下肢酸软、肝区隐痛,食欲下降、厌油腻,严重时出现黄疸,尿色如茶色。症状与肝功

能异常的程度有关,轻症患者症状可不明显或没有症状。重症患者症状多并且重。慢性肝病患者随着病理上病变程度的加重,出现腹胀、面色晦暗、肝掌、蜘蛛痣、男性乳房发育,可有脾肿大等体征。

确诊乙肝和丙肝,都需要依靠实验室检查。乙肝的确诊要检查乙肝五项(也就是我们常说的“大三阳”、“小三阳”检查),一般乙肝表面抗原阳性代表感染了乙肝病毒。患者是否存在传染性,要检查乙肝病毒DNA, DNA越高,病毒复制水平越高,传染性越强。

丙肝的确诊要检查丙肝抗体,阳性即代表感染丙肝病毒。病毒是否复制要检查丙肝病毒RNA, HCV RNA越高,病毒复制水平越高,传染性越强。

目前,确诊的大部分患者是有肝炎的症状或是高危人群(如有与肝炎患者接触密切接触、不洁注射、输血及血液制品、移植等)主动去检查而确诊。也有不少人确实是通过体检等无意中确诊的。

我们应当加大乙肝和丙肝的筛查力度。在不涉及入托、入学、入职的健康体格检查和医疗活动中,积极检测乙肝病毒感染标志物,以达到早期诊断、早期治疗、降低疾病危害的目的。对于丙肝,我们要对丙型肝炎高危人群(与肝炎患者接触密切接触、不洁注射、输血及血液制品、移植、不洁性生活史等)进行筛查。医疗卫生机构和体检机构可在体检人员知情同意的前提下,将丙型肝炎检测纳入健康体检范畴。

有些人被诊断“乙肝病毒携带者”,他们是乙肝患者吗?其实,病毒携带者肝脏组织病理学检查无明显炎症坏死和纤维化。比如乙肝携带者一般处于免疫耐受期,病毒定量水平(通常 $>2 \times 10^7$ IU/mL)较高,血清乙肝表面抗原(通常 $>1 \times 10^4$ IU/mL)较高,乙肝表面抗体阳性,转氨酶持续正常(1年内连续随访3次,每次至少间隔3个月)。患者年龄较轻。与正常人相比较,他们仅仅是肝炎标志物阳性,此时治疗效果不理想。如果患者肝功能(ALT)持续或反复异常,或肝组织学有明显炎症坏死和(或)纤维化,即诊断为肝炎患者,需要接受相应的治疗。

4-095

守护天使健康护理公司

Loving Angel's Health Care

服务范围: Fairfax, Alexandria, Arlington, Prince William, Loudoun

物理治疗, 语言治疗, 康复治疗

招聘工作伙伴: RN / LPN, PCA/HHA/CNA, 另提供培训计划

24 Hr 中文热线: (571) 581-0910, info@lovingangels.care, www.lovingangels.care

协助如厕, 失禁患者协助, 尿管粪管清洁看护, 肠管进食, 气切呼吸护理

陪伴看医生, 散步及日常活动, 准备饭菜提醒服药, 清洁居家环境洗衣, 照顾个人卫生, 协助洗澡穿衣

居家看护, 专业护理, 临时看护, 老人看护, 全天看护

Design by lacteezv

4-068

真善美日间保健中心

Jasmine MEDICAL DAYCARE CENTER 真善美日间保健中心

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com

邹秉雄 240-683-0033
吕思慧 240-386-7882
中心电话 240-232-2288

中心特色: 精国、粤、台语的专业医护及护佐, 专业社工协助申请各类社会福利, 舒适安全的交通车到府接送, 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨: 最真诚的贴心照料, 最完善的保健设施, 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理
华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

欢迎致电查询