

痤疮总不好 查查幽门螺旋杆菌

现在研究发现,很多人的口臭,胃部不适,包括久治不愈的酒糟鼻,脸上的痤疮,什么药也治不好,这和胃里感染了一种细菌有关系,这就是幽门螺旋杆菌。我曾经有个朋友就是这种情况,年纪轻轻却莫名其妙地有了酒糟鼻,后来到医院检查确定真有幽门螺旋杆菌的感染,按照医生开的药认真吃了几个疗程,细菌转阴了,他的酒糟鼻也好了。

这种细菌主要是通过吃饭传播的,如果经常和你一起进餐的人感染了这种细菌,而你们又没有分餐制,感染的机会就多了。现在人们在外就餐的机会多,餐具干净与否很难说,如果胃平时的状态不好,抵抗力低,也会增加感染的机会。我的那个朋友就是,以前上学在家的時候,都是父母做饭吃,后来出来工作,饥饱无常不说,基本上都在外边吃饭,他的酒糟鼻也从那之后就开始了。

好在现在对幽门螺旋杆菌的治疗已经规范化,几种抗生素联合用药,可能要服用几个疗程,具体情况,医生会根据你的现状决定,总之,只要确定是这种细菌的感染,治疗起来并不困难,更重要的是,这种细菌目前发现还与胃癌有关,如果之前已经是萎缩性胃炎甚至有些癌前病变了,同时还有这种

细菌感染,通过药物杀菌的必要性就更大。有的人治疗完成后,这种细菌又卷土重来,很可能与治疗不彻底有关,所以,到底细菌杀灭到什么程度,是需要化验来证实的,但化验的时间也很重要,如果时间不对,很可能有假阴性的问题,这也是需要医生指点的。

1. 细菌培养

直接将胃黏膜标本划种到固体培养基上或将胃黏膜标本研磨成匀浆后接种,置微氧条件下,相对湿度90%以上,37℃孵育48~72h后观察结果,至少依据涂片染色镜检,尿素酶,过氧化氢酶及氧化酶鉴定。

2. 胃活检黏膜涂片

将活检黏膜面直接涂抹于清洁玻片上,自然干燥后革兰染色或复红染色,油镜观察。

3. 组织切片染色

胃黏膜活检标本(宜多点取材)垂直包埋切片,采用Warthin-Starry和Centa银染色或HE染色,Giemsa染色,荧光素吡啶橙染色,米帕林染色以及无标记抗体PAP染色等在油镜下或荧光显微镜下观察。

4. 尿素酶试验

Hp具高度尿素酶活性,能分解尿素产生NH₄⁺,通过测NH₄⁺存在与否,间接判断有无Hp感染,有pH指示剂法,分析化学法和同位素标记尿素试验等方法。

5. 14C尿素呼气试验

给患者口服14C尿素,如有Hp感染,20min后患者呼出的气体中有14CO₂,无Hp感染则无14CO₂呼出,此试验安全,准确,重复性好,但因设备等原因不易推广应用。

6. 血清学检查

应用ELISA方法检测血清或唾液中的抗Hp IgG或抗Hp IgA,为特异性和敏感性指标。

7. 聚合酶链反应(PCR)技术

可检测胃液,胃黏膜,唾液中Hp,阳性率高于尿素酶法。

8. 原位鉴定

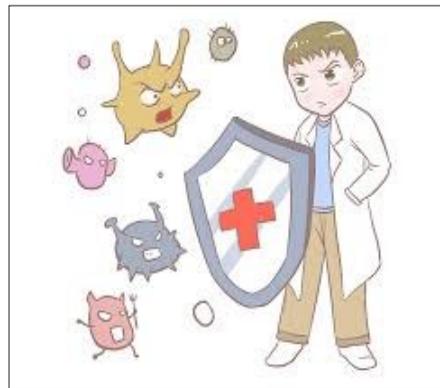
可应用单克隆抗体进行免疫组织化学检测,Hp特异探针或引物进行原位杂交及PCR检测。

组织切片染色:胃黏膜活检标本(宜多点取材)垂直包埋切片,采用Warthin-Starry和centa银染色或HE染色,

Giemsa染色,荧光素吡啶橙染色,米帕林染色以及无标记抗体PAP染色等在油镜下或荧光显微镜下观察。

鉴于Hp感染的传染来源和传播途径尚不十分明了,因此给预防Hp感染带来了困难,从20世纪90年代以来,Hp疫苗的研究取得了较大进展,可以预期在不久的将来,通过疫苗防治Hp感染将变为现实,也可能是今后Hp相关性疾病预防的重要措施。

一般预后良好,有并发症者预后欠佳。





CCACC ADHC
301-820-7167
邮箱: adhc@ccacc-dc.org
网址: www.ccacc-dc.org
七天开放 8:00am to 4:00pm
地址: 9366 Gaither Road, Gaithersburg, MD 20877

美京华人活动中心——欢乐日间保健中心



中心特色

- 马州唯一由华人主办的非营利日间保健中心,隶属于具有36年历史的美京华人活动中心。本中心宗旨“众志成城”,尽心竭力的协助本地华人耆老及其家庭,所有收益皆回馈于社区以及中心相关服务项目。
- 最高品质的员工服务,提供耆老无微不至的照顾和温暖关怀。
- 四万馀平方呎的场地,提供耆老充裕的活动空间和艺术欣赏。



WorldShine Adult Medical Day Care Center

阳光保健养生中心

科学保健 文化养生 膳食养生

用心做养老 用爱护健康

最专业的日间护理中心

Germantown 地址: 20420 Century Blvd. Germantown, MD 20874 电话: 301-562-1999 / 240-477-6578
Beltsville 地址: 5801 Amendale Road, Beltsville, MD 20705 电话: 240-542-4055 www.worldshinegroup.com

咨询热线: 240-665-0001



专业护理——寻医问药, 咨询送诊
康复理疗——针灸推拿, 物理治疗
社工服务——福利申请, 心理咨询
交通服务——舒适安全, 购物出游
餐饮服务——高级厨房, 新鲜美食
文化养生——琴棋书画, 诗词歌赋, 益智手工, 舞蹈、合唱、油画等



Friends HEALTH CARE TEAM

同胞健康护理中心

Friends Health Care Team

同胞成人活动中心 盛大开业!

专车接送、饭菜可口、活动设施完善, 活动内容丰富多彩, 欢迎华裔老人光临!

急聘: 多名有PCA证书男、女家庭护理人员

培训: 提供家庭护理人员(PCA)培训, 提供就业机会, 薪资优厚。

24小时中文热线: 703-675-9999
服务电话: 800-350-3147

www.FriendsHCTeam.org email: FriendsHCTeam@gmail.com
成人日间护理中心: 8220 Little River Turnpike, Annandale, VA, 22003
公司地址: 7700 Little River Turnpike, Suite #600, Annandale, VA, 22003

4-079

