

三伏天里,黄芪一定要用点! 多加一味,功效翻倍,便宜又好用



黄芪有哪些功效?
益气固表
 生用黄芪,有益气固表、利水消肿、脱毒、生肌的功效,适用于自汗、盗汗、血痹、浮肿、痈疽不溃或溃久不敛等症。
补气养血
 蜜炙黄芪有补气、养血、益中功效,适用于内伤劳倦、脾虚泄泻、气虚、血虚、气衰等症。
降血压
 现代医学证明,黄芪具有降低血液黏稠度、减少血栓形成、降低血压、保护心脏、双向调节血糖、增强机体免疫力作用,可用于治疗心脏病、高血压、糖尿病等症。
 常喝黄芪汤,防病保健康
 黄芪的药用迄今已有2000多年的历史,它被誉为“脾为后天之本,补气诸药之最”,深得人们的喜爱,多汗的三伏天尤其适合用黄芪泡水喝。

黄芪配丹参
 1、胸痹心悸:现在年轻人工作压力大,经常会感觉胸闷,呼吸欠畅,喝上几次黄芪丹参汤可以很好的缓解此症状。
 2、抑制增生:黄芪丹参一起使用对过度增生的纤维母细胞有抑制作用。
 3、抗击血栓:肥胖人群及老人,很容易出现血栓,多喝丹参水,能清除血管壁垃圾,畅通血管,降低血栓的形成。
黄芪配山药
 1、降低血糖:山药药性温和,也是滋补的药材,能健脾益气,而且能辅助降低血糖,对糖尿病日久造成的脾肾衰弱有很好的治疗作用。
 2、补气止血:气血是使我们保持年轻以及滋养皮肤的根本,也是女性美容很重要的物质,能够使得我们的皮肤颜色红润,如果气血足的话,那容颜难老。
 3、溃疡愈合:不小心摔伤碰上,可以用黄芪泡水喝,不仅能快速缓解疼痛,还可以促进伤口愈合。
黄芪配金银花
 1、清热解毒:金银花为清热解毒之良药,它性甘寒气芳香,甘寒清热而不伤胃,芳香透达又可祛邪,还有解表祛湿的功能。
 2、慢性肾病:黄芪与金银花在治疗各类肾脏疾病中,可以说是一对绝配药对。
 3、皮肤瘙痒:常喝金银花水可以有效缓解皮肤瘙痒。
黄芪配白术
 1、补充能量:如果感觉身体气虚无力,干什么事都提不起劲,这是“气虚”的表现,连喝两天黄芪白术汤,你会发现整个人非常有活力。

2、抗氧化作用:白术能减少脂质过氧化作用,增强机体对自由基的去除能力。
黄芪配益母草
 1、活血化瘀:广东的客家人,喜欢用新鲜的益母草煮汤,给生完孩子的女士喝,可以调理身体,活血祛瘀。
 2、抗衰老:益母草含有多种微量元素。有效抗衰老、抗疲劳及抑制癌细胞的增生。
黄芪配桑叶
 1、生发护发:常用桑叶洗头发的女性们头发长的都普遍快,因为蛋黄中的胆碱有利于促进头发生长。男生也可以喝。
 2、治黄褐斑:取冬桑叶500g,隔水蒸煮消毒,去除杂物,干燥后置备用。每日取15g,沸水浸泡当茶饮。
黄芪配当归
 1、调经止痛:许多女性经期不正常,出现痛经及各种妇科疾病,用黄芪泡当归喝,不仅能消除妇科炎症,还能让经期正常,减少痛苦。
 2、动脉硬化:当归还能够有效抑制动脉硬化的情况,同时还能够很好的促进血液中红血球的生长,补血养血。
黄芪配葛根
 1、扩张血管:葛根素能改善心肌的氧代谢,同时能扩张血管,改善微循环,降低血管阻力,使血流量增加,故可用于防治心肌缺血,心肌梗死等病症。
 2、失眠健忘:现在很多朋友受到失眠健忘的困扰,晚上睡不着,白天睡不醒,整天迷迷糊糊,用黄芪配葛根连喝几次,就能明显见效。
 3、美容丰胸:葛根粉为天然的植物雌激素,可以促进乳房的发育,保持身体年轻活力,嫩滑肌肤。

黄芪配枸杞
 1、有效抗衰老:枸杞中含有丰富的枸杞多糖、β-胡萝卜素、维生素E、硒及黄酮类等,这些物质均有较好的抗氧化作用。
 2、提高睡眠质量:枸杞一年四季均适合食用,经常饮用可以改善身体体质,对于睡眠质量不佳、难以入睡等睡眠问题均有一定的缓解作用。
 3、提高记忆:枸杞子被称为“智慧果”,配上黄芪不仅能改善大脑记忆力,还能提高学习能力,适合学生及上班族常喝。
黄芪配麻黄
 1、降血压:很多高血压患者,很容易出现下半身浮肿的情况,喝黄芪水能够起到很好的消除水肿、降低血压的作用。
 2、支气管炎:麻黄对慢性气管炎、百日咳、慢性咽炎都会有不错的缓解和改善。
 3、外感风寒:季节交替时容易引发流感,喝黄芪麻黄汤,能有效预防各种流感病毒,老人孩子更要常喝。
 三种人群不宜服用黄芪
 1、月经期间的女性
 正在月经期间的女性不能服用黄芪水,否则会对月经还有身体造成不利影响。
 2、怀孕期间的女性
 怀孕期间的女性服用黄芪也需要特别的注意,因为很有可能导致滑胎,对胎儿和孕妇造成伤害。
 3、肺结核的患者
 如果是患有肺结核的患者,症状主要表现为咳血、口干舌燥以及身体发热,那么我们也是不建议单独使用黄芪泡水喝的。

背上埋一根线,就能治疗慢性荨麻疹!

荨麻疹,其实就是人们常说的“风疹块”,是一种常见的过敏性皮肤病。虽说荨麻疹一年四季都可以发病,但现在正是春天花开的季节,像植物的花粉、毛絮、空气中的漂浮物都可能成为诱因,很多荨麻疹都是在春季踏青赏花后发生的。中医称之为瘾疹,是因为这个病的特征是皮肤上突然出现鲜红色或苍白色风团,时隐时现,迅速消退又不留任何痕迹,但又反复出现新的瘙痒的风团,故得此名。
急性/慢性荨麻疹
 中医称之为瘾疹,是因为这个病的特征是皮肤上突然出现鲜红色或苍白色风团,时隐时现,迅速消退又不留任何痕迹,但又反复出现新的瘙痒的风团,故得此名。短期内痊愈的称为急性荨麻疹,大约有90%的急性荨麻疹在2~3周后症状消失并且不再复发。如果反复发作,病程在6周以上,就被称为慢性荨麻疹了,有约20%患者病程可长达20年以上。

今天要说的是慢性荨麻疹,急性荨麻疹虽然猛烈,但很好治疗,而慢性荨麻疹就比较令人苦恼了。荨麻疹属于风病,来无影去无踪,皮疹消失后皮肤不留一点痕迹,这是荨麻疹患者稍稍感到安慰的一点。
 医书有云
 风邪为荨麻疹的主要病因,因风邪善行数变,且为百病之长,易夹寒、热、湿等邪气侵入肌肤,与气血相搏,壅滞肌肤,发为荨麻疹。早在《诸病源候论》中就有记载,其中《风瘙隐疹候》篇云:“风入腠理,与血气相搏,结聚起相连,成隐疹。”此外结合西医学研究,传统风邪还应包括多种过敏致病因素,如花粉、烟尘、异味气体、尘螨、动物毛屑等。
埋线治疗荨麻疹
 中医治疗荨麻疹的方法有很多,今天来为大家着重介绍穴位埋线治疗慢性荨麻疹。穴位埋线是针灸学常用的一种疗法,简单来说就是以线代针,将一种可被人体吸收

的蛋白肠线埋入穴位,通过线体对穴位产生持续有效的刺激作用(线在体内10天至1个月自然被溶解吸收)来达到治疗疾病的目的。可以促进机体新陈代谢,提高人体的免疫功能,促进血液循环,加速炎症吸收,特别适用于慢性、顽固性、免疫低下等疾病的治疗,而慢性荨麻疹正是属于自身免疫和多种炎性介质参与的过敏性皮肤病。穴位埋线最大的优点是绿色、无毒副作用,反弹率低,施术简单,效高价廉,方便安全,同时又可以治疗伴随荨麻疹出现的一些其它疾病,如失眠、痤疮、疲劳综合症、便秘、月经不调等,因而广为患者所接受,是繁忙现代都市人调理体质、改善亚健康状态的首选疗法。
 穴位埋线治疗慢性荨麻疹主要以祛风止痒,益气养血活血为主,首先应辨证论治,分清风寒、风热、湿热。还可以配合中药内服、外洗、督脉拔罐疗法、耳针法等中医特色疗法综合治疗。
 荨麻疹的病因或多或少都与患者的饮



食有一定的关系,因此我们在日常生活中一定要注意饮食习惯。荨麻疹的患者饮食应注意补充维生素类食物,如新鲜水果、蔬菜、谷类等。一些食物要注意少吃或不吃,不要饮用烈性酒、浓茶、咖啡、海鲜、及酸辣刺激性食物,其次要避免高脂、高糖饮食。并且在春季踏青时注意防晒,穿好外套以免皮肤与花粉直接接触。

欢迎新病人
前来就诊并有优惠!

“Washingtonian Magazine-Top Dentist”

亚美牙医中心

Asian American Dental Center

3-113

接受多种牙科保险
无保险者特别优惠!

孙元沛 牙医博士

Richard Sun, D.D.S.
 美国植牙和美容牙学会会员(AAID, AACD)
 芝加哥Illinois 大学牙医博士,牙周病专科医师
 西雅图美容牙科研究所人工植牙专家



谭春 牙医博士

Chun Tan (D.M.D Ph.D.)
 Upenn 牙医博士
 马里兰大学生物医学博士
 中国华西口腔医学牙周病专科硕士

主治:

(1) 牙科急诊 (2) 人工植牙 (3) 固定假牙 (4) 活动假牙
 (5) 根管治疗 (6) 牙周病、拔牙 (7) 美容牙科 (8) 洗牙
 (9) 各种牙科疑难杂症 (10) 牙齿本色填补
 (11) 儿童牙科 (12) 数码X光

维州诊所: 571-313-1535
 11872 Sunrise Valley Dr.Suite 101
 Reston, VA 20191

马州诊所: 301-921-6338
 9087 Shady Grove Court,
 Gaithersburg, MD 20877

Coupon

1, 免费咨询: free consultation /second opinion(X-ray 除外)
 2, 牙齿漂白 特价\$175 (原价\$350)
 3, 首次就诊特价:\$80 包括洗牙、检查和X光片。(原价\$180)

本诊所为


2019
PREFERRED PROVIDER

提供透明牙套
矫正治疗服务。