

30岁前,别急着结婚

我有一熟人,民政局的,常听他聊起婚姻怪现象。

他说,有好些结婚登记的,年龄小得吓人,1997年出生,高中刚毕业,稚气未脱的样子,手挽着手过来结婚。

问他们:“想好了吗?”

笑嘻嘻地答:“想好了!他就是我一生中最爱的人……”

但是,这些“想好了”的孩子,游戏似的领了证,一年、半年甚至两个月之后,又游戏似的来离婚,哭哭啼啼地说:“当初我年少无知,被他骗了,想不到他是一个渣男……”

另一边则说:“天下的女人都是神经病,我已经看破红尘了……”

幼稚到这种程度,都不知道怎么说了。

婚姻不是游戏,没长大的人,还是别玩为好。你负担不起,也伤人伤己。

何必呢?

始于无知的婚姻,必终于万念俱灰。始于轻率的婚姻,必终于一地鸡毛。

“这么小,脑袋都没发育完整,着急结什么婚啊?”他说。

美国国家心理健康研究院曾资助过一项研究,关于人类的大脑发育。

这个研究找到了5000多名实验对象,从他们的儿童时,一直跟踪到成年,观察人在不同时期大脑的发育。

结果发现:大脑在25-35岁才会发育完全。也就是说,25岁之前,大脑都是没有完全长成的。

说得更形象些,25岁前,我们都是某种程度上的“脑残”。

残缺的,恰是大脑最重要的决定长效策略的部分。

即,认知、判断、信息反馈、审慎思考、推理演变、情绪控制、问题解决、行为指导……等能力。

这部分发育越完全,人就越趋近成人。这部分发育不全,你就是一孩子,或者一个病人。

这也就是许多女生在20岁时,因为一个包包、几套时装就可以跟人上床,甚至“爱上他”,到了30岁时,却觉得当初的选择恶心无比的原因。

这不是因为你找到了更好的人。而是因为,你长大了。

当初你只看到包包的诱惑,如今,你能看到包包之外的东西。

还有一些男孩,在年轻时有着不切实际的梦,以为“只要我们相爱,怕什么困苦”,于是,以爱作嫁妆,以情作嫁裳,与人兴冲冲地举行婚礼。

结婚后,才发现一个问题一个个,麻烦一丛丛。

房、车、钱、孩子、尿片、奶粉、丈母娘、婆媳矛盾、夫妻经年累月的吵架、晋升无望的工作、走投无路的人生、下落不明的未来……都让他无法面对。

无法面对,也就不想负责。

于是,渣男批量产生。

早婚的正在离婚,或者正走在离婚的路上。

有报道说,1980年至1989年出生的人,成为中国离婚人群的主力。

最近一次人口普查显示,这个群体约为2.2亿。

90后的离婚冲动更加显著。

他们会因为一言不合而离婚,因为一个喜欢打麻将、一个喜欢打扑克而离婚,因为看不惯对方家人而离婚,也会因为双方对一部电影的评价不同而离婚……

结婚有多轻率,离婚就有多草率。结婚有多随便,离婚就有多不负责。

社会学家保罗·阿马托写过一部著作《一起孤独:美国婚姻的变化》,在这本书中,他通过大量调研,发现一个现象:结婚越晚,婚姻稳定性越高。

因为,年龄越长,对婚姻的幻想成分越少。不高估,也不低评,只是一个成年人之间的合作。于是,越能以平常心面对。

将婚姻童话化、罗曼蒂克化是没有必要的。甚至有毒。

晚婚者多数懂得这一点。他们面对婚后的矛盾,生活的平庸,会少一点愤怒,多一些智慧。

他们比小朋友更懂得磨合的重要,沟通的关键,和个人权利的让度。

一个36岁结婚的女士接受采访,称:

“若是10年前,我与男朋友发生口角,反应只有两种:一是吵,二是逃。现在我不了,我以一个成年人的角度去看问题,然后制造机会,和他好

好聊,让他听见我,我也看见他……”

有了沟通,就会有亲密。有了亲密,就有了黏合。

所以,这种婚姻会有更高的存活率。

晚婚还有一大好处,即经济的改善。

大多数30+的男女,物质都比20出头时充裕不少。不少单身精英还购了房,购了车,有了厉害的人际关系,以及相对充沛的资源。

解决了金钱无处不在的控制和威胁,生活会自由很多,两个人的相处,也会轻松不少。

不困于钱,不宥于硬性条件,选择异性时,还能更靠近理想标准。

如此一来,你就可以更大概率地,规避掉不喜欢的人,选择一个相对理想的伴侣。

社会学家安德鲁·彻尔林也认为:晚婚,更有利于婚姻。

他写下《婚姻的现状》一书,告诉所有的小朋友,多经历,多读书,将时间与注意力用于自我提升,实现目标……别急着结婚!

因为,80%的婚姻危机,都始于选择时的盲目。

这些盲目,必使你对风险视而不见,一厢情愿地自我安慰:一定不会发生的,不会发生的……

但墨菲定律告诉你:你担心的,都必将到来。结婚以后,你看见那些预兆,一个接一个成为现实,也一个接一个在你的生活里炸响。

你陷入源源不断的困苦,比单身时更加折磨。而且,这种消耗毫无意义。

所以说,在进入民政局之前,还是先让自己变得更好吧。

这种变好,包括三方面:对自己事业的尊重,户头的增长,还有自我的独立自主。

一、尊重自己的事业,丈夫才会跟着尊重

你放眼四周看一看,就会发现一个现象:婚前不工作或工作极少的女性,丈夫几乎都不参与家务。

在家庭里,他几乎是一个隐形人。不做饭,不拖地,不带孩子,不管七七八八鸡毛蒜皮。

而婚前工作越久、努力程度越大的女性,结婚生孩子后,丈夫帮忙干家务也越多,对家庭也越重视。

这是为什么呢?

很简单,你对工作的态度,也会影响他对你工作的态度。

二、户头的增长,重要性不言而喻

人口统计学家查尔斯·韦斯托夫曾提过这样一个理论:女性在经济上越独立,婚姻对她的受困就越小。

许多女性无法离婚,不是因为不想,而是不敢,或者不能。一离婚,自己养活不了自己和孩子,只有委曲求全,被人一直作践。

怪谁呢?

如不想被控,只有做自己人生的主。

李开复曾说:“千万不要让别人驾驶你的生命之车。”

你要稳稳地坐在司机的位置上,决定自己何时要停、要倒车、要转弯、要加速、要刹车,等等。

你应该珍惜自己所拥有的选择和决策的权力,虽然可以参考别人的意见,但千万不要随波逐流。

三、一个人的安全感,只能来自你自己

如果是为了逃避孤独、索取关怀、获得优越感等心理原因而去嫁人或娶人,一定会在婚后体验到更强烈的孤独感、匮乏感和卑微感。

逃不过去的,都得自己去应对。

我是不折不扣的晚婚支持者。

支持晚婚,原因只有一个:晚婚意味着内外都更成熟。

自我更完善,想法更清晰,选择更靠谱,决定更理性,婚姻关系更稳定。

婚姻非儿戏。它是两个成年人的事情。

还没长大的孩子,别急着领证,先好好谈恋爱、好好工作吧。

最后,用特蕾西·麦克米伦在《30岁前结婚你就傻了》中说的一句话来收尾:

忠于自己,最后的最后,你必将遇见那个人。

幸福的婚姻,离不开这4件事

钱钟书先生在自己的书上写过:婚姻是一座围城,城外的人想进去,城里的人想出来。

爱情容易,两个人可以因为在人群中多看了一眼而一见钟情,恨不得掏出赤诚的心献给对方,可婚姻很难,鸡毛蒜皮的小事都会引发一起张牙舞爪的大战。

于是曾经怀抱着美好的爱情想进入婚姻殿堂的人们,如今又想带着自己的不满从这座围城中落荒出逃。

但有趣的是,钱钟书和杨绛的婚姻,并没有被困在这座围城里。

钱钟书称杨绛是妻子、情人、

朋友,绝无仅有的三者统一。杨绛也曾坦言:

“夫妻该是终生的朋友,夫妻间最重要的是朋友关系,即使不是知心的朋友,至少也该是能做伴侣的朋友或互相尊重的伴侣。情人而非朋友的关系是不能持久的。夫妻而不够朋友,只好分手。”

由此可见,对于婚姻,杨绛深谙“经营”二字。

不是所有婚姻都是围城,只有经营不好的婚姻才是围城。

毕竟世界上本没有一劳永逸的事情,一段美好的婚姻永远少不了用心的经营,那么该做些什么,才能让你的婚姻长久呢?

学会倾听,保持高质量的交流

婚姻中最容易被忽略的往往是倾听,每个人习惯强调自己的想法和诉求,一味苛责对方不理解自己,不明白自己需要什么。

但有时候,他说的你不想听,那么你永远不知道对方想什么,对方也永远不知道你想要什么,无关爱与不爱,而是你们之间没有正面的交流和倾听。

有人说,婚姻不是单纯一起吃饭,一起睡觉,关在屋子里闷声的生活,更重要的是两人之间能够保持高质量的交流。

静下心来倾听彼此的需求,交流双方想法,才是相互了解的过程,化解矛盾的最好方法。

多听听对方在讲什么,予以尊重和肯定,他们自然愿意回过头倾听你的。

不吝赞美,懂得欣赏对方

男人心里都住着一个小男孩,他们需要别人赞美来获得成就感,特别是来自于你的肯定,事实上对他们至关重要。

去朋友佳宁家吃饭,她老公为我们做了一桌美味,我们赞不绝口,但都比不上佳宁一边用倾慕的眼光看着她老公,一边对每一道菜都夸赞一番来得热情,简直就是迷妹状态。

她老公微笑着说:“亲爱的,你都夸到我不好意思了,好吃就多吃点

吧。”随后给她夹上一只剥好的大虾,让我们好生羡慕。

要知道,从前她老公根本不懂煮饭烧菜,都是佳宁一天天“夸”出来的,可以看出,对另一半的鼓励,不仅能让他变得更优秀,更值得的是他会因为你的肯定,把你看得尤为重要。

经营甜美的婚姻,总少不了称赞对方,所以不要吝嗇你的赞美,去欣赏对方的发光点,去鼓励他的每一次尝试。

敢于示弱,懂得认错和好

张智霖谈起和袁咏仪的婚姻时说:“每次吵架我都会想到我失去她会怎样,所以我很珍惜,我宁愿主动认错主动和好,因为我珍惜有她在的每一天,男人嘛!认错没什么,最怕失去了来不及后悔。”

道歉似乎是男人的天职,女人在赌气的时候,总是希望男人能够低声下气地前来道歉,然后对他百般刁

难,再慢吞吞地原谅她,以显示自己在爱情中的地位。

但并非每个男人都是张智霖,愿意无条件坦然认错,如果女人一直执拗着要男人道歉才肯和好,那么你会将他越推越远。

婚姻不是争强斗狠,没有输赢,试试从对方的角度想想,看清自己的过错,不逞强或死要面子,敢于示弱,才是自信爱情的强大。

陪伴,是最长情的告白

看过这样一句话:“我们之所以需要婚姻,是需要一个互相尊重、不论贫穷与疾病,快乐与悲伤,都可陪伴我们的人。”

的确,陪伴不仅是最长情的告白,更是婚姻不可或缺的生命力,没有相互陪伴,所有的一切都只是虚无的泡影。

恋爱也许离不开新鲜感,但是长久的婚姻离不开的是陪伴,如陈道明和杜宪,两人一同在窗前做做手工活;如三毛和荷西,相对而坐,偶尔读到喜欢的字句,互相念给对方听。

你们一样可以暂放下繁琐的事务,一起准备晚餐,饭后在静谧

的小道散步,谈谈往事,聊聊阳台新开的茉莉。

在或平淡或热烈的生活中转身就能看见对方,才是爱情最美丽的样子。

常言道,种一颗树最好的时间是十年前,其次是现在,预示着把握当下为时未晚,而经营一段婚姻同样如此,也许你的婚姻历程中并不那么平坦,但请不要放弃,婚姻免不了一波三折,如涓涓流水,更如迎风摇曳的盆栽,贵在你悉心呵护。

所谓幸福,不过经营。

愿你在漫长的岁月中,用心,从容,拥有长久的婚姻。

