

邓紫棋瘦身再见成效 网友：永远到不了的数字

据台湾媒体报道，歌手邓紫棋(G.E.M)拥有惊人铁肺，加上长期健身练出好体能，日前才刚放出一支边运动边飙高音的视频，让不少网友看呆。她努力运动的原因之一就是要维持身材，7月22日检验成果，并公开自己的体重数字，再度令粉丝发出惊呼。

邓紫棋晒出自己站上体重计

的照片，幽默表示：“来~上秤咯~这是去健身房最紧张的时刻！”她身穿轻便休闲服，脱鞋踩上体重计，只见荧幕上显示出红字“44.0”，令许多网友看了忍不住大笑“是我永远到不了的数字”、“羡慕了”。

事实上，邓紫棋几个月前拍摄综艺节目《我要这样生活》，才

刚公开了自己的身高体重，当时是156公分、44.8公斤。她在节目中也透露，前几年过着相当严苛的生活，吃的东西完全无油、无盐、无糖，然而得到了健康的身体却没有愉快的心情，所以近一年放宽吃东西的标准，配合运动健身，让自己在健康的同时还是能开心。



作为《三十而已》第一女主，为什么江疏影完全被无视了？

每天打开微信和抖音，都能看到网友激烈的讨论顾佳的爱马仕包包和学区，还有钟晓芹的离婚，讨论王漫妮的就很少。但《三十而已》的第一女主其实是江疏影饰演的王漫妮，看下图的主演排序和海报排序，以及宣传时跳舞江疏影的位置，都是妥妥的一番。

前段时间江疏影发微博，说自己是一个怎么都捧不红的女演员(这个自称应有江疏影生气的成分)，最近《三十而已》剧火爆，王漫妮的讨论度依然不如其他两位，为什么被无视的总是她？

先说下，氧叔觉得江疏影不算不红，只不过没有到顶流，所谓顶流氧叔觉得应该是家里老、中、青三代都认识的；红的话，就是中、青两代认识，江疏影就是后者。至于为什么江疏影资源、颜值、演技都在线，就是没上顶流，氧叔觉得是这几方面的原因。

选角

这次王漫妮讨论度不高，最大的原因是这个角色对于现在的女性来说没有代入感，不能打动观众的角色，观众就不会投入关注，和是不是一番关系不大，这也是很多配角人气反超主角的原因。

王漫妮是个奢侈品销售，工作非常努力，这个设定接地气也有些眼球，所以关于王漫妮的工作部分，还是有一些看点的。

但是这个看点非常有限，因为大部分人对于如何成为一名优秀的奢侈品销售没有太大兴趣，除非是王漫妮后来做到了这个牌子的大中华区总裁。

所以王漫妮的关注点转移到了感情的部分，但这个部分实在是太老套了，偶然来到高级场所就邂逅钻石王老五，紧接着钻石王老五就爱自己爱的无法自拔，完全是20年以前的韩剧套路，观众会因为角色是个美国ABC就有新鲜感吗？

另外这个演员的脸也和江疏影没有CP感。

两个人谈情说爱的时候没有火花四溅的感觉，不能同频心跳，这是一个比较失败的角色。

帮江疏影打开国民度的那些角色，都比这次的王漫妮要可爱的多，《致青春》里的校花阮莞，为了喜欢的人，心甘情愿、死心塌地、无怨无悔的付出，最后也因而而死，剧情想起来都让人心疼。

《好先生》里的江莱，善良任性，神经兮兮，骄纵可爱，这个角色观众很爱，网友说：“再也没有江莱这么让人心动的富家千金了”。

驾驭范围

原来我们说，演员演技再好，也是局限于硬件的。江疏影的气质有两个大的基本盘，辨识度很强，不管什么角色都脱离不了这两点。

首先江疏影的身材高挑，脸部骨相成熟，整体的感觉比较偏向大家闺秀，属于大女人。这是身高和长相综合的结果，童瑶比江疏影还高1公分，但气质就比较小女人了。

其次是江疏影有一点苦相，所以她的角色还需要有一点挫折，纯喜庆的吉祥物角色她的脸演不了。

江疏影是个比较本分的演员，基本上接到的角色都会努力去演到位，这个确实是好演员的追求，但有两个缺点，第一是演技不够，还没有到达神级水平的时候，演和自己本性差别大的角色，容易没有灵魂，只要是观众感觉这个角色是演的，就打动不了观众，所谓神级演技，氧叔指的是加里奥德曼这样水平的，下面四张图都是他。

对于王漫妮这个角色，氧叔觉得江疏影的契合度还是比较低的，

演技在人物处理上也有待提高，比如她看起来比她剧里的男朋友更像上流社会家庭出来的人。

这种精气神，看起来至少是个总监，还是外企的那种，普通销售没有这样好的气质。

但是氧叔觉得也未必一定要去当个纯粹的好演员，因为当纯粹的好演员没有流量，比如比起加里奥德曼，专演硬汉的杰森斯坦森知名度更高。

对于大部分演员，把角色自我化是赢面最大的，也就是把角色的最底层人格演员化，用自己的人格去经历角色经历过的事情，这样对于演员来说，比较容易被观众记住，演起来也相对容易一些，周迅的角色就都很周迅，但是表演都很自然。

或许江疏影可以和编剧商量，把王漫妮塑造成曾经家里很有钱，后来家里投资失败父亲被判定为失信被执行人，也没人敢给她介绍工作，所以只好在奢侈品店打工的暂时性贫穷、还心地善良的大家闺秀？这样和顾佳的友谊也能来得更正当一些。

人设拟合

江疏影没有太营销人设，氧叔看了下她的个人经历，推测她的家庭条件应该是很好的，江疏影出生在上海，教育经历也很棒。而且她应该得到了来自家里的很多的爱和安全感，因为大学毕业能够不着急挣钱、还跨专业去留学的人，一定是内心非常富足安定的，不然做不了这个决定。

还有在之前的综艺里，不管是和娜扎开玩笑互怼，还是其他的游戏环节，她完全没有对方是否会接纳她的顾虑，默认程序就是别人一定会接纳她，所以她小的时候应该得到过非常多的、很富足的无条件的爱，这样的人内心都很阳光。



37岁歌坛天后怀一胎，丈夫两度入狱她仍不离不弃

7月20日晚，37岁美国饶舌歌手麻辣鸡 Nicki Minaj 在个人社交平台上分享了孕照，官宣自己怀孕的消息。照片中，麻辣鸡顶着金黄色爆炸头，穿着比基尼和高跟鞋，和往常一样造型大胆，风格亮眼。

麻辣鸡本名妮琪·米娜(Nicki Minaj)，是美国歌坛著名的饶舌天后，英文名字 Minaj 听起来和中文的“麻辣鸡”很像，且妮琪·米娜的性格火辣，作风大胆，身材也十分火爆，所以中国粉丝习惯称呼妮琪·米娜叫做麻辣鸡。

麻辣鸡今年已经37岁，终于怀上了自己的第一个孩子，孕照中她手抚自己的肚子，尽显初为人母的幸福，夸张的恨天高和尺度吸引了不少关注。

此前，她也曾在社交平台上发布疑似怀孕的视频。

今年2月23日，麻辣鸡在个人社交平台上晒出两则视频，分别是老公肯尼斯佩迪(Kenneth Pett)摸着肚子和自己摸着肚子，并配文称：“谢谢，你们都知道”，疑似宣布自己怀孕的消息。

而7月20日晚晒出的孕照中孕肚已十分明显，证实了麻辣鸡终于怀上一胎的喜悦。

回顾麻辣鸡的这段恋情，从公开恋爱消息到宣布婚讯一直备受外界争议，主要原因为其男友的犯罪经历。2018年底麻辣鸡认爱男友肯尼斯佩迪(Kenneth Petty)，但随后男方黑料被曝光。

据媒体报道，肯尼斯佩迪20岁时曾陷入风波被逮捕，后又因谋杀罪名被判入狱7年。今年3月，肯尼斯佩迪因先前事件未在现居住地登记备案，再度遭到逮捕和起



诉。麻辣鸡的这段恋情遭到许多网友的质疑，认为其男友劣迹斑斑，称麻辣鸡被爱情冲昏了头脑。

尽管如此，麻辣鸡依然坚定地跟男友站在一起，公开仅半年时间，2019年7月麻辣鸡在《Queen Radio》节目上透露称已与男友进行了婚姻登记。

随后，麻辣鸡在社交网络上向粉丝们承认自己已经结婚，并且展示了情侣帽子和水杯，分享甜蜜日常。

而在公开婚讯两个月后，麻辣鸡曾发文宣布称自己决定退休，此举引发外界怀疑其是否要退出娱乐圈。

当天下午她又发文澄清自己并非要告别娱乐圈，仅仅是结束演唱会而已。尽管没有因爱退圈，但从这件事中可以看出她想要认真经营家庭，成为一个好妻子的决心。

今年年初，当麻辣鸡前任男友 Meek Mil 发文嘲讽麻辣鸡现任丈夫时，她立刻发文力挺爱人并讽刺前任是小丑。

尽管伴侣受到外界不小的非议，但麻辣鸡认定自己的丈夫，不计较他人的眼光，强调自己非常开心，活得率性又洒脱。

莫文蔚陪老公意大利度假晒美照 防疫口罩不离身



据台湾媒体报道，莫文蔚正与老公在意大利度假的 Karen 仍心系目前的疫情，决定在香港发行《呼吸有害》慈善限量 CD SINGLE + CASSETTE 套装，扣除成本后，将收益捐给受影响的演艺界同行，希望大家共度艰难时刻。

而 Karen 提醒大家要照顾自

己的健康，出门时记得戴口罩，她日前在社群平台放上和老公到意大利度假的美照，有老公相伴，Karen 在镜头前流露幸福笑容，写着：“每次去意大利都会勾起我很多美好回忆，能与心爱的人在仙境一般的 Lake Como 牵手共度时光，真的要好好珍惜。”