

全生讲中医

“冬病夏治”防治小儿支气管哮喘

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力。

小儿支气管哮喘(小儿哮喘)是小儿时期的常见病、多发病，在中国其发病率为0.5-3%，个别地区高达5%，全国有至少2千万患儿。

现代医学认为，小儿哮喘是由

多种细胞，特别是肥大细胞、嗜酸性粒细胞和T淋巴细胞参与的气道慢性炎症，引起气道高反应性，导致可逆性气道阻塞性疾病。

中医学认为，本病属“咳嗽”“哮喘”范畴，病位主要在肺、肾、与肺气虚，宣降失调；肾气虚，肾不纳气有关。

“冬病夏治”，顾名思义，是指冬天易发生的疾病或冬天症状加重的疾病，在病情相对缓解的夏季进行调治补养以达到减缓发作乃至控制的一种特殊疗法。

中药穴位贴敷、针灸等综合手段。报道显示，采用这种综合方法治疗160例小儿支气管哮喘，治愈率为90.92%，明显高于对照组。

内服中药，根据辩证，采用玉屏风散、六味地黄丸等加减，共凑止咳平喘、扶正祛邪、防止复发、益气固本之功能，现代药理研究其具有显著提高机体免疫力的功能，对呼吸系统尤为明显。

中药穴位拔罐，属于中医外治，而外治之理就是通过脏腑经络与体表之间的联系，借助物理或药物的直接或间接作用而达内治病。

中药穴位贴敷能增强机体

非特异性免疫能力，血中嗜酸性粒细胞明显减少，皮质醇显著提高。穴位贴药通过刺激穴位以及药物的吸收、代谢、对肺部的有关物理、化学感受器产生影响，直接和间接的调整大脑皮层的植物神经系统功能，改善机体的反应性，增强抗病能力。

夏季人体阳气充足，气流通旺，药物最容易吸收，而夏季三伏期间是一年中阳气最旺盛的时候，在三伏天进行治疗，最易恢复扶助人体得阳气，加强卫外功能，提高机体免疫的效果。

专业提示：文中所用方药及方法，乃专家经验之集成，病人切勿独自盲目照搬，以免发生意外。请



卢全生医师，北京中医药大学中国中医科学院中西医结合博士，美国乔治城大学医学院博士后，河南中医学院客座教授。

在专业中医师的指导下，辨证用药，方可达到理想效果。更多全生讲中医，敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话301-919-9898约诊。

带状疱疹的临床表现和治疗

带状疱疹是由VZV病毒所引起。此病毒已长期存在于患者的体内，但平时并不活跃。由于某些原因，如机体的免疫功能降低等，VZV病毒被重新激活，从而引起带状疱疹。

原因造成免疫功能低下的人群中此病发生率升高。

临床表现 在水泡状皮疹发生前的数天，一般都会有发热、疲倦不适以及头痛等先期症状。然后典型的皮疹出现，一般为多个成组，伴有水泡和红肿。

并发症 此病的并发症包括眼睛、神经系统、皮肤感染以及带状疱疹后神经疼痛症候群。眼睛部位的并发症有时会导致失明。

治疗 此病的治疗包括抗病毒治疗和缓解症状的疗法。抗病毒治疗主要是一种称为Valtrex的药物。此

药如果在发病的48至72小时内服用，则会发挥抗病毒的作用，从而明显改善临床症状，包括皮疹和水泡逐步消退，患者体温恢复正常，疼痛缓解等。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话：240-404-6423；电子邮件：peterasui@yahoo.com。欢



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授

迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。

Advertisement for 'Doctor Special Edition' (医生专版) featuring a female doctor and text about medical services.

Advertisement for 'Aiping Clinic' (爱平诊所) Gaithersburg Family Medicine, listing services and contact information.

Advertisement for 'Zhonghua Tang' (中华堂) Chinese Medicine Clinic, listing various treatments and services.

Advertisement for 'United Primary Care, LLC' (张宇) Michael Zhang, M.D., listing medical services and contact info.

Advertisement for 'All-Generations Acupuncture' (全生中医针灸) listing services and contact information for Dr. Lu Qiansheng.

Advertisement for 'Capital Acupuncture & Herbal Care' (首都中医针灸) listing services and contact information for Dr. Chen Zhiqiang.